FICHE ACTION CANICULE

APPARTEMENTS DE COORDINATION THERAPEUTIQUE (ACT)

LITS HALTE SOINS SANTÉ (LHSS) LITS D’ACCUEIL MEDICALISES (LAM),

CENTRE DE SOINS, D’ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA) avec hébergement thérapeutique (appartements relais, centres thérapeutiques résidentiels, communauté thérapeutique)

|  |
| --- |
| **PRINCIPES GENERAUX** |
| **Matériels**  - vérifier qu’il est possible d’occulter les fenêtres (volets, stores, rideaux),  - vérifier qu’il est possible d’occulter les surfaces vitrées des espaces collectifs,  - envisager des dispositifs pour arroser les façades les plus exposées,  - repérer les pièces les plus difficiles à rafraîchir,  - s’assurer qu’il existe une pièce pouvant rester fraîche pour accueillir les personnes hébergées,  - faire vérifier le fonctionnement du système de climatisation ou de rafraîchissement d’air s’il existe,  - rechercher le mode de fonctionnement (entrée et sortie) faisant entrer le moins de chaleur possible dans le bâtiment,  - vérifier qu’il existe des thermomètres permettant de mesurer la température des pièces,  - vérifier qu’il existe un certain nombre de ventilateurs,  - contrôler les modalités d’approvisionnement et de stockage des établissements en eau et en glace,  - contrôler les possibilités de distribution de boissons fraîches (verres, gobelets, carafes...) et l’hydratation des personnes  **Fonctionnement**  - élaborer les protocoles de surveillance et de prises en charge en cas de fortes chaleurs,  - vérifier que des vêtements adéquats pour l’été sont disponibles |
| **VIGILANCE VERTE : VEILLE SAISONNIERE et VIGILANCE JAUNE : AVERTISSEMENT CHALEUR** |
| **Organisation, fonctionnement et matériel**  - Prendre toutes les dispositions pour abaisser la température dans les locaux (volets fermés, aération aux heures les plus fraîches, etc.)  - répartir les ventilateurs et favoriser l’occupation des pièces rafraîchies,  - adapter les menus (apportant de l’eau, repas froids),  - surveiller les personnes hébergées et particulièrement les signes cliniques suivants : maux de tête, sensation de fatigue importante, faiblesse, vertiges, malaises, désorientation ;  - consulter régulièrement les prévisions météorologiques pour anticiper les mesures à prendre.  **Conseils individuels**  - planifier les consommations d’eau à intervalles réguliers notamment en listant les personnes ne pouvant s’hydrater seules ; faire boire ou hydrater, au moins un litre et demi par jour, avec soupes, potages, laitages, tisanes (même chauds), stimuler la consommation d’eau des autres,  - éviter les boissons à forte teneur en caféine (café, thé, colas) ou très sucrées (sodas),  - recommander le port de vêtements amples et légers, si nécessaire en mettre à disposition,  - faciliter et recommander les douches. Pour les personnes à mobilité réduite proposer des brumisations d’eau sur le corps.  -sensibiliser les personnes hébergées aux gestes de prévention des pathologies liées à la chaleur. |
| **VIGILANCE ORANGE : CANICULE et VIGILANCE ROUGE : CANICULE EXTRÊME** |
| - Poursuivre et renforcer les actions des vigilances verte et jaune |
| **LEVEE DES NIVEAUX / FIN DE SAISON** |
| - Etablir un bilan à transmettre à l’ARS |