



**VENDREDI**  
**18 OCTOBRE**  
**2024**

@ Getty Images

# ET NOTRE SANTÉ MENTALE ? PARLONS-EN, PARLONS-NOUS !

DE 11H30 À 16H30 – ENTRÉE GRATUITE

Place des Arts et hôtel d'agglomération à Cergy – Grand Centre

Informations / Animations artistiques,  
culturelles, bien-être

Plus d'info sur  
[cergypontoise.fr](http://cergypontoise.fr)

Conseil Local  
de Santé Mentale  
de Cergy-Pontoise



# DU 7 AU 20 OCTOBRE 2024



À l'occasion des Semaines nationales d'information sur la Santé Mentale sur le thème « En mouvement pour notre santé mentale »,

le Conseil local de santé mentale de Cergy-Pontoise et ses partenaires vous proposent différents événements.

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

## MARDI 8/10, CINÉ-DÉBAT À 20H30, CINÉMA UTOPIA

> Tout public

**Cinéma Utopia, 1 place Pierre-Mendès-France, Saint-Ouen l'Aumône**

➔ Projection de *Juliette au printemps*, comédie dramatique – chronique familiale réalisée par Blandine Lenoir, suivie d'un débat.

*Juliette, 35 ans, illustratrice pour enfants, retourne quelques jours dans les lieux où elle a grandi en compagnie de ses proches. Souvenirs enfouis, non-dits remontent à la surface...*

## JEUDI 10/10, VERNISSAGE EXPOSITION « LATERITE, TERRE DU BÉNIN », À 17H

> Tout public, entrée libre

**Maisons hospitalières de Cergy, 1 place des Pinets, Cergy-le-Haut**

➔ Œuvres d'art réalisées par des artistes-patients lors d'un échange France – Benin avec l'ONG *Vie et Solidarité* et le centre hospitalier *Le Vinatier*.

## SAMEDI 12/10, EXPOSITION PHOTOS DE 9H30 À 13H, MARCHÉ DE PONTOISE

> Tout public

**Marché du centre-ville de Pontoise, rue et place de l'Hôtel de Ville**

➔ Exposition photos des activités physiques et sportives du *Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)* et stand d'information avec *L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM 95)*.

## VENDREDI 18/10, JOURNÉE D'INFORMATION ET D'ANIMATIONS DE 11H30 À 16H30 « ET NOTRE SANTÉ MENTALE ? PARLONS-EN, PARLONS-NOUS ! »

> Tout public, entrée libre

**Place des Arts et salle Hubert Renaud de l'hôtel d'agglomération, Cergy Grand Centre**

➔ Quels moyens pour améliorer notre santé mentale ? Découvrez comment mieux comprendre, vous informer et prendre soin de vous-même !

Au programme des stands d'information, des animations, des ateliers d'expression artistique, ainsi que des séances de massage et de socio-esthétique. Vous pourrez également participer à un atelier d'art visuel avec des artistes béninois et français.

**Conseil Local  
de Santé Mentale  
de Cergy-Pontoise**

Forum organisé avec le concours de : À fleur de corps / Centre Mélia / CIJ : Info Jeunes en Val d'Oise / CY Cergy Paris Université / École et Famille / Fondation John Bost / GEM Point d'Attache / Hôpital NOVO site de Pontoise / LAD Maisons Hospitalières / MDPH 95 / ONG Vie et Solidarité – Art Osons / PassÂge / Résidence d'Accueil l'Écluse / Shineli / Théâtre du Cristal / UNAFAM / ZIG ZAG /