

Pratiquez de l'activité physique accompagné d'un professionnel formé



Vous souhaitez pratiquer une activité physique adaptée à vos besoins, capacités et vos envies ?

**Les « Maisons Sport Santé » (MSS)
permettent à toute personne (avec ou
sans maladie et quel que soit son âge)
de débuter ou de reprendre avec un
accompagnement une activité physique
ou sportive adaptée.**

Les Maisons Sport Santé sont ouvertes à tous et plus
particulièrement :

- à toutes les personnes souhaitant pratiquer ou reprendre une activité physique à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité ;
- aux personnes souffrant d'affections de longue durée ou de maladies chroniques, présentant des facteurs de risque ;
- aux personnes en situation de perte d'autonomie, dû à un handicap ou au vieillissement.



Les missions

- 1.** Proposer un accueil personnalisé
- 2.** Sensibiliser, informer et conseiller sur les bienfaits de l'activité physique et sportive
- 3.** Renseigner et mettre à disposition l'information sur les offres de pratiques d'activités physiques ou sportives disponibles localement
- 4.** Réaliser ou assurer la mise en place des bilans pour permettre une évaluation des capacités physiques et de la motivation des bénéficiaires
- 5.** Orienter vers un parcours d'activité physique ou sportive adaptée aux besoins de la personne et encadré par des intervenants qualifiés
- 6.** Accompagner avec leur accord, les patients engagés dans des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) tout au long de leur parcours de soin
- 7.** Orienter vers des professionnels et des structures partenaires pour compléter l'accompagnement des bénéficiaires si besoin
- 8.** Mettre en réseau les intervenants sur le territoire d'intervention de la Maison Sport-Santé : professionnels des secteurs de la santé, du médico-social, social, du sport et de l'activité physique adaptée
- 9.** Assurer la mise en place d'actions de sensibilisation et/ou de formation en direction des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et social, du sport et des intervenants en activité physique adaptée

Bois-Colombes

Corpore Sano Academy
25 rue du général Leclerc
09 53 31 54 00
contact@corporesano-academy.fr

Colombes

MSS de colombes
1 Place de la République
01 47 60 80 26
prevention-sante@maire-colombes.fr
*Grossesse, Obésité infantile,
Sénior et Maladies chroniques*

Châtillon

Châtillon terre
de sport-santé
pour tous - 63 avenue
de la division leclerc
01 85 74 55 61
mss.biret@gmail.com

Clichy

MSS Clichy GV + Bien-être
Maison des Associations 80,
Bd du Gal Leclerc
07 67 96 46 13
mss.gvclichy@gmail.com

Clamart

Affinité sport-santé
1 place Maurice Gousbourg
01 41 09 78 90
GH Paul Giraud
Maison sport-santé PEPS
1 rue André Beck
maisonpeps@gh-paulguiraud.fr
Santé Mentale

Gennevilliers

Maison des sportifs,
Allée de la Maison
pour tous,
06 84 63 50 89
maisonsportsante.
csmgennevilliers@orange.fr
Sport Jeunes

Issy-les-Moulineaux

Care for You
92 Rue du Gouverneur
Général Eboué
07 82 47 46 05
accueil@care-for-you.fr

Fontenay-aux-Roses

Fontenay sport-santé
8 pl du château sainte-barbe
Sports@fontenay-aux-roses.fr

Levallois-Perret

MSS de l'Institut Raphaël
3 boulevard Bineau
contact@institut-rafael.fr
Parcours Cancer

Malakoff

AS MOUVEMENT
34 Rue Gambetta
as.mouvement@asmouvement.fr

Maison Sport Santé de
l'USMMalakoff
3, place du 14 juillet
01 47 46 77 19
p.girardot@usmmalakoff.fr

Montrouge

Maison sport-santé stade
multisport de Montrouge
105/107 rue Maurice Arnoux
contact@smm92.fr

Neuilly-sur-Seine

Neuilly-sur-Seine
Espace Sport Santé
Complexe sportif –
île du Pont
01 55 62 63 30
accueilsportsante@
villeneuveillysurseine.fr

Maison Sport-Santé CAMI
Sport et Cancer
70 avenue du Roule
cami.idf@sportetcancer.com
Parcours Cancer

Puteaux

Maison Sport Santé
La Défense – Tour Hyfive
1 avenue du Général-de-
Gaulle
01 49 96 98 98
hyfive@wellnesscenter.fr
*Bien-être physique et mental
au travail*

Nanterre

Maison Sport-Santé de
l'OMEPS Nanterre
136 Av F. et I. Joliot Curie
01 41 37 19 56
mboulanger@omepsnanterre.com

Villeneuve-la-garenne

Maison sport santé de l'AVG
Omnisports
3 Mail Marie Curie
mss@avgomnisports.com

iledefrance.ars.sante.fr

