

# Consultation de « Discussion autour de la naissance »

Maternité du Centre Hospitalier de  
Versailles



# Consultation de « Discussion autour de la naissance »



## Contexte :

- . Jusqu'à 6 % des accouchements sont associés à un Syndrome de Stress Post Traumatique (SSPT)
- . Jusqu'à 1/3 des femmes ont au moins une dimension du SSPT après un accouchement

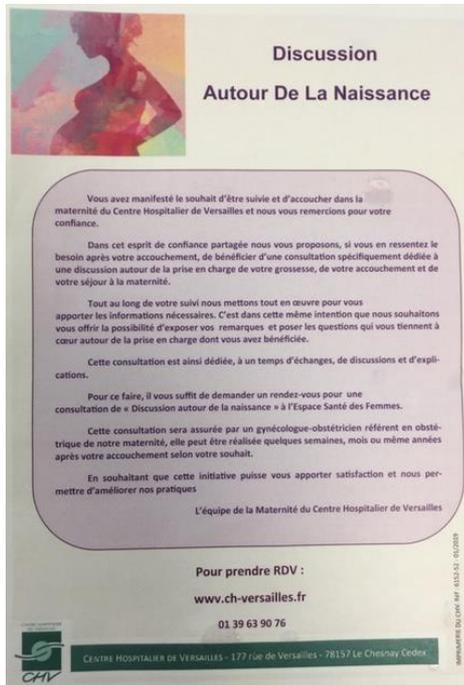
## Objectifs :

- . Apporter complément information patientes sur leur accouchement
- . Améliorer la prise en charge du SSPT après un accouchement
  - . Dans son dépistage
  - . Dans sa prise en charge multidisciplinaire

# Consultation de « Discussion autour de la naissance »

## Plan d'action :

- . Janvier 2020 : Proposer à toutes les femmes venant accoucher au CHV une consultation de « Discussion autour de la naissance » par un obstétricien formé au dépistage du SSPT
- . Information/patientes par orale ; flyer lors inscription maternité ; affichage en salles d'attente de consultations et suites de couches



**Discussion  
Autour De La Naissance**

Vous avez manifesté le souhait d'être suivie et d'accoucher dans la maternité du Centre Hospitalier de Versailles et nous vous remercions pour votre confiance.

Dans cet esprit de confiance partagée nous vous proposons, si vous en sentez le besoin après votre accouchement, de bénéficier d'une consultation spécifiquement dédiée à une discussion autour de la prise en charge de votre grossesse, de votre accouchement et de votre séjour à la maternité.

Tout au long de votre suivi nous mettons tout en œuvre pour vous apporter les informations nécessaires. C'est dans cette même intention que nous souhaitons vous offrir la possibilité d'exposer vos remarques et poser les questions qui vous tiennent à cœur autour de la prise en charge dont vous avez bénéficiée.

Cette consultation est ainsi dédiée, à un temps d'échanges, de discussions et d'explications.

Pour ce faire, il vous suffit de demander un rendez-vous pour une consultation de « Discussion autour de la naissance » à l'Espace Santé des Femmes.

Cette consultation sera assurée par un gynécologue-obstétricien référent en obstétrique de notre maternité, elle peut être réalisée quelques semaines, mois ou même années après votre accouchement selon votre souhait.

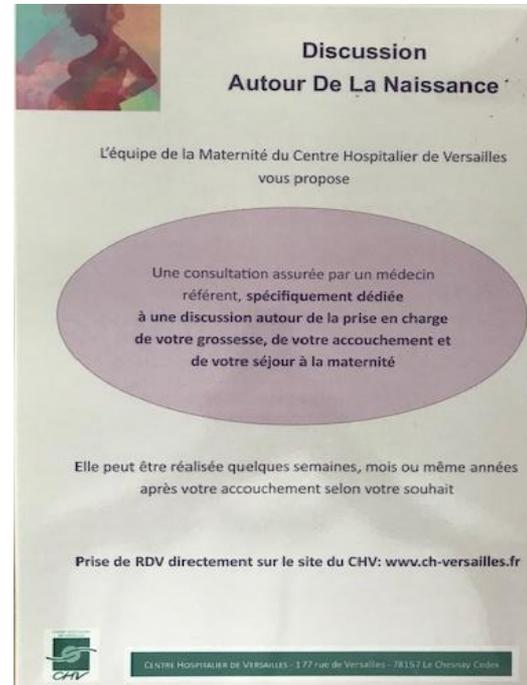
En souhaitant que cette initiative puisse vous apporter satisfaction et nous permettre d'améliorer nos pratiques

L'équipe de la Maternité du Centre Hospitalier de Versailles

Pour prendre RDV :  
[www.ch-versailles.fr](http://www.ch-versailles.fr)  
01 39 63 90 76

NUMÉRIQUE DU CHV N° 033531 - 02/09/19

 CENTRE HOSPITALIER DE VERSAILLES - 177 rue de Versailles - 78157 Le Chesnay Cedex



**Discussion  
Autour De La Naissance**

L'équipe de la Maternité du Centre Hospitalier de Versailles  
vous propose

Une consultation assurée par un médecin  
réfèrent, spécifiquement dédiée  
à une discussion autour de la prise en charge  
de votre grossesse, de votre accouchement et  
de votre séjour à la maternité

Elle peut être réalisée quelques semaines, mois ou même années  
après votre accouchement selon votre souhait

Prise de RDV directement sur le site du CHV: [www.ch-versailles.fr](http://www.ch-versailles.fr)

 CENTRE HOSPITALIER DE VERSAILLES - 177 rue de Versailles - 78157 Le Chesnay Cedex

# Consultation de « Discussion autour de la naissance »



## L'équipe / Projet :

- . Sages-femmes, cadres de santé et médecins de la Maternité CHV
- . Réseau de psychiatres et psychologue formés à l'EMDR (*eye movement desensitization and reprocessing*) efficace / SSPT
- . 2 créneaux de consultation de 30 minutes / semaine
- . Consultations assurées par 1 Obstétricien
  - . Ecoute bienveillante
    - . Informations, explications / accouchement
    - . Repérage SSPT et orientation vers professionnel compétent

# Consultation de « Discussion autour de la naissance »



## Résultats :

- . Maternité 3200 naissance Type 2b
- . 22 patientes vues depuis Janvier 2020
- . Niveau de satisfaction très élevé / . Explications reçues
  - / . Attention portée
  - / . Orientation (EMDR)
- . Retour d'expérience fait aux soignants
  - lecture du vécu anonymisé de la patiente
  - satisfaction des soignants
- . Baisse des réclamations

**Modèle à étendre à l'ensemble des disciplines en Santé**