

APPEL A PROJETS INNOVATIONS ORGANISATIONNELLES ASSOCIÉES À UNE SOLUTION TECHNOLOGIQUE OU NUMÉRIQUE

MENPOWER!					
	Etablissements de santé	Centre de santé	Professionnels de ville	Acteurs d'accompagnement et de soins	Femmes 45-55 ans
MOTS CLES		Santé des femmes - Ménopause – auto-évaluation – plateforme de coordination des Soins - Portail(s) patiente(s) – empowerment			

PORTEUR DU PROJET Centre de santé de l'Hôpital Foch	TERRITOIRE  Patientes des Hauts-de-Seine	PROFESSIONNELS IMPLIQUÉS    + Equipe projet des fournisseurs de solution industrielle + équipe projet réalisant les ateliers Gynécologue, médecins généralistes, sages-femmes Nutritionniste Sociologue
PARTENAIRES Barnabe.io, Health factory + 15 partenaires de ville (CPTS, CDS, etc.)		
POPULATION CIBLE Les femmes de 45 à 55 ans souhaitant être accompagnées pour leur périménopause ou leur ménopause	 novembre 2023 → novembre 2025 Lancé en novembre 2023 pour une durée de 2 ans	

CONTEXTE DE DÉPART

La ménopause n'est pas une maladie, mais bien une étape dans l'évolution naturelle. C'est une période où, chez certaines femmes, des pathologies potentiellement graves peuvent survenir du fait des changements hormonaux et de l'avancée en âge (fractures ostéoporotiques, maladies cardiovasculaires...). En France en 2009, 11,5 millions de femmes sont ménopausées, 430 000 nouvelles femmes par an en France (120 000 en IDF), pour un âge moyen de 50 à 51 ans, 82% des femmes ressentent au moins un symptôme de la ménopause. Parmi elles, 40 à 70% souffrent de bouffées de chaleur. Les troubles et symptômes sont variables dans le temps et d'une femme à l'autre. Un suivi médical régulier permet de prendre en charge ces problèmes rapidement.

DESCRIPTION DE L'INNOVATION

Le projet propose un modèle organisationnel innovant permettant une grande proximité avec les patientes, via un décloisonnement de l'hôpital et de la ville, ainsi qu'une approche hybridée mêlant monde réel et digital, et quasiment inédite à ce niveau d'intégration aux parcours.

Le Centre de santé de Foch et ses partenaires pourront proposer aux femmes prises en charge sur ce territoire, et dans le cadre de Menopower, un accompagnement de premier et second recours adapté à leurs besoins de soins. L'équipe médicale et soignante du centre de santé et de l'hôpital Foch, intervient aussi bien sur le volet opérationnel du projet (repérage et inclusion, prise en charge et orientation...) que sur les aspects liés aux expertises nécessaires à la structuration des parcours ou à la coordination des soins.

Les parcours proposés dans le projet viseront une organisation de la médecine dite des 5P, souvent souhaitée par la littérature, mais rarement mise en œuvre. Menopower s'inscrit dans les orientations suivantes:

- Chaque parcours sera **Personnalisé** et **Prédictif**, grâce notamment à l'exploitation des données des auto-questionnaires et des modèles construits en regard grâce à la recherche réalisée en parallèle,
- La prise en charge des patientes sera **Participative**, visant l'empowerment des patients par l'intermédiaire de la plateforme Barnabe.io,
- L'ensemble de la démarche sera éminemment **Préventive** et suivra une démarche de **Preuve** scientifique, déjà au cœur du projet.

Par ailleurs très inspiré des modèles d'innovation organisationnelle des projets de type Article 51, Menopower vise avant tout à organiser un parcours de prise en charge intégré et autour des patientes.

CHIFFRES 	1,2 Millions femmes ménopausées en IDF	82% des femmes ressentent au moins un symptôme de la ménopause	~20 000 femmes adressées par le CDS de Foch ou les autres partenaires de ville au programme Menopower (cible)	100 000 Patientes utilisatrices de la solution digitale (cible)
--	--	--	---	---

UN PROJET D'AUTONOMISATION DES FEMMES DURANT LEUR MÉNOPAUSE

1

MISE EN PLACE D'UN TEST EN AUTO-QUESTIONNAIRE permettant d'évaluer les symptômes de la ménopause (calcul d'un score climatérique) au fil du parcours des patientes

2

CONSTRUCTION D'UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT *Menopower* visant à proposer, au plus grand nombre de femmes incluses dans le programme, des contenus adaptés (Ménopause et sexualité, Ménopause et prise de poids, Ménopause et troubles de l'humeur par exemple), via

- Des évaluations au fil du parcours
- Des conseils adaptés
- Des événements thématiques
- Des orientations personnalisées
- Une plateforme numérique

3

CONSTRUCTION D'UN PREMIER ALGORITHME d'automation segmenté, visant à proposer de manière automatisée des recommandations aux professionnels de santé pour la prise en charge de leur patiente et/ou automatiser certaines tâches permettant des gains de qualité et/ou de temps (optimisation des temps de consultation par une meilleure information des patientes par exemple),

4

CONSTRUCTION D'UNE COMMUNAUTÉ DE PROFESSIONNELS effecteurs répondant spécifiquement aux besoins des femmes ménopausées.

5

CONSTRUCTION D'UN ESPACE D'ACCUEIL DES PROFESSIONNELS DE PREMIERS RECOURS

BÉNÉFICES ET IMPACTS ATTENDUS

Qualité, sécurité des soins / Expérience patients

- Améliorer la qualité de vie des patientes
- Disposer d'informations répondant aux besoins (co-construites avec les patientes)
- Donner des ressources qui permettent aux femmes de mieux comprendre et mieux vivre cette période

Qualité de vie au travail

- Disposer d'un parcours « ménopause » à proposer aux patientes (évaluation, orientation, adressage, suivi), disposer de ressources à transmettre

Effizienz médico-économique

- Diminuer les errances thérapeutiques
- Diminuer les arrêts de travail

CONDITIONS DE SUCCÈS

- Intégration des professionnels de santé à la communauté pour l'orientation et le suivi

PERSPECTIVES

Rapport de capitalisation à venir

CADRE STRATEGIQUE

- PRS 3: L'innovation, levier d'évolution des pratiques et des prises en charge
- PRS 3: Le projet lutte contre les inégalités de santé vécues par les femmes, notamment à l'âge de la ménopause
- PRS 3: donne le pouvoir d'agir à ces femmes, en leur offrant une solution autonome pour s'évaluer et suivre un programme, tout en leur donnant la possibilité de s'orienter