

# « Comprendre, repérer, accompagner : familles et jeunes face aux premiers signes »

David DAUVER, IDE

Centre d'évaluation pour Jeunes Adultes et adolescents (C'JAAD)

**La psychiatrie en Île-de-France , des parcours d'accompagnement pour les familles et les proches :  
Comment aller ensemble vers le rétablissement?  
Mardi 16 décembre 2025 – campus Condorcet**

## Qu'est-ce que le C'JAAD ?

Le C'JAAD est une unité spécialisée en intervention précoce en santé mentale, située à Paris et portée par le GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences.

### Public accueilli

Jeunes franciliens de 15 à 30 ans présentant un **risque élevé de psychose** ou un **premier épisode psychotique** avec impact sur le quotidien de la personne.

# Pourquoi agir tôt est important pour les familles

Ce que montrent les études :

L'intervention précoce est associée à moins de ruptures de soins et à un parcours plus lisible pour les familles.

Ce que ça change pour les proches :

Moins de sentiment d'errance.

Meilleure compréhension de ce qui arrive au jeune.

Correll et al., 2018  
Polari & McGorry, 2022

# Moins de stress et de charge pour les proches

Réduction significative du fardeau familial, avec des effets modérés à importants selon les études.

40 à 60 % des parents rapportent une amélioration de leur stress et de leur capacité à faire face.

Pourquoi ?

Une personne de référence identifiée.

Un accompagnement continu.

Un soutien lors des périodes difficiles.

Albert et al., 2017  
Roddy et al., 2020

# Une relation parents–jeune plus apaisée

Les interventions familiales précoces permettent une **réduction significative des conflits et des tensions familiales**.

La diminution de la critique et de la sur-implication parentale est associée à une **baisse du risque de rechute pouvant aller jusqu'à 20–30 %**.

**Effets concrets :**

Moins de conflits.

Meilleure communication.

Climat familial plus serein.

Onwumere et al., 2018  
Claxton et al., 2017

# Le rôle clé du case management

Meilleur engagement dans les soins (jusqu'à +20–30 %).

Moins de ruptures de suivi.

Les familles identifiant un référent clair rapportent **moins d'anxiété et moins de sentiment d'isolement**.

Son rôle :

Coordonner les soins.

Faire le lien famille–équipe.

Sécuriser le parcours.

Dixon et al., 2015

Addington et al., 2020

## Aider à s'orienter : Le constat

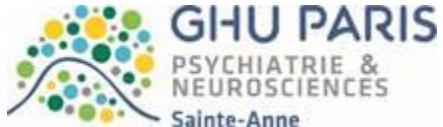
52 % des jeunes ont déjà cherché de l'aide en santé mentale sur les réseaux sociaux.  
Chez les **15–24 ans**, les réseaux sociaux sont le **2<sup>e</sup> espace jugé le plus adapté pour aborder la santé mentale** (64 % des répondants).  
60 % des jeunes estiment ne pas avoir suffisamment d'informations sur la santé mentale.  
(Webedia, 2024)

56 % des **18–25 ans** s'estiment bien informés sur les professionnels à consulter.  
Seul, **1 jeune de 18–24 ans sur 4** saurait vraiment à qui s'adresser si un trouble psychique apparaît.(Fondamental, 2021)

Usage intensif des réseaux sociaux associé à **une augmentation des symptômes anxieux et dépressifs**.(APHP, 2023)



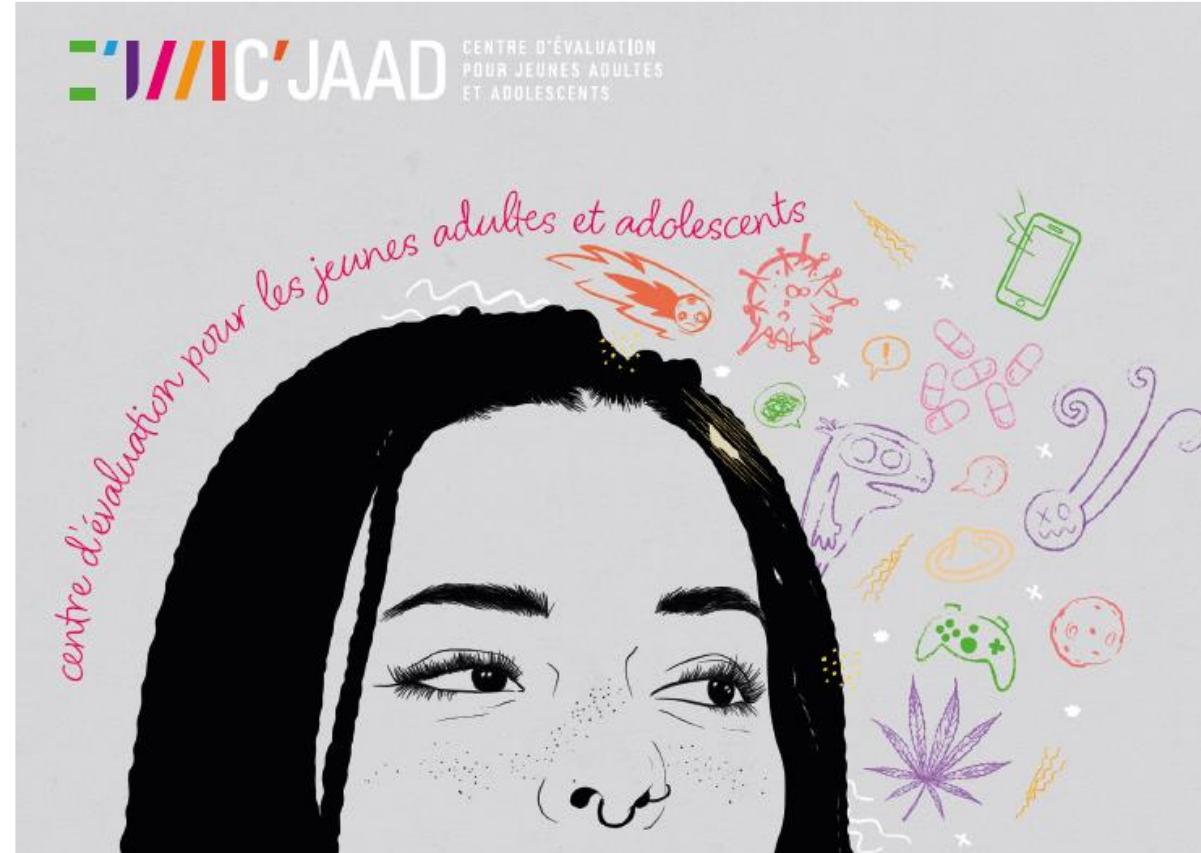
Liberté  
Égalité  
Fraternité



É' I // I C' JAAD



# Merci de votre attention !



cjaadcontact@ghu-paris.fr