

#MONKEYPOX

当前猴痘病毒正在法国和全球各地传播。

传播途径包括密切接触感染者的皮肤疱液或痂盖，与之共用（床单、毛巾等）织物或（剃刀、牙刷等）洗漱用品。此外咳嗽和打喷嚏同样也可能传播病毒。

发生性关系时，无论是否插入体内，皆会构成感染风险。

感染者自症状出现至痂盖消失（15至21天）期间都可能传染他人。只要没有症状，就没有传播风险。

症状

如果您觉得自己曾暴露在这种病毒下，请从暴露之日起自我监测5至21天，看是否会有下述症状出现：脸部、手掌、脚掌、生殖器官、上半身或四肢上出现皮疹，发烧，头痛，咽喉痛，肌肉疼痛，疲倦，颌下、颈部或腹股沟处淋巴疼痛。

若出现症状请自我隔离，并联系您的医生或者拨打紧急医疗号码15

一般情况下，感染者会在3周左右的时间内自我痊愈，在此期间需要全程隔离。

iledefrance.ars.sante.fr

