



Infolettre N°30 - 26 mai 2021



Cette 30^e infolettre est donc celle de la bascule : celle du moment où la vaccination s'ouvre à tous les adultes de plus de 18 ans. Le moment où l'impatience de chacun trouve enfin satisfaction. Le moment où il ne semble plus y avoir d'obstacle.

Mais nous savons bien que la disparition des règles rend plus présents encore tous ces risques que nous avons combattus ensemble : ce qui ne disparaîtra pas, ce sont les difficultés de la vie, la déshabitude de prendre soin de soi, les complexités du numérique, les inquiétudes qu'on n'ose exprimer. Et pourtant, les personnes âgées, les personnes en situation d'obésité, les personnes exposées professionnellement, les personnes en situation de pauvreté, de mal-logement, les personnes confrontées aux ségrégations : ce sont elles qui doivent d'abord bénéficier de la vaccination pour tous. Et cela dépend, comme depuis le début, de chacun de nous. Ne pas relâcher nos efforts dans cette dernière étape. Depuis des mois, nous employons et retournons les mêmes mots, à longueur d'infolettre et dans chaque territoire : parler, mobiliser, convaincre, accompagner, organiser, soutenir. C'était nécessaire alors que des priorités étaient fixées ; c'est désormais indispensable.

Luc Ginot

Directeur de la Santé Publique



Mettre en place des actions en partenariat : le CLS des Mureaux revient sur son expérience

Du 3 au 8 mai 2021 s'est tenue, aux Mureaux, une opération de dépistage à bord d'un bus mobile déployé sur les sorties d'école et les lieux de passages importants. La coordonnatrice du Contrat Local de Santé (CLS) des Mureaux revient sur cette initiative qui s'inscrit dans une démarche de sensibilisation et d'aller-vers de long terme, ainsi que dans une véritable logique partenariale avec la mise à disposition du bus par un laboratoire, la mobilisation de la commune et l'implication de l'Education Nationale.

Ce bus a ainsi pu proposer, durant une semaine, une offre de dépistage PCR et salivaire dans 4 écoles, un espace de loisir et un marché grâce à sa mobilité, et la possibilité d'aller au plus près du public. Le choix des écoles a notamment permis de faire tester parents et enfants et donc de démultiplier le nombre de personnes touchées par l'opération. Cette logique de dépistage a été doublée d'une démarche de prévention et de sensibilisation simultanée avec la distribution de sacs contenant masques et flyers.

Après 6 jours de dépistage, l'opération a été couronnée de succès avec des réactions très positives des populations dépistées ou sensibilisées. La capacité à véritablement aller-vers les lieux de passage et à proposer une offre de test multiple, avec des tests salivaires dont l'acceptabilité est plus forte, explique en partie ces retours. La large communication, et plus généralement la mobilisation importante des partenaires, a également largement contribué à cette réussite. Ainsi, sur 5 jours, 238 tests ont été réalisés, avec de fortes disparités en fonction des lieux de dépistage.

BUS DÉPISTAGE COVID-19 GRATUIT

- TESTS PCR
- TESTS SALIVAIRES (pour les moins de 16 ans)

DÉPISTAGE COVID-19

Sans rendez-vous et accessible à tous

Pensez à vous munir de votre carte vitale ou de votre numéro de sécurité sociale

Lundi 3 mai - 15h30 à 19h Devant l'école Pierre-Brossolette 1-3 rue Brossolette	Judi 6 mai - 15h30 à 19h Devant l'école Marcel-Pagnol Rue des Pélades
Mardi 4 mai - 15h30 à 19h Devant le Pôle Molière 101 rue Molière	Vendredi 7 mai - 15h30 à 19h Devant l'école Paul-Racault 4 rue Henri-Parent
Mercredi 5 mai - 14h à 19h Quai Clément Place Bellevue	Samedi 8 mai - 9h à 12h Marché de Blocheville Avenue de la République

eurofins | CCA | Les Mureaux



Cette participation, variable par moment, est notamment le fait d'un faible accompagnement de certains enfants par leurs parents, principal blocage au déploiement de l'opération au niveau des écoles, ainsi que d'une météo parfois changeante. Ainsi, le succès de cette opération pousse la commune à programmer une seconde édition, environ un mois après la première et avec les mêmes modalités, qui tournera sur toutes les écoles. Le bus de dépistage devrait également être déployé à l'occasion d'autres événements et notamment lors de la fête de la musique avec, potentiellement, une offre de test encore élargie.

Focus sur : l'application TousAntiCovid

Lancée en octobre 2020 pour faciliter l'information des personnes qui ont été en contact avec des cas positifs, l'application TousAntiCovid s'est largement développée depuis pour inclure plusieurs autres fonctionnalités. Concrètement, un utilisateur positif peut alerter l'application qui se chargera, grâce au signal Bluetooth des téléphones, de détecter les cas contact potentiels et de les prévenir.

L'application permet par ailleurs d'avoir accès à un nombre important d'informations sur l'actualité, la situation sanitaire, l'éligibilité à la vaccination ou encore la localisation des centres, et ces données sont déclinables au niveau local. Elle propose également un accès facilité aux attestations de déplacement, à remplir directement sur l'application, et, depuis peu, la fonctionnalité TousAntiCovid Carnet permet de consigner, sous forme de QR code, les résultats de tests de dépistage et le certificat de vaccination.

Pour plus d'informations sur l'application TousAntiCovid :

[Cliquez ici](#)

Reprise des activités sportives pour les mineurs

Depuis le 19 mai 2021, les activités sportives sont progressivement autorisées à reprendre, avec des règles différentes en fonction du public concerné et du type d'activité. Pour les mineurs en particulier, considérés comme un public prioritaire, la pratique sportive est de nouveau possible en extérieur comme un intérieur, et les pratiques avec contacts physiques sont autorisées dans le respect des protocoles.

Ainsi, un grand nombre d'activités scolaires et périscolaires, extrascolaires, associatives et encadrées ont déjà pu reprendre depuis cette deuxième étape du déconfinement afin de lutter contre la sédentarité des plus jeunes et les conséquences qu'elle peut avoir en terme de santé.

Les protocoles en vigueur comprennent, entre autres, les mesures générales de lutte contre l'épidémie (affichages, référents Covid, aération, jauges, nettoyage...), la distanciation physique, le lavage des mains, le port du masque obligatoire pour toute personne de plus de 11 ans en dehors de la pratique. L'ensemble de ces mesures doit permettre d'éviter les contaminations lors de la pratique sportive des plus jeunes.



Quels tests pour quelle logique d'utilisation ?

La France est l'un des pays d'Europe qui teste le plus dans la période de la crise sanitaire. Le test RT PCR reste la référence technique, mais l'offre s'est fortement enrichie répondant à une diversité d'usages et de populations :

Le test RT PCR permet de savoir si l'on est malade avec la plus grande fiabilité. Il est accessible à tous, sans ordonnance, et remboursé par l'Assurance maladie. Il est réalisé par prélèvement nasopharyngé profond, généralement en laboratoire. Les résultats sont accessibles dans les 24/48 heures.

Le test antigénique est également réalisé par prélèvement dans les narines. C'est un complément précieux aux tests RT PCR : il permet d'avoir un résultat en 15/30 minutes et donc de savoir rapidement si une personne est porteuse ou non de la Covid-19 afin de dresser un diagnostic précoce. Il s'adresse en priorité aux personnes symptomatiques dans un délai de 4 jours après l'apparition des symptômes et aux personnes asymptomatiques, sous 24 h après déclaration d'un proche cas contact. Il est souvent utilisé dans le cas de dépistages collectifs. L'HAS l'a recommandé pour un usage auprès des moins de 15 ans.

Le test salivaire permet d'élargir l'usage des tests aux publics pour lesquels le prélèvement nasal est impossible (personnes en situation de handicap), pour des dépistages itératifs en milieu fermé, pour les écoles, collèges, lycées, universités et pour les personnels soignants qui sont amenés à se tester régulièrement. Il ne permet pas de gain de temps car le rendu par le laboratoire est le même que celui du test RT PCR (24 h), mais son acceptabilité est meilleure.

L'auto-test nasal, réservé aux personnes asymptomatiques, a l'avantage de pouvoir être fait par soi-même et il est moins désagréable car moins profond que les tests classiques. Il permet d'avoir des résultats rapides (15 minutes),

mais sa fiabilité est moins importante que les tests RT PCR et antigéniques. Il doit être répété au moins 2 fois par semaine et si le résultat est positif, un test PCR est nécessaire. Il est recommandé pour une utilisation auprès de populations pas suffisamment testée actuellement : collégiens et lycéens à partir de 15 ans, étudiants, personnes éloignées du soin (précaires en centres d'accueil et d'hébergement collectif).



Même vacciné.e, j'applique les gestes barrières



Boîte à outils

Concernant la reprise de l'activité sportive pour les mineurs : retrouvez la [déclinaison des mesures sanitaires pour le sport](#) ainsi que le [protocole sanitaire en vigueur](#).

Concernant les différents types de tests : retrouvez les ressources du gouvernement sur [l'isolement et les tests](#) et le [guide d'utilisation de l'autotest nasal](#).

[Accès au calendrier 2021 du CODES 93](#) - Sessions de formation sur la Covid-19.

L'ensemble des bulletins d'informations sont également disponibles sur le [site de l'ARS](#) et celui de [PromoSanté Ile-de-France](#).

Partage de vos initiatives : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association... parlez-nous !

Contact : ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr

Abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire en suivant [ce lien](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)