



Covid
STOP ENSEMBLE

Infolettre N°51 - 03 novembre 2021

[Préventions / Précautions hivernales](#)



La montée de la bronchiolite, l'arrivée de la grippe, le Mois sans Tabac, les efforts pour améliorer la couverture vaccination Covid-19 chez les personnes - jeunes ou âgées - moins favorisées, la 3^e dose : ces sujets ont (au moins) trois points communs. D'abord, tout ça se passe en novembre ; ensuite, on en parle dans cette lettre.

Mais ce n'est pas le plus important. Le plus important, c'est que, sur tous ces sujets, l'état de santé des franciliens dépend, d'abord, de nous : continuer à parler à nos voisins, continuer à convaincre à la sortie de l'école maternelle ou en réunion syndicale, continuer à communiquer dans la cité, sur les réseaux sociaux, à la Mission Locale... On va le dire autrement : après la Covid-19, définitivement plus rien ne se fera sans nous, sans nous tous.

Ah oui, un 4^e point commun, quand même : sur toutes ces questions, et sur d'autres dont on reparlera bientôt, faire de la prévention de proximité, ce n'est pas pour une simple question de principe. C'est parce que ça marche. Vraiment. Les gestes barrières, l'accompagnement pour arrêter de fumer, la vaccination anti-covid : autant de changements qui ont fait leurs preuves. Et autant de changements que nous avons appris ensemble, conquis ensemble. Alors en novembre, on continue tout cela, mais surtout on va plus loin. Ensemble, encore.

Luc Ginot

Directeur de la Santé Publique

CHIFFRES CLES



9 205 330

de franciliens ont reçu au moins
une dose de vaccin
au 28 octobre 2021 (75,3%)



8 930 810

de franciliens ont reçu le
schéma complet (72,7%)

**71 CAS POUR 100 000
HABITANTS**

taux d'incidence brut qui se maintient avec
un taux de positivité de 1.8% pour la
période du 18 au 24 octobre

« On constate un relâchement dans le respect des gestes barrières », le témoignage de l'association Migrations Santé

"Il semble aujourd'hui, à travers nos observations aussi bien dans la rue que dans les transports en commun, dans les magasins et dans les structures où nous intervenons que la pandémie n'est plus qu'un mauvais souvenir ! On constate un relâchement dans le respect des gestes barrières.

Peu de personnes ont gardé le réflexe de se laver les mains avec le gel mis à disposition dans les magasins, aux bornes dédiées près des arrêts de bus ou même à l'intérieur des lieux publics. Ce geste, automatique dans les derniers mois, semble avoir été relégué aux oubliettes...

**Migrations
santé**

Le masque est souvent porté autour du cou, en dessous du nez voire pas du tout. Aussi bien dans les transports en commun qu'au sein des structures accueillants le public. Dans les foyers de travailleurs migrants /résidences sociales des personnes circulent sans masque dans les couloirs. Nous continuons à donner des masques à celles et ceux qui n'en disposent pas et saisissons cette occasion pour réexpliquer l'intérêt de poursuivre l'observation des gestes barrières, surtout à l'approche de l'hiver qui favorise les rhumes, gripes et gastro-entérites. Rappelons que le confinement dans des chambres surchauffées et non aérées participe à la propagation des virus.

Globalement, la distanciation physique est moins respectée, la bise et les accolades sont de retour.

Nous pensons que la disparition progressive dans les médias des messages rappelant la nécessité des gestes barrières participe à ce relâchement ainsi qu'à favoriser un contexte de « fin de pandémie ».

Nous cherchons donc à remobiliser sur les gestes barrières en nous appuyant sur le faible taux de maladies virales en 2020 grâce au port du masque et au lavage des mains. Avec également des campagnes de sensibilisation faisant le lien avec les maladies saisonnières : « Eternuer ou tousser sous le masque protège la famille et les amis aussi bien du rhume que de la Covid-19 ».

Enfin, nous expliquons que certes la vaccination protège des formes graves de la Covid-19 mais que le virus est « intelligent », qu'il peut se développer sous la forme d'autres variants afin de mieux circuler »."

Actualités : Mois sans tabac

Le 1er novembre a été donné le coup d'envoi de la 6ème édition de [Mois sans tabac](https://www.moisanstabac-idf.com/formations). L'opération, qui offre aux fumeurs un accompagnement au sevrage jour après jour, compte 95 771 inscrits au 3 novembre sur la plateforme dédiée. Pour les professionnels d'Île-de-France souhaitant mettre en œuvre des actions dans le cadre du Mois sans tabac : des formations spécifiques par corps de métier ou par structure peuvent être organisées sur demande. En savoir plus : <https://www.moisanstabac-idf.com/formations>



Grippe, gastro-entérite, bronchiolite : les virus de l'hiver reviennent avec parfois leur lot de complication

La fin des restrictions sanitaires et la réouverture des lieux de vie a augmenté la transmission des virus de l'hiver. Bronchiolites, gripes, gastro-entérites sont devenues depuis une dizaine de jours, les virus au centre des préoccupations des acteurs de santé publique. L'intensité de ces affections est croissante cette année due à la baisse d'immunité collective acquise l'an passé via les restrictions sanitaires.

La grippe, considérée souvent comme une maladie peu dangereuse peut s'avérer grave chez les personnes fragiles pouvant développer des pneumopathies ou voir s'aggraver une maladie chronique déjà existante et parfois mortelle pour ces mêmes personnes présentant un des facteurs de risques suivants : âge, pathologies chroniques, grossesse, obésité - de 10 à 15 000 décès lui sont attribuables chaque année.

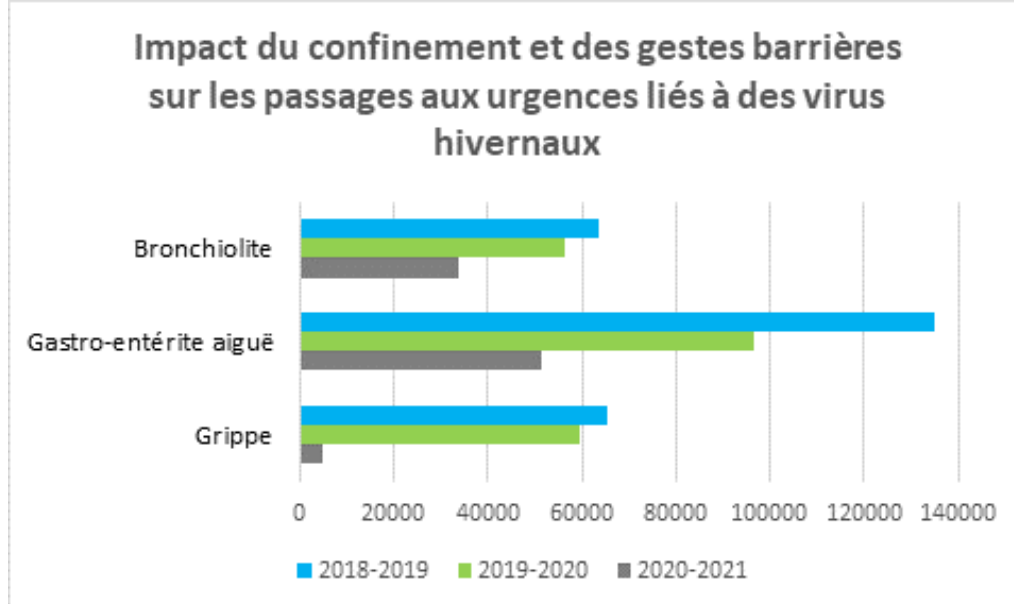
La bronchiolite conduit 2 à 3% de nourrissons en réanimation chaque hiver.

Entre 2 et 6 millions de personnes sont touchées chaque année par ces virus hivernaux et viennent impacter fortement les structures de soins. Leur surveillance est étroite.

Selon le dernier bulletin épidémiologique du Réseau Sentinelles, du 13 au 19 septembre, le taux d'incidence des cas d'infection respiratoire aiguës observé en consultations ou téléconsultations de médecine générale a été estimé à 65 cas pour 100 000 habitants.

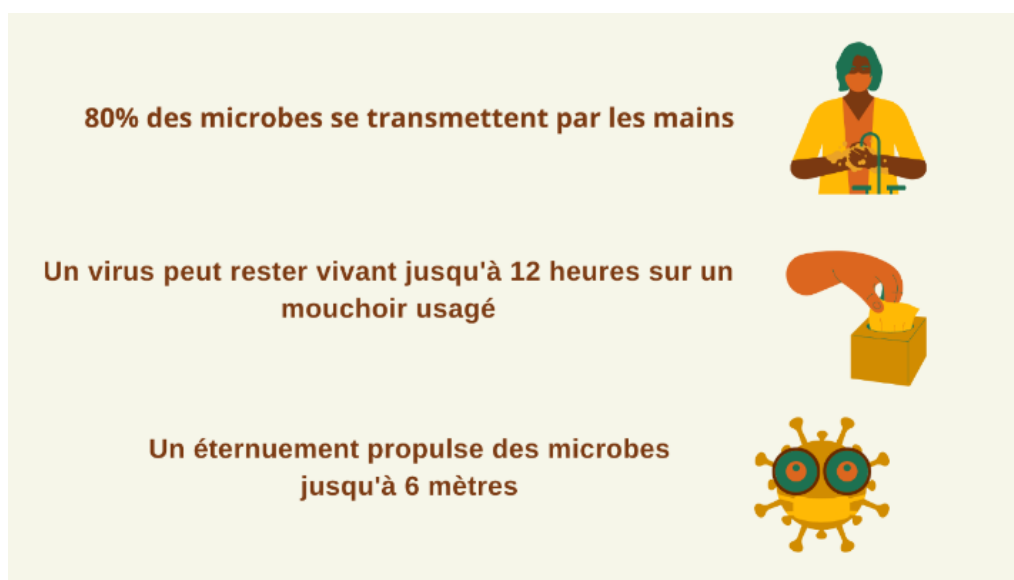
Pour les gastro-entérites, le taux d'incidence des cas de diarrhée aiguës a été estimé à 82 cas pour 100 000 habitants. Des chiffres en hausse à la fois chez les enfants et les jeunes adultes, sans que l'on puisse pour autant parler d'épidémie pour le moment. Pour les bronchiolites, on retient un niveau de passages aux urgences supérieur aux trois années antérieures.

Maladies hivernales : comparatif sur les trois dernières années



On observe durant la saison hivernale 2020-2021 où la population a vécu en grande partie confinée et a appliqué avec rigueur les gestes barrières, que les passages aux urgences pour les virus hivernaux ont très fortement régressé. Ainsi, pour la grippe, on est passé de **59 476** passages aux urgences lors de la saison 2019-2020 à seulement **5 034** en 2020-2021.

(Source : Santé Publique France)



Modes de transmission des virus : ils peuvent être **directs**, au contact d'une personne atteinte d'une maladie respiratoire transmissible comme la grippe, pouvant projeter directement ses particules virales en éternuant ou en parlant sans protection.

Mais également **indirects** : répandus dans l'environnement, les virus responsables des maladies hivernales ont une durée de survie qui est assez longue, allant de plusieurs heures à plusieurs jours. On risque forcément à un moment donné et sans s'en apercevoir, d'avoir les mains en contact avec ce virus et assez naturellement de nous contaminer en portant les mains à la bouche, au nez ou en se frottant les yeux.

Parce que l'adoption des gestes barrières est un moyen efficace de lutter contre la transmission des virus, il est important de rappeler leur importance contre le Covid-19, la grippe et les différents virus de l'hiver.

Cinq actions recommandées pour faire barrage aux virus (Santé Publique France)

* **Porter un masque jetable**, dès les premiers signes (fièvre, toux, éternuement) et surtout en cas de contact avec des personnes âgées, des bébés, des personnes qui ont une maladie chronique ou pour les femmes enceintes.

* **Se laver les mains** régulièrement à l'eau et au savon (de préférence liquide) avant et après s'être occupé d'un bébé, après avoir rendu visite à une personne malade, avant de préparer les repas, de les servir ou de les manger, après s'être mouché, avoir toussé, éternué, après chaque sortie à l'extérieur, après avoir pris les transports en commun, en arrivant au bureau, chez soi... A noter que si l'usage des solutions hydro-alcooliques est efficace pour éliminer de nombreux microbes transmissibles, il ne l'est pas contre tous les germes.

* **Utiliser un mouchoir à usage unique pour se moucher**, le jeter à la poubelle, puis se laver les mains. A la maison, une poubelle fermée par un couvercle est préférable.

* **Eternuer et tousser dans le pli du coude**, en se couvrant la bouche et le nez avec la main. Après, il est recommandé de se laver les mains.

* **Se faire vacciner contre la grippe saisonnière**, l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir les maladies et protéger son entourage.

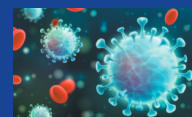
Une stratégie vaccinale 2021 qui peut être combinée : Grippe et Covid-19

L'objectif de couverture vaccinale contre la grippe saisonnière défini par l'Organisation mondiale de la Santé est fixé à 75% pour les populations ciblées par la recommandation de la Haute Autorité de Santé Publique (HAS).

L'année dernière, le taux de couverture vaccinale de la population ciblée était de 47,8%. Elle atteignait 52% pour les plus de 65 ans, contre seulement 30% pour les moins de 65 ans à risque. Elle reste insuffisante chez les professionnels de santé avec une grande hétérogénéité constatée notamment dans les établissements de santé et les EHPAD. L'augmentation de la couverture vaccinale chez les personnes fragiles reste donc un objectif prioritaire de santé publique, particulièrement en période de crise sanitaire. Cette année, la HAS confirme que la vaccination doit s'adresser en priorité aux professionnels de santé et aux plus fragiles. L'enjeu supplémentaire est d'inciter les publics cibles à se faire vacciner contre la grippe pendant que la campagne de vaccination anti-Covid se poursuit. Pour éviter tout retard, la HAS a donc recommandé de proposer l'administration simultanée des vaccins contre la Covid-19 (primo vaccination ou dose de rappel) et contre la grippe saisonnière dès lors qu'une personne est éligible pour les deux vaccinations.

Zoom :

Covid long : Les cellules d'appui et de coordination



L'Agence a mis en place depuis l'été un réseau territorial de cellules d'appui et de coordination Covid long dans le but d'éviter l'errance médicale des personnes concernées, le recours à des traitements non adaptés, voire à des hospitalisations non pertinentes. Les dispositifs d'appui à la coordination (DAC) présents en Ile-de-France sont impliqués dans leur grande majorité. Les missions principales de ces cellules d'appui et de coordination sont de proposer aux personnes atteintes de symptômes prolongés de la Covid-19 ou aux professionnels de santé les prenant en charge, une aide pour s'orienter vers des ressources adaptées. En effet, ce parcours est nouveau et peu connu et les professionnels « spécialisés » encore mal identifiés. Ainsi, les cellules d'appui et de coordination représentent une porte d'entrée unique à même d'aider les personnes à s'orienter pour gérer leurs symptômes et le retentissement sur leur vie sociale et/ou professionnelle, toujours en appui du médecin traitant.



Pour retrouver l'ensemble de ces structures franciliennes :

[Click Me](#)

Même vacciné.e, j'applique



les gestes barrières



Boîte à outils

Une ressource publique nationale autour de la santé mentale : <https://www.psycom.org>

[Accès au calendrier 2021 du CODES 93](#) - Sessions de formation sur la Covid-19.

Sensibiliser les jeunes de 12 à 18 ans à la vaccination : <https://eduscol.education.fr/2792/vaccination-des-jeunes-de-12-18-ans>

L'ensemble des bulletins d'informations sont également disponibles sur le [site de l'ARS](#) et celui de [PromoSanté Ile-de-France](#).

[Gardons le réflexe des gestes barrières](#) : Santé Publique France

Partage de vos initiatives : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association... parlez-nous en !

Contact : ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr

Abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire en suivant [ce lien](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)