

MONKEYPOX

# Le virus de la variole du singe circule actuellement en France, et dans le reste du monde.

## TRANSMISSION

Il se transmet lors de **contacts très rapprochés** avec les boutons ou les croûtes de la peau d'une personne malade, par le partage de linge (serviette, draps...), ou de matériel de toilettes (rasoir, brosse à dents). **La toux et l'éternuement** peuvent également transmettre la maladie. Les rapports sexuels, avec ou sans pénétration, constituent aussi un risque de transmission.

Une personne malade peut être contagieuse dès l'apparition des symptômes et jusqu'à disparition des croûtes (15 à 21 jours).

**SI VOUS AVEZ  
CES SYMPTÔMES**

Isolez-vous  
et contactez  
votre médecin  
ou appelez  
le 15

## SYMPTÔMES

Si vous pensez avoir été exposé, **surveillez entre 5 et 21 jours** après cette exposition l'apparition des symptômes suivants :

- boutons sur le visage, les paumes des mains, les plantes des pieds, les organes génitaux, le buste ou les membres,
- fièvre,
- maux de tête,
- maux de gorge,
- douleurs musculaires,
- fatigue,
- ganglions douloureux, sous la mâchoire, au niveau du cou ou au pli de l'aîne.

**Dans la plupart des cas, la maladie guérit toute seule en 3 semaines environ, l'isolement doit être poursuivi pendant toute cette durée.**

Pour en savoir plus : [iledefrance.ars.sante.fr](http://iledefrance.ars.sante.fr)

