

WEBINAIRE

9 décembre 2021

Agence Régionale de Santé – Ile-de-France

Les jeunes aidants

Aurélié Untas

Professeure des Universités

Françoise Ellien

Présidente



Laboratoire
Psychopathologie
et Processus de Santé



C'est quoi « un jeune aidant » ?

Enfant ou adolescent de 18 ans ou moins qui apporte une aide significative régulière à un membre de sa famille ou de son foyer

(American Association for Caregiving Youth, 2012)

Pourquoi aident-ils ?

- Maladie physique
- Maladie mentale
- Handicap

Qui aident-ils ?

- Parent
→ *Souvent mère*
- Frère/sœur

Combien sont-ils ?

Estimation :
500 000 en France
Soit au moins 1 par classe

➔ Jeunes adultes aidants (18-25 ans)

Quelle aide apportent-ils ?



Gestion des tâches ménagères



Gestion de la fratrie



Aide administrative et financière



Soutien moral



Soins personnels et médicaux

Quand commence l'aideance ?

→ dès l'âge de 5 ans.

Ils aident « comme les aidants adultes »

Quels sont les effets de l'aide ?

De nombreuses conséquences négatives

Santé mentale

- Inquiétudes
- Tristesse
- Préoccupations pour le proche aidé
- Faible estime de soi

Santé physique

- Fatigue
- Maux de tête
- Douleurs dorsales
- Troubles du sommeil, de l'alimentation

Loisirs et vie sociale

- Isolement
- Peu d'activités extra-scolaires

Scolarité

- Absentéisme
- Problèmes de comportements
- Difficultés scolaires

Quels sont les effets de l'aide ?

Mais aussi des conséquences positives !

- Sentiment de fierté, d'accomplissement
- Développement des compétences
- Développement de l'autonomie, de la maturité
- Meilleures capacités d'adaptation
- Lien renforcé entre le jeune et le proche aidé



Conditions d'apparition :
Importance du soutien social
et de la reconnaissance de
l'aide apportée

Illustration

Voici le film réalisé par [une jeune aidante](#) dans le cadre de sa participation aux ateliers cinéma-répétition

Et en France ?

- Pas de recherches publiées sur les « jeunes aidants »
- Mais des recherches sur les enfants confrontés à la maladie/au handicap d'un parent ou d'un frère/d'une sœur



- Cancer
- Anorexie mentale
- Psychiatrie
- Handicap

Et en France ?



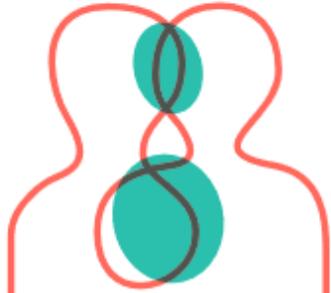
1 Intégré	Aucun pays
2 Avancé	Royaume-Uni
3 Intermédiaire	Australie, Norvège, Suède
4 Preliminaire	Autriche, Allemagne, Nouvelle Zélande
5 Emergent	Belgique, Irlande, Italie, Pays-Bas, Suisse, Afrique sub-saharienne, Etats-Unis
6 En éveil	Grèce, Finlande Emirats Arabes
7 Sans réponse	Tous les autres pays



- Politiques publiques
- Recherche
- Services

Leu, A., Becker, S. (2017). A cross-national and comparative classification of in-country awareness and policy responses to 'young carers'. *Journal of Youth Studies*, 20(6), 750-762.

Et en France ?



Agir pour les
aidants
Stratégie de mobilisation
et de soutien



Premier ministre
SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ
DES PERSONNES
HANDICAPÉES

MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

Contacts presse :
Cabinet de Mme Sophie CLUZEL :
seph.communication@pm.gouv.fr
Cabinet de Mme Agnès BUZYN :
sec.presse.solidarites-sante@sante.gouv.fr



Priorité n°6
Épauler les jeunes aidants



**Développer la recherche française sur les jeunes aidants
afin de mieux les accompagner**

Objectifs



1

Identifier les
jeunes aidants
en France



2

Étudier
les facteurs
protecteurs
et de
vulnérabilité



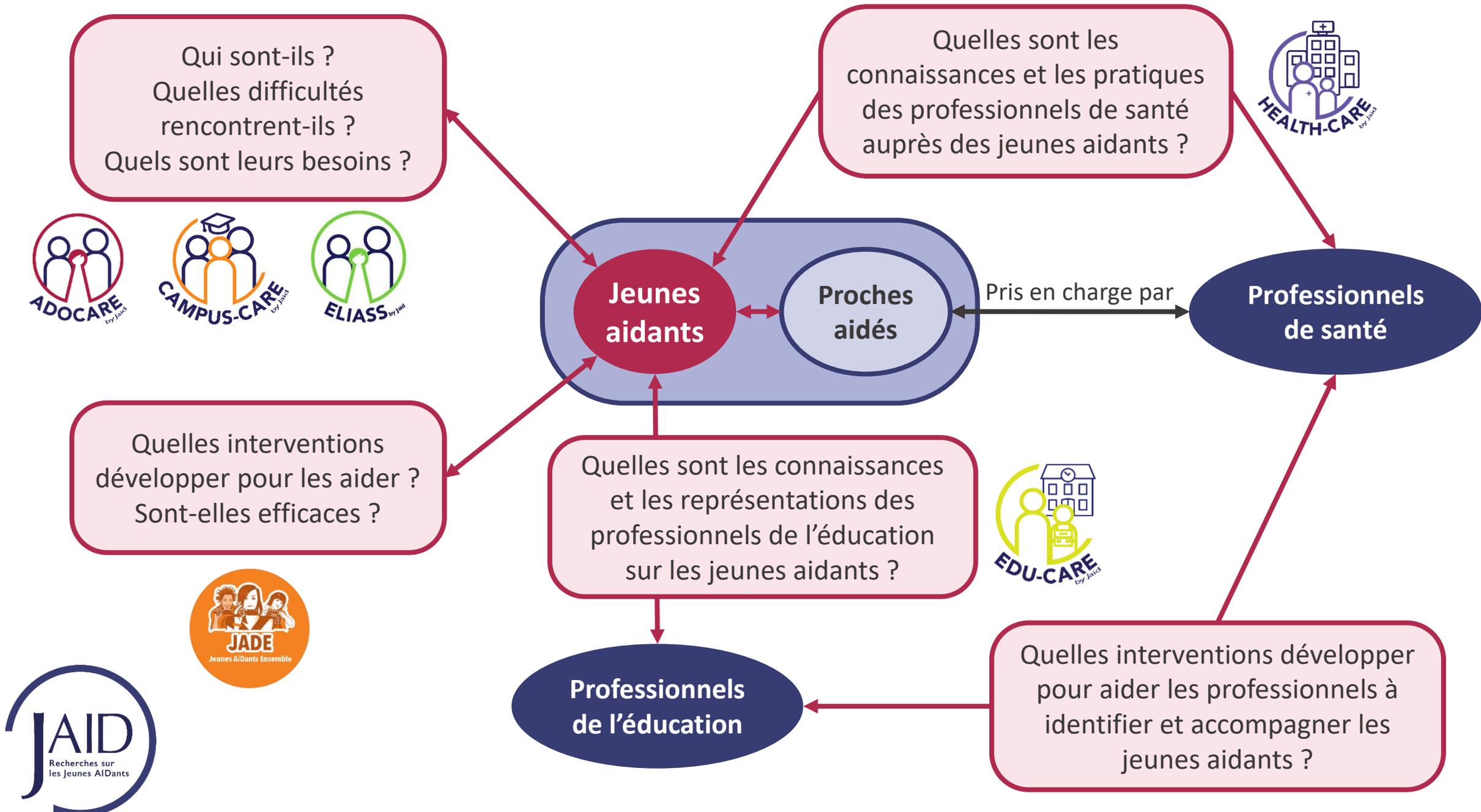
3

Caractériser
leurs difficultés



4

Développer
et évaluer des
interventions





Qui sont les jeunes aidants dans les lycées ?

Financements : Contrat doctoral de l'Université Paris Descartes (Eléonore Jarrige)



malakoff médéric
humanis



CRÉDIT AGRICOLE
ASSURANCES

Résultats préliminaires



Les lycéens

16,2 ans (14-21)



58,8%



Les jeunes aidants

16,2 ans (14-21)

72,2%

Ils aident :

- 51,9% un parent
- 28,6% un grand-parent
- 16,3% un frère/une sœur
- ❖ 32% aident plusieurs proches

Le proche aidé a...

Maladie Grave Chronique
Somatique

69,4%

Maladie Psychiatrique

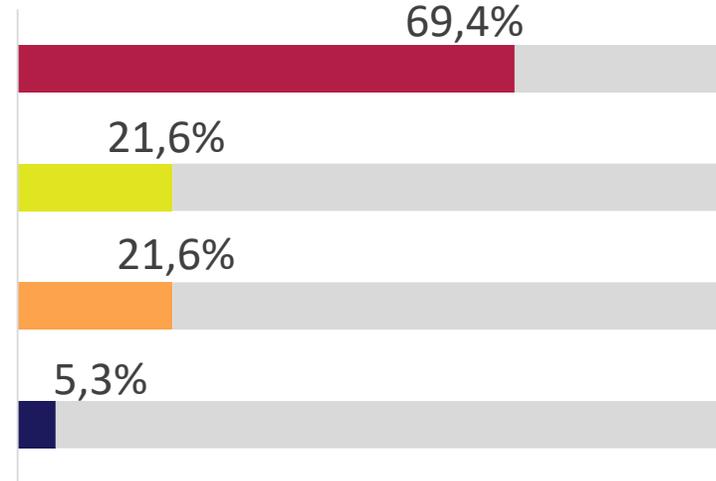
21,6%

Handicap

21,6%

Ne sait pas

5,3%



Save the date !



WEBINAIRE **VENDREDI 7 JANVIER
2022 DE 14H À 16H**

Qui sont les **jeunes aidants** lycéens en France ?

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE



Inscription gratuite mais obligatoire :

jaid.recherche.parisdescartes.fr/webinaire-adocare/

ORGANISÉ PAR



Laboratoire
Psychopathologie
et Processus de Santé



Université
de Paris

DANS LE CADRE
DU PROJET





Qui sont les jeunes aidants collégiens ?

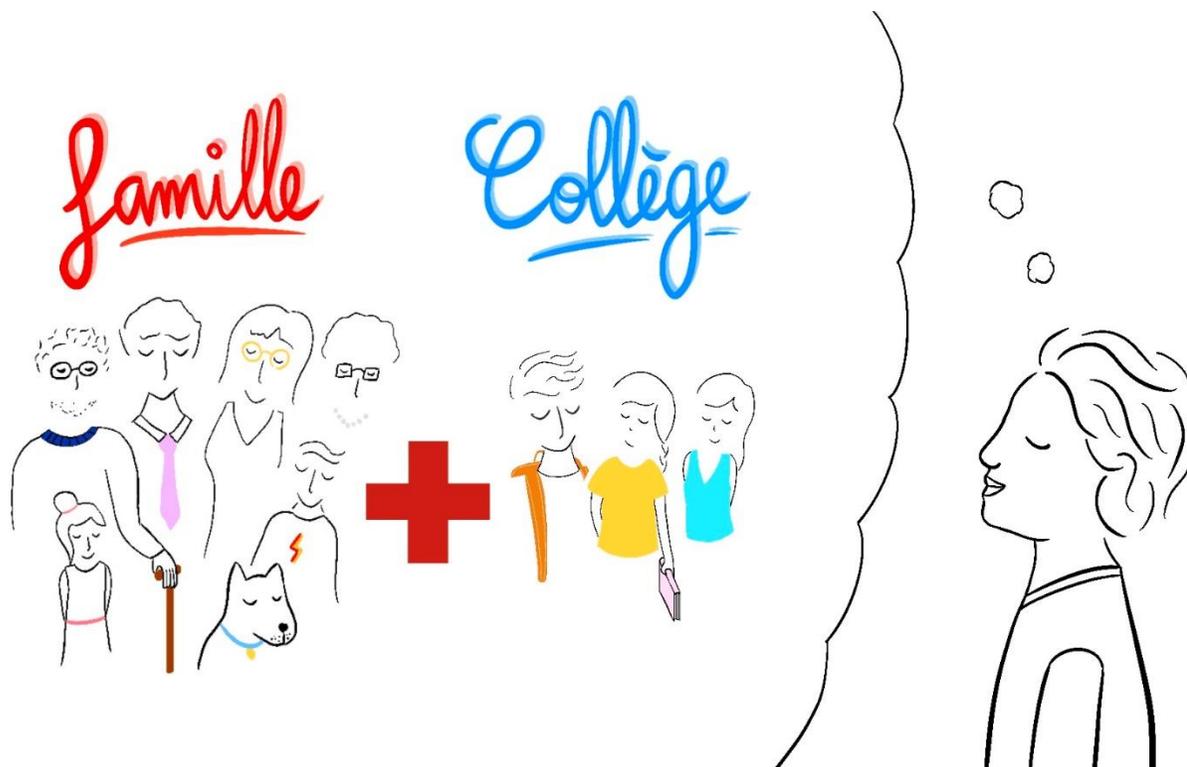
Financements : Contrat doctoral de l'Université de Paris (Jade Pilato) et IDEX



Contexte



Pourquoi une étude auprès des collégiens et leurs parents ?



**Recrutement
en cours**



Qui sont les jeunes aidants étudiants ?

Financement : **KLÉSIA**
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

Contexte

Pourquoi une étude auprès des étudiants ?



+5000 participants

Résultats en cours
d'analyse...



Jeunes aidants :

Quelles sont les connaissances et les pratiques des professionnels de santé ?

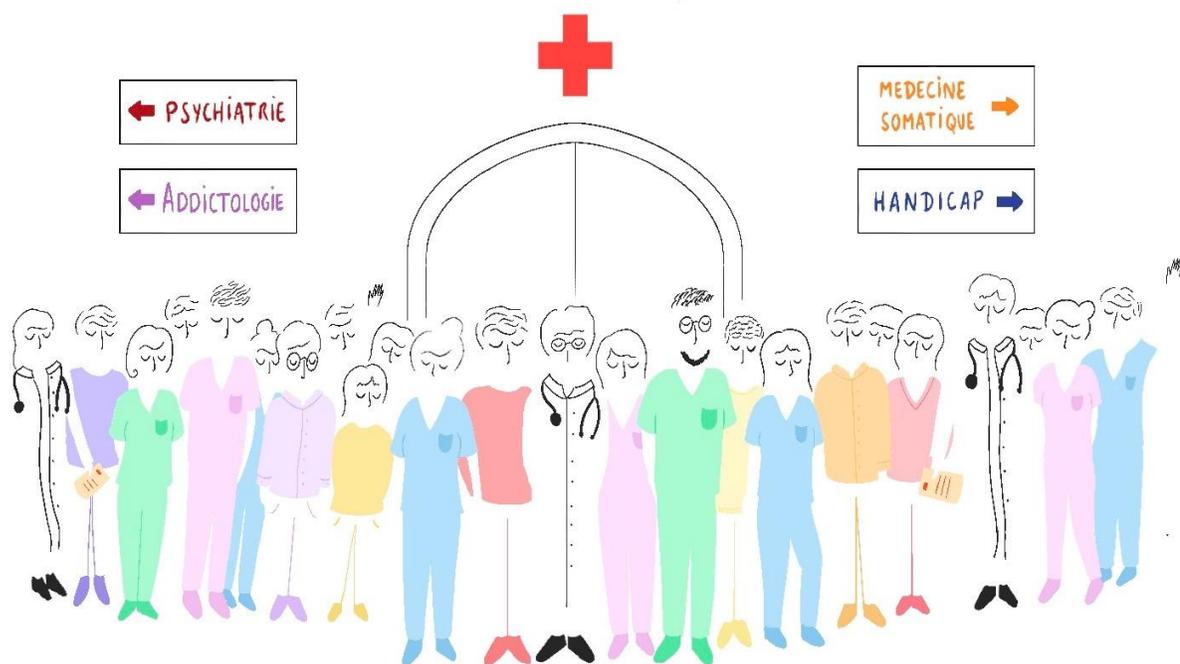
Financement : Contrat doctoral (Pauline Justin)



Contexte



Pourquoi une étude auprès des professionnels ?



Lancement
de l'enquête nationale!



Pour participer :

jaid.recherche.parisdescartes.fr

- Médecins
- Cadres de santé
- Infirmiers
- Aides-soignants
- Psychologues
- Assistants sociaux
- Educateurs
- ...



Jeunes aidants :

Quelles sont les connaissances et les représentations des professionnels dans les établissements scolaires ?

Financement :



AG2R LA MONDIALE

Contexte



Pourquoi une étude sur ce sujet ?

- Impact de l'aide sur la scolarité
- Ecole = lieu de repli/répit

Mais :

- ➔ Beaucoup de jeunes aidants n'osent pas parler de leur situation
- ➔ S'ils en parlent, ils ne sont pas forcément reconnus ou soutenus

Etude préliminaire



88%

N'ont jamais entendu parler
du terme « Jeune aidant »



57%

En ont déjà rencontré

Professionnels qui les identifient le mieux :

- ➔ Médico-sociaux et CPE
- ➔ En collège et lycée

ACTIONS

FREINS

APPORT DES SPECIALISTES

15 jours plus tard...

+70%

**En ont parlé ou repensé
à des situations**

Enquête nationale



Etude EDU-CARE :
Aidez-nous à comprendre les
difficultés de vos élèves



+ 2700
Participants

Découvrez les résultats
prochainement :

jaid.recherche.parisdescartes.fr

Enquête nationale



Des interventions de sensibilisation et de formation
adaptées aux spécificités des professionnels et des établissements



Recommandations pour ajuster les pratiques

Agir pour les
aidants
Stratégie de mobilisation
et de soutien

Premier ministre
SECRETARIAT D'ÉTAT
CHARGE
DES PERSONNES
HANDICAPÉES
MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

Contacts presse :
Cabinet de Mme Sophie CLUZEL :
soph.communication@pm.gouv.fr
Cabinet de Mme Agnès BUZYN :
sec.presse.solidarites-sante@sante.gouv.fr



Priorité n°6
Épauler les jeunes aidants



SECRETARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DES PERSONNES
HANDICAPÉES
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Contractualisation

Association nationale Jeunes Aidants Ensemble

[Motion design](#)

L'Association nationale



Créée en **2017** après trois ans d'ateliers cinéma-répétition, l'Association nationale JADE porte un **projet politique et sociétal** pour faire **reconnaître le rôle et la place des jeunes aidants** avec :

- des réponses innovantes
- des dispositifs d'accompagnement
- des actions de sensibilisation
- des colloques pour rendre compte des avancées de la recherche en France



L'Association nationale



Les différentes actions de JADE

Des actions de
sensibilisation

Des ateliers JADE
et
des séjours de répit
gratuits

Un numéro de téléphone
national
pour de l'écoute,
de l'accompagnement
et un suivi psychologique
pour les jeunes aidants

Si tu souhaites en parler
ou échanger avec d'autres jeunes,
contacte-nous :



07 67 29 67 39



contact@jeunes-aidants.com

Tu hésites ?

Viens découvrir notre association et nos actions :



jeunes.aidants.ensemble



jeunes-aidants.com



Flyer téléchargeable
sur le site de
l'association

L'Association nationale



Et aussi !

Un **accompagnement sur-mesure** à tous ceux qui souhaitent développer des ateliers pour les jeunes aidants, quel que soit le **média artistique** choisi, quelle que soit la **structure** ou **forme juridique**, quelle que soit la **profession**.



- Aide au repérage des jeunes aidants
- Identification de leur écosystème
- Conception du projet
- Recherche de financements
- Mise en œuvre du projet
- Évaluation

Aider les jeunes et leurs familles

Mieux connaître et reconnaître cette population

Participer à la recherche en France

Les ateliers cinéma-répit



© Agence Hey!Oh et JADE

Co-fondés par **Françoise Ellien** (psychologue clinicienne et directrice du réseau de santé SPES) et **Isabelle Brocard** (cinéaste), les ateliers cinéma-répit JADE sont des **séjours de répit** et de **création audiovisuelle**.

Où et quand ?

- Pendant les vacances scolaires d'automne et d'hiver
- Deux fois une semaine en résidence
- Au domaine départemental de Chamarande (91)

Qui ?

- Deux groupes :
- 8 – 13 ans
 - 14 – 18 ans

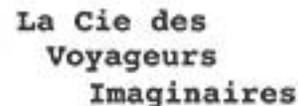
Organisation ?

- Première réunion en octobre
- Première semaine d'ateliers
- Deuxième semaine d'ateliers
- Réunion de bilan
- Projection

Essaimage en région



Aujourd'hui, il y a 8 porteurs de projet en région d'ateliers labélisés JADE



↓
Occitanie

↓
Sud

↓
Nouvelle-Aquitaine

↓
Normandie

↓
Hauts-de-France

↓
Centre-Val-de-Loire

Evaluation des ateliers



Qui sont les jeunes aidants DES ATELIERS JADE ?

PROFILS DES JEUNES AIDANTS



▶ SEULS **44%** AVAIENT CONSCIENTISÉ LEUR RÔLE DE JEUNE AIDANT AVANT LES ATELIERS

SITUATION FAMILIALE

Vivent avec leurs 2 parents	55%
Vivent avec un seul de leurs parents ⁽²⁾	23%
Vivent avec leurs parents en garde alternée	22%
Autre	1%

Ont des frères et sœurs ou demi-frères et sœurs	92%
Sont des aînés	33%
Sont des benjamins	31%
Parlent une autre langue en plus du français	24%

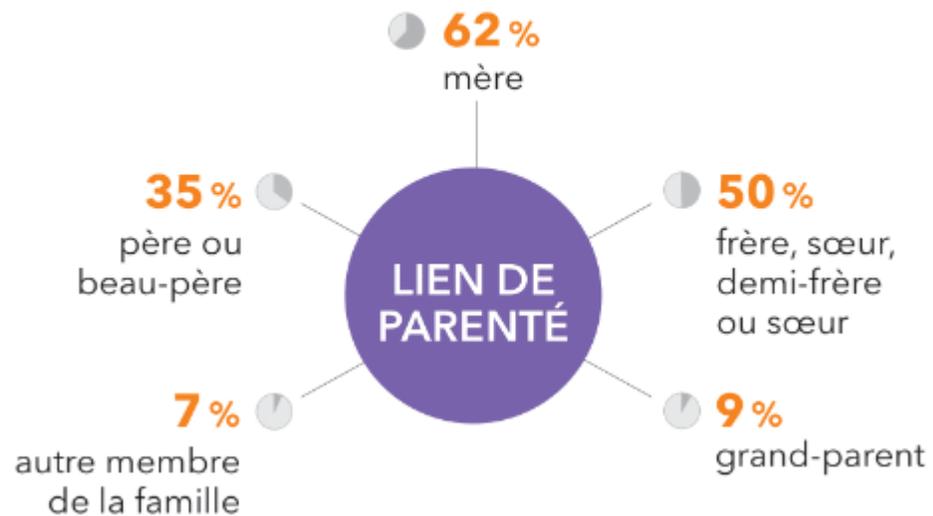
SITUATION SCOLAIRE

Sont actuellement scolarisés	98%
Ont doublé une classe au moins une fois	11%

Evaluation des ateliers



PROFIL DU PROCHE AIDÉ



ATTENTES EXPRIMÉES⁽⁶⁾



▶ **46%** AIDENT PLUS D'UN PROCHE pluri aidance ou co aidance

WEBINAIRE

9 décembre 2021

Agence Régionale de Santé – Ile-de-France

Merci de votre attention

Aurélié Untas

Professeure des Universités

jaid.psycho@u-paris.fr

<https://jaid.recherche.parisdescartes.fr/>



Françoise Ellien

Présidente

contact@jeunes-aidants.com

<https://jeunes-aidants.com/>

