

► La prévention dans le champ de la santé mentale, c'est l'archétype de la promotion de la santé : c'est le renforcement du soutien social de voisinage, la mobilisation de relais au sein de la population, la formation des acteurs locaux. Et c'est un engagement de chacun : les bailleurs sociaux, les enseignants, les professionnels de santé, et bien d'autres encore.

Mais cet engagement se fait selon des méthodes et (employons un grand mot !) des référentiels : en promotion de la santé mentale, il y a des choses qui ont fait leurs preuves, et d'autres inefficaces.

A ces conditions, la promotion de la santé mentale obtient des résultats, et démontre son efficacité.

Ce numéro est le premier consacré à cette thématique, d'autres suivront.

Bonne lecture. ■

Luc Ginot

Directeur de la Santé Publique

LE THÈME DE LA SEMAINE

Promouvoir la santé mentale tout au long de la vie

► La santé mentale est une composante essentielle de la santé.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé comme : « **un état complet de bien-être physique, mentale et social, et qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** ».

Avec les répercussions des effets de la crise sanitaire et sociale, la santé mentale, particulièrement chez les plus jeunes, représente un enjeu préoccupant pour l'avenir.



Le **point mensuel d'août 2022 santé mentale** de Santé Publique France* fait état d'une hausse des idées suicidaires chez les 18 ans et plus. De même que le passage aux urgences pour les 15-24 ans ainsi que les troubles de l'humeur également en augmentation chez cette catégorie d'âge.

La stratégie de l'Agence en matière de promotion de la santé mentale s'articule autour de différents axes, dont le développement du secourisme en santé mentale sur la région.

Le secourisme en santé mentale est né et a été formalisé par le programme « **Mental health first aid** », en Australie en 2020. Il est défini par la **capacité à réagir à la détresse psychique d'une personne et à entrer en relation avec elle**. Il se n'agit pas de prodiguer des soins ni de remplacer les professionnels de la santé mentale (*médecins, psychiatres, psychologues, infirmiers...*) mais bien d'agir en prévention, à l'instar des « **gestes qui sauvent** » dont l'objectif est d'apporter une aide physique immédiate à une personne en détresse.

Depuis 2019, l'ARS-IDF s'est engagé dans le **déploiement des PSSM** (*Premiers secours en Santé Mentale*) sur 2 axes :

► **Auprès des étudiants dans le cadre d'une expérimentation nationale de prévention par les pairs**, avec participation des services de santé de plusieurs universités partenaires.

► **Auprès des groupes vulnérables en population générale**, par un partenariat avec l'association Santé mentale France, dans 4 départements d'Île-de-France.

Plusieurs centaines d'étudiants, acteurs associatifs et des collectivités territoriales ont été formés au secourisme en santé mentale et l'objectif est de poursuivre cette dynamique dans les années à venir.

La mobilisation des jeunes en Service Civique est aussi en redéploiement sur des thématiques « **santé, bien être et prévention des risques** » pour les jeunes qui souhaitent s'y engager. Le **volet santé et prévention prend de plus en plus de place** au sein des actions menées par les jeunes effectuant leurs services Civiques sur l'Île-de-France.

* <https://www.santepubliquefrance.fr/surveillance-syndromique-sursaud-R/documents/bulletin-national/2022/sante-mentale.-point-mensuel-septembre-2022>

Des premiers secours pour les personnes en souffrance

► Véritable pilier des formations délivrées par Santé Mentale France, **plus de 1500 personnes (2020/2021)** ont été **certifiées secouristes en santé mentale** : citoyens, grand public, salariés, DRH et collaborateurs, associations, administrations : Santé Mentale France permet à chacun et chacune d'agir au quotidien afin de prévenir, réorienter, informer nos semblables, alors que **près de 25% des français connaîtrons un trouble psychique dans leur vie.**



Le déploiement du programme des Premiers Secours en Santé Mentale sur l'Île-de-France s'est inscrit dans le cadre des **politiques de prévention en santé mentale** devenue une **priorité** après la crise sanitaire.

La délégation territoriale de Seine Saint Denis, puis celles du Val de Marne, des Yvelines et du Val d'Oise ont déployé le programme PSSM. Elles ont pu s'appuyer en priorité sur les opérateurs du champ de la santé mentale, Conseil Local de Santé Mentale, Conseil Locaux de Santé mais également sur les acteurs publics ou associatifs en contact avec les populations en situation de vulnérabilité et/ou en précarité. Santé Mentale France a appuyé leur démarche en leur fournissant les outils de promotion et de communication.

La formation remporte toujours un vif succès tant auprès des professionnels : « **Ce stage m'a permis de renforcer et valoriser mes compétences. Je me sens plus légitime pour réagir et intervenir** » que du grand public : « **La mise en commun avec le groupe et l'échange permettent d'apprendre énormément de choses pour aider et orienter les personnes qui souffrent de troubles psychiques** ».

Ce programme continue son déploiement avec la formation PSSM de **professionnels aptes à agir auprès des publics cibles** et aussi pour les **personnes encadrant des jeunes**. La programmation d'un retour d'expérience au sein d'ateliers est également prévue.

Ce plan d'ensemble de **prévention et de dé-stigmatisation des problématiques de santé mentale** répond naturellement aux missions de Santé Mentale France et renforce sa position comme un acteur de santé publique de référence. ■

Témoignage de T. Bobillot, directeur Île-de-France d'Unis-Cité



► Le service Civique donne un cadre, depuis la loi du 10 mars 2010, à l'engagement citoyen des jeunes de 16-25 ans. Il leur propose de **s'engager sur une période 6 à 12 mois pour des missions d'intérêt général** tout en étant indemnisés et accompagnés dans leur parcours. Unis-Cité est une association agréée par l'Agence du Service civique, elle est présente en Île-de-France. C'est dans ce cadre qu'un **partenariat a été noué avec l'ARS Île-de-France** afin de développer des environnements et comportements favorables à la santé.

La particularité d'Unis-Cité est que **nous concevons les missions de toute pièces**, en les adaptant pour qu'elles conviennent au plus grand nombre pour que **tous les jeunes puissent les mettre en place**, en lien avec les partenaires institutionnels et opérationnels sur le territoire. Les jeunes sont accompagnés par des tuteurs, salariés à temps plein qui coordonnent les équipes et les projets, et suivent des formations civiques et citoyennes dispensées par des formateurs professionnels.

Les missions proposées aux volontaires sont diversifiées pour être attractives pour les jeunes, adaptées aux besoins des territoires, et des structures partenaires d'Unis-Cité, sur les **thématiques de l'environnement, de la santé, de l'accès au numérique, de lutte contre le décrochage scolaire, de sensibilisation au handicap, de lutte contre l'isolement des personnes âgées.**

En Île-de-France, **1200 jeunes font leur Service Civique** au sein d'Unis-Cité. En partenariat avec l'ARS-IDF, depuis l'an dernier, nous avons mis au point un **programme de sensibilisation en santé « par les pairs »** qui est développé dans quatre départements : la Seine-et-Marne, l'Essonne, le Val-de-Marne, le Val-d'Oise.

76 jeunes volontaires se rendent sur les lieux de vie des habitants, en milieux scolaires, péri-scolaires, dans les structures d'insertion, missions locales ...pour **sensibiliser d'autres jeunes à leur santé** en s'appuyant sur des outils de médiation, et d'animation proposés dans le cadre d'ateliers / de réunions collectives et sur les réseaux sociaux.

Non spécialistes de la thématique à l'origine, les jeunes sont formés à l'intervention en santé et à des thématiques d'intervention par des partenaires spécialistes de la santé et de la promotion de la santé. Ils suivent aussi la **formation de premiers secours en santé mentale.**

L'intérêt de s'appuyer sur des jeunes volontaires repose sur leur **approche complémentaire de celle des professionnels** qui facilite la création d'un **environnement de confiance**, une proximité avec les personnes rencontrées.

La mobilisation des jeunes volontaires en prévention santé porte sur des missions allant de la santé mentale et au bien être en passant par la prévention des addictions, la santé sexuelle. Elle intègre un travail spécifique sur les "fake news" très présents sur les réseaux sociaux, en particulier dans le sillage de la pandémie de Covid. ■

Une plateforme de coordination interprofessionnelle de Santé Mentale au service des locataires souffrant de troubles psychiques



Pourquoi ?

Face aux problèmes croissants de troubles de voisinage provoqués par des locataires souffrant de pathologies psychiatriques, le bailleur Plaine Commune Habitat (PCH) a mis en œuvre depuis 2017 une alternative à l'expulsion de ces locataires vulnérables.

Comment ?

En développant une plateforme de coordination pluri professionnelle, piloté par ses soins, en partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), l'Etablissement Public de Santé Ville Evrard et ses secteurs psychiatriques, les associations « Vivre Autrement » et la Trame ». [▶▶▶ Lire la suite de l'article sur le site](#)

ZOOM SUR

Le protoxyde d'azote

▶ Le protoxyde d'azote N²O, communément appelé « **gaz hilarant** » ou « **proto** », est un gaz incolore, d'odeur et de saveur légèrement sucrées. Il est utilisé dans le champ médical, mélangé à de l'oxygène pour son action anesthésiante/analgésiante, ou dans le domaine culinaire.

La **croissance de l'observation des cas de complications graves** liées à son **usage détourné** chez les adolescents et jeunes adultes constitue une problématique majeure de santé publique en Ile-de-France.



L'ARS-IDF souhaite rappeler la **nocivité de l'usage détourné de protoxyde d'azote**, les dispositifs de prévention, d'information et d'accueil existant en Ile de France concernant les addictions chez les jeunes, ainsi que son engagement sur la région francilienne face aux consommations problématiques de cette substance.

Retrouvez ici [une fiche sur les complications addictologiques et neurologiques graves liées à la consommation de protoxyde d'azote et à destination des professionnels de santé.](#)

Contacts utiles si vous souhaitez des informations ou déclarer un cas grave :

▶ ARS-IDF-ADDICTOLOGIE@ars.sante.fr

▶ ceip.addictovigilance-paris.lrb@aphp.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

▶ L'Agence régionale de santé (ARS), la Direction régionale et interdépartementale de l'environnement, de l'aménagement et des transports (DRIEAT) et la Région Île-de-France ont le plaisir de vous annoncer le lancement de **l'élaboration de la 4ème édition du Plan régional santé environnement (PRSE4) d'Île-de-France.**

Le PRSE4 constituera notre feuille de route pour les 5 prochaines années pour répondre aux enjeux prioritaires du territoire francilien, en l'organisant notamment autour du concept « **Une seule santé** », afin d'agir sur les **facteurs environnementaux** qui affectent à la fois la **santé humaine, animale** et plus largement celle des **écosystèmes**.

La participation des collectivités locales, des acteurs associatifs et institutionnels mobilisés autour des sujets de la santé environnement et des représentants de la société civile est essentielle. Cette participation s'appuiera sur une plateforme en ligne sur laquelle nous vous tiendrons régulièrement informés des avancées et sur laquelle vous pourrez déposer vos contributions sous différentes formes. ■



Un webinaire de présentation de la démarche et de la plateforme aura lieu le lundi 12 septembre 2022 de 14h30 à 16 heures, nous vous invitons à y participer en cliquant ici : <https://form.typeform.com/to/OnaL3Zbs>

- ▶ Retrouvez [la page des Premiers Secours en Santé Mentale !](#)
- ▶ Découvrez [le dispositif PsyCom !](#)
- ▶ Ici la [Revue Santé Mentale, le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie !](#)
- ▶ Retrouvez le [4ème plan national de Santé Environnement !](#)
- ▶ Retrouvez [tous les numéros de #Santé Ensemble ici !](#)

© Agence régionale de santé Île-de-France



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)