RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Agence Régionale de Santé
Île-de-France

CHEMSAFE

CHEMSEX : LE MEILLEUR PLAN, C'EST D'EN PARLER

REPÉRER, ACCOMPAGNER ET ORIENTER VOS PATIENTS

IDENTIFIER ET ABORDER UNE PRATIQUE DE CHEMSEX

Qu'est-ce que le chemsex ?

Le chemsex, ou « sexe avec drogues » (contraction des mots anglais chemical et sex), désigne la consommation de substances psychoactives lors de rapports sexuels dans le but d'intensifier les sensations, le désir ou le plaisir.

Les substances les plus fréquemment rencontrées sont :

- → les cathinones de synthèse
- → le GHB/GBL
- → la méthamphétamine
- → la cocaïne
- → la MDMA/ecstasy
- → la kétamine
- → le poppers
- → les traitements du trouble de l'érection

Comment repérer une pratique de chemsex ?

Lors d'une consultation médicale, quelques questions ouvertes peuvent aider à identifier ces pratiques :

- → Consommez-vous parfois des produits dans un contexte sexuel ?
- → Quels produits utilisez-vous dans ce contexte ?
- → Ces pratiques ont-elles des conséquences sur votre santé ou votre vie quotidienne ? Lesquelles ?

L'objectif est de favoriser un échange ouvert et bienveillant, fondé sur l'écoute active, afin de mieux comprendre les pratiques, d'identifier les besoins de la personne et de lui proposer un accompagnement adapté.



Vous accompagnez des patients concernés par la pratique du chemsex et souhaitez renforcer vos connaissances pour mieux les prendre en charge ? **Des formations sont disponibles. Retrouvez-les sur le site de l'ARS.**

ÉVALUER ET RÉDUIRE LES RISQUES

Santé physique et sexuelle

Risque de surdose avec :
- perte de connaissance,
- dépression respiratoire, particulièrement avec le GHB/GBL,
- convulsions ;

Complications cardiovasculaires (tachycardie, hypertension sévère, douleurs thoraciques, troubles du rythme...) ;

Augmentation du risque d'infections sexuellement transmissibles, dont le VIH, le VHC, la syphilis, VHB et Mpox par voie sexuelle ou d'usage de substance (sniff, injection) ;

Risque de dépendance aux substances consommées et de développer des symptômes de sevrage.

Difficultés, voire impossibilité à vivre une sexualité satisfaisante sans produit, du fait d'une altération du désir, de l'excitation ou du plaisir en dehors des contextes de consommation.



Santé mentale

Troubles psychiques : anxiété, agitation, dépression, épisodes psychotiques, troubles du sommeil ;

Exposition à des violences sexuelles, notamment à des rapports non consentis ;

Difficultés dans la vie sociale, affective ou professionnelle.

Réduction des risques

L'accompagnement doit être adapté aux besoins et aux objectifs de la personne. Même lorsqu'un arrêt de la pratique n'est pas envisagé, il est possible de mettre en œuvre des actions de réduction des risques :

→ Informer sur les risques spécifiques des produits utilisés et rediriger vers des associations de conseils et analyses de produits ;

→ Informer sur la PrEP et les autres outils de prévention (préservatif, lubrifiant, matériel d'injection stérile à usage unique pour les personnes pratiquant le slam, pailles individuelles) ;

→ Encourager le dépistage régulier du VIH, des hépatites et des infections sexuellement transmissibles ;

→ Donner les consignes d'urgence en cas de malaise ou de perte de connaissance.

ORIENTER VERS DES RESSOURCES SPÉCIFIQUES EN ÎLE-DE-FRANCE



Les CeGIDD
Consultations gratuites et confidentielles en santé sexuelle : dépistage, prévention, accompagnement et souvent suivi PrEP.

Les CSAPA
Structures spécialisées en addictologie proposant prévention, accompagnement et prise en charge adaptés aux besoins de chacun.

Associations et ressources spécialisées

SAFE : accès à des outils de réduction des risques à distance : kits de prévention, autotests, analyse de produits et conseils personnalisés.
→ safe.asso.fr

AIDES : écoute, soutien et réduction des risques liés au chemsex : ligne d'écoute, groupes d'entraide et accompagnement vers une démarche de pause ou d'arrêt.
→ aides.org/chemsex

Structures communautaires spécialisées : Checkpoint Paris, Le Spot, Le 190, ENIPSE, Chems Pause.
Accompagnement en santé sexuelle, prévention, soutien psychosocial et orientation.

ChemTest
Outil d'auto-évaluation en ligne permettant d'obtenir des conseils personnalisés et d'identifier les ressources adaptées.
→ chemtest.fr

Plus d'infos sur **iledefrance.ars.sante.fr/chemsex**