

Rencontre régionale sur la maîtrise des risques d'escarre et de chute

Les coques de hanche pour réduire le risque fracturaire

EHPAD Le Belvédère

M. MYSYSHYNE, IDE

T. NICOLAS, psychomotricienne

EHPAD Clémenceau

B. CANEPA Benoit, psychomotricien

M. ESNOT, psychomotricienne



Présentation des Protecteurs de hanche

- Commercialisés en France depuis une quinzaine d'années
- **Prix moyen:** entre 30 et 70€(3 sous-vêtements + une paire de coques)
- **2 types de protecteurs:**
 - Avec caches en plastique (durs)
 - Avec coussinets en mousse (mous)
- Action: **Absorption et diffusion** de l'onde de choc.

Les protecteurs de hanche (PH)

- **L'efficacité des PH varie selon:**
 - Le bon positionnement
 - L'acceptation du résident qui les porte
 - Les propriétés bio mécaniques des coques

Protecteurs durs



Protecteurs mous



Retour d'expérience de l'EHPAD du Belvédère (78)

- Mise en place depuis **août 2015**
- 13 résidents sur 65
- 8 résidents portent les PH régulièrement
- **Causes de non régularité du port:**
 - Raisons esthétiques
 - Raison vestimentaires
 - Troubles cognitifs /comportementaux

Retour d'expérience de l'EHPAD du Belvédère (78)

- Nous nous sommes intéressés à l'impact de l'utilisation des PH chez:

9 résidents (de 84 à 96 ans)

2 résidents (de 88 à 91 ans)

Répartition Femme (F) Homme (H)	Age (date d'entrée)	Date de décision de port des PH	Nombre de chutes avant le port des PH	Nombre de chutes après le port des PH	Fracture des hanches/bassin (avant le port des PH)	Fracture des hanches/ bassin(après le port des PH)
1 (F)	84 ans (04/2016)	17/06/2016	6	8	NON	NON
2 (F)	92 ans (09/2015)	30/03/2017	2	2	OUI	NON
3 (F)	95 ans (12/2009)	<i>Refus de la résidente</i>	<i>27 chutes depuis son entrée</i>		NON	NON
4 (F)	81 ans (06/2017)	<i>14/06/2017 Pas de port actuellement pour cause vestimentaire</i>	<i>2 chutes depuis son entrée</i>		NON	NON
5 (F)	86 ans (12/2016)	07/04/2017 Pas de port régulier du fait de troubles comportementaux	8	11	NON	NON
6 (F)	92 ans (04/2014)	05/01/2016	2	1	NON	NON
7 (F)	90 ans (11/2016)	16/05/2017	4	3	OUI (col du fémur)	NON

Répartition Femme (F) Homme (H)	Age (date d'entrée)	Date de décision de port des PH	Nombre de chutes avant le port des PH	Nombre de chutes après le port des PH	Fracture des hanches/bassin (avant le port des PH)	Fracture des hanches/ bassin (après le port des PH)
8 (F)	96 ans (08/2012)	15/08/2015	6	2	OUI (double fracture du bassin)	NON
9 (F)	94 ans (06/2015)	11/08/2015	1	9	NON	OUI (fracture branche ilio- pubienne)
10 (F)	87 ans (06/2009)	10/01/2016	10	8	OUI (fracture massive trochantérien)	NON
11 (F)	94 ans (06/2016)	05/10/2016	1	3	NON	NON
12 (H)	88 ans (12/2016)	01/01/2017	5	10	NON	NON
13 (H)	91 ans (04/2017)	19/05/2017	3	0	NON	NON

Retour d'expérience de l'EHPAD du Belvédère (78)

Répartition chute et fractures hanches/bassin auprès des 11 résidents
porteurs de protecteurs de hanches au sein du Belvédère

	AVANT l'utilisation des protecteurs de hanches	APRES le début d'utilisation des protecteurs de hanches
Nombre total de chutes	48	57
Nombre total de fractures au niveau du bassin/hanches	4	1

Retour d'expérience de l'EHPAD Clémenceau (78)

- Novembre 2016
- Résidents a risque de chute et de fracture élevé (ostéoporose, chutes a répétition, prothèse de hanche)
- Décision prise en équipe (AS, IDE et psychomotricien)
- Consentement du résident

Retour d'expérience de l'EHPAD Clémenceau (78)

Acceptation

- Bien accepté
- Crainte esthétique: « *ça va me grossir les hanches* »
- Peu visible
- Peu gênant

Problématique

- Perte des coques (lavage, non vigilance des soignantes)
- La démence : culotte retirée et égarée par le résident
- Renvoie au vieillissement (comme la canne etc)

Conclusion

- Action préventive
- Alternative a la contention
- Ressenti de meilleurs sécurité des résidents
- Réduit le risque de fracture du col du fémur
- Importance de la PEC globale et complète (Vit D, renforcement musculaire ...)

Merci pour votre attention !!