

معلومات موجهة للأشخاص الذين تمت مقابلتهم خلال إجراءات تعزيز لقاح كوفيد - 19



من يمكنه تلقي اللقاح؟ وأي لقاح؟

← من يمكنه تلقي اللقاح وأي لقاح؟

في 31 مايو، يمكن لجميع الأشخاص الذين تفوق أعمارهم 18 عامًا تلقي اللقاح ضد كورونا كما هو الأمر أيضا بالنسبة لجميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و18 عامًا في حالة إصابتهم بمرض. واعتبارًا من 15 يونيو، يمكن تطعيم اللقاح لجميع الأطفال الذين تفوق أعمارهم 12 عامًا.



يمكن الحصول على معلومات عن مراكز التطعيم والصيدليات التي تقدم اللقاح على موقع sante.fr.

يمكنك :

- تحديد موعد على موقع sante.fr
- بالهاتف: 0 800 009 110 (7 أيام في الأسبوع من الساعة 6 صباحًا حتى الساعة 10 مساءً)؛
- يمكنك مراجعة طبيبك أو طلب المساعدة لمرافقتك في إجراءاتك؛
- إذا كنت متابعًا بخدمة PASS ، فاطلب من الطبيب إحالتك.

← بأي لقاح؟

هناك عدد من اللقاحات المختلفة:

- اللقاحات المستندة على تقنية الحمض النووي الريبي المرسال mRNA: على سبيل المثال يمكن تقديم لقاحات فايزر-بيونتيك و موديرنا لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا.
- اللقاح الناقل الفيروسي : على سبيل المثال يمكن تقديم لقاحات أسترازينيكا و جانسن لجميع الأشخاص الذين يفوقون 55 عامًا.

بفضل هذه اللقاحات، ينتج الجسم دفاعات تحميه من الأشكال الشديدة من الكوفيد والدفاع عن نفسه إذا واجه المرض لاحقًا. يجب توفير جرعتين للحماية الكاملة بالنسبة لقاحات فايزر-بيونتيك و موديرنا و أسترازينيكا ، بينما في لقاح جانسن، يكفي جرعة واحدة.

معلومات خاصة باللقاح

← لا يشكل تلقي اللقاح أيّ خطر للأشخاص المصابين بأمراض مثل السكري وارتفاع ضغط الدم.



يجب تطعيم هذه الفئة على سبيل الأولوية، لأنها **أضعف** ويمكن أن تتعرض إلى التعقيدات إذا أصيبت بالمرض.

← اللقاح ليس إجباري.

يختار الشخص ما إذا كان يريد التطعيم. ويمكن للشخص أن يتخذ هذا الخيار لحماية نفسه والذين حوله (مثل كبار السن).

← اللقاح مجاني



إن اللقاح مجاني للجميع، تحت التغطية الطبية أو دون

← يمكن للأشخاص المتعافين من فيروس كورونا تلقي اللقاح.

يجب على الشخص تلقي اللقاح للتأكد من أنه محمي.

إذا كان الشخص مصابًا بفيروس كوفيد أو إذا أصيب بفيروس كوفيد قبل أقل من ثلاثة أشهر، فإن جسمه قد طور بالفعل أجسامًا مضادة وهي لا تزال فاعلة. في هذه الحالة، من الضروري الانتظار 3 أشهر بعد المرض لتلقي اللقاح. ويحتاج الشخص بعد ذلك إلى جرعة واحدة من اللقاح

← يجب أن يستمر الأشخاص الذين تلقوا اللقاح في ارتداء قناع الوجه واحترام مسافات السلامة.



بما أنه لم يتم تطعيم اللقاح للجميع حتى الآن، فلا مجال لمعرفة من هو المحمي، لذلك يجب أن نستمر في ارتداء الكمامات واحترام مسافة التباعد الاجتماعي.

← سيتمكن الأشخاص الذين تلقوا اللقاح من السفر إلى الخارج بأكثر سهولة.

يعتبر البطاقة الصحية باس "PASS" ترتيبًا يسمح بتقديم ثلاثة أنواع مختلفة من الأدلة: نتائج الاختبار سلبية، شهادة اللقاح وشهادة تثبت شفائك من فيروس كورونا بعد إصابتك. ستسهل هذه البطاقة السفر إلى الخارج والوصول إلى التجمعات الكبيرة أو بعض الأماكن.

← لا يكفي الطب التقليدي وبعض الأطعمة من الحماية ضدّ فيروس كوفيد.



من المهم جدا تناول طعام جيد: الفواكه والخضر والأطعمة المفيدة لصحتك. يمكن تناول النباتات الطبية، ولكن لا يوجد دليل علمي على فعاليتها ضد الفيروسات بعكس اللقاح. يبقى تلقي اللقاح ضروريا.

← يمكن تطعيم اللقاح ويوصى للأشخاص الذين يعانون من الحساسية



يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تلقي اللقاح .
يجب إبلاغ الطبيب أثناء الاستشارة الطبية بالإصابة بالحساسية قبل أخذ اللقاح. وكذلك، إذا كنت مريضًا في يوم التطعيم، فيجب عليك إبلاغ الطبيب.

← هناك أعراض جانبية للقاحات ضد الكورونا.



منذ بدء اللقاح ضد فيروس كورونا ، تم تطعيم ملايين الأشخاص حول العالم ، في كل من أوروبا والولايات المتحدة وأمريكا اللاتينية وأفريقيا وآسيا. وقد تم الإبلاغ عن بعض الأعراض الجانبية أغلبها الألم في موقع اللقاح (في الذراع) والتعب والصداع وآلام العضلات أو المفاصل. تزول تلك الأعراض الجانبية عامة في غضون 24 ساعة إلى 48 ساعة بعد التطعيم

← يحتاج الأشخاص الذين يتلقون العلاج، مثل العلاج ضد البرداء، تلقي اللقاح.

لا توجد حتى اليوم أدوية تحمي من الكوفيد. فقط اللقاح هو الطريقة التي تجنب الأعراض الخطيرة والقاتلة لهذا المرض.



← توجد متغيرات ولكن اللقاحات فاعلة .

تشير الدراسات أنّ اللقاحات فاعلة ضد الفيروس ومتغيراته. كما تحمي اللقاحات السكان من الأشكال الحادة ومضاعفات كوفيد. فكلما ازداد تطعيم السكان، كلما قلّ انتشار الفيروس وقلّ خطر المتغيرات.

← تتطابق مختلف الأديان مع تطعيم اللقاح.



توصي السلطات الدينية بشدة بتطعيم اللقاح ولا توجد ممارسات دينية ضده.

← إذا كنت تتناول أدوية لمرض ما، لا تتوقف عن أخذه قبل وأثناء وبعد التطعيم.

لا ينبغي التوقف عن المعالجة. ولا يحتاج الشخص أن يكون صائم عند التطعيم (يمكنه تناول الطعام والشراب قبل التطعيم).



← لا يمنع شرب الكحول وتعاطي المخدرات التلقيح.

بإمكان المصاب بأي شكل من أشكال الإدمان أن يحصل على التطعيم دون أي مشكلة، حتى لو كان قد استهلك المنتجات في نفس يوم التطعيم.



← الحماية باللقاح لا تنتقل أثناء الحمل.

تحمي اللقاحات الشخص الذي يتم تطعيمه ومن حوله. لا يوجد لقاح ينقل مناعة طويلة الأمد للطفل. لذلك، يحتاج إلى التطعيم لحمايته أيضا. ويمكن تطعيم المرأة الحامل لأن اللقاح ليس له تأثير على الرضاعة الطبيعية.

← يوصى بتطعيم اللقاح للحوامل.

منذ 3 أبريل 2021، تحظى المرأة الحامل بالأولوية في التطعيم بداية من الثلث الثاني من الحمل، ويجب تطعيمها

لأنها تتعرض للأشكال الخطيرة للمرض عندما تصبح في الثلث الأخير من حملها.

أسئلة عن اللقاح

← لماذا نحتاج إلى جرعة ثانية؟

إن الجرعة الأولى من اللقاح تمكن جزء صغير من المرض من الدخول إلى الجسم ولكن الجرعة الثانية تقوي فاعليته وتطيل مدة الحماية. بينما تلقي جرعة واحدة يعرض الشخص للخطر في أن اللقاح سيعمل لفترة أقصر وأن الشخص لن يكون محميًا تمامًا.

← ماذا تعني المتغيرات؟

يتكاثر فيروس كوفيد مثله مثل جميع الفيروسات. هذا التكاثر السريع يؤدي إلى بعض "التغيرات" التي تسمى طفرات. معظمها ليس له تأثير ولكن في بعض الأحيان يؤدي بعضها إلى ولادة سلالة جديدة من الفيروس، مختلف قليلاً، يسمى متغيراً.

← هل تستطيع اللقاحات تغيير الحمض النووي؟

لا، من المستحيل تغيير الحمض النووي عن طريق تلقي لقاح. فاللقاحات تسمح للجسم بإنتاج دفاعاته الخاصة ولكن بعد ذلك يتم القضاء عليها. كيف يفسر تطوير اللقاحات ضد كوفيد في وقت قصير؟

← كيف يفسر تطوير اللقاحات ضد كوفيد في وقت قصير؟

بدأت الدراسات المبكرة بسرعة كبيرة لأن هناك اثنين من اللقاحات الشبيهة جدًا بلقاح كوفيد. وبما أن فيروس كوفيد يعتبر وباء عالمي، فقد استثمرت الدول الكثير من الأموال مما وفر الوقت وأنتج العديد من اللقاحات. ومن جهة أخرى، تم تصديق اللقاحات من السلطات الصحية وتم رصدها باستمرار.