

NUTRITION, HYDRATATION, SUPPLÉMENTATION EN VITAMINE D.

- Recherche clinique de dénutrition
- Surveillance de la consommation alimentaire
- Recherche clinique de déshydratation
- Hydratation régulière et surveillance
- Organisation institutionnelle de la prescription et de l'administration de la vit. D

BON PIED, BON OEIL.

- Chaussures appropriées
- Soins des pieds
- Vêtements adaptés et faciles à retirer
- Bilan ophtalmologique
- Vérification du port de la correction prescrite
- Vérification de l'état des lunettes et de leur propreté

RÉVISION DE LA PERTINENCE DES PRESCRIPTIONS

- Révision du bénéfice-risque des prescriptions médicales
- "Toilettage" des ordonnances
- Information du patient ou de ses proches

SÉCURISATION DE L'ENVIRONNEMENT INDIVIDUEL

- Élimination des obstacles
- Mise à proximité de la sonnette, des objets personnels et des aides techniques
- Hauteur du lit adaptée
- Freins de lits et de fauteuils activés
- Repose-pieds de fauteuils adaptés

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ

- S'assurer d'une mobilisation au moins 2 fois par jour
- Attention aux levées nocturnes
- Évaluation de l'utilisation des aides techniques disponibles
- Traçabilité des besoins d'assistances à la mobilité et/ou aux transferts
- Information et sensibilisation aux conditions d'une mobilité sécuritaire

QUESTIONS SYSTÉMATIQUES AVANT DE QUITTER UN PATIENT/RÉSIDENT :

- Voulez-vous que je vous accompagne aux toilettes ?
- Avez-vous une zone douloureuse ou d'inconfort ?
- Avez-vous besoin de quelque chose avant que je quitte votre chambre ?

