



Covid STOP ENSEMBLE

Édition spéciale - 28 mai 2021



La vaccination COVID chez les personnes confrontées au surpoids ou à l'obésité, c'est probablement le sujet qui concentre toutes les questions que nous devons affronter, dans les semaines et les mois qui viennent : comme acteurs de santé publique – et comme citoyens. Au moment où des millions de franciliens vont pouvoir se faire vacciner, saurons-nous faciliter de façon concrète la protection prioritaire de ces personnes, chez qui la contamination par le virus est terriblement plus grave que chez les autres ? Saurons-nous, dans les quartiers et les entreprises, créer les conditions pour qu'elles prennent soin d'elles-mêmes, alors que souvent les conditions de vie font, depuis des années, obstacle à l'attention à soi ? Nous ne sommes pas égales et égaux face au virus, nous ne sommes pas égales et égaux face à l'obésité et aux risques qu'elle induit. Et ne nous trompons pas : cela concerne bien sûr, au premier chef, les acteurs du système de santé et de prévention, dont la responsabilité est énorme. Mais cela concerne aussi l'ensemble de notre société : cela concerne les élus, les associations, les syndicats, les services publics. Si nous créons les conditions pour que tous nos concitoyens en surpoids et en obésité accèdent à la vaccination, y compris, et d'abord, celles et ceux qui ont renoncé à tant d'autres choses, nous aurons fait quelque chose d'important. Car ce n'est pas un sujet de santé publique secondaire, comme quelque chose auquel on s'attèlera quand on aura réglé tout le reste. Non, avec toutes les difficultés pour y travailler, pour mettre des mots, pour démêler les ressorts multiples par lesquels passent les inégalités sociales, nous devons nous atteler à ce chantier. Et il y a urgence.

Aurélien Rousseau
Directeur général de l'Agence régionale de santé Île-de-France

CHIFFRES CLÉS

17%

des adultes en situation d'obésité, soit 8 millions de personnes en France



45%

des patients atteints de Covid-19 de réanimation sont en obésité avec un IMC ≥ 30



42%

des patients en situation d'obésité sont vaccinés en France (fin mai 2021)



Paroles d'acteurs de terrain : les associations du programme Covid Stop ensemble

La web-conférence des associations du programme Covid Stop ensemble, organisée le 18 mai dernier, a été l'occasion d'évoquer avec les différents acteurs le plan de sensibilisation à la vaccination des personnes en situation

de surpoids / obésité, de collecter leur retour du terrain et leurs propositions.

Les associations ont, pour certaines, déjà développé de nombreuses actions, même avant la crise sanitaire, à destination des personnes en situation d'obésité : actions ciblées dans les QPV lors de la journée nationale contre l'obésité (AMISEY, 78), actions à destination des jeunes adolescents dans les QPV ou des travailleurs handicapés en situation d'obésité (EPDH, 95) ou encore programmes pour les adultes, enfants et adolescents en surpoids (ASV Les Mureaux, 78).

La mise en place d'un programme de sensibilisation des personnes en situation d'obésité pourrait ainsi s'appuyer sur cet élan collectif et ce maillage territorial déjà établi ainsi que sur les retours des associations.

Toutes mettent ainsi en évidence l'importance d'un discours adapté et de prendre le temps de répondre aux questions pour avoir un réel impact. Ces actions sont d'autant plus importantes que ce public connaît de réelles difficultés dans cette période, difficultés liées à la sédentarité imposée, aux angoisses...

Vaccination des personnes en situation d'obésité : un enjeu de santé publique



IMC

L'Indice de Masse Corporelle permet d'évaluer rapidement votre corpulence simplement avec votre poids et votre taille (Kg / cm²)

Entre 25 et 29 : surpoids
Entre 30 et 34 : obésité modérée
Entre 35 et 39 : obésité sévère
Supérieur à 40 : obésité massive

ameli.fr

L'obésité concerne 17 % des adultes en France, ce qui représente plus de 8 millions de personnes.

Au début de l'épidémie Covid-19, les professionnels de santé ont remarqué que les personnes en surpoids / obésité étaient plus à risque de développer des formes graves de la maladie. L'équipe du centre hospitalier de Lille a montré que 47 % de leurs patients infectés par la Covid-19 et entrant en réanimation étaient en situation d'obésité.

Ces données ont été confirmées par Santé Publique France au niveau national : 45 % des patients admis en réanimation présentaient une obésité avaient un IMC supérieur à 30.

Cela a conduit la Haute Autorité en Santé (HAS) à inclure l'obésité dans la stratégie de vaccination contre le Sars-Cov-2 en mars 2021. Par ailleurs, selon une étude de l'Assurance Maladie, deux personnes sur trois en population générale ont interrompu leur suivi médical par leur médecin traitant. Pour les personnes vivant avec un surpoids / obésité, cette interruption augmente d'autant plus le risque d'aggravation de leur maladie, qui plus est s'ils sont en situation de précarité.

Deux enjeux se dessinent : la vaccination Covid-19 et le retour ou l'accès à une prise en charge médicale.

Et les coordinateurs CLS ?

Ils sont un élément clef de la réussite du programme. Car, à quoi faisons-nous face dans les quartiers populaires ? Aux difficultés qu'ont les personnes à gérer les contraintes de leur vie quotidienne, parfois aussi simplement aux difficultés à en parler. A l'inégal accès à la pratique sportive ou à une alimentation de qualité. Au sentiment que faire attention à soi, c'est inutile, trop compliqué, trop coûteux. Parfois aux doutes, à des interrogations qui ne trouvent pas de réponse. Et cela pèse beaucoup sur le sentiment que l'on peut se faire vacciner, que l'on a le droit de se faire vacciner, que l'on doit se faire vacciner. Les professionnels de santé travaillent, convainquent, expliquent. Mais cela ne suffit pas. Il faut créer un environnement qui porte chacune des personnes, un mouvement de la communauté. Cela signifie mobiliser les associations, les maisons de quartier, les parents d'élèves... Organiser la communication locale, renforcer les réseaux, rendre tout le monde attentif et attentionné... Ce travail de convergence locale vers un projet de vaccination qui est surtout un projet de santé globale, c'est vraiment au cœur des missions actuelles des coordinateurs de CLS.

Retour sur une action – Maisons du Diabète, Obésité et du risque Cardiovasculaire (75, 91 et 94)

Les Maisons du Diabète, Obésité et risque Cardiovasculaire (M'DOC) de Paris, Essonne et Val-de-Marne proposent un parcours d'éducation thérapeutique du patient personnalisé pour les personnes vivant avec diabète, obésité et/ou hypertension artérielle.

Lors des ateliers interactifs, le thème de la vaccination contre la Covid-19 est toujours abordé : « *Nous avons constaté que les patients vivant avec une obésité sans comorbidité sont davantage réticents à la vaccination. Cette pathologie est vécue comme une souffrance psychologique plus que somatique. Le lien entre obésité et risque de développer une forme grave de Covid-19 n'est pas compris* ».

Les échanges font aussi émerger les craintes liées à la vaccination : « *A-t-on assez de recul ? Qu'est-ce que l'ARN-messager ? Ces vaccins n'ont-ils pas été conçus dans la précipitation ?... Tous les patients recherchent des informations sur Internet mais ne parviennent pas à trouver des réponses concrètes et fiables. Les variants inquiètent beaucoup : Faudra-t-il se faire vacciner à nouveau l'an prochain ? N'est-il pas préférable d'attendre ?...* ». Face à toutes ces interrogations, M'DOC va proposer un atelier spécifique sur la vaccination contre la Covid-19 en réservant un temps pour la libre expression de chacun grâce à la technique du photolangage. « *Le transfert de motivation entre les participants ainsi que l'expertise du professionnel de santé animateur sont essentiels pour favoriser l'adhésion à la vaccination* ».



MAISON DU
DIABÈTE,
OBÉSITÉ ET DU RISQUE
CARDIOVASCULAIRE

Paroles d'acteurs de terrain : Réseau régional des centres de ressources Politique de la ville

Profession Banlieue, CRPVE et Pôle ressources Ville et développement social

Les diagnostics réalisés dans le cadre des CLS franciliens ont mis en évidence la prévalence du surpoids et de l'obésité tant chez les jeunes que chez les adultes résidant dans les quartiers prioritaires de la Politique de la ville. Dans son rapport de juillet 2020, l'ONPV fait état en France d'un taux de surpoids et d'obésité des habitants de ces quartiers supérieurs de 10 points à la moyenne française et d'une moindre activité physique et sportive (17,9% de moins). Rappelons que dans le contexte de crise sanitaire, l'obésité constitue un facteur de comorbidité aggravant la surmortalité liée au COVID : l'enjeu de la vaccination est donc d'autant plus fort dans les quartiers populaires. Nombreuses sont les raisons expliquant cet état de fait : un accès à une alimentation de qualité plus difficile (offre commerciale de proximité, coût à densité calorique égale), surreprésentation des fastfoods, possibilité de jardiner, temps disponible, manque ou éloignement des équipements sportifs.

Nombreux sont les champs à investir pour inverser la tendance d'une part en intensifiant et adaptant les actions auprès des habitants dès le plus jeune âge (et avec les parents !) et d'autre part en construisant un environnement plus favorable à la santé. Autrement dit, il s'agit de mettre en œuvre des approches réellement transversales articulant l'intervention publique et les initiatives privées, l'échelle de la proximité avec des ambitions plus structurelles (aménagement, développement économique...). L'urbanisme sportif, l'agriculture urbaine, le sport sur ordonnance, les approches de santé communautaire (ASV), le volontarisme sur l'offre alimentaire de proximité ou encore l'offre de soin en proximité (PMI...) sont autant de points d'appui pour réduire les inégalités territoriales de santé et donc la prévalence de l'obésité.

Présentation du plan d'action - vaccination des personnes en situation d'obésité

Si depuis le 1er mai 2021, les patients de 18 à 49 ans atteints de [comorbidités à risque de forme grave](#) de Covid sont éligibles à la vaccination, les premières données sur les couvertures vaccinales par pathologie révèlent que seulement 42% des personnes en situation d'obésité sont vaccinées. Il y a urgence à agir rapidement et efficacement pour sensibiliser ce public vulnérable à l'épidémie sur l'importance de la vaccination Covid-19.

Un plan d'action a été développé par l'ARS Ile-de-France sur la vaccination des publics prioritaires, s'appuyant sur les associations du programme Covid Stop ensemble, qui interviennent déjà sur les territoires prioritaires où la

prévalence de personnes en situation de surpoids / obésité ET de précarité est forte.

Il a pour objectif de faciliter la vaccination des personnes en situation d'obésité non intégrées à un parcours de soin et d'inciter ceux qui y sont réfractaires. Il se décline en plusieurs actions dont notamment :

- Le développement d'un plan de communication pour sensibiliser les acteurs et les personnes cibles (kit de communication à l'attention des professionnels en contact des personnes en surpoids ou obèse...);
- L'incitation des associations du programme Covid Stop ensemble à participer à la formation de sensibilisation à la vaccination des personnes en situation de surpoids ou d'obésité, organisée par le Codes et les experts obésité (planification des séances à venir);
- Le déploiement d'actions « d'aller-vers » et d'ateliers collectifs à destination de ces publics, par les associations du programme Covid Stop ensemble, en s'appuyant sur les acteurs territoriaux;
- Un travail fin avec les centres de vaccination pour faciliter l'accès.

Zoom sur les acteurs impliqués dans le plan d'action sensibilisation à la vaccination des personnes en situation d'obésité

Ce plan d'action se déploiera en partenariat avec les experts de l'obésité (REPOP, ROMDES, Ligue Contre l'Obésité), le Codes 93, les associations du programme Covid Stop ensemble et les acteurs de santé du territoire.

- **Associations du programme Covid Stop ensemble** : associations conventionnées dans le cadre du programme Covid Stop ensemble. Elles pourront déployer ce nouvel axe de sensibilisation à la vaccination des personnes en situation d'obésité, notamment grâce à une formation dédiée;
- **Autres acteurs de santé du territoire** : en soutien et relais de communication (coordonnateurs des Contrats Locaux de Santé, services sociaux des villes, conseils départementaux...);
- **REPOP et ROMDES** : Réseaux régionaux de professionnels de santé dédiés au dépistage, à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité des enfants et des adolescents (REPOP) et des adultes (ROMDES). Ils accompagnent et forment les professionnels de santé et de l'enfance, de la ville et de l'hôpital;
- **La Ligue Contre l'Obésité (LCO IDF)** est une ONG qui regroupe tous les acteurs de prévention et de lutte contre la maladie de l'obésité et porte la parole des personnes en situation de surpoids / obésité pour changer la perception de l'obésité (la faire reconnaître comme une maladie, informer sur les causes, lutter contre la grossophobie), développer la prévention dès le surpoids, renforcer et harmoniser la prise en charge. Dans ce plan, REPOP, ROMDES et LCO apportent leur expertise sur la vie avec un surpoids/obésité et la lutte contre la stigmatisation de l'obésité;
- **Codes 93** : depuis le lancement du programme Covid Stop ensemble, il réalise des sessions de formations à destination des associations pour promouvoir les mesures de prévention contre la Covid-19 en Ile-de-France. Le Codes 93 déploiera, en partenariat avec les experts obésité, un plan de formation sur la sensibilisation à la vaccination des personnes en situation de surpoids ou d'obésité.

Webinaire du 3 juin 2021 pour les acteurs de la Seine-Saint-Denis

Les récentes données de couverture vaccinale par département et par pathologie en Ile-de-France mettent en évidence :

- une sous-vaccination en Seine-Saint-Denis par rapport aux autres départements d'Ile-de-France;
- 66% des femmes en traitement contre le cancer du sein sont vaccinées en France contre 55 % dans le 93;
- 42% des personnes en situation d'obésité sont vaccinées en France contre 33 % dans le 93;
- 65% de personnes atteintes de trisomie 21 sont vaccinées en France contre 45 % dans le 93;
- 63% de personnes vivant avec un diabète sont vaccinées en France contre 49 % dans le 93.

L'ARS IDF et sa délégation départementale du 93 proposent une action ciblée en direction des acteurs de la Seine-Saint-Denis pour les accompagner sur la sensibilisation à la vaccination des personnes en situation d'obésité et de précarité, éloignés de la prévention et parfois du soin.

Le 3 juin prochain sera donc organisé, de 12 h à 13 h 30, un webinaire à destination des acteurs de la Seine-Saint-Denis concernés et en proximité avec ces publics.

Cet échange aura pour objectifs le partage des expériences et des bonnes pratiques, la diffusion d'un « kit de communication » autour de cette question et la présentation de la formation de sensibilisation à la vaccination des personnes en situation d'obésité visant à éviter toute stigmatisation de ce public.

Zoom sur les règles d'éligibilité et le parcours vaccinal

Depuis le 1er mai, toutes les personnes avec un risque de forme grave de Covid-19 ont accès à la vaccination (vaccins Pfizer ou Moderna pour les 18 – 54 ans et tous les types de vaccins pour les plus de 55 ans).
A partir du 31 mai 2021, ouverture de la vaccination à toute personne majeure désirant se faire vacciner.

Prise de rendez-vous :

- pour les centres de vaccination : via les plateformes dédiées (liste sur sante.fr) ;
- par téléphone : 0 800 009 110 (7 jours/7 de 6 h à 22 h) ;
- auprès de votre médecin traitant ;
- sur votre lieu de travail ;
- sur votre lieu de soin.

Pour en savoir plus sur le déploiement de la vaccination

[Cliquez ici](#)

Boîte à outils

Chiffres clés : retrouvez [l'étude de la Haute Autorité de Santé concernant la stratégie vaccinale française](#).

Retrouvez plus d'information sur les Maisons du Diabète, Obésité et risque Cardiovasculaire sur [ce lien](#).

Consultez les sites internet des réseaux [ROMDES](#), [REPOP](#) et de l'association de la [Ligue Contre l'Obésité](#).

Partage de vos initiatives : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association... parlez-nous en !

Contact : ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr

Abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire en suivant [ce lien](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)