



# Covid STOP ENSEMBLE

## Infolettre N°23 - 7 avril 2021



Ni inconscients ni victimes collatérales, mais inquiets et menacés. Inquiets de ce que sera leur avenir, inquiets de leur contribution à la lutte contre l'épidémie, inquiets de pouvoir protéger leurs proches. Menacés dans leur santé, dans leurs études, dans leur emploi aussi, plus précaire encore que d'autres.

Bien sûr, il n'y a pas de situation unique, de risque commun ou d'action uniforme. Mais, vis-à-vis du collégien en téléenseignement, de l'étudiant qui a perdu son petit boulot, du livreur à vélo exposé au risque, du jeune d'une Mission Locale, le dénominateur commun c'est notre propre responsabilité : à nous d'expliquer les gestes de prévention, mais surtout leur maintien. De proposer le dépistage sous toutes ses formes, d'aider à organiser le confinement si besoin. De favoriser l'utilisation des dispositifs de soutien psy. D'aider chaque jeune à maintenir ses droits lorsqu'ils sont menacés – et ce n'est pas un petit enjeu. Mais il nous appartient surtout de favoriser la mobilisation des jeunes eux-mêmes, cet engagement solidaire qui ne demande qu'à s'organiser. C'est la responsabilité de chaque association, de chaque élu, de l'ARS.

**Luc Ginot**

**Directeur de la Santé Publique**



**113**  
étudiants "ambassadeurs Covid" agissent dans les universités parisiennes



**1 019**  
personnes formées sur 54 sessions depuis la mise en place du programme Covid Stop ensemble



**Plus de 350**  
consultations médicales et psychologiques réalisées par le SUMMPS de Sorbonne Université

## Point sur les nouvelles mesures de freinage de l'épidémie

Les annonces du 31 avril 2021 du président de la République Emmanuel Macron ont étendu, à tout le territoire national, les nouvelles mesures de freinage de l'épidémie. Concernant les départements d'Ile-de-France, pour lesquels ces restrictions s'appliquaient déjà, les conséquences sont de deux ordres :

- Prolongement des mesures de lutte contre la propagation de l'épidémie pour 4 semaines à partir du 3 avril 2021 – jusqu'au 3 mai 2021. Durant cette période, certains commerces ne pourront plus recevoir du public et les déplacements de plus de 10km seront interdits, sauf motif impérieux ou professionnel.
- Adaptation du calendrier scolaire avec une fermeture des écoles (combinant enseignement distanciel et vacances) dès le mardi 6 avril pour 3 semaines, concernant les élèves de maternelle et de primaire, et 4 semaines concernant les collégiens et les lycéens.

Pour les opérateurs de la prévention contre la propagation de l'épidémie, ces annonces ont des conséquences concrètes. D'une part, il s'agit d'**accentuer la diffusion des messages autour des gestes barrières, de l'isolement, du dépistage et de la vaccination** dans un moment critique de l'épidémie où les chiffres des contaminations sont très élevés. Cela signifie, d'autre part, d'**adapter les modalités d'intervention à cette nouvelle étape** en s'inspirant de la campagne : [« Dedans avec les miens ; dehors en citoyen »](#).

## Focus sur : agir en sentinelle pour la prévention du suicide

Le déploiement d'un réseau de sentinelles vise à faciliter, à l'échelle d'un territoire, le repérage et l'accès aux soins des personnes suicidaires qui n'y auraient pas spontanément eu recours. La formation auprès des futurs sentinelles cherche à outiller des personnes reconnues dans leur communauté comme se faisant du souci pour l'autre afin qu'elles puissent reconnaître dans leur milieu de vie les signes précurseurs des comportements suicidaires puis diriger la personne vers les ressources d'aide appropriées. Actuellement, l'ARS fait un appel aux personnes qui souhaitent se former pour appartenir au réseau francilien de formateurs sentinelle. Cette formation fait partie de la stratégie multimodale de prévention du suicide. Les formations de formateurs ont une durée de 2 jours et sont programmées sur deux séances : le 27 et 28 mai ou le 17 et 18 juin.

Pour plus d'informations contactez Sylvie TAGUEL de l'ARS :

[Cliquez ici](#)

## Des jeunes en service civique à la rencontre des habitants du Sud Seine-et-Marne

L'ARS Ile-de-France souhaite promouvoir le service civique dans le domaine de la santé qui permet à des jeunes de 16-25 ans de s'engager dans une mission d'intérêt général sur 6 à 8 mois. Dans ce cadre, elle s'est rapprochée en 2020 d'Unis Cité, organisme habilité par l'Agence du Service Civique, pour lancer un premier programme en Seine-et-Marne. La mission, s'inscrivant dans l'opération Covid Stop ensemble, entend favoriser l'adhésion des populations aux mesures de prévention (gestes barrières, dépistage, vaccination). Deux axes d'intervention doivent être spécifiquement développés : **la déconstruction des a priori, des fausses informations** associées à la crise sanitaire et **l'information sur les dispositifs d'écoute psychologiques et acteurs ressources**.

Une équipe de 24 jeunes volontaires, soutenus et financés par l'ARS, accompagnés des tuteurs d'Unis Cité, vont être répartis sur le Sud Seine-et-Marne d'ici l'été, pour aller au contact d'autres jeunes, déscolarisés, en insertion professionnelle (en Missions Locales, Ecoles de la 2ème chance...), et d'adultes (résidents de structures d'hébergement, personnes en situation de précarité).

Les jeunes Ambassadeurs santé, formés par le CRIPS et le CODES 93 ont **construit leur programme sous forme d'ateliers collectifs** avec des entrées sur plusieurs sujets. Cette initiative a vocation à être développée par l'ARS sur d'autres départements franciliens.

## Prévention par les pairs : les étudiants s'engagent dans la campagne Covid Stop ensemble

113 étudiants participent à un programme de prévention communautaire qui se déploie depuis janvier à l'initiative de l'ARS Ile-de-France dans une dizaine d'Universités de la région. Ce programme repose sur une dynamique de prévention co-construite et animée avec et pour les étudiants, en lien avec les communautés universitaires (CROUS, SUMMPS...). L'idée est de **renforcer les connaissances et les compétences des étudiants volontaires afin de leur donner toutes les clés pour devenir des acteurs de prévention autonomes**.

Les jeunes Ambassadeurs santé, formés et accompagné par le CRIPS et les CODES 93



et 95, tiennent une permanence sur site et vont à la rencontre des étudiants sur le campus, pour les sensibiliser aux gestes barrières (port du masque, distanciation), accompagner les actions de dépistage, orienter vers des personnes ressources (service social, distribution alimentaires, aides psychologiques). Ils se sont pleinement saisis des moyens à leur disposition pour concevoir une communication interindividuelle, en proximité avec leurs pairs.

Par exemple, sur le site de Gustave Eiffel (77), ces jeunes se sont organisés en pôles d'intervention selon leurs affinités avec des missions précises (radio et affiches, réseaux sociaux...).

Coté outils de communication, la créativité a été stimulée avec la réalisation d'un quizz Covid, de mots croisés CROIVID, de pictogrammes, des affiches pour faire connaître leurs jours de permanence ou encore un numéro d'appel en cas d'urgence. Ils sont également très actifs sur les réseaux sociaux ([Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#)) face à des étudiants tous très connectés. Ils enregistrent tous les mois une émission de radio diffusée sur [la chaîne YouTube de radio de l'Université](#) et développent de nouveaux outils de communication (jeux, énigmes, escape Game).

L'action par les pairs, en s'appuyant sur la confiance et la proximité entre étudiants « *qui se comprennent mieux car ils ont les mêmes préoccupations et difficultés* », leur semble être un moyen d'aide, d'écoute et d'information adapté. Elle facilite en matière de santé le rapprochement entre étudiants, adultes, et professionnels de santé.

---

## Retour sur la web conférence avec les associations du 30 mars 2021

La web conférence avec les associations, qui s'est tenue le 30 mars dernier, a été l'occasion de rappeler la nécessité de maintenir une mobilisation générale de tous les partenaires, dans un moment de bascule épidémique clé. Dans ce contexte, les actions de discussion, d'échange et de sensibilisation à porter par les partenaires se situent sur 4 volets : la prévention et les gestes barrières, le dépistage et l'isolement, la vaccination et les conséquences de l'épidémie sur la santé mentale et les pathologies chroniques.

C'est pour cette raison qu'un message du Directeur général de l'Agence régionale de santé Ile-de-France a été envoyé à la société civile pour élargir le plan à d'autres acteurs et les embarquer dans la lutte contre l'épidémie.

Cette conférence a également permis à l'association Femmes Relais Médiatrices interculturelles de Champigny de présenter son action. Cet opérateur, qui propose un lieu de médiation, d'écoute et de parole ouvert à tous, déploie ses actions dans le quartier prioritaire du Bois l'Abbé. Impliqué depuis septembre 2020 dans le programme Covid Stop ensemble, ses actions collectives et individuelles lui ont permis de sensibiliser plus de 1 500 personnes en 2020 notamment sur l'importance des gestes barrières.



---

### Focus sur : être vacciné c'est bien, poursuivre les gestes barrières c'est nécessaire

Il est fortement recommandé de poursuivre le port du masque et le respect des gestes barrières même lorsque l'on est vacciné, d'une ou de deux doses.

Tout d'abord, l'efficacité de la vaccination sur la transmission et la contagiosité du virus n'est pas connue à ce jour. On sait que la vaccination atténue la sévérité des symptômes mais on dispose encore de peu d'éléments sur la réduction de la contagiosité. Ensuite, le vaccin n'assure pas une protection immédiate et totale selon qu'il s'agit de la première ou seconde injection et selon le vaccin utilisé. Enfin, malgré les nombreuses recherches en cours, on ne connaît pas le degré d'efficacité des différents vaccins contre les nombreux variants qui se développent dans le monde.

**Pour toutes ces raisons, protégez-vous et protégez les autres.**

---

## Boîte à outils

**Sur les nouvelles mesures de freinage :** retrouvez toutes les mesures en vigueur dans la lutte contre l'épidémie sur le site du gouvernement « [Informations Coronavirus](#) ».

**Etre vacciné c'est bien, poursuivre les gestes barrières c'est nécessaire :** [Les gestes barrières sont toujours nécessaires !](#) sur le site de la CPAM.

[Accès au calendrier 2021 du CODES 93](#) - Sessions de formation sur la Covid-19.

L'ensemble des bulletins d'informations sont également disponibles sur le [site de l'ARS](#) et celui de [PromoSanté Ile-de-France](#).

---

Partage de vos initiatives : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association...[Contactez-nous !](#)

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)