



Infolettre N°58 - 22 décembre 2021

[Covid-19 et fêtes de fin d'année](#)



En cette fin d'année, nous vous adressons nos meilleurs vœux et vous donnons rendez-vous le 5 janvier 2022.



Après avoir fini l'année 2020 sans pouvoir fréquenter les lieux festifs ni sortir après le couvre-feu, nous voici en cette fin d'année 2021 un peu moins restreints pour nous retrouver avec toutes précautions, en famille et entre amis, mais sous une menace constante que la situation sanitaire bascule de nouveau avec une saturation des services de santé, déjà très en tension du fait des pathologies hivernales.

Avons-nous suffisamment appris de ce virus et de notre propension à nous en défendre collectivement, depuis bientôt deux ans ? En termes de santé publique et particulièrement de promotion et d'éducation à la santé, bien des avancées ont été réalisées, et une prise de conscience se diffuse peu à peu sur l'intérêt de nous protéger ensemble. Mais la persistance des refus de se faire vacciner, par la peur et par la désinformation, est le sujet principal de vos difficultés, vous acteurs et actrices de terrain. Les difficultés d'accès au vaccin et même aux tests pour certains publics le sont tout autant.

À l'ARS nous faisons le vœu de pouvoir faciliter toujours davantage, en 2022, l'ensemble des leviers dont vous aurez, dont nous aurons ensemble, besoin pour passer les nouveaux caps qui ne manqueront pas de se présenter, avec à l'esprit la santé globale, celle qui inclue les conditions de vie des plus précaires, et la lutte contre les inégalités. Nous commencerons concrètement cet appui par un renouvellement des offres de formations aux professionnels qui souhaitent promouvoir la prévention et la vaccination pour de nouveaux publics, et par un effort soutenu auprès des structures accueillant les plus vulnérables de nos concitoyen.ne.s.

Cette infolettre en forme de « vademecum » vous redonne les bons réflexes pour passer d'heureuses fêtes de fin d'année, elle est à diffuser sans modération.

Merci pour votre fidélité : avec un taux d'ouverture à plus de 30%, l'infolettre "Covid Stop Ensemble" affiche un lectorat nombreux, attentif et constant depuis nos premières publications, et nous encourage chaque semaine à communiquer davantage.

Prenez tous soin de vous, et à l'année prochaine !

Lise Janneau

Directrice adjointe de la Santé Publique

CHIFFRES CLES IDF

658 CAS POUR 100 000 HABITANTS

taux d'incidence brut au 12 décembre avec une augmentation encore plus nette sur la ville de Paris



59,8%

des franciliens éligibles ont eu leur dose de rappel au 12 décembre



80,2%

franciliens de 65 ans et plus ont eu leur dose de rappel au 12 décembre

Mesures en vigueur

Face à la vague OMICRON qui déferle en Europe, alors même que le variant Delta et la phase épidémique de grippe et autres virus de l’hiver met déjà sous pression les hôpitaux, les mesures évoluent... Les Français sont invités à accélérer à la fois la campagne de rappel (3ème dose) et de primo- vaccination pour ceux ne l’ayant pas encore fait afin d’instaurer au plus vite leur « Pass Vaccinal ».

Vaccination

- La vaccination est ouverte depuis le 15 décembre aux enfants de 5-11 ans en situation de surpoids ou atteints de pathologies à risques, sur la base du volontariat, et à ceux vivants au contact de personnes immunodéprimées et/ou porteurs de maladies graves. **Elle est désormais ouverte à tous les enfants de 5-11 ans**
- Le rappel vaccinal ouvert à toutes les personnes de 18 ans et plus dès 5 mois passe à compter du 3 janvier à 4 mois (après la dernière injection ou dernière infection à la Covid-19).
- La dose de rappel pour les plus de 65 ans se fait sans rendez-vous, dans n’importe quel centre.



Les personnes âgées de plus de 80 ans, peuvent bénéficier d’une vaccination à domicile, un numéro vert spécial a été mis à disposition.

Composez-le : 0800 730 957.



Pass sanitaire

- Depuis le 15 décembre, les règles relatives au « Pass sanitaire » ont évolué pour les personnes de 65 ans et plus, et les personnes vaccinées avec du Janssen. Tout savoir sur le « Pass sanitaire » : [Cliquez-ici](#)
- Pour les 18 à 64 ans ayant eu leur dernière dose de vaccin avant le 17 juin, elles devront avoir fait leur rappel au 15 janvier pour que leur « Pass sanitaire » ne soit pas désactivé.
- Seuls les tests PCR et antigéniques de moins de 24 heures seront des preuves constitutives du « Pass sanitaire »

Les autotests réalisés sous la supervision d’un pharmacien sont reconnus comme preuves pour le « Pass sanitaire », mais pas dans le cadre de passages aux frontières entre pays, au sein de l’UE notamment.

La poursuite des gestes barrières est plus que jamais d’actualité à l’approche des fêtes de fin d’année

Un seul geste barrière ne suffit pas à freiner la circulation du virus, **c’est la combinaison de l’ensemble des gestes barrières qui est recommandée** : port du masque, distanciation physique, limiter la forte densité humaine, aération des lieux fermés, etc...

Port du masque

Où : dans tous les établissements recevant du public et les lieux clos, y compris ceux soumis au « Pass sanitaire » et dans tous les lieux publics extérieurs à forte densité ou dans des zones d’attroupement (marché de Noël, ...), sur décision du préfet.

Comment : un masque mal ajusté, ne couvre pas le nez, n’est pas étanche, etc. En conséquence, vous aspirez les particules qui se trouvent autour de vous en suspension, notamment lorsque vous êtes dans un espace clos, peu aéré et très fréquenté.

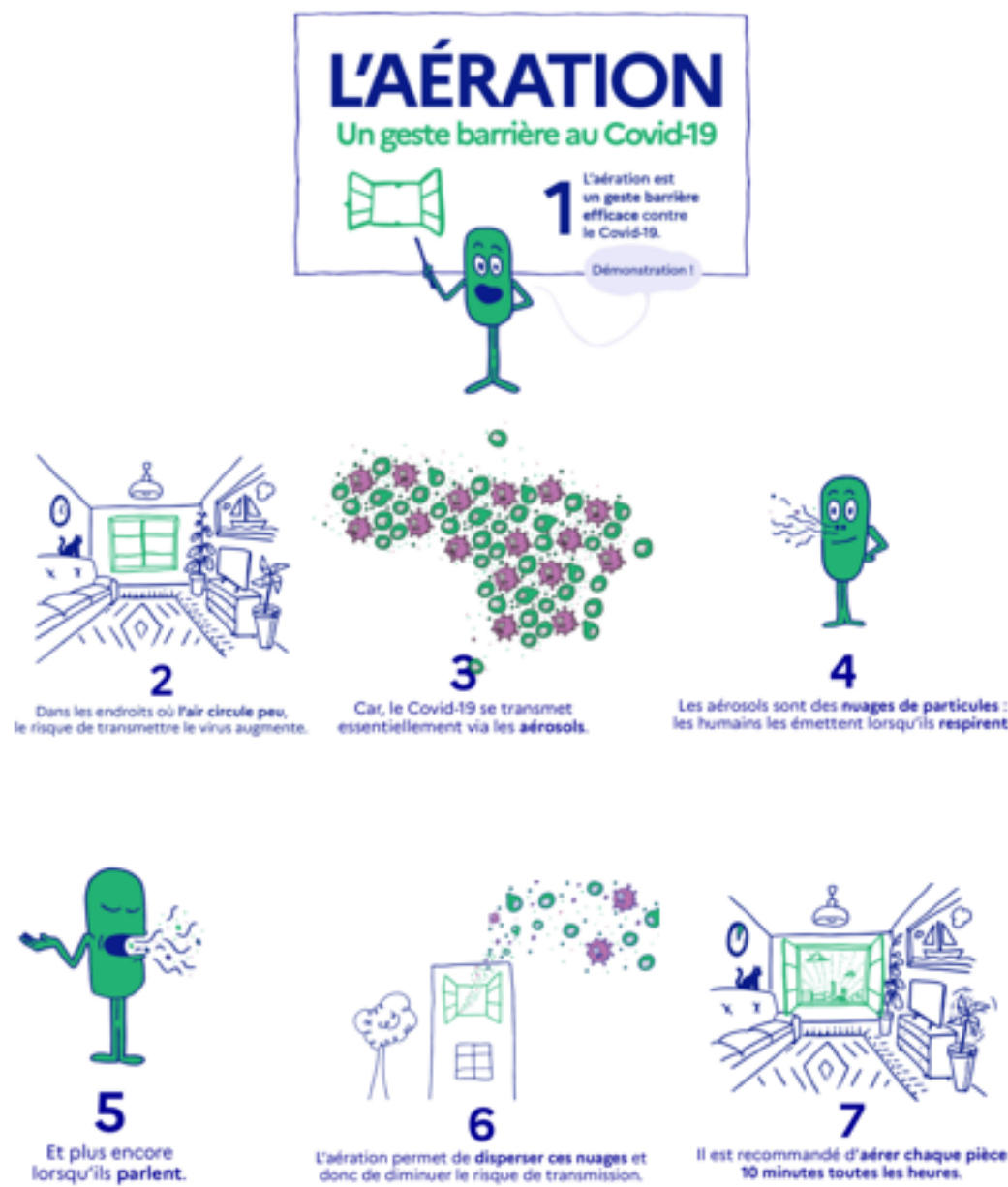
Les bonnes pratiques en vidéo : [Port du masque](#)

Le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) recommande depuis le 1er janvier 2021, le respect d’une distance de 2 mètres entre 2 personnes ne portant pas le masque.



Pourquoi aérer dix minutes toutes les heures ?

*Source : Service d’information du Gouvernement - [Cliquez-ici](#)



« Ouvrir les fenêtres c’est diviser par dix la quantité de virus »

Lavage des mains



Parmi les relâchements, on constate que le **lavage des mains** ou l'**utilisation de gel hydroalcoolique** n’est plus aussi systématique que par le passé alors que le virus se transmet facilement lors de contact avec des personnes malades ou via des objets ou poignées de porte, boutons d’ascenseur, ... contaminés, et qu’ensuite on porte sa main à son visage (bouche, yeux, nez).

VRAI / FAUX

Le variant Omicron est plus contagieux que le variant Delta **VRAI** Le nombre de contaminations liées au variant Omicron double tous les 2-3 jours (Sources : OMS/SPF)

Le port de masques chirurgicaux est dangereux pour la santé **FAUX** Les substances chimiques présentes dans les masques chirurgicaux ne dépassent pas les seuils sanitaires autorisés dans les conditions d’utilisation préconisées (4h maximum). Avis de l’ANSES : [Cliquez-ici](#)

La vaccination pour les enfants de 5/11 ans n’est pas obligatoire **VRAI** Elle est toutefois conseillée en particulier pour les publics plus fragiles, la vaccination des enfants âgés de 5 à 11 ans présente un bénéfice individuel direct et immédiat. (Source : Avis du comité d’orientation de la stratégie vaccinale du 6/12/2021)

Si je fais un test RT-PCR et antigénique, le résultat est automatiquement enregistré sur TousAntiCovid **FAUX** Le professionnel de santé doit saisir le résultat dans SI-DEP, celui-ci est également mis à disposition du patient via un mail et SMS qui seul peut récupérer le document dans SI-DEP et l’importer s’il le souhaite dans TousAntiCovid.

Conseils à prendre pour passer de bonnes fêtes

"Il n'existe pas de solution miracle mais plutôt l'addition de plusieurs mesures ayant pour chacune d'entre elles un impact limité mais qui devient important lorsqu'elles sont combinées".

Avis du Conseil scientifique Covid-19 - 8 décembre 2021



Même vacciné.e, j'applique les gestes barrières



Boîte à outils



Pour celles et/ou ceux qui comptent se déplacer à l'étranger :

[Cliquez ici](#)

Retrouvez les supports de [Santé BD](#) mis à disposition en libre téléchargement. Plus de 20 supports [BD](#), [posters](#) et [vidéo](#) autour de la Covid-19. Ils permettent d'expliquer avec des images et des mots simples : les gestes barrières ; le vaccin ; les tests PCR et salivaires....

Vidéos relatives au parcours Covid-long, sur les réseaux sociaux (Tweeter-LinkedIn-Facebook) et la chaîne YouTube de l'Agence, à destination des usagers et du grand public : [Covid Long : quels parcours en Ile-de-France ?](#)

Moderna et Pfizer – 2 vaccins à l'efficacité identique : [Cliquez-ici](#)

L'ensemble des bulletins d'informations sont également disponibles sur le [site de l'ARS](#) et celui de [PromoSanté Ile-de-France](#).

Partage de vos initiatives : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association... parlez-nous en !

Contact : ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr

Abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire en suivant [ce lien](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)