

ÉCOUTÉMOI

Écoute'émOI est un dispositif spécifique d'information, d'accompagnement et de prise en charge précoce de la souffrance psychique des jeunes de 11 à 21 ans.



**Maux de tête, maux de ventre, angoisse, sentiment de fatigue, tendance à s'isoler ou au contraire à s'extérioriser trop fort, trop violemment ?
Envie d'en parler ?**

**Vous avez entre 11 et 21 ans ou vous êtes parent d'un enfant entre 11 et 21 ans
Vous pouvez bénéficier d'une aide gratuite
et de consultations entièrement prises en charge**

Contactez la Maison des adolescents proche de votre lieu d'habitation ou de scolarisation*

Toutes les informations sur le dispositif Écoute'émOI et les consultations vous seront données lors de votre premier appel téléphonique.

* Ce dispositif est, pour l'instant, mis en place pour les territoires suivants :

- Les Mureaux et Trappes (Yvelines)
- Garges-lès-Gonesse, Goussainville, Sarcelles et Villiers le Bel (Val d'Oise)
- Cholet (Maine-et-Loire)
- Saint Nazaire (Loire Atlantique)
- Les départements des Ardennes du Haut-Rhin, de la Meuse et des Vosges.

Nom de la Maison Des Adolescents	Adresse	Téléphone
MDA Yvelines Sud (78)	Trappes	06.61.81.88.02 07.60.69.85.62
MDA Yvelines Nord (78)	Poissy	06.40.66.80.94
MDA de l'Est du Val d'Oise (95)	Gonesse	01.77.65.55.08
MDA de la Meuse(55)	Bar le duc Verdun	06.82.62.20.81 03.29.85.15.76
Vosges (88)	Epinal	03.29.39.51.38
Haut Rhin (68)	Mulhouse	03.89.32.01.15
Ardennes (08)	Charleville-Mézière	03.24.56.40.28
MDA de Loire-Atlantique (44)	Nantes	02.40.20.89.65
MDA du Maine et Loire (49)	Angers	02.41.80.76.62