



Covid STOP ENSEMBLE

Infolettre N°70 - 25 mars 2022

Mars Bleu : temps fort du dépistage colorectal



La crise COVID a permis d'apprendre de nouvelles façons de faire de la santé publique, et elle a permis à des milliers d'habitants, des centaines d'associations, de mesurer combien chacun avait un rôle à jouer : non seulement dans sa propre santé, mais aussi dans celle de nos proches, de nos voisins, de nos concitoyens. Bref, dans ce que nous avons en partage, et dans ce que nous construisons ensemble comme promotion de la santé. Mais la crise a aussi mis à mal bien des programmes de prévention, et notamment de dépistage.

Ce numéro de la lettre nous lance comme un défi : face à ces difficultés, serons-nous capables de mobiliser ce que nous avons appris du COVID, de mettre en œuvre dans le champ du dépistage du cancer les mêmes engagements, les mêmes solidarités, les mêmes « savoir-apprendre » ?

Car, soyons en persuadés : le cancer reculera évidemment grâce aux progrès de la science. Mais il reculera aussi par d'immenses avancées de la prévention. Et, parmi ces avancées, celles auxquelles nous invitent les expériences décrites ici : des expériences pour parler de la question, pour convaincre, pour se prendre par la main. Comme durant les mois précédents.

Luc Ginot

Directeur de la Santé Publique

Actualités Covid : restons vigilants !

La circulation du Covid-19 s'accélère sur la région ainsi que les virus grippaux. Les indicateurs : taux d'incidence, taux de dépistage et taux de positivité sont à nouveau à la hausse et le nombre de nouvelles admissions à l'hôpital se stabilise. **L'effort de vaccination doit-être poursuivi** en direction des publics les plus fragiles et les messages de prévention autour des gestes barrières maintenus.

Le **port du masque n'est plus obligatoire** dans les établissements recevant du public, à l'exception de l'ensemble des transports en intérieur et dans les lieux de santé ou de soins (notamment les hôpitaux, les pharmacies, ou encore les laboratoires de biologie médicale) dans lesquels il reste exigé pour les soignants, les patients et les visiteurs. Pour autant la vigilance reste de mise, notamment dans les lieux clos avec une forte concentration de personnes.

Depuis le 21 mars 2022, les personnes cas contacts vaccinées ou non (de plus de 12 ans) ne sont plus tenues de respecter un isolement.

Cependant les conditions d'isolement restent inchangées pour les personnes positives au Covid-19.

[Pour en savoir plus](#)

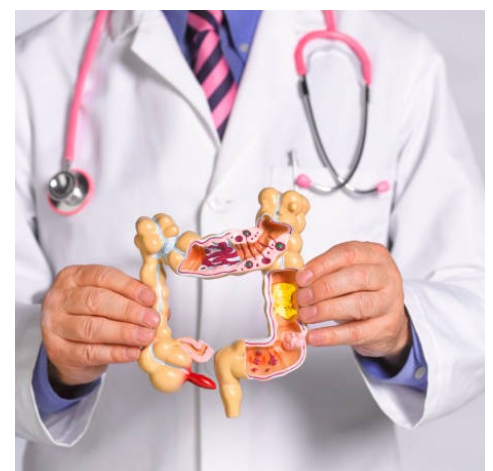
Le dépistage du cancer colorectal : un acte de prévention essentiel

Le cancer colorectal est le 2ème cancer le plus meurtrier après le cancer du poumon.

Son dépistage organisé, permet de détecter 75% des cancers encore non diagnostiqués.

Dans la majorité des cas, les cancers ainsi détectés sont à un stade débutant et peuvent être soignés et guéris facilement. Soit dans 9 cas sur 10 s'il est détecté suffisamment tôt !

En Île-de-France, seul 1/4 de la population y participe d'où l'importance de promouvoir cette pratique de prévention.



C'est l'objectif de « Mars bleu », mois de mobilisation pour le dépistage du cancer du côlon rectum.

L'enjeu pour les acteurs du dépistage organisé, est de renforcer la participation dans notre région.

FOCUS : les modalités du dépistage organisé du cancer colorectal

Il s'effectue tous les 2 ans et concerne les hommes et les femmes de 50 à 74 ans.

Le Centre régional de dépistage des cancers (CRCDC-IDF) leur envoie une invitation par courrier à présenter au médecin traitant contre remise d'un kit de dépistage à faire chez soi. Le kit de dépistage peut aussi être remis dans le cadre d'une consultation chez un gastroentérologue, chez un gynécologue ou dans un centre d'examen de santé du régime général de l'Assurance maladie.

Dès que le prélèvement est effectué, il est indispensable de l'envoyer au laboratoire sans délai. Les résultats sont ensuite envoyés par courrier au domicile du bénéficiaire dans les 15 jours ainsi qu'à son médecin traitant.

Si vous n'avez pas reçu votre invitation, vous pouvez la demander auprès du CRCDC-IDF ainsi que le kit de dépistage directement via le site web (<https://www.depistage-cancers-idf.org>) ou par téléphone (0 800 73 24 25 : numéro vert gratuit depuis un fixe ou un mobile).

Si vous avez reçu votre invitation, vous pouvez également commander le kit de dépistage en ligne sur la plateforme dédiée : <https://monkit.depistage-colorectal.fr/>

Le CRCDC-IDF : aux avant-postes du dépistage

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Île-de-France

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Île-de-France (CRCDC-Île-de-France) est en charge d'organiser le dépistage des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus .

Le confinement a entraîné la fermeture des sites territoriaux du Centre Régional des Dépistages des Cancers (CRCDC-IDF) dès le 17 mars 2020 et l'arrêt des envois d'invitations et relances. Un Plan de Continuité de l'Activité a été mis en place : suivi des dossiers positifs, import et traitement des résultats du dépistage du cancer colorectal, gestion des mails et des appels téléphoniques des assurés franciliens. Dès le 4 mai 2020 un plan de reprise d'activité a été mis en œuvre et une stratégie déclinant simultanément : **INVITER – DÉPISTER – INFORMER.**

Dans le contexte de la crise sanitaire, on peut cependant observer une très forte augmentation du nombre de tests de dépistage du cancer colorectal et un certain décalage sur la fin de l'année 2020 et en 2021 (cf. graphique ci-après).

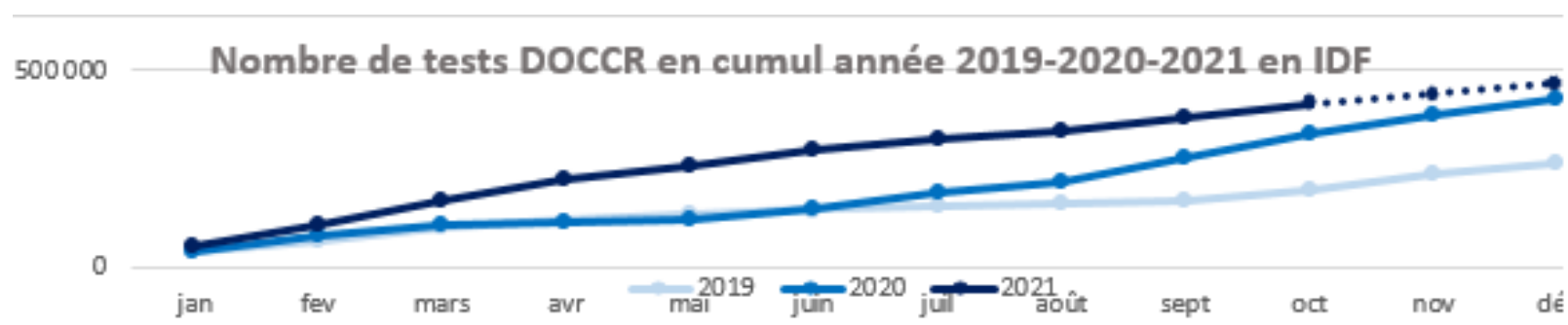
486 161[1] tests ont été effectués : un résultat jamais atteint depuis le lancement de ce dépistage.

On observe en Île-de-France une augmentation de **7,2%** de participation pour la population éligible entre 2019-2020(**24,4%**) et 2020-2021(**31,6%**).

Cette forte participation a généré une augmentation des tests positifs nécessitant la réalisation de coloscopies. C'est pourquoi, une sensibilisation a été conduite par le CRCDC-IDF auprès des gastroentérologues et des médecins généralistes afin de prioriser la prise en charge des patients ayant un test positif.



[1] Source CRCDC-IDF, janvier 2022



La Ligue contre le Cancer du Val d'Oise, acteur du « côlon tour »

Ludivine Ursule et Alexandra Franc, responsable et chargé de prévention de la Ligue contre le Cancer du Val d'Oise

La Ligue contre le cancer est une association loi 1901, composée de **103 comités départementaux** présents sur tout le territoire national. Chaque comité départemental déploie ses propres actions au quotidien. Le comité départemental du Val d'Oise développe des actions de promotion du dépistage, des actions de prévention sur les facteurs de risque de cancer que sont le tabac, l'alcool, l'alimentation, ... des actions de plaidoyer ainsi que l'aide aux personnes malades et leurs proches.



Dans le cadre de Mars Bleu, le comité a programmé **le passage du Côlon Tour** dans deux villes du département, à Argenteuil (déjà réalisé) et à Magny-en-Vexin le Samedi 26 mars dans le cadre d'un forum santé. L'objectif est d'amener les visiteurs à voyager à l'intérieur d'un côlon géant et comprendre comment évoluent les différentes lésions. Au travers de ce cheminement et des informations pédagogiques délivrées, **les visiteurs sont sensibilisés à l'intérêt du dépistage du cancer colorectal**.

Autre outil ludique, animé, le « **Côlon Tour Virtuel** » mis en place depuis 2021 est accessible sur le site internet de la Ligue contre le cancer (*lien ci-dessous*). « Il permet d'aborder la prévention du cancer colorectal, son dépistage ainsi que sa prise en charge ».

Aujourd'hui, le comité départemental est sollicité par de très nombreuses communes pour organiser des interventions de prévention sur le dépistage des cancers.

« Bien qu'en légère hausse par rapport à 2020, le taux de participation au dépistage organisé du cancer colorectal en 2021 reste très insuffisant et doit être relancé. Néanmoins, les personnes ont sûrement, pris conscience au fil de la crise sanitaire de la nécessité de prendre soin de leurs corps et de leur santé ».

Faites la visite d'un côlon virtuel avec des commentaires de professeurs :

<https://colontour.preventioncancers.fr/>

Peut-on prévenir le cancer colorectal ?

Les mesures de prévention du cancer colorectal sont, pour la plupart, peu spécifiques et concernent tous les cancers.

Ne pas fumer ; limiter sa consommation de boissons alcoolisées ;

Pratiquer régulièrement une activité physique ;

Adopter une alimentation équilibrée et lutter contre le surpoids ;

Il semblerait qu'une alimentation riche en fibres (céréales complètes, légumes et fruits crus, cuits, surgelés ou en conserve contribue à prévenir le cancer colorectal, ainsi que d'autres cancers. Enfin, limiter sa consommation de charcuteries (saucisson, saucisse sèche, jambon cru, etc.), de grillades au feu de bois ou au barbecue, d'aliments fumés, ainsi que de viande rouge semble également réduire le risque de cancer colorectal.

Dans certains pays peu ensoleillés, les autorités de santé recommandent la prise de suppléments de vitamine D en automne et en hiver, voire toute l'année pour les personnes âgées..

Source : <https://www.vidal.fr/maladies/cancers/cancer-colorectal/causes-prevention.html>

Les Voisins Malins de Paris 19 : « l'aller vers » en prévention du cancer colorectal

Xavier VANDER AUWERA, Responsable du site de Paris 19e

L'action de Voisins Malins Paris 19, financée par l'ARS, doit amener à « toquer » vers 400 portes au sein de quartiers prioritaires de la ville sur les dépistages des cancers, colorectal, sein et plus rarement celui du col de l'utérus.

L'objectif est d'atteindre les populations les plus éloignées du système de santé et de l'information.

Le ciblage du quartier a été réalisé en partenariat avec l'ARS-IDF, la formation des équipes et la mise à disposition des équipements avec le CRCDC et les bailleurs sociaux ont facilité l'information en amont des habitants et la mise en contact.

Suite aux formations, les informations sont retravaillées afin d'émettre un message accessible et compréhensible par tous.

L'enjeu est de faire connaître le dépistage organisé, et faire comprendre en quoi il est important de se faire dépister.

Les Voisins malins souhaitent que les gens puissent dépasser un certain nombre de freins, en parler avec leur médecin traitant, charge à lui d'expliquer le sujet plus en profondeur dans son cabinet.

Les Voisins malins sans se positionner comme des professionnels médicaux ont un rôle de relais important auprès des habitants.



L'ARS Île-de-France recense toute initiative qui sera réalisée pendant la **Semaine Européenne de la Vaccination** (SEV). Dans ce cadre, merci de nous envoyer vos actions prévues avant le 11 avril à : ars-idf-vaccinations@ars.sante.fr



Même vacciné.e, j'applique les gestes barrières



Boîte à outils

[Accès au calendrier 2021 du CODES 93](#) - Sessions de formation sur la Covid-19.

Retrouvez un [outil multilingue sur le cancer colorectal !](#)

Cancers du côlon : [les points clés !](#)

[Les cancers du côlon et du rectum et leurs facteurs de risque.](#)

[Cancer du côlon et du rectum.](#)

Dépistage du cancer colorectal : [les kits de dépistage livrés directement à domicile !](#)

L'ensemble des bulletins d'informations sont également disponibles sur le [site de l'ARS](#) et celui de [PromoSanté Ile-de-France](#).

Partage de vos initiatives : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association... parlez-nous en !

Contact : ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr

Abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire en suivant [ce lien](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)