

#MONKEYPOX

ينتشر فيروس جدري القردة حاليًا في فرنسا وبقية العالم. ينتقل فيروس جدري القردة إلى الإنسان من خلال المخالطة الوثيقة مع بثور أو قشور جلد شخص مريض أو عن طريق استخدام غسيل شخص مريض (كالمنشفة والمفرش، أو ما يشابه ذلك)، أو اللوازم الصحية (أداة الحلاقة، فرشاة أسنان)، ويمكن أيضًا أن ينقل المرض عن طريق السعال والعطس. كما يشكل الجماع الجنسي، مع الإيلاج أو بدونه، خطر الإصابة بالفيروس. يمكن لشخص مريض أن يصيب شخص آخر بمجرد ظهور الأعراض وإلى غاية اختفاء القشرة (١٥ إلى ٢١ يوم). ولكن، طالما لا توجد أعراض، لا يوجد خطر عدوى الأعراض.

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت للإصابة، فيجب عليك مراقبة ظهور الأعراض التالية بين ٥ و ٢١ يومًا بعد هذا التعرض: البثور على الوجه، على راحة اليد، باطن القدمين، الأعضاء التناسلية، الصدر أو الأطراف، الحمى، الصداع، التهاب الحلق، آلام العضلات، التعب، التهاب الغدد، تحت الفك، في الرقبة أو في ثنية الفخذ.

إذا كنت تعاني من هذه الأعراض، اعزل نفسك واتصل بطبيبك أو اتصل برقم خدمة المساعدة الطبية العاجلة ١٥.

في معظم الحالات، يشفي المرض من تلقاء نفسه في حوالي ٣ أسابيع، لذلك يجب أن يستمر العزل طوال هذه الفترة.