



Covid
STOP ENSEMBLE

Infolettre N°41 - 25 août 2021



L'infolettre de cette dernière semaine d'août est une occasion de se projeter et de préparer la rentrée. Cette rentrée est cruciale. Cruciale car nous ne sommes pas encore sortis de cette épidémie et que les Franciliennes et Franciliens aspirent légitimement à une vie sans crainte de la Covid-19. La crainte, c'est celle du possible risque que les retours de congés en Île-de-France ne s'accompagnent d'une circulation en hausse du virus contre lequel nous nous battons toutes et tous collectivement.

Et cela peut paraître répétitif, mais c'est encore bel et bien la vaccination qui peut tout changer. De la vaccination dépendent les semaines à venir. Toujours pas de culpabilisation ou de dramatisation, il faut continuer d'expliquer, de convaincre : rappeler que les vaccins sont très efficaces contre les formes graves de la Covid-19, qu'ils protègent des formes graves auxquelles le variant Delta expose, redisons-le.

Alors il faut continuer d'en parler et d'agir. Les acteurs de la vaccination restent mobilisés, en ville, dans les centres commerciaux, dans les centres de vaccination, avec ou sans rendez-vous ; ils ne lâchent rien. Les opérations de vaccination au plus près des lieux de vie se poursuivent, avec la rentrée scolaire, sur tous les territoires franciliens.

Ne ralentissons pas, ne laissons pas le virus ternir cette rentrée, poursuivons cette course de vitesse ensemble.

Magali Guegan

Directrice adjointe de la Santé Publique

CHIFFRES CLES



**8 342 031
MILLIONS**

de personnes ont reçu au moins
une dose de vaccin en Île-de-France
au 15 août 2021 (67,9%)



**7 119 193
millions de
Franciliens**

ont reçu le schéma
complet (58%)

**200 CAS POUR 100 000
HABITANTS**

taux d'incidence brut qui marque une
augmentation du taux de positivité de 2,5%
pour la période du 09/08 au 15/08

Acteurs de terrain : Les femmes relais de Champigny et Festi6T animent l'été au Bois l'Abbé



Photo Festi6T

Dans le Val-de-Marne, à Champigny et Chennevières, une multitude d'acteurs se sont associés cet été pour proposer le « Déconfin'Action », un dispositif financé dans le cadre du plan Quartier d'étés 2021. L'événement d'une durée d'un mois s'est achevé le 14 août.

Deux associations, contributrices du plan « Covid Stop Ensemble », ont pris une part active à cette manifestation : les Femmes Relais de Champigny-sur-Marne et Festi6T.

Asma Ashraf, directrice de l'association des Femmes Relais, nous a relaté la genèse de ce projet qui a germé en 2020 lors du premier confinement: « Déconfin'Action est né alors des problématiques que nous avons rencontré en tant qu'association. Les habitants, notamment sur le groupe WhatsApp que nous avons alors mis en place, nous faisaient part de leur difficulté dans l'accompagnement éducatif des enfants, pour le sport, pour les sorties... Il a fallu imaginer des réponses originales ».

Pour sa deuxième édition, Déconfin'Action se présentait sous la forme d'un grand forum à ciel ouvert situé sur le mail Rodin proposant des animations et des activités notamment pour les plus jeunes. L'espace était configuré autour de pôles thématiques comme le sport et la santé, l'emploi et la culture.

Festi6T a profité de ces moments d'échanges, dans une ambiance détendue, pour passer des messages de prévention sur les gestes barrières, en encourageant à la vaccination contre la Covid-19, notamment auprès des plus jeunes, un public parfois réticent...

Les femmes relais, très présentes sur la durée de l'opération, ont organisé des ateliers axés sur la santé et le bien-être : « Nous proposons trois ateliers par semaine, précise Asma Ashraf, dont un dédié à la vaccination contre la Covid-19. Nous avons passé beaucoup de temps à convaincre, à rassurer, à accompagner pour des prises de rendez-vous ou vers les lieux de vaccination sans rendez-vous mis en place ponctuellement sur le quartier. Les médiateurs Lutte Anti Covid ont également présenté à cette occasion les autotests. 80 personnes, plutôt curieuses, ont pu expérimenter cette nouvelle façon de se tester... Au final, malgré une fatigue certaine et un temps capricieux, nous sommes très satisfaites du déroulement de l'opération et après une courte pause vacances, prêtes à repartir à la rencontre de la population dès la rentrée... ».



Rappel vaccinal à l'ordre du jour : l'avis de la Haute Autorité de santé (HAS)

Après avoir été saisie de la question par le ministère des Solidarités et de la Santé, la HAS a annoncé le 24 août qu'elle recommandait une dose de rappel du vaccin contre la Covid-19. Elle préconise une nouvelle injection cet automne pour toutes les personnes de 65 ans et plus, ainsi que pour toutes celles présentant des risques de formes graves de la maladie.

La Haute Autorité de Santé recommande également d'utiliser exclusivement des vaccins à ARN messager pour cette campagne de rappel.

Elle demande à ce qu'un délai de six mois minimum soit respecté entre la date de la vaccination complète et celle de la dose de rappel. Pour les personnes ayant été vaccinées avec le vaccin unidose Janssen, un rappel "à partir de 4 semaines après la première injection" est souhaité.

Concernant le calendrier, la HAS préconise de lancer la campagne fin octobre en l'organisant en même temps que la vaccination contre la grippe saisonnière.

Sur la base de cet avis, le gouvernement annoncera ses décisions. Affaire à suivre donc...

La liste des pathologies concernées :

[Cliquez ici](#)



**Même vacciné.e, j'applique
les gestes barrières**



Zoom sur : Que devient la plateforme Psy IDF ?

Nous avons demandé au Dr Yon, chef de service PsyLine (VigilanS & Psy IdF), de faire un bilan de l'activité du dispositif téléphonique Psy Île-de-France :

Rappelons que depuis le 6 avril 2020, dans le contexte sanitaire de la Covid-19, la plateforme téléphonique Psy Île-de-France a été mise en place et développée par le GHU Paris psychiatrie & neurosciences avec le concours de l'APHP et sous l'égide de l'ARS.

Pour mémoire, le GHU Paris est né de la fusion des hôpitaux Sainte-Anne, Maison Blanche et Perray Vauclose et regroupe l'offre publique de secteur, de recours et d'urgence en psychiatrie.

Psy Île-de-France offre un service gratuit et l'anonymat, s'il est demandé par l'appelant, est garanti. Il est proposé d'écouter, d'informer et d'orienter les usagers et les familles en situation de détresse psychique.

Il s'agit d'un numéro qui a pour vocation d'accueillir les appels d'un public très large qu'il s'agisse d'usagers sans antécédents psychiatriques (étudiants, parents isolés, personnes âgées, chefs d'entreprise etc.), de patients, de familles et d'aidants, quel que soit leur âge, ainsi que tout professionnel non spécialisé en psychiatrie.

Il ne s'agit pas d'un numéro d'urgence mais bien d'un numéro visant à permettre l'accès aux soins et d'orienter au mieux les demandes. L'Agence Régionale de Santé Île-de-France a pérennisé ce dispositif qui a intégré maintenant l'offre d'accès aux soins en santé mentale sur la région.

La plateforme compte trois spécificités :

1. Des infirmiers spécialisés en psychiatrie reçoivent les appels en 1ère ligne.
2. Cet échange peut être complété par une consultation psychologique nécessitant davantage de temps et de compétences spécifiques.
3. Enfin, si besoin, l'utilisateur pourra bénéficier de trois téléconsultations avec un psychologue, avant d'être réorienté si nécessaire vers une structure francilienne de prise en charge en santé mentale.

Quelques statistiques :

- 1 appel sur 3 est en lien avec la Covid-19
 - 20% des appels bénéficient d'une orientation vers un psychologue
 - Les personnes appellent pour elles-mêmes dans 80% des cas et pour 20% pour un proche
 - 3% des appels concernent de vraies urgences, soit des situations nécessitant l'envoi de secours au domicile (SAMU, pompiers)
 - 2/3 des appelants sont des femmes
 - Dans près de 50% des cas, les personnes n'ont jamais vu de professionnels en santé mentale auparavant.
- « Le dispositif Psy IDF permet une démarche véritablement nouvelle, une offre originale à côté des dispositifs sanitaires déjà existants »

Psy Île-de-France accueille les appels 7j/7 de 11 h 00 à 19 h 00 sur le numéro vert 01.48.00.48.00



VRAI ou **FAUX** ?

La vaccination est plus risquée que les médicaments traditionnels **Faux**: Tous les traitements présentent des risques d'effets secondaires qui peuvent être parfois, mais très rarement, mortels. Par exemple, le risque d'un effet indésirable grave après une prise d'aspirine est de plus d'un sur 10 000, soit beaucoup plus que le risque de thrombose par la vaccination.

En se vaccinant, on évite l'émergence des nouveaux variants **Vrai** : la circulation active du virus favorise les mutations. Seule une vaccination de masse permet de freiner la circulation, limitant ainsi le risque de voir émerger des nouveaux variants.

Je suis jeune et en bonne santé, je n'ai pas besoin de me faire vacciner. **Faux**: si la mortalité de la Covid-19 chez les personnes jeunes en bonne santé est très faible (en dessous de 20 ans, elle est estimée à moins de 1 mort sur 1 million), il faut aussi prendre en compte les formes sévères qui peuvent mener à une hospitalisation simple, voire en réanimation (plus fréquentes avec près de 1%). Ces formes sévères peuvent être associées à des séquelles lourdes. Il reste également un risque de développer le « Covid long », qui s'accompagne de symptômes avec des conséquences réelles sur la vie quotidienne comme la perte de goût et d'odorat, une fatigue chronique, des problèmes cardiaques ou respiratoires...

Boîte à outils

[Accès au calendrier 2021 du CODES 93](#) - Sessions de formation sur la Covid-19.

L'ensemble des bulletins d'informations sont également disponibles sur le [site de l'ARS](#) et celui de [PromoSanté Ile-de-France](#).

Partage de vos initiatives : vous avez des projets de prévention, des groupes de discussion sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram...) dans votre quartier, votre association... parlez-nous en !

Contact : ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr

Abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire en suivant [ce lien](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)