

FICHE n °15 Santé bucco-dentaire

Référence

Projet régional de santé 2023-2028 ARS Île-de-France

AXE 2 - Construire des parcours de santé lisibles, fluides et qui répondent aux besoins des patients

Fiche 2.19 : Promouvoir une bonne santé bucco-dentaire

Indicateurs phare :

- Nombre de professionnels formés
- Nombre de personnes sensibilisées

Contexte

Les pathologies bucco-dentaires représentent un enjeu majeur de santé publique car (i) elles touchent une majorité de la population, (ii) elles sont un marqueur avéré des inégalités sociales de santé et (iii) elles ont des répercussions majeures sur la santé générale alors même qu'il s'agit pour la plupart de pathologies évitables par des mesures de prévention.

Il n'y a pas aujourd'hui en France de stratégie nationale de promotion de la santé bucco-dentaire. L'Assurance Maladie a développé un programme de visites préventives régulières entre 3 ans et 24 ans (M'T dents) ainsi que durant la grossesse, cependant les messages de prévention bucco-dentaire délivrés à cette occasion au sein des cabinets dentaires peuvent ne pas toucher les populations qui en ont le plus besoin du fait (i) d'une démographie des chirurgiens-dentistes plutôt défavorable actuellement, (ii) de l'absence d'intégration aux tarifs des praticiens de l'éducation thérapeutique du patient (iii) que les populations les plus en difficulté sont plus éloignées des actions de prévention et du recours aux soins.

Quelques éléments chiffrés

La santé bucco-dentaire est révélatrice des inégalités sociales et de santé

En grande section de maternelle (GSM), 92 % des enfants de cadres sont indemnes de caries contre 70 % pour les enfants d'ouvriers¹. Toujours en grande section de maternelle, 23% des enfants d'ouvriers ont au moins une carie non soignée contre 4% des enfants de cadre¹.

À 5-6 ans, le brossage des dents plusieurs fois par jour est plus fréquent pour les enfants de cadres (60 %) que pour les enfants d'ouvriers (47 %) ¹.

Par ailleurs, les consultations préventives à 5-6 ans représentent 81 % des consultations des enfants de cadres contre 48 % pour les enfants d'ouvriers ¹.

En Île-de-France, la proportion des enfants de GSM ayant des dents cariées non traitées atteint 17,6 % dans les établissements d'éducation prioritaire (REP) contre 7,3 % hors-REP. Et, dans les territoires prioritaires de la politique de la Ville, près de la moitié des élèves (44,7 %) de CM2 ont au moins une dent cariée non traitée ².

Pas de bonne santé sans bonne santé bucco-dentaire

Outre la douleur et l'inconfort générés, les foyers infectieux bucco-dentaires sont des facteurs d'apparition, de déséquilibre ou d'aggravation de certaines maladies générales : maladies cardiovasculaires ^{3,4}, endocardite infectieuse ⁵, diabète ⁶, polyarthrite rhumatoïde ⁷, BPCO ⁸...

Les foyers infectieux bucco-dentaires peuvent également retarder la mise en œuvre de traitements médicaux ou de certaines interventions chirurgicales programmées comme la pose d'une prothèse orthopédique ^{9,10}.

Une mauvaise santé orale peut également avoir des répercussions sur la grossesse (risque de prématurité ou de pré-éclampsie) ¹¹⁻¹³, sur la nutrition (risques de dénutrition chez les personnes âgées) ^{14,15}, mais aussi sur le bien-être et la qualité de vie quotidienne.

Objectifs généraux :

1/ Renforcer la prévention bucco-dentaire et promouvoir la santé bucco-dentaire comme facteur incontournable de bonne santé générale et de réduction des inégalités de santé.

2/ Améliorer la littératie en santé bucco-dentaire en s'appuyant sur le pouvoir d'agir des personnes et sur leur environnement capacitant.

Objectif Spécifique 1 : Promouvoir les comportements favorables à une bonne santé bucco-dentaire

Objectif Spécifique 2 : Informer et orienter précocement vers les dispositifs de prévention et de soins existants

Objectif Spécifique 3 : Former et informer aux enjeux de la santé bucco-dentaire les professionnels de santé non chirurgiens-dentistes et tout acteur intervenant en santé auprès des publics concernés

Objectif spécifique 4 : Développer la santé communautaire (échange entre pairs, ambassadeur en santé...) pour favoriser la promotion d'une bonne santé bucco-dentaire

Populations concernées

- Personnes en situation de vulnérabilité sociale
- Enfants et adolescents
- Femmes enceintes
- Personnes âgées en perte d'autonomie
- Personnes en situation de handicap
- Professionnels de santé non chirurgiens-dentistes

Territoires prioritaires :

- REP et REP+ / QPV
- Territoires sous-denses en chirurgiens-dentistes

1. Personnes en situation de vulnérabilité sociale (cf. fiche PRAPS)

- **Objectif de l'action**
 - Maintenir un bon état bucco-dentaire, lutter contre la dénutrition et les complications de santé générale, en assurant la promotion des règles hygiéno-diététiques (brossage et alimentation)
- **Exemples d'action**
 - Formation à la santé bucco-dentaire et au repérage des pathologies bucco-dentaires, dans les structures d'accueil
 - Sensibilisation individuelle auprès des populations migrantes ou en situation de précarité
 - Distribution de kit d'hygiène bucco-dentaire
- **Leviers de l'environnement** : Personnels des structures de champs de l'accueil, hébergement et insertion (foyers d'hébergement, associations, CAARUD, foyers de travailleurs migrants et résidences sociales,) de l'ASE, la PJJ , service sanitaire des étudiants en santé
- **Promouvoir les dispositifs de prévention et de soins existants** : PASS Bucco-dentaires, Bus social dentaire, Equipe mobile santé précarité

2. Enfants et adolescents

- **Objectifs de l'action**
 - Promouvoir les comportements permettant d'assurer une bonne santé bucco-dentaire des enfants (brossage des dents, alimentation équilibrée, utilisation adaptée du biberon, usage du fluor à un dosage adapté...) chez les personnes en ayant la charge (parents, assistante maternelle...)
 - Renseigner les parents sur les dispositifs existants et s'enquérir de leur possibilité d'y avoir accès
 - Promouvoir la santé bucco-dentaire dans une approche transversale des comportements (alimentation, sport, réseaux sociaux, vaccination HPV, ...) et des conduites à risques (tabac, alcool, ...)
- **Exemples d'action**
 - Sensibilisation collective destinée aux parents (café des parents...)
 - Sensibilisation collective destinée aux jeunes, élèves ou usagers d'une structure (périscolaire, centres sociaux...)
 - Formation à la santé bucco-dentaire et au repérage des pathologies bucco-dentaires, destinée aux professionnels des structures d'accueil et des professionnels de santé de la petite enfance
- **Leviers de l'environnement** : Parents / Assistantes maternelles / Personnels scolaire et périscolaire, personnels de PMI, CCAS, crèches, relais petite enfance / centre de loisirs / professionnels de santé de la petite enfance, service sanitaire des étudiants en santé
- **Promouvoir les dispositifs de prévention et de soins existants** : Examen bucco-dentaire du 4^{ème} mois de grossesse jusqu'à 6 mois post accouchement / Bilan de santé réalisé en PMI / Examens bucco-dentaires du programme M'T Dents / Bilan de santé en grande section de maternelle / Bilan de santé scolaire en CM2 et en 3^{ème}

3. Femmes enceintes

- Objectifs de l'action
 - Promouvoir les comportements permettant d'assurer une bonne santé bucco-dentaire durant la grossesse (importance de l'hygiène bucco-dentaire, brossage des dents, alimentation équilibrée, usage d'un dentifrice fluoré...)
 - Promouvoir les comportements parentaux permettant d'assurer une bonne santé BD chez le jeune enfant (brossage des dents, alimentation équilibrée, utilisation adaptée du biberon, usage du fluor à un dosage adapté...)
- Exemples d'action
 - Formation à la santé bucco-dentaire et au repérage des pathologies bucco-dentaires, des professionnels assurant le suivi des femmes enceintes
 - Sensibilisation individuelle ou collective destinées aux femmes enceintes (informations, remise d'un kit de sensibilisation lors du suivi de grossesse ou en sortie de maternité...)
- Leviers de l'environnement : PMI, professionnels de santé (médecin généraliste, gynécologue, sage-femme, puéricultrice, auxiliaire de puériculture...), associations, maternités
- Promouvoir les dispositifs de prévention et de soins existants : Parcours femme-enfant dans les CPTS / Examen bucco-dentaires du 4^{ème} mois de grossesse jusqu'à 6 mois post accouchement

4. Personnes âgées en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap

- Objectif de l'action
 - Maintenir un état bucco-dentaire permettant d'assurer le confort et le bien-être des personnes, de lutter contre la dénutrition, la désocialisation et les complications de santé générale
- Exemples d'action
 - Formation à la santé bucco-dentaire et au repérage des pathologies bucco-dentaires, des aidants professionnels et non professionnels des personnes âgées et des personnes en situation de handicap
 - Formation de référents bucco-dentaires au sein des ESMS et des Services PA et PH
- Leviers de l'environnement : Aidants, familles, personnels des ESMS PA (EHPAD, résidence autonomie...) et personnels intervenants au domicile (SIAD, SAAD, DRAD, CCAS) et des ESMS PH (IME, MAS, FAM...), SESSAD, SAMSAH
- Promouvoir les dispositifs de prévention et de soins existants : Examen bucco-dentaire d'entrée en ESMS (à partir du 1^{er} janvier 2025) / Suppléments handicap dans la convention dentaire (Consultation complexe...), Réseau RHAPSOD'IF

5. Professionnels de santé non chirurgiens-dentistes

- Objectif de l'action
 - Formation des professionnels de santé non chirurgiens-dentistes aux liens entre santé bucco-dentaire et santé générale (notamment concernant les maladies chroniques) et aux principaux messages de prévention bucco-dentaire
 - Promouvoir la coopération entre les chirurgiens-dentistes et les autres professionnels de santé
- Exemples d'action
 - Rencontre pluri professionnelle thématique
 - Webinaire

Recommandations (s'il y a lieu) : Sans objet

Partenariat (s'il y a lieu) : Ville (CLS, ASV, CCAS...) CPTS, CPAM, département, UFR d'Odontologie (Service sanitaire des étudiants en Santé), Services d'odontologie universitaire, UFSBD, Centres de santé, ASPBD, Promo Santé IDF, URPS, Géron'd'if, réseau RHAPSOD'IF

Point de vigilance

- Les actions de promotion pour une bonne santé bucco-dentaire doivent nécessairement inclure des éléments d'information sur l'alimentation et idéalement être en lien avec les actions de PPS liées à la nutrition et s'intégrer dans des interventions éducatives liées à la santé générale
- Ces actions doivent être conduites par des chirurgiens-dentistes, des assistantes dentaires ou des professionnels de santé sensibilisés à ces questions, ou des personnels en charge d'actions de prévention formés à ces thématiques (cf acteurs et ressources de formation)
- L'organisation d'actions, doit être concertée avec les dispositifs existant (en particulier les actions des CPAM dans le cadre de M'T Dents en milieu scolaire)
- Les actions de prévention doivent nécessiter d'autres sources de financement qu'uniquement le FIR prévention, la prévention étant incluse dans les missions des chirurgiens-dentistes et d'autres institutions financent et investissent dans ce domaine (collectivités territoriales, fondations, assurance maladie, etc...)
- La formation initiale et continue des professionnels de santé à la santé bucco-dentaire ne peut faire l'objet d'un financement par le FIR santé publique, les dispositifs de formation continue (DPC et formation professionnelle) sont à privilégier.

Références bibliographiques

¹ DREES. Etudes et résultats. Numéro 0920. Juin 2015

² La santé des franciliens. Diagnostic pour le projet régional de santé 2023-2027. Observatoire régional de la santé. Février 2023

³ Sanz M, Marco del Castillo A, Jepsen S, et al. Periodontitis and cardiovascular diseases: Consensus report. J Clin Periodontol. 2019;00:1–21. <https://doi.org/10.1111/jcpe.13189> Appendix 1

⁴ Larvin H, Kang J, Aggarwal VR, Pavitt S, Wu J. Risk of incident cardiovascular disease in people with periodontal disease: A systematic review and meta-analysis. Clin Exp Dent Res. 2021 Feb;7(1):109-122. doi: 10.1002/cre2.336. Epub 2020 Oct 30. PMID: 33124761; PMCID: PMC7853902

⁵ Habib G, Lancellotti P, Antunes MJ et al. Guidelines for the management of infective endocarditis. ESC Scientific Document Group. Eur Heart J. 2015 Nov 21;36(44):3075-3128

⁶ Sanz M, Ceriello A, Buysschaert M et al. Scientific evidence on the links between periodontal diseases and diabetes: Consensus report guidelines of the joint workshop on periodontal diseases and diabetes by the International diabetes Federation and the European Federation of Periodontology. J Clin Periodontol. 2018 Feb;45(2):138-149

⁷ Potempa J, Mydel P, Koziel J. The case for periodontitis in the pathogenesis of rheumatoid arthritis. Nat Rev Rheumatol. 2017 Oct;13(10):606-620

⁸ Azarpazhooh A, Leake JL. Systematic review of the association between respiratory diseases and oral health. J Periodontol. 2006 Sep;77(9):1465-82

⁹ Société Française de chirurgie orale. Prise en charge des foyers infectieux bucco-dentaires. Recommandations. 2012

¹⁰ Complications infectieuses des prothèses articulaires et infection bucco-dentaire. Synthèse des données bibliographiques actuelles. Rapport de l'académie nationale de chirurgie dentaire. 2007

¹¹ Corbella S, Taschieri S, Del Fabbro M et al. Adverse pregnancy outcomes and periodontitis: A systematic review and meta-analysis exploring potential association. Quintessence Int. 2016 Mar ;47(3) : 193-204

¹² Nabet C, Lelong N, Colombier ML, Sixou M, Musset AM, Goffinet F, et al. Maternal periodontitis and the causes of preterm birth: the case-control Epipap study. J Clin Periodontol. 2010;37(1):37-45

¹³ M, Papapanou PN. Epidemiology of association between maternal periodontal disease and adverse pregnancy outcomes--systematic review. J Clin Periodontol. 2013;40 Suppl 14:S181-94

¹⁴ Patry C, Raynaud-Simon A. La dénutrition : quelles stratégies de prévention ? Gérontologie et société 2010/3

¹⁵ Sahyoun NR, Lin CL, Krall E. Nutritional status of the older adult is associated with dentition status. J Am Diet Assoc. 2003 Jan;103(1):61-6. doi: 10.1053/jada.2003.50003. PMID: 12525795.

Des acteurs ou ressources de formation sur ce sujet :

^{1/} DU Promotion de la santé du LEPS : DU Promotion en santé - Université Paris 13 ([univ-paris13.fr](http://odf.univ-paris13.fr/fr/offre-de-formation/feuilleter-le-catalogue-1/sciences-technologies-sante-STs/diplome-d-universite-1/du-promotion-en-sante-program-bdueps-117.html)) : <http://odf.univ-paris13.fr/fr/offre-de-formation/feuilleter-le-catalogue-1/sciences-technologies-sante-STs/diplome-d-universite-1/du-promotion-en-sante-program-bdueps-117.html>

^{2/} PromoSanté IDF : e-parcours pour s'autoformer sur les fondamentaux de la promotion de la santé
Le e-parcours PromoSanté IdF sur les fondamentaux de la promotion de la santé | PromoSanté IdF
(promosante-idf.fr) : <https://www.promosante-idf.fr/se-former/vous-souhaitez/le-e-parcours-promosante-idf-sur-les-fondamentaux-de-la-promotion-de-la-sante>

^{3/} PromoSanté IDF : ressources documentaire Focus #10 - La santé bucco-dentaire pour tous |
PromoSanté IdF (promosante-idf.fr) : <https://www.promosante-idf.fr/nos-publications/focus-thematiques/focus-10-la-sante-bucco-dentaire-pour-tous>