

FICHE n°6 | Santé sexuelle

Références :

- *Stratégie Nationale en santé sexuelle 2017-2030*
- *Feuille de route 2021-2024 ; Fiche santé sexuelle du PRS IDF 3*

Indicateurs phares :

- Nombre de personnes ayant bénéficié d'entretien individuel en santé sexuelle, dont ceux abordant la PrEP, selon leur genre, et ceux orientés vers une structure de soins / dépistage (CeGIDD, CPEF...)

Contexte :

La stratégie nationale de santé sexuelle (SNSS) pour les années 2017-2030 reconnaît la santé sexuelle comme un élément indispensable à la santé, dans une approche globale et positive. **Elle inclut à la fois la lutte contre les risques infectieux liés à la sexualité, dont la lutte contre le VIH/Sida, l'accès à la contraception, et à l'interruption volontaire de grossesse (IVG) l'éducation à la vie affective et sexuelle et l'accès aux soins en santé sexuelle.** Elle veille aux besoins de toutes et de tous. Le développement d'une approche positive de la santé sexuelle, source d'équilibre mental et social, est également nécessaire, incluant le rappel des droits et la lutte contre les discriminations et les violences liées au genre ou à l'orientation sexuelle. Une attention particulière est nécessaire vis-à-vis des personnes porteuses de handicap, ou atteintes de maladies chroniques, et de leur entourage, familial ou institutionnel.

L'Île-de-France concentre de nombreuses problématiques liées à la santé sexuelle. Le territoire est fortement marqué par la circulation du VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) notamment chez les plus jeunes. Sur les 60 000 personnes vivant avec le VIH en Île-de-France, environ 12 000 l'ignorent, le renforcement du dépistage régional est donc crucial afin que les personnes concernées puissent bénéficier d'un traitement et que la pandémie régresse, en s'appuyant sur les outils de la prévention combinée (prophylaxie pré-exposition ou PrEP, traitement post-exposition ou TPE, préservatif, traitement précoce).

Les IST (syphilis, gonococcie, chlamydiae) sont en augmentation constante depuis plusieurs années particulièrement chez les jeunes de 15 à 25 ans. Ces infections sont des facteurs favorisant l'infection par le VIH, mais aussi une cause importante de stérilité en cas d'infection chez la femme.

En 2016, parmi les jeunes Franciliennes sexuellement actives, **13,3 % avaient eu une grossesse non prévue dans les 5 années précédant l'enquête**, et parmi les Franciliennes de 15-25 ans ayant déjà eu des rapports sexuels non exclusivement homosexuels, elles étaient 12,1 % à déclarer avoir eu une IVG au cours de leur vie. (Source : ORS Île-de-France)

On observe par ailleurs un développement préoccupant des **relations sexuelles sous l'emprise de produits psychotropes ("chemsex")**, source à la fois de problèmes d'addiction et de **mauvaise prise en compte des risques encourus** (IST dont VIH, virus de l'hépatite B (VHB) et virus de l'hépatite C (VHC)) y compris en termes de violences sexuelles.

Objectif général :

Permettre à toutes et à tous, une sexualité épanouie, parce que bien informée, sans violence ni contrainte, sans risque, respectueuse des différences de genre et d'orientation sexuelle et des conditions d'âge ou de handicap

Objectif Spécifique 1 :

Promouvoir une sexualité choisie, libre et épanouie par une information ouverte et adaptée à tous les âges, et une formation initiale puis continue, des professionnels de santé, médico-sociaux (personnes âgées et personnes en situation de handicap) mais aussi des secteurs éducatif et social, en tant que référent/accueillant de premier recours

Objectif Spécifique 2 :

Renforcer la diffusion de l'offre de prévention combinée du VIH (centres spécialisés, médecin et sage-femme libéraux) et l'accompagner d'un appui à l'expression de la demande des groupes qui en restent encore éloignés (PrEP et dépistage en particulier)

Objectif spécifique 3 :

Assurer le respect effectif des droits des personnes à accéder à une information, un accompagnement et des soins adaptés et respectueux des identités et des souhaits de chacun en matière de santé sexuelle, et au-delà (droits sociaux et politiques)

NB : Objectif spécifique 4 : traité dans la Fiche dédiée à la santé des femmes
Assurer à toutes et tous un accès à une contraception adaptée aux besoins et aux souhaits de chacune et de chacun. L'IVG est accessible à toutes sur tout le territoire et dans les délais légaux

Populations concernées :

- Population jeune, en particulier dans l'éducation à la vie affective et sexuelle
- Toute personne éloignée de la prévention et du soin du fait de discriminations liées à leur genre, leur âge, leur orientation sexuelle, leur situation administrative ou d'un handicap
- Les populations clés de la lutte contre le VIH : HSH, migrants, TDS, UD
- Toute population en situation de vulnérabilité sociale ou de grande précarité (personnes en situation de prostitution/travailleuses du sexe, personnes hébergées dans le dispositif AHI
- Personnes sous-main de justice

Territoires prioritaires :

- Territoires éloignées des centres spécialisées (CeGIDD, CSS)

Exemple d'actions :

- Actions d'Information/prévention en santé sexuelle adaptées aux publics prioritaires, au plus près de leurs lieux de vie ou de socialisation, dont appui aux acteurs du système éducatif
- Promotion et/ou proposition de dépistages des IST dont VIH et hépatites en complément de l'offre en CeGIDD, CSS et en laboratoires (TROD et plus), dont actions hors les murs des locaux des acteurs.
- Actions de mobilisation, de formation et d'appui aux professionnels de santé/médico-social et social pour l'accueil bienveillant à toutes et tous, et la réponse de premier recours aux demandes d'information et de soins en santé sexuelle,
- Accueil/écoute/accompagnement des personnes en difficulté pour vivre une sexualité épanouie et libre, et/ou pour accéder aux soins adaptés (par ex. consommation de produits en contexte sexuel ; dysfonctionnement sexuel ..) et au respect de leurs droits.
- Appui aux personnes infectées par le VIH et/ou leur famille, dont personnes vieillissantes et isolées
- Promotion de/accompagnement vers la PrEP des personnes auxquelles elle pourrait bénéficier, en privilégiant l'appui par les pairs.
- Information/Promotion des autres outils de la prévention diversifiée (préservatif, PrEP, TPE, dépistage, TASP) et des dispositifs pour y accéder (VIHTest en laboratoire ; préservatif externe gratuit en pharmacie pour les moins de 26 ans...), Dispositifs de médiation, par les pair.e.s pour répondre aux besoins et aux demandes de prévention et de soins de personnes ou de populations de statut précaire et/ou discriminées (personnes transgenres, travailleurs et travailleuses du sexe ; personnes en situation irrégulière ; ...)

Et plus généralement tout projet novateur visant à atteindre les objectifs de la SNSS

Recommandations :

Veiller à inclure dans la construction et la préparation des actions les acteurs des groupes/communautés auxquelles elles s'adressent (associations, personnes référentes, médiateurs pairs...)

Partenariat :

CeGIDD, CSS (ex CPEF), équipes soignantes spécialisées dont COREVIH, professionnels de santé de premier recours (médecins, pharmaciens, biologistes, IDE, SF...) équipes éducatives et sociales (PJJ, ASE), éducation nationale, collectivités locales (CLS, CLSM), représentant des communautés particulièrement concernées (géographiquement, socialement, communautairement..)

Point de vigilance :

Lutte contre les désinformations et les processus d'exclusion en raison du genre ou de l'orientation sexuelle

Références bibliographiques :

La stratégie nationale Santé sexuelle : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_pauvrete_vfhd.pdf

La feuille de route Santé sexuelle 2021-2024 :

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/feuille_de_route_sante_sexuelle_16122021.pdf

L'éducation à la sexualité :

<https://www.education.gouv.fr/education-la-sexualite-1814>

Les données sur le VIH/Sida : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-sexuellement-transmissibles/vih-sida/donnees/>

S'informer sur le VIH/Sida et les autres infections sexuellement transmissibles (IST) :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/sante-sexuelle-et-reproductive/article/informer-sur-le-vih-sida-et-les-autres-infections-sexuellement-transmissibles>

L'éducation à la sexualité : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/articles/l-education-a-la-sexualite>

La vie affective et sexuelle : <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle>