

MPOX

Face au Mpox il est toujours temps de se protéger

SYMPTÔMES

Vous pensez avoir été exposé au virus Mpox ? Surveillez l'apparition de symptômes (boutons et croûtes, fièvre, courbatures, fatigues, ganglions douloureux...) entre 5 et 21 jours après cette exposition. Dans la plupart des cas, la maladie guérit toute seule en 3 semaines environ.

**SI VOUS AVEZ
CES SYMPTÔMES**
**Isolez-vous
et contactez
votre médecin
ou appelez
le 15**

TRANSMISSION

Le virus Mpox se transmet lors de contacts très rapprochés avec les boutons ou les croûtes de la peau d'une personne malade, par le partage de linge (serviette, draps...), ou de matériel de toilettes (rasoir, brosse à dents). La toux et les éternuements peuvent également transmettre la maladie.

Les rapports sexuels, avec ou sans pénétration, constituent aussi un risque de transmission.

Une personne malade peut être contagieuse dès l'apparition des symptômes et jusqu'à disparition des croûtes (15 à 21 jours).

PRÉVENTION

Si vous faites partie des groupes à risque (hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes rapportant des partenaires sexuels multiples, personnes trans rapportant des partenaires sexuels multiples, travailleurs-euses du sexe, professionnels exerçant dans les lieux de consommation sexuelle), le vaccin contre le Mpox vous est recommandé pour vous protéger.

Afin d'entamer ou compléter votre schéma vaccinal, renseignez-vous sur :

Mpox-info-service (0 801 90 80 69) ou sur Sante.fr
pour trouver les points de vaccination en Île-de-France

Plus d'informations : iledefrance.ars.sante.fr

