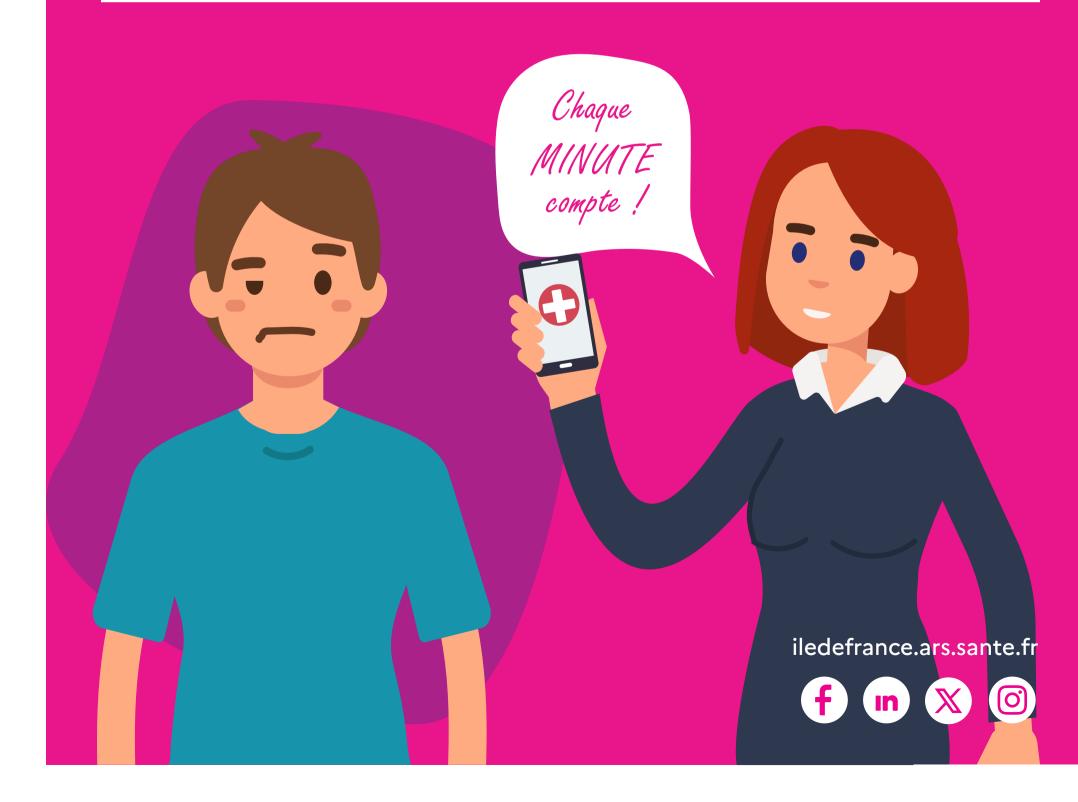






**COMPOSEZ IMMÉDIATEMENT LE 15!** 









QU'EST CE QU'UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL?

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est causé par un vaisseau du cerveau :

- qui se bouche entrainant un infarctus cérébral
- qui se rompt causant une hémorragie

## **QUELS SONT LES SIGNES D'UN AVC?**



Déformation du visage ou de la bouche



Faiblesse ou paralysie, du bras ou de la jambe d'un côté du corps



Difficultés pour parler

Ces signes apparaissent brutalement!

DANS UN TEL CAS QUE FAUT-IL FAIRE ?

## **COMPOSEZ IMMÉDIATEMENT LE 15!**

Même en cas de doute et même si ces signes disparaissent rapidement.

Plus le traitement commence tôt, plus il est efficace. Notez l'heure d'apparition des premiers symptômes.



## COMMENT LIMITER LE RISQUE D'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL?

- Consulter son médecin traitant pour contrôler sa tension artérielle, son taux de sucre et de cholestérol;
- Arrêter de fumer et modérer sa consommation d'alcool;
- Pratiquer une activité physique régulière ;
- Équilibrer son alimentation ;
- Consulter son médecin en cas de palpitations cardiaques.