



Orienter les patients à l'issue de la consultation de prévention

Tranche d'âge 45-50 ans

Sommaire

Ménopause	2
Difficultés familiales ; parentalité et périnatalité	2
Violences et accès au droit	4
Précarité financière	5
Précarité alimentaire	6
Précarité liée à l'emploi (chômage/emploi précaire)	6
Précarité des conditions de vie (liée au logement)	7
Isolement social (précarité relationnelle/afective)	8
Migration, situations irrégulières, etc	9



Orienter les patients à l'issue de la consultation de prévention

Tranche d'âge 45-50 ans

Cette fiche a pour objectif d'appuyer la construction du parcours d'aval des patients, en proposant, pour chaque situation de vulnérabilité, ou situation spécifique à cette tranche d'âge, une liste des types d'acteurs vers qui les patients peuvent se tourner à la suite du bilan de prévention, en fonction des problématiques évoquées. Elle se base sur le livret Mon Bilan Prévention publié par le ministère de la santé et de la prévention, complété par une recherche documentaire sur les ressources et informations à transmettre au patient lors de la consultation, ainsi qu'un travail de recensement des acteurs de terrain intervenant dans les situations spécifiques ou de vulnérabilité identifiées.

Pour l'orientation concernant les thématiques : activité physique ; addictologie ; dépistages ; nutrition ; santé environnementale ; santé mentale ; santé sexuelle ; vaccination ; violences, [l'annuaire de prévention Santé.fr](https://www.solidarites-sante.gouv.fr/annuaire-prevention-sante) est à consulter en premier lieu.

Pour rappel, si un besoin de soins est suspecté ou si un examen clinique approfondi doit être réalisé, la personne devra être orientée vers son/un médecin. Ainsi, les Bilans Prévention pourront être suivis, le cas échéant, d'un temps avec un professionnel de santé pouvant réaliser un examen clinique complet et prescrire certains examens complémentaires, afin d'établir un diagnostic.

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Ménopause</p>	<p>Lieux d'accueil et de prise en charge :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres de santé sexuelle • Associations type Planning Familial • Professionnels spécialistes : gynécologues, sage-femmes <ul style="list-style-type: none"> ◦ Mon Bilan Prévention – Carte Santé sexuelle Santé.fr <p>Documentation (à transmettre aux patientes)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiche d'information aux patientes – Groupe d'Étude sur la Ménopause et le Vieillessement Hormonal • Test en ligne pour faire le point sur sa (péri)ménopause sur ménopause club : Accueil ménopause club • Bande dessinée Facile À Lire et à Comprendre - La ménopause • La ménopause : comprendre ce changement hormonal 	<p>Plateforme d'information ménopause club : par l'Hôpital Foch et financé par l'ARS Île-de-France Accueil ménopause club</p> <p>Information par Santé Publique France Sexualité, ménopause et andropause La ménopause : comprendre ce changement hormonal</p>
<p>Difficultés familiales et parentalité/ périnatalité</p>	<p>Séparations, conflits familiaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) • Associations UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) ; médiation, information, accompagnement • Médiation familiale (proposée par la CAF, Familles Rurales, ou des associations comme l'UDAF citée ci-dessus...) • Permanences des Chambres des Notaires (questions juridiques) 	<p>CAF - Comment apaiser les conflits familiaux ?</p> <p>CAF - Le complément de libre choix du mode de garde (Cmg)</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<p>Parentalité :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services de Protection Maternelle et Infantile (PMI) • Écoles des Parents et des Éducateurs Annuaire-epe-2025-vd-sr-1.pdf • CAF : acteur privilégié pour les prestations financières allocataires, l'information, l'accompagnement et l'orientation • Agence de recouvrement et d'intermédiation financière des pensions alimentaires (ARIPA) sollicitée via la CAF, permet de toucher l'allocation de soutien familial (versée pour contribuer à élever un enfant privé de l'aide financière de l'un ou de ses deux parents ou pour compléter une faible pension alimentaire) ou le complément de libre choix du mode de garde (CMG) <p>Aidants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Page ressource à conseiller systématiquement pour les aidants : Des solutions pour soutenir le quotidien des aidants solidarites.gouv.fr – gérer la situation, être soutenu, souffler. • Congé de proche aidant : conditions et demande Mon Parcours Handicap • CAF - L'allocation journalière du proche aidant (Ajpa). <p>Guide des solutions de répit handicap.gouv.fr</p>	<p>Accompagner les familles monoparentales solidarites.gouv.fr Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles</p> <p>L'allocation de soutien familial - Service Public des pensions alimentaires</p> <p>Note HAS – Répit des aidants.pdf</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Violences et accès aux droits</p>	<p>Numéros d’urgence :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 : urgences médicales (SAMU) • 17 : police • 114 : urgences par SMS (sourds et malentendants) • 3919 : Violences Femmes Infos • 119 : Enfants en danger, parents en difficulté (24h/24, 7j/7) • 116 006 : aide aux victimes (information, écoute, soutien) • 3039 : numéro unique d’accès au droit <p>Lieux d’accueil et d’information :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres d’Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) • Unités médico-judiciaires • Défenseur des droits : Demander de l'aide au Défenseur des droits (par internet, courrier gratuit, téléphone, auprès d’un délégué en région) • Conseil Départemental d’Accès au Droit (CDAD) : service public de l’aide à l’accès au droit dans chaque département Plaquette CDAD • Point-justice (lieux d'accueil gratuits permettant d'apporter une information de proximité sur leurs droits et devoirs aux personnes ayant à faire face à des difficultés juridiques ou administratives) <p>Ressources :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La plateforme d’information https://arretonslesviolences.gouv.fr/ • Le violentomètre (disponible en anglais, espagnol et arabe) • Baromètre des violences au travail • Baromètre des violences gynécologiques 	<p>Vade-mecum sur le secret médical (ministère de la Justice) Egalite f-h Vademecum secret medical 201005 V10 W EB.pdf</p> <p>Imprimables :</p> <p>Le violentomètre (imprimable et disponible en anglais, espagnol et arabe)</p> <p>Le baromètre des violences au travail</p> <p>Le baromètre des relations profs/élèves à l’Université</p> <p>Le baromètre des violences gynécologiques</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Précarité financière</p>	<p>Lieux ressource :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres sociaux (CCAS) • Points Conseil Budget (PCB) ; conseils confidentiels, gratuits et personnalisés de gestion budgétaire - Annuaire des PCB 2024 • Maisons France Services ; accompagnement aux démarches administratives (demandes d'aide au logement, remboursement de soins, papiers d'identité, inscription à France Travail...) Accueil France services • 3939 Allô Service Public ou en ligne Service-Public.fr • Banque de France – contact au 3414 et en ligne : faire face à des difficultés financières ou à des dettes <p><i>Information sur les aides financières existantes (allocations familiales, aides au logement, santé, handicap, RSA, prime d'activité...) via :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres sociaux (accompagnement, point sur les aides auxquelles les jeunes peuvent avoir droit...) • Prestations sociales : simulateur en ligne - Mes droits sociaux gouv • Caisse d'Allocations Familiales CAF • Portail national de la Banque de France Mes questions d'argent • Lafinancepourtous.com information et outils de gestion du budget (recommandé sur le site du Ministère de l'Économie des Finances et de la Souveraineté industrielle et numérique) • Consommation Logement et Cadre de Vie (association nationale) Nos coordonnées en France • UFC-Que-Choisir - Trouvez l'association locale la plus proche de chez vous 	

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Précarité alimentaire</p>	<p>Premier relais : accompagnement social via CCAS</p> <p>Autres aides disponibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Épiceries et restaurants sociaux et solidaires • Distributions de colis/paniers alimentaires /paniers solidaires de produits frais (Restos du Cœur, Croix Rouge, Banques alimentaires...) • Distributions de repas • Ateliers de sensibilisation (assurés localement par des associations) • Le Programme Malin porté par la CAF : soutien des familles à faible budget pour leur permettre d’offrir une alimentation saine et équilibré à leur bébé <p>Information et éducation alimentaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le site Manger Bouger : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Les recettes Fabrique à Menus Manger Bouger ◦ Les recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité ◦ Outil pour composer ses menus : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fabrique à Menus Manger Bouger 	
<p>Précarité liée à l'emploi (chômage/ emploi précaire)</p>	<p>Accompagnement et information :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement social ou via des dispositifs particuliers (ateliers et chantiers d'insertion, référent RSA...) : <ul style="list-style-type: none"> ◦ France Travail - Annuaire des agences ◦ AFPA (Agence nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes) – Trouver un établissement Afpa • Maisons France Services ; accompagnement aux démarches administratives Accueil France services 	

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
	<ul style="list-style-type: none"> Centres d'Adaptation à la Vie Active (CAVA) ; accompagnement des personnes en précarité à l'insertion sociale et professionnelle <p>Illettrisme :</p> <ul style="list-style-type: none"> Information pour les professionnels ANLCI - Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme Réseau des Centres de Ressources Illettrisme et Analphabétisme (CRIA) Carte - Réseau des CRIA 	
<p>Précarité des conditions de vie (liée au logement)</p>	<p>Aides financières et solutions :</p> <ul style="list-style-type: none"> CAF (Aide Personnalisée au Logement (APL), Allocation de Logement Familiale (ALF), Allocation de Logement Sociale (ALS)) Demande de logement social : info sur demande-logement-social.gouv.fr Agence Nationale de l'Habitat (ANaH) (aides rénovation énergétique) Garantie/Caution Visale - Action Logement Avance LOCA-PASS® - Action Logement Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL) gérés par les conseils départementaux Centres maternels ou parentaux Etablissement d'accueil mère-enfant – Annuaire de l'action sociale <p>Accompagnements et information :</p> <ul style="list-style-type: none"> Agences Départementales d'Information sur le Logement (ADIL) - Trouvez l'ADIL la plus proche de chez vous En cas de maladies chroniques /respiratoires : faire appel à un Conseiller Médical en Air Intérieur (CMEI) - Santé environnementale Santé.fr Services Intégrés d'Accueil et d'Orientation (SIAO) des personnes en difficulté ayant des besoins d'hébergement d'urgence ou de logement adapté <p>Consommation Logement et Cadre de Vie (association nationale) Nos coordonnées en France</p>	<p>Mal-logement : les différentes solutions d'hébergement et de logement accompagné</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Isolement social (précarité relationnelle et/ou affective)</p>	<p>Tissu associatif local</p> <ul style="list-style-type: none"> • Associations sportives, culturelles, de quartier • Associations de prévention spécialisée, d'éducation populaire <ul style="list-style-type: none"> ◦ Site France Bénévolat et permanences (250 points d'accueil en France ; ateliers individuels ou collectifs) ◦ Site gouvernemental sur le bénévolat JeVeuxAider.gouv.fr Devenez bénévole dans une association en quelques clics <p>À noter : une page est presque systématiquement dédiée au tissu associatif sur les sites web des métropoles ou des communes.</p> <p>Écoute, accueil et accompagnement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres sociaux ; mairies, CCAS • Accompagnement spécifique <u>agriculteurs</u> : Agri'Ecoute (Mutualité sociale agricole (MSA), cabinet Empreinte humaine). • Ecoute pour les agriculteurs en souffrance psychologique ou leur entourage - 09 69 39 29 19 (7j/7 et 24h/24) ou par <u>tchat ou courriel</u> • Les lignes d'écoute – Psycom – Santé Mentale Info 	<p>Le réseau national France Bénévolat - France Bénévolat</p> <p>Site gouvernemental sur le bénévolat JeVeuxAider.gouv.fr Devenez bénévole dans une association en quelques clics La plateforme publique du bénévolat par la Réserve Civique</p>

Vulnérabilité ou situation spécifique	Orientation / Ressources à transmettre	Ressources professionnels
<p>Migrants, réfugiés, situations irrégulières, demandes d'asile, etc</p>	<p>Sites et annuaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (OFII) site internet et annuaire Ofii. • Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides (Ofpra) • Comités locaux – Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples <p>Accès aux droits, accompagnements administratifs et sociaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CCAS/services des communes et intercommunalités • Permanences d'avocats spécialisés pour les personnes étrangères • Maisons France Services • Accompagnement social via CCAS <p>Aides financières et administratives existantes (liste non exhaustive) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allocation Demandeur d'Asile • Protection Universelle Maladie (PUMA) • Complémentaire Santé Solidaire (C2S) • Aide Médicale d'État <p>Accompagnements médicaux et psychologiques spécifiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Via le système de soins ou assurés localement par des associations) • Centres de Lutte Anti-Tuberculose (CLAT) Liste des CLAT 2025-02-21.pdf <p>Logement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hébergements d'urgence via le 115 (Samu social) • Associations humanitaires (Croix Rouge, Secours Populaire...) • Centres d'Accueil des Demandeurs d'Asile (CADA) • Foyers de Travailleurs Migrants (FTM) 	

En complément pour les professionnels, ne pas oublier les soutiens locaux et institutionnels de la démarche de prévention :

- Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)
- Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP) et/ou Centres De Santé
- Contrats Locaux de Santé (CLS, dans les communes ou intercommunalités)
- Agence Régionale de Santé (ARS)