



# STOP ENSEMBLE

L'importance de la vaccination contre la Covid-19 pour les personnes en situation d'obésité :

## 4 ÉTAPES POUR CONVAINCRE

1

### Se dire que l'obésité est une maladie chronique

L'obésité est une maladie chronique aux conséquences bien réelles sur la vie des personnes qui en souffrent. Pourtant, beaucoup de personnes en situation d'obésité, notamment chez les populations précaires, n'ont pas conscience de leur obésité et des effets que celle-ci peut avoir sur leur santé, à court comme à long terme.

- Comment savoir si on est en situation d'obésité ?

Il faut calculer son IMC (indice de masse corporelle) grâce à son poids et sa taille :



poids en kg  
taille en m<sup>2</sup>

Si votre IMC est compris entre **25 et 29** : vous êtes en **surpoids**  
Si votre IMC est compris entre **30 et 34** : vous souffrez d'**obésité modérée**  
Si votre IMC est compris entre **35 et 39** : vous souffrez d'**obésité sévère**  
Si votre IMC est **supérieur à 40** : vous souffrez d'**obésité massive**

*Le saviez-vous ?*

*Les femmes sont statistiquement plus touchées par l'obésité que les hommes.*

- L'obésité, une maladie au long cours



L'obésité est considérée comme une **maladie chronique** et son traitement doit s'inscrire dans la durée. Or les populations les moins favorisées n'ont pas toujours un accès facile aux soins. Certaines personnes ne sont **pas suivies régulièrement** et peuvent développer des pathologies liées (ex : diabète) sans le savoir.

- L'obésité, une maladie aux conséquences réelles



L'obésité **favorise l'apparition d'autres maladies** comme les cancers (+41 %), l'hypertension et le diabète (+42 %). Lorsque l'obésité est importante, elle peut devenir une source de handicap (ex : perte de mobilité). C'est parfois une source de stigmatisation.

Parce qu'elle touche particulièrement **les populations moins favorisées, c'est un marqueur d'inégalité sociale**. Elle peut être à l'origine de souffrance psychique et conduire à l'isolement des personnes concernées.

## 2

### Faire le lien entre obésité et Covid-19

L'obésité est un facteur de gravité dans le cadre d'une contamination par la Covid-19, il faut le faire savoir.

- **L'impact de la crise sanitaire de la Covid-19 sur les jeunes**



La crise sanitaire et les diverses restrictions qui lui sont liées peuvent avoir des répercussions fortes sur la santé mentale des jeunes : **isolement**, conséquences sur le sommeil et craintes pour eux-mêmes et leur entourage.

La Covid-19 peut également avoir un impact sur la santé des jeunes en situation d'obésité, même s'ils restent moins fragiles (et donc moins susceptibles de développer des formes graves) que les adultes.

- **L'obésité, un facteur de risque de développer une forme grave de Covid-19 chez l'adulte**



Selon l'étude réalisée par le CHRU de Lille est confortée par Santé Publique France à l'échelle nationale **45% des patients** hospitalisés pour la Covid-19 en réanimation sont **en situation d'obésité**. Cela augmente fortement le risque d'avoir besoin d'être placé sous **ventilation mécanique**, mais aussi le risque de mortalité face à la Covid-19. De plus ces risques sont aggravés par la précarité et la sédentarité.

## 3

### Inciter à aller se faire vacciner

Pourtant, malgré les risques avérés, on enregistre un faible taux de vaccination pour les personnes en situation d'obésité. Il faut essayer d'identifier le frein à la vaccination chez votre interlocuteur.

- **« Je veux bien me faire vacciner, mais c'est trop compliqué, je ne sais pas comment faire. »**



Faciliter la prise de rendez-vous : expliquer la démarche (sur quel site aller, quelles informations sont demandées, combien de temps faut-il prévoir sur place, etc.) ou même aider directement à prendre rendez-vous

Rassurer : se faire vacciner est gratuit et sans condition.

- **« Je ne veux pas me faire vacciner, car je n'en vois pas l'intérêt. »**



On a vu le lien avéré entre obésité et **risque de complications** de la Covid-19 en raison des pathologies associées (notamment diabète, hypertension artérielle, maladies cardio-vasculaires et respiratoires) mais aussi indépendamment de celles-ci.

En me vaccinant je protège les autres mais surtout je me protège moi même. Je peux également mieux prendre soin de ma santé et initier un parcours adapté.

## 4

### Encourager à reprendre un parcours de santé suivi

La vaccination contre la Covid-19 peut marquer un nouveau point de départ pour votre interlocuteur. Cela peut être l'occasion de **commencer un parcours de santé spécifique, qui soit lié ou non à d'autres maladies (diabète, hypertension...)**

Encouragez votre interlocuteur à **prendre un rendez-vous avec un médecin** pour faire un bilan complet, ou éventuellement de reprendre un traitement si cela a été suspendu.