



AVC

**POUR
LE**

**AGIR VITE
CERVEAU**

COMPOSEZ IMMÉDIATEMENT LE 15 !



*Chaque
MINUTE
compte !*



iledefrance.ars.sante.fr





AVC

**AGIR VITE
POUR LE
CERVEAU**

QU'EST CE
QU'UN ACCIDENT
VASCULAIRE
CÉRÉBRAL ?

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est causé par un vaisseau du cerveau :

- qui se bouche entraînant un infarctus cérébral
- qui se rompt causant une hémorragie

QUELS SONT LES SIGNES D'UN AVC ?



Déformation du visage
ou de la bouche



Faiblesse ou paralysie,
du bras ou de la jambe
d'un côté du corps



Difficultés pour parler

Ces signes apparaissent brutalement !

DANS UN TEL
CAS QUE
FAUT-IL
FAIRE ?

COMPOSEZ IMMÉDIATEMENT LE 15 !

Même en cas de doute et même si ces signes disparaissent rapidement.

Plus le traitement commence tôt, plus il est efficace.
Notez l'heure d'apparition des premiers symptômes.



*Chaque
MINUTE
compte !*

COMMENT LIMITER LE RISQUE D'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL ?

- Consulter son médecin traitant pour contrôler sa tension artérielle, son taux de sucre et de cholestérol ;
- Arrêter de fumer et modérer sa consommation d'alcool ;
- Pratiquer une activité physique régulière ;
- Équilibrer son alimentation ;
- Consulter son médecin en cas de palpitations cardiaques.