

Service Santé Environnement / Défense Sécurité

Affaire suivie par : Jean-Marc ARMBRUSTER

Courriel : [ars-dd94-cssm-eau@ars.sante.fr](mailto:ars-dd94-cssm-eau@ars.sante.fr)

Téléphone : 01 49 81 87 74

Madame la Préfète du Val-de-Marne

Préfecture du Val-de-Marne

21-29 avenue du Général de Gaulle

94000 CRETEIL

Réf. :

PJ : - fiche "Recommandations à transmettre à

l'organisateur"

- fiche "Risques sanitaires liés aux activités de  
baignade ou autres activités nautiques".

A l'attention du service des  
manifestations

Créteil, le **06 SEP. 2023**

Objet : Avis sanitaire pour le championnat d'Europe et d'Afrique de wakeboard, de wakeskate et de para wake.

Madame la Préfète,

Par courriel en date du 8 août 2023, vos services m'ont informé de l'organisation de manifestations nautiques sur le bassin nord du Parc des sports de Choisy-Paris-Val-de-Marne lors des championnats d'Europe et d'Afrique de wakeboard, de wakeskate et de para wake organisés par la Fédération française de ski nautique et de wakeboard du 21 au 23 septembre 2023 entre 9h et 19h.

A cette occasion, environ 120 participants sont attendus.

Un dispositif de secours sera mis en place, 2 à 3 bateaux seront à disposition des 5 secouristes ou plus qui seront présents.

Après examen des informations contenues dans le dossier, il ressort que l'activité proposée ne constitue pas une activité de baignade mais une activité nautique pour laquelle aucun texte réglementaire n'impose de limites de qualité de l'eau. Malgré tout, l'immersion dans l'eau est très fréquente pour ce type de sports.

En conséquence, je vous invite à prendre en compte l'ensemble des recommandations transmises en pièces jointes et à informer les participants des risques sanitaires encourus dans le cadre d'une activité menée au contact d'une eau dont la qualité microbiologique n'est pas contrôlée.

Par ailleurs, l'eau du bassin étant susceptible de véhiculer des leptospires, bactéries en lien avec la présence de rongeurs aux abords de la rivière, des précautions particulières sont recommandées.

En effet, ces bactéries peuvent causer la leptospirose, maladie souvent bénigne mais qui peut être grave. Une projection d'eau contaminée sur une plaie ou une muqueuse pouvant constituer une porte d'entrée dans l'organisme, il est recommandé de ne pas pratiquer d'activité nautique en présence de plaies, de prendre une douche à l'eau savonneuse immédiatement après l'activité et de rincer le matériel à l'eau potable (combinaison, chaussons, ...).

A noter qu'il existe un vaccin contre la leptospirose qui peut être proposé et dont l'indication doit être posée par le médecin traitant au cas par cas après évaluation individuelle du risque.

Le service Santé Environnement / Défense Sécurité reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

Le Directeur de la Délégation  
départementale du Val-de-Marne,

Agence régionale de santé Ile-de-France  
Pour le Directeur de la Délégation  
départementale du Val-de-Marne  
L'Ingénieur d'Etudes Sanitaires

**Caroline CASSONNET**

### Annexe 1 : Recommandations à transmettre à l'organisateur

Recommandations pour l'organisateur	Recommandations à transmettre par l'organisateur aux participants
<ul style="list-style-type: none"><li>- Annuler l'évènement en cas d'orage (notamment si déversoirs d'orage) la veille ou le jour même, en cas de pollution telle que définie par l'article D.1332-15 du code de la santé publique (à l'appui notamment d'une analyse complémentaire réalisée dans la semaine précédant l'évènement), en cas de dégradation visuelle de la qualité de l'eau (prolifération d'algues, mousses, irisation, coloration anormale de l'eau, animaux morts...)</li><li>- Renforcer la surveillance en cas de transparence inférieure à 1m</li><li>- Mettre à disposition des douches alimentées par une eau de consommation humaine, avec savon, en nombre suffisant, dans des conditions d'hygiène suffisantes, à destination des participants</li><li>- Nettoyer le matériel et les équipements de loisirs nautiques</li><li>- Informer les participants sur les risques sanitaires et les inciter à prendre une douche savonnée, à la fin de l'activité</li><li>- Prévoir un dispositif d'encadrement médical/secours</li><li>- Mettre en place un registre des participants (noms &amp; coordonnées) afin d'assurer un suivi en cas de signalement sanitaire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- S'abstenir de se baigner si l'on présente des plaies</li><li>- Prendre une douche savonnée et soignée après l'activité aquatique et nautique</li><li>- Consulter un médecin en cas d'apparition, après l'activité, de fièvre ou de troubles de santé (pathologies cutanées, digestives, oculaires, ORL...)</li><li>- Nettoyer le matériel et les équipements de loisirs aquatiques et nautiques</li></ul>



## Risques sanitaires liés aux activités de baignade ou autres activités aquatiques

Les sports et loisirs aquatiques regroupent plusieurs disciplines sportives : celles impliquant une immersion complète dans l'eau (baignade, plongée) et d'autres non (canoë-kayak et disciplines associées, voile, aviron, ski nautique, jet-ski, etc).

Ces disciplines peuvent être pratiquées en club pour la compétition tout au long de l'année ou pendant les loisirs, particulièrement en été - période d'étéage des cours d'eau - soit par des membres de ces mêmes clubs, soit par des vacanciers ou autres usagers occasionnels.

Pendant ces activités, il est courant de dessaler, d'être immergé, de nager et ce, quel que soit l'âge de la personne ou son niveau de pratique.

### Les risques pour la santé liés à ces activités sont de deux grands types :

1- les **risques physiques** (noyades, chutes, insolation-déshydratation, coups de soleil/brûlures...) qui ne sont pas liés à la qualité de l'eau, mais qui sont les plus fréquents et les plus graves,

2- les **risques liés à la qualité de l'eau :**

- le **risque microbiologique** est lié à la présence de germes pathogènes dans l'eau. Ceux-ci peuvent entraîner, par contact direct, des pathologies liées à la sphère ORL (otites, rhinites et laryngites), à l'appareil digestif, aux yeux ou à la peau. Le risque encouru est fonction du niveau de contamination de l'eau, mais aussi de l'état de santé du baigneur et des modalités de baignade (durée, immersion de la tête...).

Il est important de souligner que des germes pathogènes potentiellement présents dans l'eau peuvent également se transmettre à l'homme par voie indirecte (plaies, lésions cutanées, peau, muqueuses...). Il s'agit notamment des leptospires (à l'origine de fièvre hémorragique), de certaines larves de parasites (à l'origine d'affections cutanées et notamment de la dermatite du baigneur), de germes bactériens de type *Pseudomonas*, staphylocoques...

- le **risque chimique** est lié à la présence dans l'eau de produits de différentes natures, dont les sources peuvent être multiples : déversements délictueux, activités agricoles et ruissellement, rejets industriels et domestiques... De même que pour les micro-organismes, l'ingestion de ces produits ou le simple contact peut occasionner diverses irritations de la sphère ORL, des yeux et de la peau et, à forte concentration, des troubles respiratoires, cardiaques et des brûlures.

Par ailleurs, des conditions météorologiques particulières peuvent entraîner une brutale dégradation de la qualité de l'eau (orages ou fortes chaleurs). De plus, la prolifération d'algues microscopiques appartenant à la famille des cyanophycées (cyanobactéries) ne doit pas être écartée en période estivale. L'intensité du rayonnement solaire et la présence de nutriments azotés sont des facteurs favorisant leur développement sous forme d'efflorescences algales. Certaines espèces et leurs toxines peuvent nuire gravement à la santé humaine par simple contact ou ingestion.

En conclusion, la qualité de l'eau peut être à l'origine de pathologies d'ordres respiratoire, digestif, oculaire, cutané, ORL... Le risque d'infection dépend de la qualité de l'environnement microbiologique, des caractéristiques physiques des sites, du comportement des sportifs et de leur vulnérabilité.