

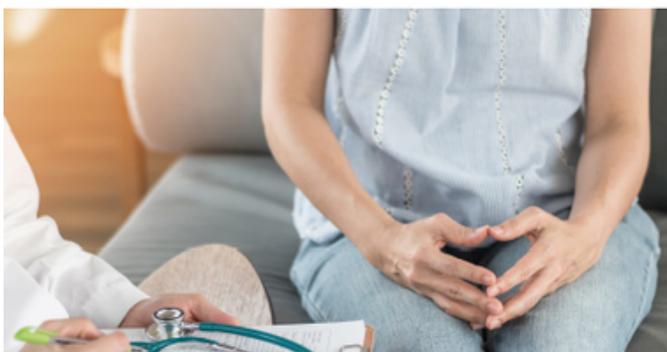
Le catalyseur d'accès à la santé gynécologique

La Démarche Handigynéco répond aux besoins des personnes en situation de handicap

Des sages-femmes qui s'engagent pour la santé de toutes les femmes

Des actions d'« aller-vers » dans les établissements médicosociaux handicap

Un suivi gynécologique individuel et de la prévention collective



2023, L'ANNÉE DU LANCEMENT

La Démarche Handigynéco a été lancée en Ile-de-France par **VYV3 Ile-de-France** au début de l'année. En moins d'un an, **35 sages-femmes se sont engagées dans la Démarche Handigynéco et interviennent déjà dans plus de 80 établissements médico-sociaux** médicalisés pour adultes. Outre le suivi gynécologique régulier des femmes, elles réalisent des ateliers collectifs de sensibilisation et de prévention à destination des hommes et femmes en situation de handicap et des professionnels qui les accompagnent

L'ENGAGEMENT DES SAGES-FEMMES

Depuis le début du projet Handigynéco, les sages-femmes libérales ont répondu présentes pour favoriser la santé sexuelles des femmes en situation de handicap. Nous tenons à remercier l'Ordre national des sages-femmes, sa présidente Isabelle Derrenderinger, et l'ensemble des réseaux de périnatalité franciliens pour leur soutien au déploiement de la Démarche. **Nous avons besoin de former 40 nouvelles sages-femmes en 2024 : inscrivez-vous!**



LES PREMIERS RÉSULTATS

Les sages-femmes Handigynéco ont déjà réalisé 420 consultations et animé 70 ateliers pour 300 professionnels et 350 résidents. 40% des femmes suivies ont bénéficié d'examen complémentaires, 28% ont fait l'objet de prescriptions et **10% sont rentrées dans un parcours de soins coordonné** (pathologie gynécologique, cancer, ...)

En 2023, Handigynéco c'est :



35 sages-femmes



86 établissements
médico-sociaux



400 femmes
suivies



FORMATION DES SAGES-FEMMES AUX SPÉCIFICITÉS DU HANDICAP

Déjà 3 sessions de formation ont été organisées en 2023. Animées par la sage-femme référente Handigynéco et un psychologue spécialisé dans le handicap, les sessions de formation sont l'occasion pour les sages-femmes de découvrir le champ du handicap, de se former aux techniques du counselling et du développement du pouvoir d'agir. 32 sages-femmes ont suivi cette formation proposée par le Centre de formation Alvêis de VYV3 IDF



FORMATION AU HANDICAP EN ECOLE DE SAGE-FEMME

Des écoles de sages-femmes de Nantes et Paris proposent dorénavant, en format synthétisé, un module de formation d'une journée sur le handicap, animé par deux sages-femmes référentes Handigynéco. Ces pilotes pourraient préfigurer une généralisation dans toutes les écoles de maïeutique en France

PROCHAINE

FORMATION HANDIGYNÉCO

18 au 20 mars 2024

à l'IPP Paris Brune

Vous êtes sage-femme libérale et souhaitez vous engager pour la #santepourtoutes? C'est par là!



RETOUR D'EXPÉRIENCE

Dans une Maison d'accueil spécialisée de Seine-et-Marne, les ateliers collectifs auprès des résidents ont permis à un résident d'exprimer pour la première fois un désir d'accompagnement à la sensualité. L'équipe de l'établissement a sollicité le CRÉDAVIS pour mettre en place cet accompagnement.

Pour un autre résident, l'atelier a offert un espace d'expression dans lequel il s'est senti suffisamment en confiance pour rapporter, à l'aide de pictogrammes, des faits d'agression sexuelle vécus pendant son enfance. Il a demandé à ce que sa psychologue en parle à sa mère, cinquante ans après les faits. C'est la première fois qu'il lui a été donné l'occasion de s'exprimer sur cette situation.



AUDREY, SAGE-FEMME HANDIGYNÉCO

" Je suis sage-femme depuis 2006 et je fais du suivi gynécologique depuis 10 ans en cabinet libéral. En 2022, j'ai été contactée par la MAS de ma ville qui voulait mettre en place un suivi gynécologique pour les résidentes, de préférence par une sage-femme, j'y ai répondu positivement. Nous avons mis au centre des interventions le respect des personnes et le consentement. J'ai ainsi mené, dans plusieurs établissements, des consultations au bénéfice de femmes présentant des troubles autistiques, à leur rythme.

En parallèle, j'ai entendu parler de la Démarche Handigynéco par ma collègue sage-femme qui a participé à l'expérimentation « Handigynéco en pratique » et me suis inscrite à la formation. Celle-ci m'a permis de bien poser le cadre juridique et de prendre connaissance des différents types de handicap. Plus particulièrement, une intervenante en situation de handicap m'a permis de mieux appréhender la notion du toucher chez l'autiste.

Cette formation permet d'avoir une pratique bien plus inclusive."

La suite de ce témoignage dans le numéro de décembre de la Revue Hospitalière de France



ASSISES RÉGIONALES DE L'ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES HANDICAPÉES

Le 15 novembre se tenaient les **1ères Assises régionales de l'accès aux soins des personnes en situation de handicap** organisées par l'ARS Ile-de-France. L'occasion de présenter les progrès de la Démarche Handigynéco et de rappeler l'importance des dispositifs dédiés d'accès aux soins et de la sensibilisation des professionnels de santé à l'accueil des personnes en situation de handicap. Isabelle Derrenderinger, présidente de l'ONSF, a renouvelé le soutien de l'ordre et de la profession des sages-femmes à la Démarche Handigynéco en France entière.

ANNUAIRE DE L'ACCESSIBILITÉ Santé.fr

S'inscrire sur l'annuaire, c'est aider plus de patients à trouver un lieu de soins adapté à leurs besoins.



VERS UN PARCOURS HANDIGYNÉCO

Les sages-femmes interviennent en premier-recours dans les établissements. Lorsque la situation de santé des femmes suivies nécessite une **gradation des soins** : examens complémentaires, bilan, avis d'un spécialiste, hospitalisation, les sages-femmes co-construisent un parcours de soins adapté en s'appuyant sur les professionnels de santé accessibles au handicap. Hélas ils sont encore trop peu nombreux pour répondre au besoin. Handigynéco contribue aussi au recensement et à la sensibilisation des acteurs de la santé, avec les équipes de Santé.fr et de l'APF France Handicap qui ont développé l'annuaire de l'accessibilité des professionnels de santé

DÉPISTAGE DES CANCERS FÉMININS

Les sages-femmes Handigynéco contribuent, de par leur mission de prévention et en coordination avec le CRCDC-IDF, au **dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus** chez les femmes en situation de handicap. Elles peuvent réaliser des frottis cervico-utérins de manière adaptée et organiser échographies ou radiographies mammaire. Elles sensibilisent également les résidentes à l'auto-palpation, notamment grâce aux fiches Santé BD de Coactis Santé.

D-Pistons



Boîte à outils des dépistages organisés des cancers



UNE DES MISSIONS FORTES : LA PRÉVENTION DES VIOLENCES

Le 23 novembre, le **Centre de ressources IntimAgir IDF**, partenaire d'Handigynéco, organisait la Journée régionale "**Violences faites aux femmes en situation de handicap**". Les femmes en situation de Handicap sont deux fois plus exposées aux violences sexuelles que les autres. La Démarche Handigynéco contribue activement à la prévention, au repérage et à l'action en faveur des victimes de violences. En 2023, 14 femmes suivies ont déclaré avoir subi des violences sexuelles qui n'ont pas été prises en charge





ÉVÉNEMENTS À VENIR...

11-12-13 déc. : Formation Handigynéco

14 décembre : Rencontre SOLIPAM

18 janvier : Webinaire Grossesse et handicap

18-19-20 mars : Formation Handigynéco

4-5 avril : Journées sages-femmes CNSF

27 juin : Journée Lien ville-hôpital MYPA



ILS PARLENT D'HANDIGYNÉCO

- Handicap.fr - Mars
- [Concours pluripro](#) - Mars
- [Le Quotidien du médecin](#) - Mai
- [Direction\[s\]](#) - Mai
- [Marie-Claire](#) - Juin
- [Essentiel Santé Magazine](#) - Septembre
- Congrès de la Société Française de Santé publique (intervention du Dr Rey-Quinio)
- [Perspectives Sanitaires et Sociales](#) - Oct.
- [Revue Hospitalière de France](#) - Décembre
- [Le Media Social](#) - Décembre
- [Profession sages-femmes](#) - Décembre

LES À LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La démarche Handigynéco un catalyseur d'accès à la santé gynécologique

Benjamin Rey-Quinio, coordonnateur principal du handicap, directeur de l'unité, référent régional de santé Ile-de-France
Benjamin Vouhé, chef de projet Handigynéco IF de France

Le dispositif Handigynéco est né du constat de l'insuffisance du suivi gynécologique des femmes avec un handicap. D'abord expérimentée à l'échelle régionale, cette démarche se déploie progressivement au niveau national. Un accélérateur de politiques sociales qui a pour vocation d'être renforcé et d'évoluer vers un véritable parcours de soins gynécologiques coordonné entre la ville et l'hôpital.

La recherche-action Handigynéco en pratique

Le dispositif Handigynéco est à l'œuvre dans les territoires. En lien avec les professionnels de santé gynécologiques de cette IDF, il a mené la recherche-action pratique. Il a été fait appel à 4 libérales, formées au préalable des handicaps, qui sont allées ces femmes sur leur lieu de vie pour les accompagner gynécologiquement et de chacune. Cette recherche-action a impliqué des intervenants collectifs (ARS, VASSYF), vingt et une sages-femmes, l'organisation d'10 consultations, de 434 femmes. Un examen gynécologique a été réalisé chez 41% des femmes impliquées (soit 178 femmes).

En France, quatre femmes en situation de handicap sur cinq subissent des violences et des maltraitances de tout type*. En particulier, près de 70% des femmes avec un trouble du spectre de l'autisme subissent ou ont subi des violences sexuelles, dont 47% avant l'âge de 16 ans*. Selon une enquête menée en 2016-2017 par la Direction de l'autisme de l'Agence régionale de santé

de l'Ile-de-France, mais aussi des structures médico-sociales, la formation à la vie affective et les violences faites aux femmes est



NOUS RETROUVER

Coordination : Benjamin VOUHE - benjamin.vouhe@idf.vyv3.fr / 06 49 26 86 67

Sage-femme référente : Frédérique PERROTTE - frederique.perrotte@idf.vyv3.fr

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/handigyneco-idf>

MON PARCOURS
HANDICAP
.gouv.fr

CANDIDATURE DES
SAGES-FEMMES

