

Informations à destination des personnes rencontrées lors d'actions de promotion de la vaccination anti COVID-19



Qui peut se faire vacciner ? Avec quel vaccin ?

→ Qui peut être vacciné et où ?



Depuis le 31 Mai l'ensemble des personnes de plus de 18 ans peuvent être vaccinées et toutes les personnes qui ont entre 16 ans et 18 ans qui ont une maladie.
A partir du 15 Juin, tous les enfants de plus de 12 ans pourront être vaccinés.

Les informations sur les **centres** de vaccination et les **pharmacies** proposant la vaccination se trouvent sur le [site sante.fr](https://www.sante.fr).

Vous pouvez :

- Prendre rendez- vous sur le [site sante.fr](https://www.sante.fr)
- Par téléphone : 0 800 009 110 (7 jours/7jours de 06h00 – 22h00) ;
- Vous pouvez vous renseigner auprès de votre médecin traitant ou demander de l'aide pour être accompagné dans vos démarches ;
- Si vous êtes suivi en PASS, demander au médecin de vous orienter.

→ Avec quel vaccin ?

Il existe différents types de vaccins :

- **Vaccins à ARNm** : Par exemple les vaccins Pfizer et Moderna, ils peuvent être proposés à toutes les personnes de plus de 18ans.
- **Vaccin à vecteur viral** : Par exemple les vaccins Astra-Zeneca et Janssen, ils peuvent être proposés à toutes les personnes de + de 55 ans.

Grâce à ces vaccins, le corps produit des défenses qui lui permettent de se protéger contre les formes graves de la COVID et de se défendre si plus tard il rencontre la maladie.

Pour les vaccins Pfizer, Moderna et Astra Zeneca il faut **2 doses** pour être complètement protégé alors que pour le vaccin Janssen **1 seule dose** suffit.

Informations sur la vaccination

- Il n'est pas dangereux pour les personnes qui ont des maladies (ex : diabète, hypertension) de se faire vacciner.

Ces personnes doivent être vaccinées en priorité, car elles sont **plus fragiles** et risquent des complications si elles tombent malades avec la COVID.



- La vaccination n'est pas obligatoire.



C'est la personne qui choisit si elle veut se faire vacciner. Elle peut faire ce choix afin de se protéger **elle-même mais aussi les personnes qui l'entourent (comme les personnes âgées)**.

- La vaccination est gratuite.

La vaccination est gratuite pour tous, avec ou sans couverture médicale.



- Une personne peut se faire vacciner, même si elle a eu la COVID.



La personne doit faire **le vaccin pour être sûre d'être protégée**.

Si la personne a la COVID en ce moment ou si elle a eu la COVID il y a moins de trois mois, son corps a déjà développé des anticorps et les a encore. Il faut donc attendre 3 mois après la maladie pour faire le vaccin. La personne aura alors besoin d'une seule dose de vaccin.

- Les personnes vaccinées doivent continuer de porter le masque et respecter les gestes barrières.

Comme tout le monde n'a pas encore été vacciné, on ne peut pas savoir qui est protégé, donc **il faut continuer à porter un masque et respecter les gestes barrières**.



- Les personnes vaccinées pourront partir à l'étranger plus facilement.

Le pass sanitaire est un dispositif qui permettra de présenter trois types de preuves différentes : les résultats de tests négatifs, **l'attestation de vaccination** et une attestation prouvant que l'on a guéri du coronavirus après avoir été contaminé. Il facilitera les voyages à l'étranger et l'accès à de grands rassemblements ou à certains lieux.



- La médecine traditionnelle et certains aliments ne suffisent pas pour être protégé contre la COVID.

Il est très important de bien manger : des fruits, des légumes, ou des aliments réputés être bons pour la santé. Les plantes médicinales peuvent être utilisées bien sûr mais il n'existe pas de preuve scientifique de leur efficacité sur les virus, contrairement au vaccin. **Se faire vacciner reste nécessaire**.



→ La vaccination est possible et recommandée pour les personnes ayant des allergies.



Les personnes qui ont des allergies peuvent se faire vacciner.

Il faut en parler lors de la consultation médicale avant la vaccination, le médecin pourra apporter des conseils. De la même manière, si vous êtes malade le jour de la vaccination, il faut en parler au médecin.

→ Les vaccins contre la COVID ont des effets secondaires.

Depuis le début de la vaccination COVID, **des millions de personnes ont été vaccinées dans le monde**, à la fois, en Europe, aux Etats-Unis, en Amérique Latine, en Afrique et en Asie.

Les effets secondaires signalés les plus fréquents sont essentiellement des douleurs au point d'injection (dans le bras), la fatigue et les maux de tête et des douleurs musculaires ou articulaires. Ces effets secondaires disparaissent généralement dans les 24h à 48h après l'injection.



→ Les personnes qui prennent un traitement, par exemple contre le paludisme, ont quand même besoin de se faire vacciner.



A ce jour, il n'existe pas de médicaments qui protègent de la COVID. **Seul le vaccin permet d'éviter les formes graves et mortelles de cette maladie.**

→ Il y a des variants, mais les vaccins sont efficaces.

Les études montrent que les vaccins sont efficaces contre le virus et ses variants. Ces vaccins protègent la population des formes graves et des complications de la COVID. Plus on vaccine, moins le virus circule, et moins il y a de risque de voir apparaître des variants.



→ Se vacciner est en accord avec les différentes pratiques religieuses.



Les autorités religieuses **recommandent vivement la vaccination** et il n'y a pas de pratiques religieuses qui y soient opposées.

→ Si on prend des médicaments pour une maladie, il ne faut pas les arrêter avant, pendant et après la vaccination.

Les traitements ne doivent pas être interrompus et la personne n'a pas besoin d'être à jeun non plus (elle peut manger et boire avant le vaccin).



→ Le fait de boire de l'alcool et prendre de la drogue n'empêche pas la vaccination.



On peut avoir des addictions et se faire vacciner sans problème, même si on a consommé des produits le jour même de la vaccination.

→ La protection du vaccin ne se transmet pas pendant la grossesse.



Les vaccins protègent la personne qui se fait vacciner et son entourage. Aucun vaccin ne transmet une immunité à long terme à l'enfant, en grandissant il devra lui aussi être vacciné pour être protégé. La vaccination n'a aucun impact sur l'allaitement, une femme qui allaite peut donc se faire vacciner.

→ La vaccination est recommandée pour les femmes enceintes.

Depuis le 03 Avril 2021, **les femmes enceintes sont prioritaires pour se faire vacciner à partir du 2^{ème} trimestre de la grossesse**, il est important qu'elles le fassent puisqu'à partir du 3^{ème} trimestre elles sont considérées comme à risque de formes graves.



Questions sur la vaccination

→ A quoi sert la seconde dose ?

La première injection permet à une petite partie de la maladie de rentrer le corps et la deuxième injection **renforce son action et prolonge la durée de la protection**. Avec une seule injection le risque est que le vaccin fonctionne moins longtemps et que la personne ne soit pas complètement protégée.

→ C'est quoi un variant ?

Comme tous les virus, le virus de la COVID se multiplie. Cette multiplication rapide entraîne quelques «modifications», que l'on appelle mutations. La plupart d'entre-elles sont sans effet, mais parfois certaines entraînent la naissance d'une nouvelle souche du virus, légèrement différente, que l'on appelle **un variant**.

→ Est-ce que les vaccins peuvent changer notre ADN ?

Non, **il est impossible de modifier notre ADN** en se faisant injecter un vaccin. Les vaccins permettent au corps de produire ses propres défenses mais après il est éliminé.

→ Comment expliquer qu'on mette si peu de temps pour développer les vaccins contre la COVID ?

Les premières études ont commencé très rapidement parce que **deux vaccins très proches du vaccin COVID** existaient déjà. Comme il s'agit d'une épidémie mondiale, **les Etats ont investi beaucoup d'argent** ce qui a permis de gagner du temps et de produire plusieurs vaccins. **Les autorités de santé valident et contrôlent** les vaccins **de manière continue**.