

Les **gastro-entérites aiguës (GEA)** sont des infections digestives, le plus souvent bénignes, à prévalence hivernale. La **transmission** se fait par :

- **contact direct** avec un patient infecté : contact interhumain et transmission croisée (patients ou personnel),
- **contact indirect** avec l'environnement contaminé : surfaces souillées, consommation d'aliments ou liquides contaminés, ou par des gouttelettes projetées (vomissements, diarrhées).

Elles sont principalement d'origine virale (Rotavirus, Calicivirus (Norovirus, Sapporovirus), Adénovirus type 40,41, Astrovirus, ...), bien que la symptomatologie puisse révéler une authentique toxi-infection d'origine alimentaire.

PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION CROISÉE

- 1 Pratiquer **systématiquement** une **hygiène des mains à l'entrée** de la chambre, **au retrait** des gants et du tablier et **à la sortie** de la chambre : friction avec un produit hydro-alcoolique (dont la virucide est attestée NF EN 14476).
- 2 Porter un **tablier à usage unique ou une surblouse** (à manches longues si besoin) et porter des **gants à usage unique** en cas de contact direct avec les résidents ou avec des objets potentiellement contaminés par les selles (bassins, chaises percées...).
- 3 Pour le personnel chargé du bionettoyage, **ne pas servir les repas** ou manipuler de la nourriture (éviter contamination croisée) **sans avoir pratiqué une hygiène des mains et protégé sa tenue de base**.

HYGIÈNE DE L'ENVIRONNEMENT

S'assurer que les produits détergents-désinfectants (dD) répondent aux normes de virucide.

LE MATÉRIEL MÉDICO-CHIRURGICAL

- Privilégier le **matériel à usage unique** et en limiter le stockage dans les chambres, **à défaut** nettoyer et désinfecter le matériel réutilisable dédié, quotidiennement et dès qu'il est souillé, avec un détergent désinfectant **virucide**.
- Nettoyer désinfecter la **housse de matelas** lors de la réfection du lit.

ENTRETIEN RENFORCÉ DES SURFACES ET DES LOCAUX

- Effectuer la prise en charge des chambres en dernier pour l'entretien.
- Réaliser le bionettoyage (en insistant sur poignée de porte, barrière de lit, sonnette d'appel, sanitaires...) au moins 2 fois par jour avec un détergent désinfectant virucide.
- Nettoyer immédiatement les salissures dues aux vomissements et aux diarrhées.
- Nettoyer/désinfecter entre chaque résident les équipements type lève-malade et dédié du matériel type sangles aux résidents malades.

LE LINGE

- **Évacuer rapidement** le linge vers le lieu d'enlèvement pour nettoyage.
- Conditionner avec un double emballage n'est pas indispensable.
- **Si le linge est traité par la famille**, mettre immédiatement le linge sale dans un sac plastique pour éviter toute manipulation avant un traitement en machine.

GESTION DES EXCRETA

Élimination des déchets et matières fécales

- En période épidémique les déchets (couches, alèzes à usage unique...) sont **éliminés par la filière Dasri**.
- Les **résidents continents et mobiles** utilisent les toilettes.
- Les **résidents continents dépendants** utilisent un bassin ou une chaise percée.

Utilisation de bassin de lit ou de chaise percée

Le bassin ou la chaise percée doivent être **nettoyés et désinfectés après chaque utilisation** avec un produit nettoyant désinfectant virucide.

Si présence d'un lave-bassin dans l'unité : le bassin doit être **transporté plein recouvert** avec son couvercle vers le local du lave bassin.

A défaut d'utilisation d'un lave-bassin, il est recommandé d'utiliser des sacs protecteurs de bassins et/ou de chaises percées, avec une poudre gélifiante (type Bassinet®, Cleanis®, Hygie®...)

Important ! ne pas utiliser de douchettes pour les bassins : risque d'aérosol de matières fécales dans l'environnement.

ORGANISATION

- Limiter les déplacements du personnel soignant affecté au secteur touché.
- Installer les résidents en chambre individuelle si possible.
- Prévoir du matériel dédié aux résidents atteints, à défaut effectuer leur prise en charge en dernier pour les soins, l'hôtellerie, l'entretien des chambres...
- Ne pas transférer les résidents symptomatiques, sauf exception.
- Évincer tout personnel malade jusqu'à 48h après le dernier épisode de diarrhées ou de vomissements.

INFORMATIONS

Recommandations au personnel sur les mesures de prévention de la transmission croisée

- Re-sensibiliser les personnels aux mesures de prévention, y compris à tous les intervenants extérieurs (médecins, IDE libéraux, kinésithérapeutes, personnel intérimaire, personnel remplaçant, bénévoles...).
- Signaler les précautions sur la porte de la chambre.

Recommandations aux visiteurs

- Limiter les visites, en particulier des enfants.
- Ne pas utiliser les sanitaires du résident.
- Réaliser une hygiène des mains à la sortie de la chambre.

Recommandations aux résidents

- Demander de limiter leurs déplacements à l'extérieur de la chambre (arrêt temporaire des activités).
- Utiliser exclusivement les sanitaires de leur chambre.
- Réaliser une hygiène des mains après chaque passage aux toilettes.

SIGNALEMENT

- **Signalement interne** à la direction et l'équipe d'hygiène hospitalière ou correspondant en hygiène.
- **Signalement externe** à l'ARS et au CPIas : Si plus de 5 cas de GEA dans un délai de 4 jours OU au moins un résident est décédé des suites d'une GEA (quel que soit le nombre de cas).