

La lettre

de l'Agence régionale de santé Île-de-France

Édition Professionnels de santé

#3 - Février 2026

● A la Une ●



[Lire le dossier](#)

Santé des soignants : Se soigner pour mieux soigner

Longtemps ignorée, la santé des soignants s'impose peu à peu comme un enjeu à part entière du système de santé. À travers l'analyse d'un expert engagé sur ces questions, l'action des pouvoirs publics auprès des employeurs et des équipes, et l'exemple d'un dispositif national de soutien aux soignants, ce dossier explore les réponses qui se construisent pour mieux protéger celles et ceux qui soignent.

A lire dans ce dossier :

- Le grand entretien du Dr Philippe Denormandie
- Les actions menées par l'ARS pour accompagner les employeurs et soutenir les soignants en Île-de-France
- Du soutien individuel à l'enjeu collectif : rencontre avec l'association SPS

● En vidéo ●

Le proto, c'est trop risqué d'en rire



L'Agence régionale de santé (ARS) Île-de-France finance un nouveau dispositif spécialisé dans la prise en charge du protoxyde d'azote à l'Hôpital René Muret (AP-HP). Cette filière répond à des enjeux sanitaires locaux, de forts besoins de ressources de prise en charge sur la Seine-Saint-Denis (93) avec un constat de consommation toujours accrue.

[En savoir plus sur les actions menées par l'ARS Île-de-France](#)

● Coordination ●

Découvrez **Santélien**, une solution numérique pensée pour la coordination. Cet outil, dédié aux professionnels du sanitaire, du médico-social et du social, propose deux fonctionnalités complémentaires : un tchat pour échanger en toute sécurité et un dossier partagé pour centraliser les informations utiles à l'accompagnement du patient.

*La plus-value de **Santélien** c'est le dossier de coordination, qui n'existe pas ailleurs. Il permet de faire le lien et d'échanger entre la ville et l'hôpital. Une telle coordination est importante, notamment pour les sorties d'hospitalisation.*

Téléchargez gratuitement

Santélien
L'allié numérique de la coordination

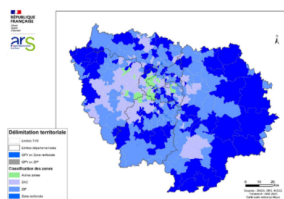
Dr Alexandre Bonnel, médecin généraliste à la MSPU Jacques Prévert de Montigny-le Bretonneux.

[Découvrir Santélien](#)

● Actualités ●

Nouveau zonage médecins en Île-de-France : lutter contre les inégalités socio-territoriales d'accès aux soins

Garantir un accès équitable aux soins en tous points du territoire constitue une priorité de l'Agence régionale de santé Île-de-France. C'est dans cet objectif que l'ARS a engagé, en 2025, une révision du zonage médecins, outil central de la politique de lutte contre les inégalités territoriales et sociales de santé.



[Découvrir le nouveau zonage médecins](#)



L'ARS soutient la transformation du patrimoine hospitalier et médico-social en logements pour les soignants

L'ARS Île-de-France co-finance la valorisation du patrimoine des établissements publics sanitaires et médico-sociaux dans la région. Découvrez quelques exemples de projets portés par les établissements et co-financés par l'Agence.

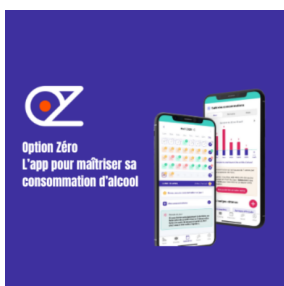
[Découvrir en image les logements rénovés](#)



Mise à jour de l'outil Open Data en Périnat IDF

Dans un contexte où les enjeux de santé périnatale restent majeurs et prioritaires, la mise à jour de l'outil Open Data de Périnat IDF constitue une avancée importante pour les professionnels de terrain. En facilitant l'accès à des données fiables, lisibles et territorialisées, cet outil soutient l'analyse des situations locales et la mise en œuvre d'actions adaptées aux besoins des populations.

[Lire la suite](#)



Option Zéro : Un parcours pour redonner aux usagers la maîtrise sur leur consommation d'alcool

Option Zéro - OZ est un dispositif d'addictologie qui permet, via une application mobile, d'accéder à des outils d'évaluation et d'aide à la maîtrise de la consommation d'alcool. Ce dispositif est soutenu depuis le 5 décembre 2025 dans le cadre du dispositif Article 51 par le ministère de la Santé, des familles, de l'autonomie et des personnes handicapées, avec les ARS Île-de-France, Nouvelle Aquitaine et Hauts-de-France.

[Découvrir le dispositif](#)



Mise en service de la filière Psychiatrie du Service d'Accès aux Soins de l'Essonne

Sous l'égide de l'Agence Régionale de Santé Île-de-France, le Centre Hospitalier Sud Francilien (CHSF) met en service le Service d'Accès aux Soins de Psychiatrie de l'Essonne (SAS Psy 91). Ce dispositif innovant vise à améliorer l'orientation et la prise en charge des habitants du département confrontés à une situation de crise psychiatrique, pour eux-mêmes ou pour un proche.

[En savoir plus sur les 5 SAS Psy franciliens](#)



"Psychiatrie en mouvement" : une série de webinaires pour les pros de la psychiatrie

L'ARS Île-de-France, en partenariat avec le Ceapsy proposent plusieurs webinaires à destination des acteurs de la psychiatrie et plus largement de la santé mentale avec pour but de valoriser les "pratiques inspirantes en psychiatrie".

[Retrouver les replays des derniers webinaires](#)



Une enquête régionale sur les centres médico-psychologiques (CMP)

En 2024, l'ARS Île-de-France a conduit une enquête régionale auprès des centres médico-psychologiques (CMP) pour adultes et pour enfants et adolescents du territoire. Objectif : mieux connaître les organisations de ces structures pivot dans les parcours de soins, leurs conditions d'accès, leurs besoins et spécificités territoriales et soutenir leur renforcement dans le cadre du PRS 2023-2028.

[Découvrir l'enquête](#)

[> Voir toutes les actualités](#)

● Ressources ●

Faire découvrir les métiers de l'hôpital aux jeunes générations

Le programme « J'explore l'hôpital, je trouve ma voie » de l'AP-HP permet aux jeunes de découvrir les 230 métiers de l'hôpital et de mieux s'orienter vers les carrières de la santé. Soutenu par une convention signée le 14 novembre 2025 avec la région académique d'Île-de-France, il propose 1 100 stages pour les élèves de troisième et de seconde, ainsi que des outils pédagogiques comme un podcast et un jeu dédiés à la découverte des métiers hospitaliers.



[Pour en savoir plus sur le dispositif](#)

La gestion des risques épidémiques et biologiques (REB) en Île-de-France

Qu'il s'agisse d'un cas isolé, d'un foyer local ou d'une épidémie émergente, l'ARS Île-de-France coordonne les acteurs pour détecter précocement les signaux, protéger la population et assurer une prise en charge sécurisée. Elle s'appuie sur un réseau régional structuré et des établissements de santé de référence. Découvrez dans cet article plus d'informations sur la gestion des risques épidémiques et biologiques (REB) en Île-de-France et l'entretien de Morgane Mailhe, référente médicale pour l'Établissement de Santé de Références (ESR) pour les REB en Île-de-France.



[En savoir plus](#)

Le numéro vert SPS d'écoute de soutien et d'accompagnement pour les professionnels de santé

0 805 23 23 36

**Service & appel
gratuits**

● Rencontre ●

Médecin en PASS : "Avant, mon but était de sauver des vies, maintenant, j'essaie d'améliorer des existences"

"Quand j'ai commencé à exercer, je ne pensais pas que je travaillerais dans une PASS (Permanence d'Accès aux Soins de Santé). D'ailleurs, ce dispositif n'existait pas encore.

J'ai commencé en pratiquant une médecine extrêmement technique, en réanimation et aux urgences.

Paradoxalement, ce que je pensais ne pas être essentiel pour moi a commencé à me manquer c'est-à-dire le contact avec le patient, que l'on a difficilement aux urgences, où l'on voit passer des gens, mais dont on sait rarement ce qu'ils deviennent par la suite."



Dr Amine Mokhtar Benounnane médecin à la Permanence d'Accès aux Soins de Santé de l'hôpital de Pontoise (95).

Lire le témoignage du Dr Amine Mokhtar Benounnane

● Le chiffre ●

+77%

d'accidents du travail dans les EHPAD par rapport au secteur du BTP : en 2024, l'indice de fréquence s'élève à 70,6 accidents pour 1 000 salariés dans les EHPAD en Île-de-France, contre 39,9 accidents pour 1 000 salariés dans le secteur du bâtiment au niveau national.

Source : Cramil

● Le Podcast ●



VIH : Objectif zéro transmission en Île-de-France

Cet épisode fait le point sur la lutte contre le VIH en Île-de-France, sur les enjeux clés de la prévention, l'élargissement de l'accès à la PrEP, et les actions déployées pour atteindre l'objectif zéro transmission en 2030. Une discussion entre le Pr Yazdan Yazdanpanah directeur ANRS Maladies infectieuses émergentes, Sophie Martinon directrice générale adjointe de l'ARS Île-de-France et Camille Dorin directrice des activités médico-sociales et de santé communautaire d'ARCAT, et animée par Camille Antoni.

Ecouter le podcast

● Appels à projets ●

Appel à projets : Création de plateformes reposant sur des maisons d'accueil spécialisées toutes modalités d'accueil à destination de personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA) à Paris (date de clôture le 20 mars)

Appel à projets : Création de 2 équipes mobiles santé précarité (EMSP) dans les Hauts-de-Seine et en Seine-Saint-Denis (date de clôture le 23 mars)

[Voir tous les appels à projets](#)

● Agenda ●

6 février - Séminaire de sensibilisation - Mutilations Sexuelles Féminines : quelle mobilisation des professionnels de santé ?

10 mars - Webinaire - La littératie en santé : comprendre le concept et les enjeux pour mieux agir

27 mars - Journée de la filière Endo - IDF

[Voir tout l'agenda](#)

QUE VOUS SOYEZ UN PROFESSIONNEL MÉDICAL OU PARA-MÉDICAL

TROUVEZ TOUTES LES RÉPONSES À VOS QUESTIONS SUR LE SITE DU PAPS





Portail d'Accompagnement
des Professionnels de Santé
Île-de-France



● À découvrir ●

La cellule régionale de Santé publique France publie chaque semaine un bulletin épidémiologique, ainsi que des dossiers thématiques. Abonnez-vous pour recevoir les informations épidémiologiques de la région.

[Découvrir les bulletins de surveillance sanitaire](#)

[Pour s'abonner](#)



2026 - Agence régionale de santé Île-de-France

Vous ne souhaitez pas recevoir ce type d'e-mail ? [Désabonnez vous.](#)