



AP-HP.  
Hôpitaux universitaires  
Paris Seine-Saint-Denis

UNIVERSITÉ  
SORBONNE  
PARIS NORD

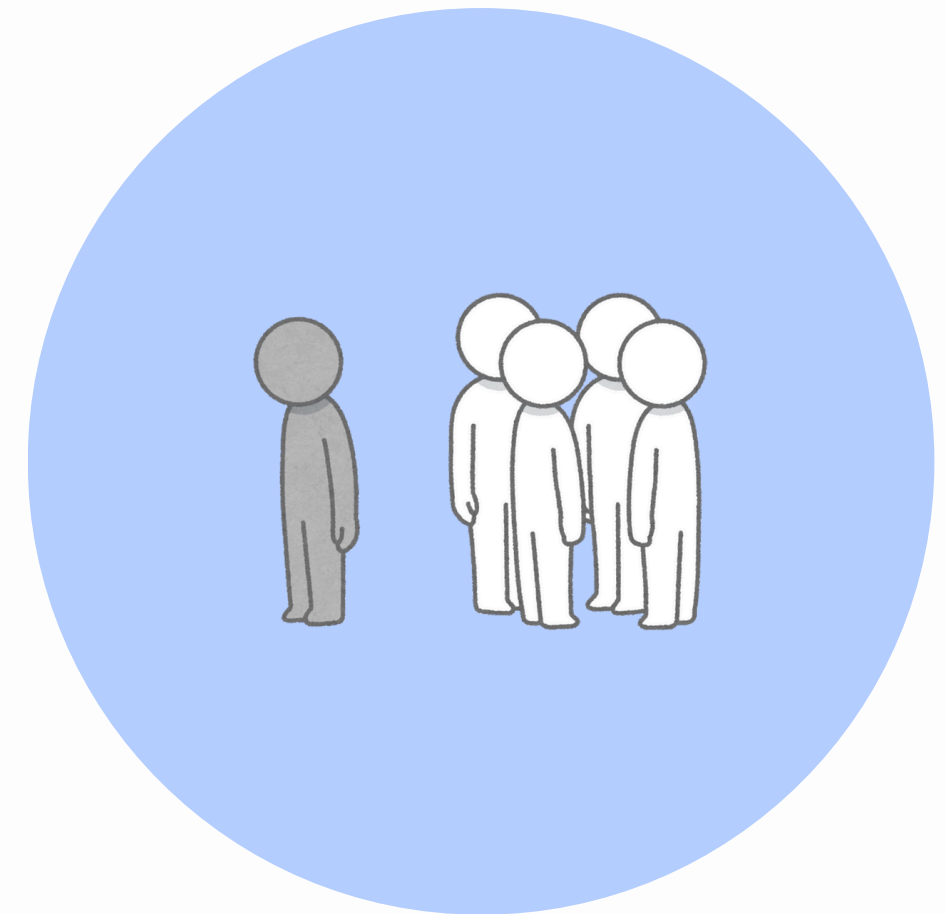
# Rencontrer c'est soigner

Dr Théo Mouhoud  
Pédopsychiatre  
Hôpital Avicenne, APHP  
Doctorant UTRPP

# Introduction

**« Un bébé seul ça n'existe pas » (Winnicott, 1969)**

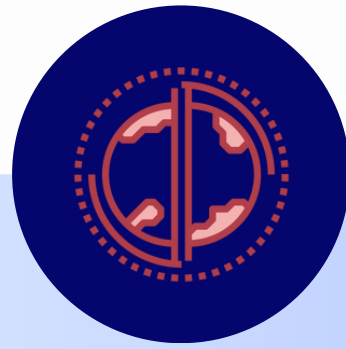
**Un adolescent non plus...**



# Une triple rencontre



**L'adolescent et  
sa famille**



**Le monde  
adolescent**



**L'Infantile en soi**

# L'infantile en soi



**« L'écoute et la  
compréhension du monde  
infantile ne peuvent se  
passer d'une écoute attentive  
de l'infantile en soi »  
(Lebovici, 1983)**



**Rencontrer l'autre c'est  
rencontrer quelque chose en  
soi...**

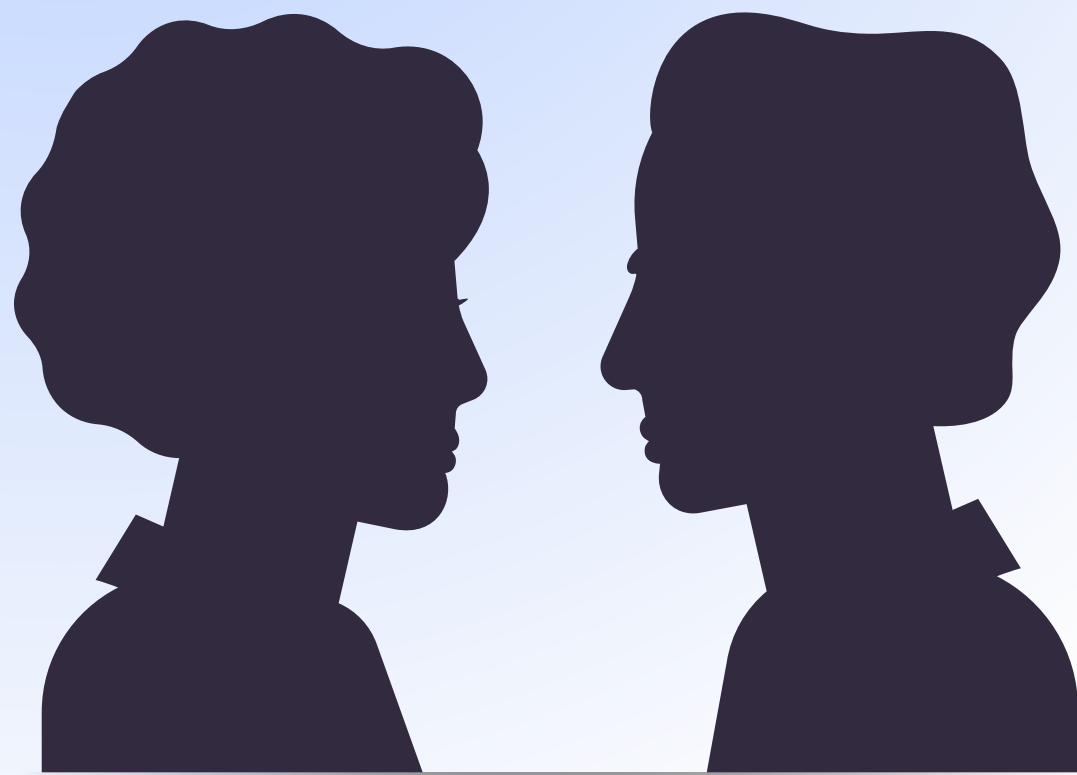


## **Dispositif d'accueil à la MDA**



- + Complexe, pluriel et suffisamment souple**
- + Binôme de soignants**
- + Rapide ?**





# La Rencontre

- **1<sup>er</sup> acte thérapeutique**



- **Sans rencontre → pas de soin**



- **Le lien permettra ensuite de repérer, évaluer, traiter**

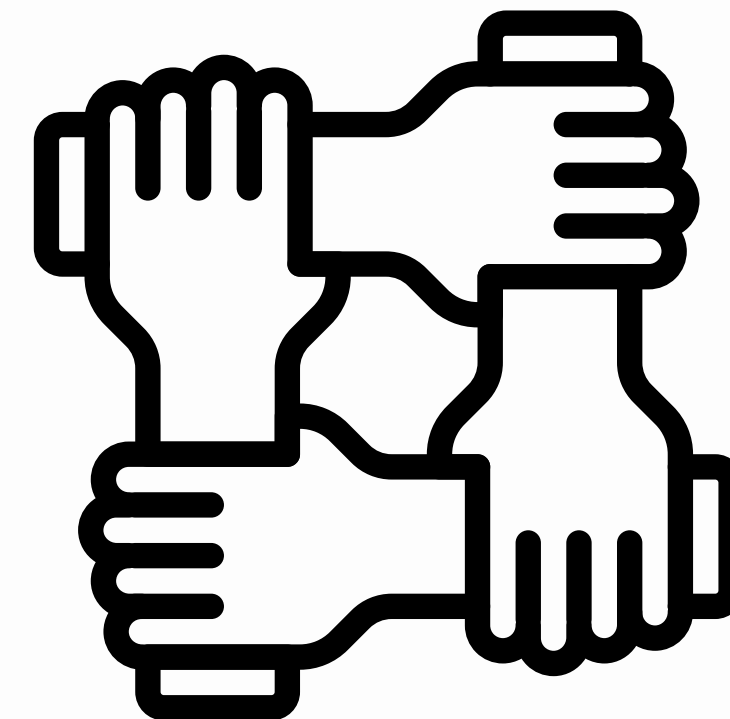
# Tension rencontre/repérage précoce



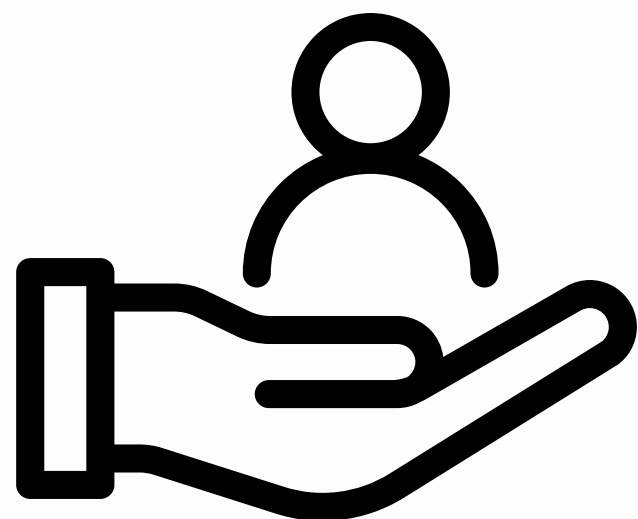
**« Qui demande quoi  
pour qui ? »**



# L'intersubjectivité



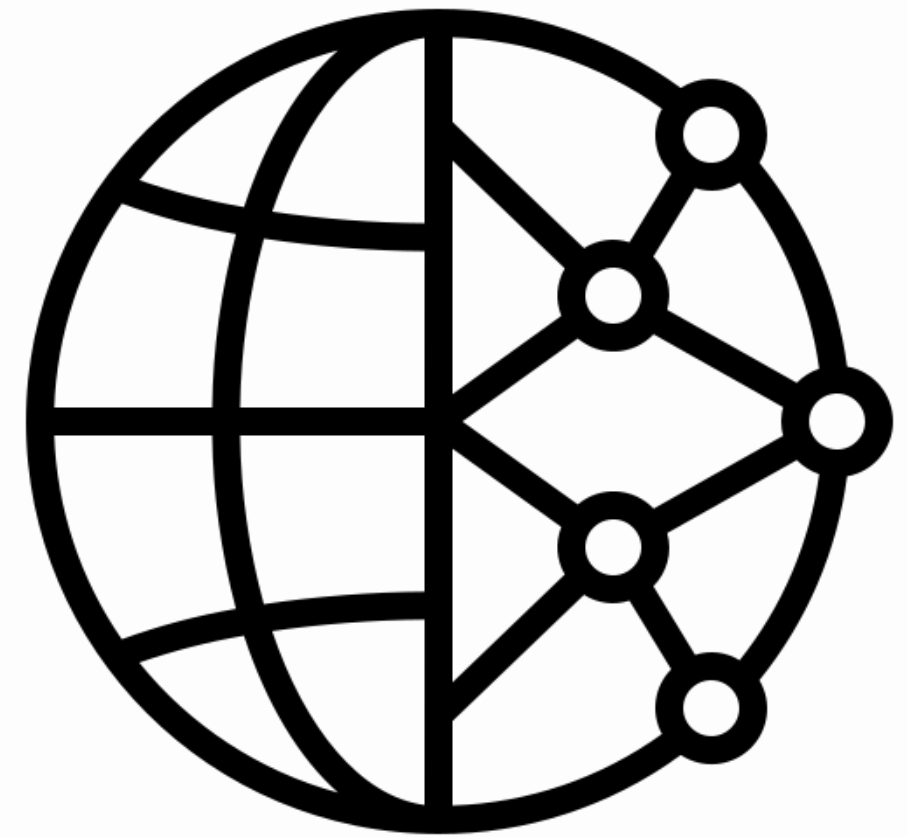
- ✦ **La souffrance partagée**
- ✦ **Soutenir les parents c'est soutenir les ados**
- ✦ **Parfois se rétablir ensemble, en famille**



# Le monde numérique

**Rencontrer l'ado dans son monde numérique**

**Un aller-vers numérique**



# Rencontrer pour mieux soigner

**« L'adolescent ne veut pas être compris,  
il veut être rencontré » (Winnicott, 1971)**



## Références

Lebovici S. Le nourrisson, sa mère et le psychanalyste. Paris : PUF; 1983.

Winnicott DW. De la pédiatrie à la psychanalyse, Paris, Payot, 1969

Winnicott DW. La consultation thérapeutique et l'enfant. Coll.

Connaissance de l'Inconscient, N.R.F. Paris : Gallimard ; 1971.

Winnicott DW. Conseils aux parents. Paris: Payot; 2007.

Merci pour votre  
attention

## Contact

✉ [theo.mouhoud@aphp.fr](mailto:theo.mouhoud@aphp.fr)

✉ [maison-ados.avc@aphp.fr](mailto:maison-ados.avc@aphp.fr)



MAISON DES ADOLESCENTS

D'AVICENNE

CASITA >>

Centre d'Accueil,  
de Soins,  
d'Interventions  
Thérapeutiques  
pour les  
Adolescents

[chu93.aphp.fr](http://chu93.aphp.fr)



Hôpital universitaire Avicenne – 125 rue de  
Stalingrad – 93000 Bobigny

☎ 01 48 95 73 01

✉ [maison-ados.avc@aphp.fr](mailto:maison-ados.avc@aphp.fr)