

**Service Santé Environnement / Défense Sécurité**

Affaire suivie par : Caroline CASSONNET  
Courriel : [ars-dd94-cssm-eau@ars.sante.fr](mailto:ars-dd94-cssm-eau@ars.sante.fr)  
Téléphone : 01 49 81 87 69  
Télécopie : 01 49 81 87 78

Madame la Préfète du Val-de-Marne

Préfecture du Val-de-Marne  
21-29 avenue du Général de Gaulle  
94000 CRETEIL

Réf. : Randonnée canoë kayak "La Boucle de la Marne" 23 janvier 2022

PJ : - fiche "Recommandations à transmettre à l'organisateur"  
- fiche "Risques sanitaires liés aux activités de baignade ou autres activités nautiques".

A l'attention du service des  
manifestations

Créteil, le 11 JAN. 2022

**Objet :** Avis sanitaire pour la manifestation nautique "La Boucle de la Marne", randonnée de canoë kayak organisée par l'Union sportive de Créteil de canoë kayak dans la boucle de la Marne, prévue le 23 janvier 2022.

Madame la Préfète,

Par courriel en date du 20 octobre 2021, vos services m'ont informé de l'organisation de la randonnée "La Boucle de la Marne" par l'Union sportive de Créteil de canoë kayak, dans la boucle de la Marne le dimanche 23 janvier 2022.

A cette occasion, environ 150 participants répartis dans 140 embarcations de l'Union sportive de Créteil de canoë kayak seront présents de 13h00 à 16h30 le dimanche 23 janvier 2022. Cette manifestation aura lieu dans la boucle de la Marne, à hauteur du secteur de navigation du Bras du Chapitre.

Un dispositif de secours nautique prévu par l'Union sportive de Créteil de canoë kayak sera mis en place et trois bateaux de sécurité encadreront la randonnée. Cette manifestation a fait l'objet d'une déclaration auprès du Comité régional d'Ile-de-France de canoë-kayak.

Après examen des informations contenues dans le dossier, il ressort que l'activité proposée ne constitue pas une activité de baignade mais une activité nautique pour laquelle aucun texte réglementaire n'impose de limites de qualité de l'eau. De plus, le risque de contact des participants semble limité dans le cadre de cette manifestation qui ne prévoit pas de participation de nageurs ou de personnes immergées dans l'eau.

En conséquence, je vous invite à prendre en compte l'ensemble des recommandations transmises en pièces jointes et à informer les participants des risques sanitaires encourus dans le cadre d'une activité menée dans une eau dont la qualité microbiologique n'est pas contrôlée.

Par ailleurs, concernant le contexte sanitaire lié à l'épidémie de Covid-19, je vous informe que pour les activités nautiques, il n'y a pas réglementation particulière vis-à-vis du virus SARS-CoV-2. Toutefois, ces activités entraînant des projections d'eau sur le visage, le risque d'une contamination n'est pas totalement exclu. Pour rappel, l'infection se propage essentiellement par projection sur les muqueuses (bouche, nez, yeux) ou par ingestion. Ces deux risques sont bien présents pour ce type d'activité.

Aussi, afin de maximiser les chances de ne pas être infecté, il est recommandé de se protéger des éclaboussures et autres contacts avec l'eau (visières, lunettes de plongée...). Le masque papier n'étant pas la protection la plus efficace pour les activités nautiques par le fait qu'il absorbe l'eau et la maintient au contact du visage.

Par ailleurs, l'eau de la Marne étant susceptible de véhiculer des leptospires, bactéries en lien avec la présence de rongeurs aux abords du fleuve, des précautions particulières sont recommandées.

En effet, ces bactéries peuvent causer la leptospirose, maladie souvent bénigne mais qui peut être grave. Une projection d'eau contaminée sur une plaie ou une muqueuse pouvant constituer une porte d'entrée dans l'organisme, il est recommandé de ne pas pratiquer d'activité nautique en présence de plaies, de prendre une douche à l'eau savonneuse immédiatement après l'activité et de rincer le matériel à l'eau potable (combinaison, chaussons, ...).

A noter qu'il existe un vaccin contre la leptospirose qui peut être proposé et dont l'indication doit être posée par le médecin traitant au cas par cas après évaluation individuelle du risque.

Le service Santé Environnement / Défense Sécurité reste à votre disposition pour toute information complémentaire.



Le Directeur de la Délégation  
départementale du Val-de-Marne,

L'ingénieur du génie sanitaire,



Clément BASSI

### Annexe 1 : Recommandations à transmettre à l'organisateur

Recommandations pour l'organisateur	Recommandations à transmettre par l'organisateur aux participants
<ul style="list-style-type: none"><li>- Annuler l'évènement en cas d'orage (notamment si déversoirs d'orage) la veille ou le jour même, en cas de pollution telle que définie par l'article D.1332-15 du code de la santé publique (à l'appui notamment d'une analyse complémentaire réalisée dans la semaine précédant l'évènement), en cas de dégradation visuelle de la qualité de l'eau (prolifération d'algues, mousses, irisation, coloration anormale de l'eau, animaux morts...)</li><li>- Renforcer la surveillance en cas de transparence inférieure à 1m</li><li>- Mettre à disposition des douches alimentées par une eau de consommation humaine, avec savon, en nombre suffisant, dans des conditions d'hygiène suffisantes, à destination des participants</li><li>- Nettoyer le matériel et les équipements de loisirs nautiques</li><li>- Informer les participants sur les risques sanitaires et les inciter à prendre une douche savonnée, à la fin de l'activité</li><li>- Prévoir un dispositif d'encadrement médical/secours</li><li>- Mettre en place un registre des participants (noms &amp; coordonnées) afin d'assurer un suivi en cas de signalement sanitaire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- S'abstenir de se baigner si l'on présente des plaies</li><li>- Prendre une douche savonnée et soignée après l'activité aquatique et nautique</li><li>- Consulter un médecin en cas d'apparition, après l'activité, de fièvre ou de troubles de santé (pathologies cutanées, digestives, oculaires, ORL...)</li><li>- Nettoyer le matériel et les équipements de loisirs aquatiques et nautiques</li></ul>



## Risques sanitaires liés aux activités de baignade ou autres activités aquatiques

Les sports et loisirs aquatiques regroupent plusieurs disciplines sportives : celles impliquant une immersion complète dans l'eau (baignade, plongée) et d'autres non (canoë-kayak et disciplines associées, voile, aviron, ski nautique, jet-ski, etc).

Ces disciplines peuvent être pratiquées en club pour la compétition tout au long de l'année ou pendant les loisirs, particulièrement en été - période d'étéage des cours d'eau - soit par des membres de ces mêmes clubs, soit par des vacanciers ou autres usagers occasionnels.

Pendant ces activités, il est courant de dessaler, d'être immergé, de nager et ce, quel que soit l'âge de la personne ou son niveau de pratique.

### Les risques pour la santé liés à ces activités sont de deux grands types :

1- les **risques physiques** (noyades, chutes, insolation-déshydratation, coups de soleil/brûlures...) qui ne sont pas liés à la qualité de l'eau, mais qui sont les plus fréquents et les plus graves,

2- les **risques liés à la qualité de l'eau :**

- le **risque microbiologique** est lié à la présence de germes pathogènes dans l'eau. Ceux-ci peuvent entraîner, par contact direct, des pathologies liées à la sphère ORL (otites, rhinites et laryngites), à l'appareil digestif, aux yeux ou à la peau. Le risque encouru est fonction du niveau de contamination de l'eau, mais aussi de l'état de santé du baigneur et des modalités de baignade (durée, immersion de la tête...).

Il est important de souligner que des germes pathogènes potentiellement présents dans l'eau peuvent également se transmettre à l'homme par voie indirecte (plaies, lésions cutanées, peau, muqueuses...). Il s'agit notamment des leptospires (à l'origine de fièvre hémorragique), de certaines larves de parasites (à l'origine d'affections cutanées et notamment de la dermatite du baigneur), de germes bactériens de type *Pseudomonas*, *staphylocoques*...

- le **risque chimique** est lié à la présence dans l'eau de produits de différentes natures, dont les sources peuvent être multiples : déversements délictueux, activités agricoles et ruissellement, rejets industriels et domestiques... De même que pour les micro-organismes, l'ingestion de ces produits ou le simple contact peut occasionner diverses irritations de la sphère ORL, des yeux et de la peau et, à forte concentration, des troubles respiratoires, cardiaques et des brûlures.

Par ailleurs, des conditions météorologiques particulières peuvent entraîner une brutale dégradation de la qualité de l'eau (orages ou fortes chaleurs). De plus, la prolifération d'algues microscopiques appartenant à la famille des cyanophycées (cyanobactéries) ne doit pas être écartée en période estivale. L'intensité du rayonnement solaire et la présence de nutriments azotés sont des facteurs favorisant leur développement sous forme d'efflorescences algales. Certaines espèces et leurs toxines peuvent nuire gravement à la santé humaine par simple contact ou ingestion.

En conclusion, la qualité de l'eau peut être à l'origine de pathologies d'ordres respiratoire, digestif, oculaire, cutané, ORL... Le risque d'infection dépend de la qualité de l'environnement microbiologique, des caractéristiques physiques des sites, du comportement des sportifs et de leur vulnérabilité.