

Flyer : la contention, c'est quoi ?

Définition :

La contention physique passive se caractérise par l'utilisation de tous moyens, méthodes, matériels et vêtements qui empêchent ou limitent les capacités de mobilisations volontaires de tout ou une partie du corps, dans le but d'obtenir la sécurité pour une personne âgée qui présente un comportement estimé dangereux ou mal adapté.

Quand évoquer la pose d'une contention physique passive?

Généralement, lors d'un risque de chute chez une personne ou d'agitation mettant en danger le patient ou autrui.

Une contention se met en place sur prescription médicale, après étude du bénéfice/risque en équipe et après échec des solutions alternatives.

Les différents types de contention physique passive



Gilet de contention



Barrières de lit et pviadrap



Tablette



Ceinture de contention



Lit contre le mur

Les alternatives :

- Approche technique et architecturale
 - Retirer les meubles à roulettes
 - Lits bas recommandés, matelas au sol en cas de chute
 - Chaussage adapté
 - Inclinaison de l'assise des fauteuils, utilisation des freins du fauteuil
 - Faire attention aux sols glissants
 - Rehausser les toilettes
 - Enlever tous équipements inutiles dans la chambre.
 - Approche psycho-comportementale
 - Activités, marche accompagnée, exercice physique.
 - Emmener aux toilettes à heures régulières
 - Approche socio-psychologique
 - Ecoute, suivi psychologique
 - Mettre des repères temporels (horloge)
 - Approche médicamenteuse
 -

Les risques liés à la contention physique passive

C'est un processus de soin à risque qui répond à un certain nombre d'impératifs pour en limiter les dangers et y avoir recours le moins possible. Ces risques sont les suivants :

- Chute grave
- Infection nosocomiale
- Apparition ou aggravation d'une confusion ou d'une agitation, agressivité, dépression
- Complications liées à l'immobilisation
 - Troubles trophique, escarres, contractures
 - Fausses routes
 - Incontinence sphinctérienne, constipation
 - Fonte musculaire et sarcopénie, perte de masse osseuse
 - Perte d'appétit, déshydratation
- Perte d'autonomie
- Augmentation de la durée d'hospitalisation
- Augmentation de la mortalité

Prévention des risques

- ⇒ Approche rééducationnelle : travail de la marche, activité physique adaptée, utilisation d'aides techniques à la marche, massage.
- ⇒ Approche médicale : vérification des lunettes et prothèses auditives.
- ⇒ Bonne pratique : information de la personne âgée et de ses proches, adaptation de la contention, préservation de la dignité de la personne âgée.

SURVEILLANCE

Les modalités de surveillance sont établies au regard des risques à gérer liés à la contention, des besoins et des risques spécifiques liés à l'état de santé du sujet âgé.

Cette surveillance intègre les dimensions physique (fonction respiratoire, état cutané, hydratation, continence), psychologique et environnementale.

Bibliographie :

HAS, octobre 2000 : Risques liés à la contention

La contention c'est quoi ?

La pratique de la contention physique passive chez les personnes âgées et/ ou dépendantes s'est développée de façon importante au fil du temps. Pourtant cette pratique soulève des questions éthiques et déontologiques majeures. En effet elle porte atteinte à la liberté d'aller et venir et expose à de nombreux risques. Pourtant c'est une mise en sécurité indispensable.