

La précarité alimentaire, nous pensons tous savoir de quoi il s'agit. Nous imaginons l'impact sur la santé de nos voisins, de nos collègues parfois, de ceux que nous pouvons côtoyer. Nous devinons que la question est vaste, et qu'elle s'étend.

Au supermarché, nous voyons trop de familles renoncer à un produit alimentaire de qualité, simple, mais devenu trop cher.

Dans les distributions solidaires, nous constatons que les queues s'étendent.

Lorsque nous discutons avec l'instituteur, il lui arrive de nous parler des difficultés alimentaires de familles de la classe.

Mais pouvons-nous agir, concrètement, à notre niveau ?

SantéEnsemble propose, cette semaine, quelques témoignages, quelques approches qui changent effectivement les choses, et surtout qui s'efforcent d'aborder le sujet à la racine, pour ainsi dire, ou du moins au plus près de la racine.

Lisons-le, ne serait-ce que pour mieux comprendre ce qui se passe sous nos yeux, et comment nous pouvons l'affronter.

Luc Ginot

Directeur de la Santé publique

## LE THÈME DE LA SEMAINE

### • Les enjeux de la lutte contre la précarité alimentaire en Île-de-France •

#### ► L'alimentation est l'un des principaux déterminant de santé.

La précarité alimentaire peut être définie par le fait qu'une personne ne dispose pas d'un accès digne et durable à une alimentation sûre, diversifiée, de qualité, suffisante, et dans le respect de ses préférences alimentaires et de ses besoins nutritionnels.

La précarité alimentaire, corrélée au niveau de précarité, augmente depuis la crise sanitaire et l'inflation de ces dernières années. Elle touche particulièrement les jeunes, les familles monoparentales, les seniors et les personnes vulnérables (*Enquête Crédoc Consommation & Modes de Vie N°CMV329, mai 2023*).

Le [diagnostic de la précarité alimentaire en IDF](#) (ANSA/ CREDOC) permet de rendre compte de la précarité alimentaire, de sa complexité et pallie l'absence de données fiables.

**L'alimentation est l'un des principaux déterminant de santé.** Lutter contre la précarité alimentaire, c'est également lutter contre les maladies chroniques liées à l'alimentation et à la sédentarité (obésité, diabète, maladies cardiaques, cancers).

Le Projet Régional de Santé 2023-2028 (PRS 3), qui fait office de feuille de route pour les acteurs de santé en Île-de-France, porte **deux objectifs** « Nutrition » pour lutter contre la précarité alimentaire : **développer une culture commune en nutrition** et **développer une approche systémique de la nutrition sur les territoires**.

L'objectif est de créer un réseau solide de partenaires partageant une vision commune quant aux enjeux liés à la précarité alimentaire, avec l'alimentation comme porte d'entrée vers l'accès aux droits et à la santé. (rubrique **ZOOM** :



## 5 Webinaires)

Plusieurs leviers d'actions sont identifiés, comme profiter des lieux d'approvisionnement alimentaire (jardins, groupements d'achats, aide alimentaire, restauration collective...) pour mettre en place des actions de promotion de la santé autour de la nutrition, l'alimentation durable et le goût (ateliers cuisine, développement durable, sport santé, découverte du territoire...). Cela permet de développer des partenariats visant à créer un système plus large, avec une coalition d'acteurs et avec les habitants, qui participe à réduire les inégalités d'accès et à augmenter le pouvoir d'agir des habitants et des collectivités.

## ZOOM SUR

### 5 webinaires sur la précarité alimentaire en Île-de-France : début le 10 mars !

La précarité alimentaire : De quoi s'agit-il ? Qui est concerné ? Quelles sont les réponses à apporter et les initiatives en Île-de-France ? Quels rôles des pouvoirs publics, des collectivités territoriales et des associations ?

Le projet « Culture commune précarité alimentaire en IDF : comprendre pour agir ! » est co-portés par l'ANSA et ACF et coconstruit avec l'ARS IDF, le Conseil départemental du 93 et le CNFPT.

**Une série de 5 webinaires, pour tous les franciliens, dont l'objectif est de s'approprier les spécificités et les expériences de lutte contre la précarité alimentaire dans notre région.**

Portrait des précarités alimentaires en Île-de-France 10 mars 2025	+
L'alimentation comme porte d'entrée aux droits et à la santé 31 mars 2025	+
L'accès à une alimentation durable, favorable à la santé, digne et de qualité pour les publics les plus vulnérables - 12 mai 2025	+
L'accès à l'alimentation des personnes en situation de mal-logement 2 juin 2025	+
La restauration collective, un levier d'accès à une alimentation durable 25 juin 2025	+



Pour accéder au programme et visionner les webinaires c'est [ici](#)  
[Lien d'inscription](#)

## Ils racontent

### « Caractériser la sécurité alimentaire et le bien être des personnes »



*Emilie Martin – coordinatrice Île-de-France de la Mission France d'ACF*

#### ► Que fait Action contre la Faim concernant la précarité alimentaire ?

« La mission France d'ACF est présente sur le territoire depuis fin 2019 et est composée de 25 personnes. Elle travaille à la mise en œuvre de garanties autour du droit à l'alimentation pour toutes et tous. Cela se traduit par une stratégie d'accompagnement des acteurs engagés sur les questions de précarité, et plus spécifiquement sur des questions d'accès digne à l'alimentation pour toutes et tous.

Nous ne mettons pas en place des activités de longs termes comme la distribution alimentaire, mais nous collaborons avec des acteurs engagés dans ces questions pour documenter et mettre en lumière les obstacles à l'accès à l'alimentation. Ensemble, nous cherchons à identifier les actions et leviers à développer pour répondre au plus près aux besoins des personnes.

**« L'objectif est de caractériser la sécurité alimentaire et le bien-être des personnes, en utilisant des indicateurs axés sur la sécurité alimentaire et la santé mentale, afin de recueillir des données fiables issues du terrain ».**

Notre travail vise également à apporter des pistes de réflexion aux territoires, à renforcer les liens entre acteurs de l'accès à l'alimentation, tout en prenant en compte d'autres enjeux et politiques publiques, comme l'accès au logement, à la santé et aux droits sociaux.

Nous facilitons les échanges entre les acteurs locaux et contribuons au plaidoyer en faveur de politiques publiques multisectorielles, qui intègrent la dimension systémique de l'alimentation.

Le projet de webinaires sur la Précarité alimentaire en IDF s'inscrit dans cette dynamique : ouvrir l'accès à nos réflexions à des interlocuteurs qui ne sont pas spécialisés dans ce domaine, et élargir ainsi ces discussions à une autre échelle pour agir ensemble. »

[Pour lire l'intégralité de l'article :](#)

[Cliquez-ici !](#)

« Avoir une vision assez large de ce qu'est la lutte contre la précarité alimentaire »



seine · saint · denis  
LE DÉPARTEMENT

*Romain Dhainaut - Chargé de mission transition écologique*

► « Concernant les enjeux de nutrition, le cœur de l'action départementale porte sur le social, notamment à travers les actions de la direction de la prévention et de l'action sociale, où la lutte contre la précarité alimentaire est présente depuis très longtemps.

Notre délégation à la transition écologique et à la résilience est plus récente. Notre rattachement au Directeur général fait que nous pouvons travailler avec tout le monde, et sur des thématiques assez larges : le service des collèges, des parcs et l'agriculture urbaine, la promotion du territoire, ... »

► **Quels sont les enjeux sur la précarité alimentaire ? :**

« Le CD 93 s'est lancé dans une démarche de **Plan Alimentaire Territorial (PAT)**, labellisé niveau 1 (émergence du PAT) en avril 2021 et niveau 2 (PAT opérationnel) en avril 2024.

L'objectif général est de rendre accessible, à toutes et à tous, une alimentation de qualité et durable sur le territoire. Ce qui soulève les questions d'accessibilité, d'abord financière, mais pas que : une inadéquation de l'offre, des freins liés aux croyances autour de l'alimentation, une absence d'offre à certains endroits du territoire sont également des freins à l'accessibilité à une alimentation de qualité et durable.

Un diagnostic est venu qualifier de zones blanches, ces espaces sur le territoire où il n'y a pas d'offre alimentaire et qui peuvent être assez larges dès lors qu'on s'arrête sur l'offre de certains produits, par exemple sur les fruits et légumes frais.

**Cette question d'accessibilité n'est donc pas que financière.**

[Pour lire l'intégralité de l'article :](#)

[Cliquez-ici !](#)

« Savoir ce que font les autres acteurs et être informé des initiatives sur son territoire est essentiel »



Agence  
nouvelle des  
**solidarités  
actives**

*Vigdis Gosset – Directrice Déléguée & Responsable de projets*

► « L'Agence Nouvelle des Solidarités Actives (ANSA) a réalisé plusieurs travaux sur la précarité alimentaire dans la région Ile-de-France, ce qui nous a permis de développer une connaissance approfondie des acteurs impliqués, des techniques d'animation, des projets existants et des enjeux propres au territoire. Cela nous permet de créer des liens efficaces entre les acteurs associatifs et les collectivités locales.

La formation « **Alim'Activ** », par exemple, s'inscrit dans cette démarche en abordant la coordination comme un élément clé pour lutter contre la précarité alimentaire.

Après constat du manque de coordination de l'aide alimentaire, cette formation-action, initiée en 2019 avec le soutien de l'ARS IDF, a pour objectif d'accompagner les acteurs locaux à la mise en place d'une coordination efficace de lutte contre la précarité alimentaire sur leur territoire : réunir les parties prenantes, réaliser un diagnostic territorial, comprendre les besoins des personnes, proposer un plan d'actions.

18 territoires franciliens ont depuis été formés et nous avons lancé, début 2025, la 4<sup>e</sup> session d'« **Alim'Activ** ».

L'an dernier, l'ARS s'est interrogée sur le déploiement de modules complémentaires à cette formation dans l'objectif de développer une culture commune autour de la précarité alimentaire en IDF via un format plus accessible à tous.

Le projet « **Culture commune précarité alimentaire en IDF : comprendre pour agir !** » co-porté par l'ANSA et ACF et coconstruit avec l'ARS IDF, le Conseil départemental du 93 et le CNFPT, présente les spécificités de la précarité alimentaire en IDF.

Une série de **5 webinaires** sera proposée au premier semestre sous la forme d'une conversation à plusieurs voix faisant intervenir des acteurs franciliens concernés par la lutte contre les précarités alimentaires (agents territoriaux, associations, chercheurs...).

Concernant les sujets abordés, **nous avons croisé les problématiques nationales avec les spécificités de l'Île-de-France**. Plusieurs éléments ressortent de cette analyse : de grandes divergences géographiques et économiques infra-territoriales ; des disparités économiques marquées, en matière de mal-logement et d'accès aux services, notamment de santé ; des défis logistiques liés à la taille du territoire et un nombre important de personnes concernées avec des profils différents.

Un focus particulier sera fait sur la restauration collective afin d'identifier les leviers simples que les collectivités et autres acteurs locaux peuvent utiliser pour lutter efficacement contre la précarité alimentaire.

L'importance de ces webinaires réside avant tout dans l'**interconnaissance** : permettre aux acteurs de mieux se connaître pour créer des dynamiques collectives et susciter un véritable mouvement. Nous espérons, avec ces webinaires, sensibiliser à plus grande échelle quant à l'importance de conserver et développer des actions allant dans ce sens sur les territoires.

Un MOOC national sur les concepts et définitions autour des précarités alimentaires a été lancé en 2025 par le CNFPT et la chaire UNESCO Alimentations du Monde (réouverture prévue en juin et/ou septembre).

Les 5 webinaires seront donc, pour l'Île-de-France, le volet pratique du MOOC national sur les précarités alimentaires, avec un contenu plus interactif et accessible à tous, au cours duquel les participant·es pourront échanger et partager leurs expériences, en y associant les collectivités territoriales. ■

## VOTRE BOÎTE À OUTILS

► Retrouvez [tous les numéros de #Santé Ensemble ici !](#)

► Retrouvez [le diagnostic de la précarité alimentaire en Île-de-France, par le CREDOC !](#)

© Agence régionale de santé Île-de-France



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)