

## FICHE ACTION GESTION SANITAIRE DES VAGUES DE CHALEUR

**ACT** (*appartements de coordination thérapeutique*), **LHSS** (*lits halte soins santé*), **LAM** (*lits d'accueil médicalisés*), **CSAPA** (*centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie avec hébergement thérapeutique*)

### PRINCIPES GÉNÉRAUX

#### Matériels :

- Vérifier la possibilité d'**occulter les fenêtres** (volets, stores, rideaux) et les **surfaces vitrées des espaces collectifs**.
- Prévoir des dispositifs pour **arroser les façades les plus exposées**.
- **Identifier les pièces les plus difficiles à rafraîchir**.
- Mettre à disposition des **espaces rafraîchis et climatisés** pour accueillir les personnes hébergées.
- Contrôler le bon **fonctionnement du système de climatisation** ou de rafraîchissement d'air.
- **Optimiser la circulation de l'air** (choisir les entrées/sorties limitant l'entrée de la chaleur).
- Vérifier la **disponibilité des thermomètres** pour mesurer la température des pièces.
- Assurer la présence d'un nombre suffisant de **ventilateurs**.
- Vérifier et contrôler les **modalités d'approvisionnement et de stockage en eau et en glace**.
- S'assurer des moyens de distribution de boissons fraîches (verres, gobelets, carafes.) et **surveiller l'hydratation des personnes hébergées**.

#### Fonctionnement :

- Elaborer des protocoles de surveillance et de prises en charge en cas de fortes chaleurs.
- Vérifier la disponibilité de vêtements adaptés à la saison.

**Informez l'ARS** de toute anomalie ou augmentation du nombre de pathologies liées à la chaleur.

### VIGILANCE VERTE ET VIGILANCE JAUNE

#### Organisation, fonctionnement et matériel :

- Prendre les **dispositions nécessaires pour abaisser la température** dans les locaux (volets fermés, aération aux heures les plus fraîches, etc.).
- **Répartir les ventilateurs** et favoriser l'occupation des pièces rafraîchies.
- **Adapter les menus** (apportant de l'eau, repas froids).
- **Surveiller les personnes hébergées** et prêter attention aux signes cliniques : maux de tête, sensation de fatigue importante, faiblesse, vertiges, malaises, désorientation.
- Consulter régulièrement les **prévisions météorologiques** pour anticiper les mesures à prendre.

#### Conseils individuels :

- Planifier les **consommations d'eau à intervalles réguliers**, notamment pour les personnes dépendantes. Faire boire ou hydrater, au moins 1,5L par jour (soupes, potages, laitages, tisanes).
- Éviter les boissons à forte teneur en caféine (café, thé, colas) ou très sucrées (sodas).
- Recommander le **port de vêtements amples et légers**. En fournir si nécessaire.
- Faciliter et **recommander les douches**. Pour les personnes à mobilité réduite proposer des **brumisations d'eau** sur le corps.
- Sensibiliser les personnes hébergées aux **gestes de prévention des pathologies liées à la chaleur**.

**VIGILANCE ORANGE ET ROUGE : ALERTE CANICULE ET CANICULE EXTRÊME**

- **Poursuivre et renforcer les actions** mises en place aux niveaux vert, jaune et orange

**LEVÉE DES NIVEAUX / FIN DE SAISON**

- En cas de passage en vigilance orange/rouge, établir un **bilan des actions** à transmettre à l'ARS.