

« Comprendre, repérer, accompagner : familles et jeunes face aux premiers signes »

David DAUVER, IDE
Centre d'évaluation pour Jeunes Adultes et adolescents (C'JAAD)

**La psychiatrie en Ile-de-France , des parcours d'accompagnement pour les familles et les proches :
Comment aller ensemble vers le rétablissement?
Mardi 16 décembre 2025 – campus Condorcet**

Qu'est-ce que le C'JAAD ?

Le C'JAAD est une unité spécialisée en **intervention précoce** en santé mentale, située à Paris et portée par le **GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences**.

Public accueilli

Jeunes franciliens de **15 à 30 ans** présentant un **risque élevé de psychose** ou un **premier épisode psychotique** avec impact sur le quotidien de la personne.

Pourquoi agir tôt est important pour les familles

Ce que montrent les études :

L'intervention précoce est associée à **moins de ruptures de soins** et à un parcours plus lisible pour les familles.

Ce que ça change pour les proches :

Moins de sentiment d'errance.
Meilleure compréhension de ce qui arrive au jeune.

Correll et al., 2018
Polari & McGorry, 2022

Moins de stress et de charge pour les proches

Réduction significative du fardeau familial, avec des effets modérés à importants selon les études.

40 à 60 % des parents rapportent une amélioration de leur stress et de leur capacité à faire face.

Pourquoi ?

Une personne de référence identifiée.

Un accompagnement continu.

Un soutien lors des périodes difficiles.

Albert et al., 2017
Roddy et al., 2020

Une relation parents–jeune plus apaisée

Les interventions familiales précoces permettent une **réduction significative des conflits et des tensions familiales**.

La diminution de la critique et de la sur-implication parentale est associée à une **baisse du risque de rechute pouvant aller jusqu'à 20–30 %**.

Effets concrets :

Moins de conflits.

Meilleure communication.

Climat familial plus serein.

Onwumere et al., 2018
Claxton et al., 2017

Le rôle clé du case management

Meilleur engagement dans les soins (jusqu'à +20–30 %).

Moins de ruptures de suivi.

Les familles identifiant un référent clair rapportent **moins d'anxiété et moins de sentiment d'isolement**.

Son rôle :

Coordonner les soins.

Faire le lien famille–équipe.

Sécuriser le parcours.

Dixon et al., 2015

Addington et al., 2020

Aider à s'orienter : Le constat

52 % des jeunes ont déjà cherché de l'aide en santé mentale sur les réseaux sociaux.
Chez les **15–24 ans**, les réseaux sociaux sont le **2^e espace jugé le plus adapté pour aborder la santé mentale** (64 % des répondants).

60 % des jeunes estiment ne pas avoir suffisamment d'informations sur la santé mentale.
(Webedia, 2024)

56 % des **18–25 ans** s'estiment bien informés sur les professionnels à consulter.
Seul, **1 jeune de 18–24 ans sur 4** saurait vraiment à qui s'adresser si un trouble psychique apparaissait. (Fondamental, 2021)

Usage intensif des réseaux sociaux associé à **une augmentation des symptômes anxieux et dépressifs**. (APHP, 2023)



Merci de votre attention !

