



Infolettre N°54 - 24 novembre 2021



## Les acteurs en santé sexuelle et le Covid-19

Est-ce qu'un virus doit en cacher un autre ? Question curieuse, pour un moment compliqué, compliqué à nouveau, compliqué encore. Nous avons appris à faire ensemble de l'action citoyenne, de la solidarité, des luttes partagées pour contenir une épidémie. Et nous avons envie de déployer toutes ces expériences face à ce qui peut nous inquiéter, menacer nos proches ou mettre en danger notre système de santé. Nous avons envie d'être combattifs face à la bronchiolite, envie d'être combattifs face au VIH qui frappe encore notre région, une fois de plus de façon inégalitaire, et d'être combattifs face à la 5<sup>e</sup> vague.

Ce numéro est là pour ça : nous devons continuer à être combattifs, et donc solidaires et citoyens ; et nous pouvons continuer à l'être dans tous les domaines de notre santé. Bien sûr, les moyens de prévention ne sont pas les mêmes. Mais quelque chose traverse tout cela : aucun problème de santé ne sera traité efficacement dans la participation des associations, des coordinateurs de CLS, de toutes nos communautés. Qu'il s'agisse du VIH, de la bronchiolite, de la 5<sup>e</sup> vague COVID, ou d'autre chose, notre santé dépendra toujours de ce que nous saurons faire ensemble.

**Luc Ginot**  
Directeur de la Santé Publique



## Vigilance Covid-19 :

La situation sanitaire liée au Covid-19 devient de plus en plus alarmante.

Le variant Delta continue sa progression depuis le début de l'automne. La baisse des températures amène plus de rassemblement dans des lieux clos et les gestes barrières sont de moins en moins respectés.

Enfin l'efficacité vaccinale baisse dans la durée, d'où la nécessité d'organiser la dose de rappel pour les populations ciblées.

Afin de promouvoir toujours les gestes barrières face aux infections décuplées lors de l'hiver, nous vous proposons cette vidéo interactive :

*"En 5 minutes, l'expérience "Faites le bon choix" amène le participant à choisir le rôle du patient et du médecin et à évoluer dans une situation de prise en charge en cabinet de ville et à évaluer sa capacité à protéger les autres" :*

<https://www.preventioninfection.fr/faites-le-bon-choix/>

## Actualité : La quinzaine du dépistage du VIH et des IST : 22 novembre au 5 décembre 2021

Cette manifestation vise à réduire le taux de découverte de séropositivité tardif au VIH et à permettre l'accès rapide à une prise en charge en faisant connaître les lieux de dépistage et de prévention. L'objectif est de reprendre la dynamique de progression des dépistages en cette fin d'année.

Suivant les recommandations de la « Feuille de route de santé sexuelle » (Ministère des Solidarités et de la Santé), cette année, la campagne s'étend du 22 novembre au 5 décembre entourant la date de la traditionnelle Journée mondiale de lutte contre le SIDA du 1<sup>er</sup> Décembre.

Un effort particulier de mobilisation des professionnels de santé (médecins libéraux, médecins de centres de santé) est engagé afin de les inciter à proposer à leur patientèle, de manière ciblée, de faire des dépistages et de discuter avec elle de santé sexuelle.

De nombreuses actions grand public ou plus ciblées vont être développées dans tous les départements selon des endroits ou des structures variées :

- Dans les établissements scolaires (lycées, mairies, universités...)
- Dans les structures de prévention, soins : centres médico sociaux, CSAPA, CeGGID, Espace santé
- Dans l'espace public et les lieux de rencontres et de vie sociale : bars, saunas, foyers...

Pour retrouver la liste complète des opérations : [Actions de la quinzaine](#)



## Comment les acteurs en santé sexuelle ont traversé la crise sanitaire ?

Entretien avec le Dr Frédéric Goyet – référent IST/VIH/Hépatites ARS IDF

Les associations ont dû adapter leur action lors des phases de confinement durant lesquelles leurs lieux d'accueil et permanences ont été fermés. Elles ont choisi d'aller au-devant des personnes qu'elles rencontrent habituellement (migrants, personnes en précarité...) afin de poursuivre la diffusion des auto tests et leur éviter ainsi d'avoir à se déplacer vers les centres de dépistage. Confrontées aux difficultés sociales, aux pertes de revenus des personnes accompagnées, elles ont basculé une partie de leurs interventions vers du soutien moral, de l'aide sociale et notamment de la distribution alimentaire.

Ces associations ont aussi contribué à promouvoir les gestes barrières (mise en place de protection en plexiglass, mesures de distanciation sociale, diffusion de masques). Un certain nombre d'entre elles se sont engagées dans la campagne Stop Covid Ensemble à l'exemple du « Bus des Femmes » dans le cadre de la reprise des maraudes, lors du 2<sup>ème</sup> confinement.

La crise sanitaire a causé une chute du nombre des dépistages de l'ordre de 45% lors du premier confinement, avant de remonter progressivement, mais sans retrouver les chiffres de 2019.

Les lieux de soins du VIH/SIDA/ IST n'ont pas observé de « perdus (e) de vue », les personnes contaminées ont continué à être suivies, mais les modifications de pratiques notamment en matière de dépistage ont entraîné une diminution des découvertes de positivité au VIH et des retards de prises en charge préjudiciables pour les personnes.

Les centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) où l'accueil est habituellement inconditionnel, ont fonctionné sur la base de rendez-vous pendant la crise sanitaire, ont observé que certaines catégories de personnes ne sont plus venues. Aujourd'hui la situation se normalise peu à peu.

### 59 CeGIDD en IDF sont répartis en 29 sites principaux et 27 antennes.

Les Cegidd et leurs antennes ont un rôle historique d'accueil, d'information, de diagnostic, de dépistage et de traitement ambulatoire des Infections sexuellement transmissibles (IST). Ils accueillent gratuitement les jeunes et adultes avec la possibilité de faire un dépistage anonyme. Ils sont habilités par l'ARS-IDF depuis 2016 pour assurer une mission large de lutte contre les Infections sexuellement transmissibles (IST) dont le VIH et les hépatites. Le tout dans une approche de santé sexuelle et dans le cadre d'un partenariat territorial renforcé en particulier avec les Centres de planification et d'éducation familiale (CPEF). Ils ont vocation à devenir sur les territoires la porte d'entrée et la plateforme d'animation de la santé sexuelle auprès des jeunes et sont amenés à développer des activités dans et hors les murs en coordination avec les acteurs du territoire.

Annuaire cartographique des Cegidd : [Cliquez-ici](#)



## Parole d'acteur : Association Prévention Action Santé Travail pour les Transgenres (PASST)

Entretien avec Camille Cabral Directrice

Au départ, du fait de sa brutalité, la crise sanitaire a provoqué beaucoup de confusion et a généré de nombreuses interrogations sans que les membres de l'association ne sachent toujours à qui s'adresser pour y répondre.



Nous avons ressenti beaucoup d'anxiété parmi les personnes transgenres liée à une certaine confusion sur les mesures sanitaires à appliquer, les avis sur les aspects scientifiques et les discours anxiogènes véhiculés par certains médias. L'association a, dès le début de la crise sanitaire, intégré les règles sanitaires et mis en place dans ses locaux la distanciation sociale, le nettoyage régulier des espaces, le respect des gestes barrières, ...

mais les différentes séquences du confinement ont parfois été difficile à traverser pour la population transgenre. Les diverses mesures sanitaires adoptées, confinement/ déconfinement, couvre-feu, ...ont eu un impact économique important sur la population.

Pour pallier à ces difficultés, l'association a organisé et développé la distribution de colis alimentaires, avec l'aide de deux boulangeries et d'un traiteur qui ont délivré des repas chauds. Elle a également fait l'acquisition d'un « frigo solidaire ».

L'association a traversé l'urgence de cette manière. Si la promotion de la santé sexuelle a été parfois compliquée à mettre en œuvre compte tenu des règles sanitaires elle n'a toutefois jamais cessé.

*« Pour la vaccination, nous nous sommes rendues au début dans une pharmacie pour faire les premiers vaccins, puis nous avons fait la vaccination dans nos propres locaux avec l'aide des équipes mobiles de la mairie de Paris. La vaccination a été un franc succès car notre population est désormais vaccinée à 100% ».*



## Acteurs de terrain : Le témoignage de l'association URACA-BASILIADE (75)

Les personnes que nous accompagnons ont été très isolées, leur vulnérabilité s'est accentuée au niveau de la précarité, de l'accès aux droits et aux soins, de la santé mentale, des violences subies par les personnes hébergées chez des tiers (surtout les femmes).



Certaines ont vécu la période du premier confinement avec une forte angoisse liée au monde extérieur, d'autres ont vu leurs traumatismes refaire surface.

Dans un premier temps, notre équipe s'est rapidement réorganisée pour répondre aux besoins primaires et aux urgences sanitaires : mise à l'abri des personnes sans hébergement, livraison à domicile de colis alimentaires pour les plus fragiles, mise en place d'un suivi téléphonique, psychologique, social, d'éducation thérapeutique pour l'ensemble de la file active des personnes accompagnées. Création d'une communauté WhatsApp pour poursuivre les actions de sensibilisation et de prévention.

Dès juin 2020, nous avons rouvert nos lieux d'accueil, repris nos activités collectives (dans une très grande salle) dans le strict respect des normes sanitaires. Nous avons également repris nos actions d'aller-vers à travers des maraudes de prévention Covid-19 et de distributions d'outils de protection (gel, masques, préservatifs). Nous avons progressivement intégré nos actions habituelles de santé sexuelle à ces opérations Covid-19.

La santé sexuelle abordée dans un cadre global de promotion de la santé a pu facilement reprendre. Nous avons accentué nos interventions dans les lieux de vie en collectivité : foyers/résidences sociales, salons de coiffure, ateliers de couture, centres d'hébergement d'urgence...

Toutes nos activités sont revenues à la normale dès janvier 2021. Désormais, nous proposons à la fois un accompagnement vers le dépistage/vaccination Covid-19, tout comme vers la PrEP ou le dépistage par TROD. Nous alternons les séances de dépistage/vaccination Covid-19 avec celles des TROD dans tous les lieux de vie et de fréquentation où nous intervenons.

En 2020, URACA a touché 2140 personnes par ses actions de prévention et de dépistage et a accompagné 326 personnes dans le cadre du suivi psychosocial et de l'éducation thérapeutique. Notre activité s'est encore accentuée en 2021 ; nous avons réalisé deux fois plus de dépistage TROD qu'en 2020, et notre file active d'accompagnement psychosocial a aussi augmenté (plus de 250 nouvelles demandes en 2021, plus de 400 personnes accompagnées).



### Il n'est pas trop tard pour s'inscrire aux formations du CODES 93 :

#### Promouvoir la vaccination :

- Mercredi 08 décembre, 9h30-12h30 - [Inscription](#)
- Lundi 20 décembre, 9h30-12h30 - [Inscription](#)

#### Mener des actions d'aller vers en prévention de la Covid-19 :

- Mardi 07 décembre, 9h30-12h30 - [Inscription](#)



# Même vacciné.e, j'applique les gestes barrières



---

## Boîte à outils

Une série de post de promotion de la santé en relais des messages de Santé publique France à retrouver sur la page [Facebook-ARSIDE](#).

[IREPS BFC](#) – 1<sup>er</sup> juin 2021. Outil de communication empathique : éléments de langage pour les équipes de Médiateurs de lutte anti-Covid (LAC).

L'ensemble des bulletins d'informations sont également disponibles sur le [site de l'ARS](#) et celui de [PromoSanté Ile-de-France](#).

---

**Partage de vos initiatives** : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association... parlez-nous en !

Contact : [ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr](mailto:ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr)

**Abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire en suivant [ce lien](#).**

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)