

« mon GPS Guide prévention et soins » Directives anticipées en Psychiatrie

PRISM - PSYCOM

Marie Condemine – Ofelia Lopez (PRISM)
Aude Caria – Céline Loubières (PSYCOM)

Contexte et objectifs de « mon GPS »

- Lorsque l'on vit avec un trouble psychique, on peut rencontrer des moments de crise et avoir besoin d'aide. Dans ces situations, il peut être difficile de prendre des décisions et de faire respecter ses droits.
 - Une réflexion participative : 2 psychologues (Prism), des usagers et usagères, une médiatrice de santé paire, des équipes de soins et d'accompagnement et des proches.
 - Une expertise en développement d'outils pédagogiques et promotion des droits en psychiatrie (Psycom).
-
- Anticiper les situations de crise liée à des troubles psychiques.
 - Favoriser le **respect des droits** et les soins consentis tenant compte des souhaits de la personne.
 - Promouvoir la **concertation** entre usagers, professionnels et/ou proches autour d'un projet individuel de soins et d'accompagnement.
 - Favoriser le **pouvoir d'agir et le rétablissement** des personnes.
 - Favoriser l'intégration d'une **approche éthique** (décision partagée).

Plan d'action du projet

- Focus groupes, réunions de concertation, développement pédagogique, mise en forme graphique, mise en ligne.
- Guide « mon GPS » + 3 notices explicatives.
- Mise à disposition en ligne gratuite sur le site www.psycom.org
- Promotion de l'outil : 2 articles dans des revues professionnelles.
- Formations dédiées (directives anticipées et plan de crise conjoint).
- A venir :
 - Rédaction d'un *Guide d'implantation dans les équipes*.
 - Evaluation de l'utilisation.

Partenariat



PSYCOM

Aide à la diffusion



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUEMENT



Accueil > Agir > La défense des droits > Le kit mon GPS (Guide prévention et soins)

Le kit mon GPS (Guide prévention et soins)

MISE À JOUR : 18/11/2020

Lorsque l'on vit avec un trouble psychique, on peut rencontrer des moments de crise et avoir besoin de soins. Dans ces situations, il peut être difficile de prendre des décisions et de faire respecter ses droits. Le kit "mon GPS Guide Prévention et Soins" aide à anticiper ces moments et à exprimer ses souhaits.

Qu'est-ce que c'est ?

Le kit pédagogique "mon GPS – Guide Prévention et Soins" est un **plan de crise conjoint en psychiatrie**. Il vise à faciliter l'expression et le respect des souhaits des personnes, dans l'hypothèse où elles ne seraient plus en mesure de consentir, du fait de troubles psychiques. On l'appelle "conjoint" car il est élaboré en lien avec la personne concernée par un problème de santé mentale, un ou des proches, ainsi qu'un ou des professionnels du soin et de l'accompagnement. On parle aussi de **directives anticipées**.

"mon GPS" est destiné aux personnes vivant ou ayant vécu des difficultés psychiques, afin qu'elles puissent mieux prendre part aux décisions concernant leur santé mentale et leurs soins. C'est une **aide** pour :

PARTAGER

e m f t y

Agir

La promotion de
santé mentale

L'information

L'action anti-
stigmatisation

La défense des droits

La prise de parole publique

Les formations Psycom

D'autres sources
d'inspiration

Télécharger le kit pédagogique "mon GPS"

TÉLÉCHARGER LE GUIDE "MON GPS"

TÉLÉCHARGER LA NOTICE POUR LES PERSONNES CONCERNÉES

TÉLÉCHARGER LA NOTICE POUR LES PROFESSIONNELS

TÉLÉCHARGER LA NOTICE POUR LES AIDANTS

mon
GPS

Guide Prévention et Soins
en santé mentale

Relaxation Repos GEM
Famille Travail Traitement
Loisirs
Amis
Équipe de soins Activités SAVS Équipe d'accompagnement

Prism

PSYCOM

Clip de
présentation

www.psycom.org



Prix et Label Droits des usagers de la santé . . .

"mon GPS" a reçu le prix du Jury au Concours Droits des usagers de la santé - Édition 2020 du Ministère des Solidarités et de la Santé, ainsi que le Label Droits des usagers de la santé 2020, décerné par l'Agence régionale de santé Ile-de-France.



Une pour les personnes concernées par des
troubles psychiques, une pour les aidants

« mon GPS Guide prévention et soins »
Directives anticipées en Psychiatrie

PRISM - PSYCOM

Marie Condemine – Ofelia Lopez (PRISM)

Aude Caria – Céline Loubières (PSYCOM)