



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## **WEBINAIRE**

**Développement de la pratique sportive en  
ESMS**

# ORDRE DU JOUR

- Présentation des premières ressources
  - LSAIDF (Ligue Sport Adapté Ile-de-France)
  - Comité Régional Handisport Ile-de-France
  - CPSF (Comité Paralympique et Sportif Français)
  - FAA (Fondation des Amis de l'Atelier)
  
- Témoignages et partage d'expériences
  - AFG Autisme
  - APTE : tournoi de foot inter-ESAT
  - CAJM La Note Bleue
  - EEAP Quelque chose en plus

# « PREMIERES RESSOURCES »

---

## La LSAIDF et l'IME l'Oasis

Questionnaire sur l'état des lieux de la pratique sportive en ESMS PH (enfants/adultes)

Enquête en ligne auprès des ESMS en Île de France : du 15 novembre 2023 au 22 décembre 2023

Échantillon de **149 répondants (77 ESMS enfants / 72 ESMS adultes)**, représentatif des ESMS qui impulsent une dynamique sportive dans les établissements en IDF.

Les différentes thématiques abordées dans le questionnaire :

- Référent sport
- Educateur sportif ou éducatrice sportive
- Partenariat sportif
- Pratique sportive
- 30 min APQ
- Équipements sportifs ou infrastructures à disposition
- Ressources et besoins

Focus sur ces trois thématiques => une synthèse de l'enquête sera proposée.

## La LSAIDF et l'IME l'Oasis

### Questionnaire : Avez-vous un(e) référent(e) sport ?



**68 %**

Des ESMS pour enfants et jeunes, déclarent avoir un référent sport apte à conseiller et à informer leur public sur les différentes offres sportives disponibles.



**53 %**

Quant aux établissements médico-sociaux pour adultes, 53 % déclarent disposer d'un référent sport capable de guider et d'informer leur public sur les différentes offres sportives proposées.

### Questionnaire : Mettez-vous en place 30 minutes d'Activités Physiques Quotidiennes ?

#### Si non, à quelle échéance seront-elles mises en place ?



**61 % des ESMS enfants (77 répondants)**

Des établissements n'ont pas encore mis en place des séances d'APQ de 30 minutes.

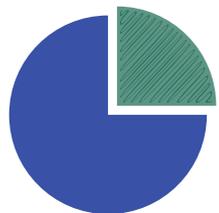
Parmi eux, 39% déclarent avoir prévu de le faire au cours de l'année 2024, tandis que 29% indiquent qu'ils les mettront en œuvre dès que possible.

Certains établissements précisent qu'ils doivent élaborer leur plan d'action pour intégrer ces séances.

---

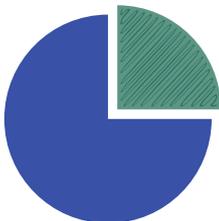
## La LSAIDF et l'IME l'Oasis

Questionnaire : En moyenne, à quelle fréquence les personnes accompagnées pratiquent-elles une activité physique ?



60 %

Des ESMS pour enfants et jeunes, consacrent en moyenne 1 à 2 heures par semaine à la pratique d'une activité physique régulière (30% consacrent plus de 2h par semaine).



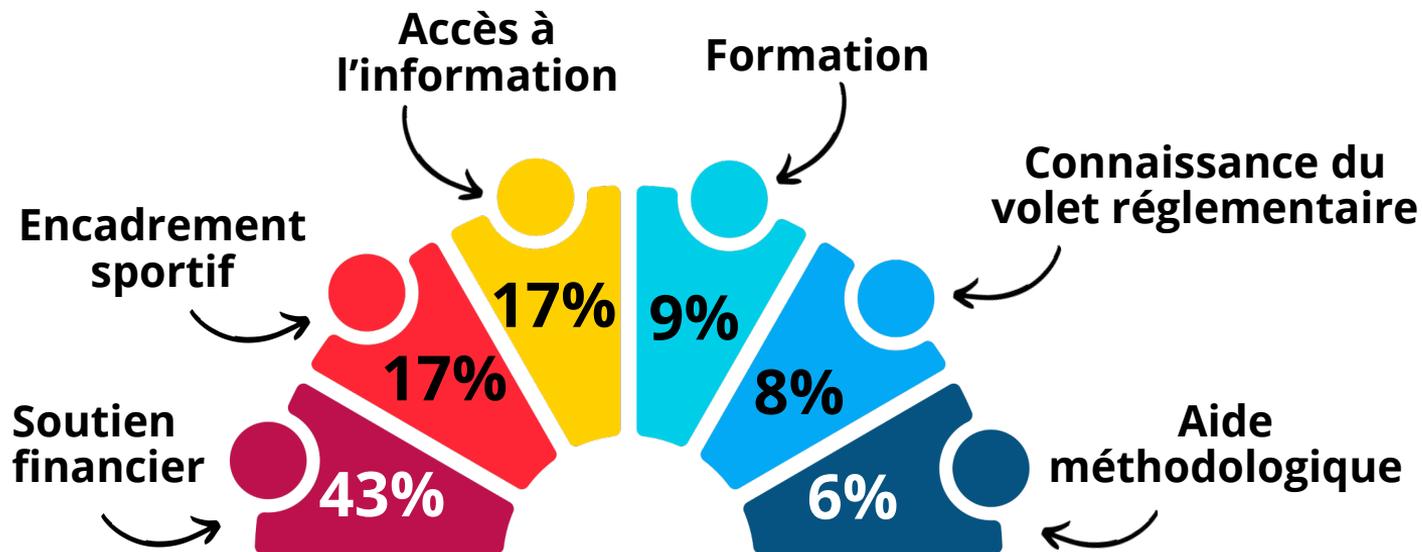
45 %

Quant aux établissements médico-sociaux pour adultes, 45 % déclarent pratiquer une activité physique régulière, allant de 1 à 2 heures par semaine.

---

## La LSAIDF et l'IME l'Oasis

### Questionnaire : Ressources et besoins des ESMS ?



# La LSAIDF et l'IME l'Oasis : les productions

Annnonce au 1<sup>er</sup> COPIL : réalisation de **trois livrets de communication** :

**Objectif de répondre aux besoins => les livrets ont été élaborés en **collaboration** avec des représentants des publics cibles.**

- **Le 8 février 2024**, nous avons organisé le premier groupe de travail avec les éducateurs sportifs,
- Une version numérique des livrets a été envoyée aux directeurs d'ESMS pour recueillir leurs retours, ainsi que pour distribuer le livret aux personnes accueillies ou accompagnées en ESMS et à leur famille
- Arbitrage après GT : réalisation de deux livrets
  - Des professionnels des ESMS : destination des référents sport,
  - Personnes accueillies ou accompagnées en ESMS et de leur famille en version simplifiée.

## **On retrouve dans ces livrets :**

- Une présentation sur les bien-faits et l'impact du sport,
- Des outils qui répondent aux besoins et aux attentes des ESMS concernant le développement et la mise en place du Sport Adapté dans leurs établissements,
- Des informations complémentaires sur le rôle du référent sport,
- Des informations détaillées sur les 30 min d'APQ.

**➡ Vous pouvez retrouver l'ensemble des livrets sur le site internet de l'ARS, de l'IME l'OASIS et sur celui de la Ligue Sport Adapté d'Île-de-France.**

---

# La LSAIDF et l'IME l'Oasis

## Présentation du rôle du CTF



La Ligue sport adapté Île de France avec ses Comités Départementaux Sports Adapté (CDSA) et Conseiller Technique Fédérale (CTF), mènent une politique en faveur du développement des activités physiques et sportives en direction d'un public porteur de handicap mental et/ou psychique.

Dans chaque département d'Île-de-France, un CDSA emploie un CTF.

- Il développe des programmes sportifs départementaux spécialement conçus pour les personnes en situation de handicap mental et psychique,
- Il favorise le développement du sport adapté à proximité,
- Il dispense aussi des sessions de sport adapté dans les établissements médico-sociaux qui ne bénéficient pas de la présence d'un éducateur sportif.

Ce dernier est une ressource précieuse à laquelle vous pouvez vous référer pour obtenir les informations nécessaires au développement de la pratique physique et sportive dans votre établissement.

En appelant le CDSA de votre département, il vous mettra en contact direct avec son CTF.

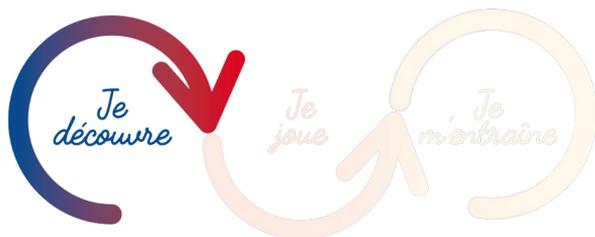
---

# La LSAIDF et l'IME l'Oasis

## Les journées découvertes :

Le CTF organise des journées découverte et de sensibilisation au sport adapté, ainsi que des championnats régionaux et départementaux. Ces initiatives permettent aux personnes accompagnées dans les ESMS de découvrir et de pratiquer régulièrement le sport de leur choix adapté à leur niveau d'autonomie, au sein d'un club affilié à la FFSA.

Le Sport Adapté Jeune (SAJ) : « À chacun son programme ! »



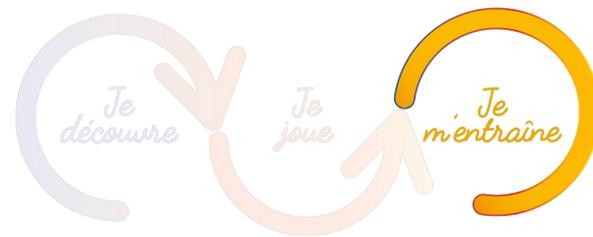
### Je découvre :

Organisation de multiples journées découvertes par les CDSA franciliens, mise en place de journées inter-établissements, journée sports de nature.



### Je joue

Cycles d'APSA en établissements, par familles d'activités. Apprentissage et éducation par le sport, vecteur de santé. Finalité nationale : Jeux nationaux SAJ !



### Je m'entraîne

Organisations de stages de perfectionnement, de détections, pour les jeunes à potentiel, organisation de championnats départementaux et régionaux.

## Contacts des Comités Départementaux Sport Adapté (CDSA)

### LIGUE SPORT ADAPTÉ IDF

.....

Adresse mail : [contact@sportadapteiledefrance.org](mailto:contact@sportadapteiledefrance.org)

Téléphone : 01.45.40.71.37

### CDSA 75

.....

Adresse mail : [cdsa75@sportadapte.fr](mailto:cdsa75@sportadapte.fr)

Numéro à joindre :

06.32.99.89.32

### CDSA 77

.....

Adresse mail : [contact@sportadapte77.org](mailto:contact@sportadapte77.org)

Numéro à joindre : 06.07.86.47.66

06.59.88.83.92

### CDSA 78

.....

Adresse mail : [contact@sportadapte78.org](mailto:contact@sportadapte78.org)

Numéro à joindre :

06.68.66.34.03

### CDSA 91

.....

Adresse mail : [contact@sportadapte91.org](mailto:contact@sportadapte91.org)

Numéro à joindre : 01.69.23.44.18

06.67.15.10.37

### CDSA 92

.....

Adresse mail : [contact@sportadapte92.org](mailto:contact@sportadapte92.org)

Numéro à joindre : 06.08.16.20.33

06.21.88.35.05

### CDSA 93

.....

Adresse mail : [contact@sportadapte93.org](mailto:contact@sportadapte93.org)

Numéro à joindre :

06.64.63.66.78

07.68.59.30.06

### CDSA 94

.....

Adresse mail : [contact@sportadapte94.org](mailto:contact@sportadapte94.org)

Numéro à joindre :

06.76.23.04.46

### CDSA 95

.....

Adresse mail : [contact@sportadapte95.org](mailto:contact@sportadapte95.org)

Numéro à joindre :

06.60.05.30.53

06.85.85.35.76



**Le Comité Régional Île-de-France Handisport**  
présente

# La place de la pratique sportive en ESMS

BONY-JOSEPH Léo – agent de Développement CRIFH – CDH 77



# Historique du handisport



1948

Les 1er jeux internationaux  
de  
**Stoke-Mandeville**



1960

1er Jeux  
Paralympique  
de  
**Rome**



1963

Fédération Sportive  
des  
Handicapés Physiques de  
France



FFH

1977

Fédération Française Handisport



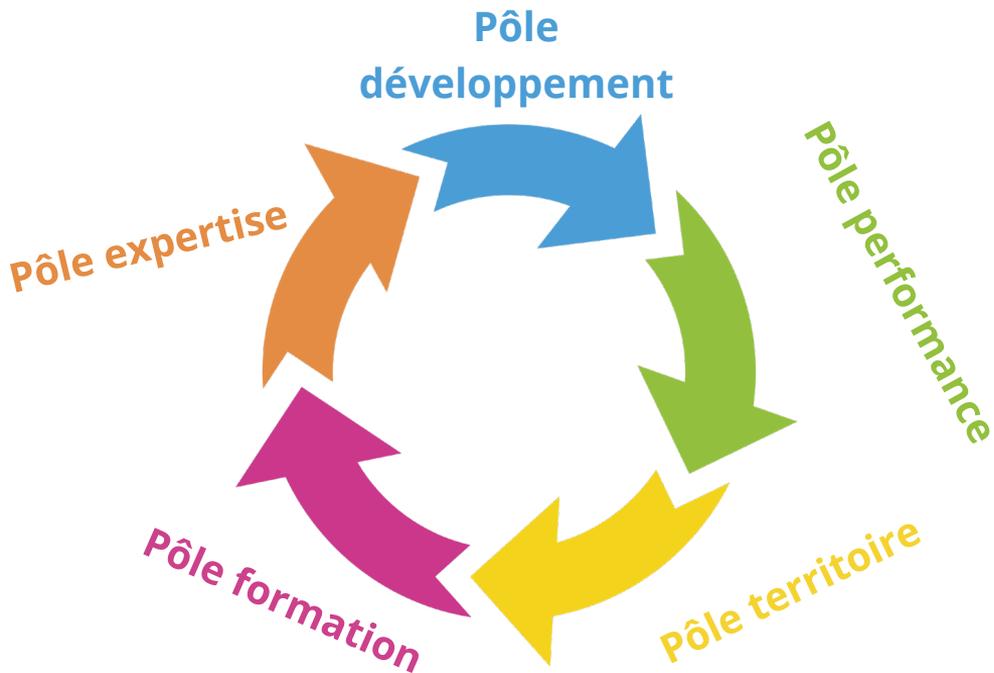
1989

Création de  
l'IPC



# La Fédération Française Handisport

Proposer une activité sportive adaptée à toute personne présentant un handicap physique ou sensoriel



# Le Comité Régional IDF Handisport



● Diviser en 8 Comités Départementaux Handisports

● 211 clubs / associations affiliés

● Plus de 3 589 licenciés



# Le Comité Régional IDF Handisport

## Ses missions

Appliquer les directives  
nationales

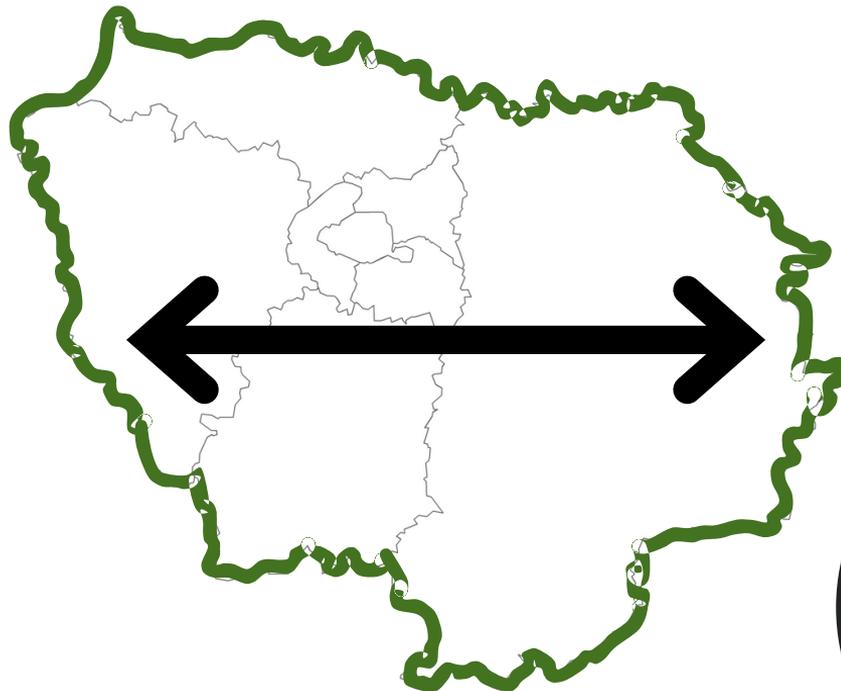
Organiser, développer, coordonner et contrôler la  
pratique des APS au profit des personnes  
handicapées

Former et perfectionner les pratiquants et les cadres  
sportifs aux disciplines sportives

Assurer la promotion des activités handisport au  
sein des différents établissements, CTI et  
entreprises



# Focus sur l'Ile-de-France



# Programme PEP'S



Programme d'éducation physique et sportive proposé par la FFH et destiné aux professionnels et bénévoles du milieu du handicap et du médico-social

1

## Lutter contre la sédentarité institutionnel et l'isolement

- Maintien de l'autonomie
- Maintien de la santé
- Rééducation fonctionnelle
- Liens sociaux

2

## Dispositif pour les accompagnants, référents ou éducateurs

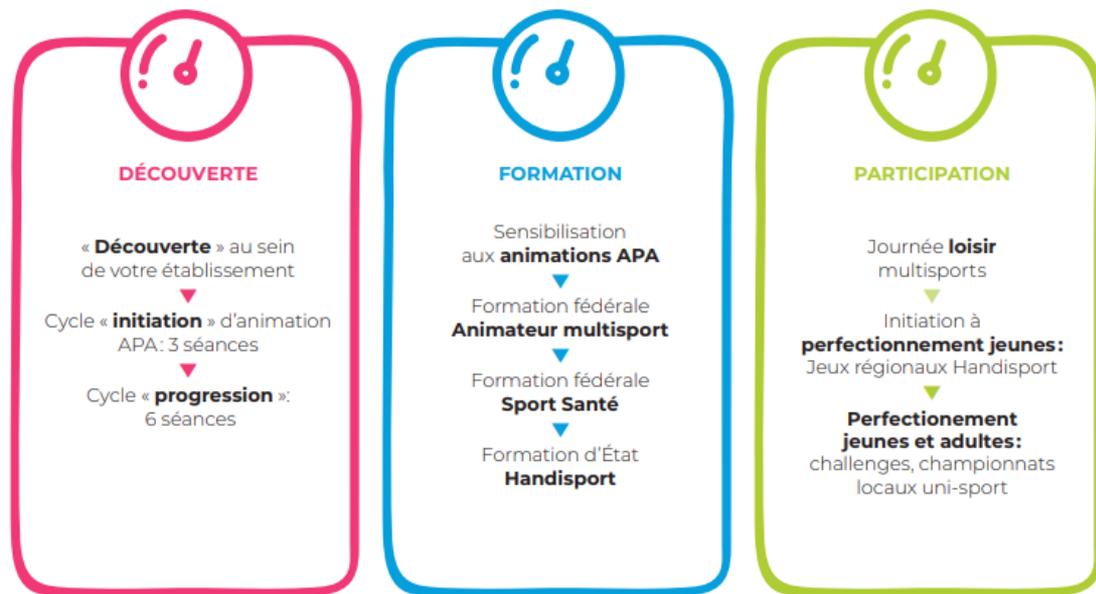
3

## 3 domaines d'intervention du programme PEP'S

# Programme PEP'S



Programme d'éducation physique et sportive proposé par la FFH et destiné aux professionnels et bénévoles du milieu du handicap et du médico-social



# Au niveau de la licence

La licence **ETABLISSEMENT** permet :

- La pratique de tous les sports en loisir dans toute structure affiliée et des épreuves de programmes "jeunes"
- La pratique compétitive sauf compétitions officielles

**260**

**€**

- de 1 à 20 licences : 20€
- de 21 à 40 licences : 17€

- de 41 à 60 licences : 15€
- de 61 à 80 licences : 12€
- de 81 licences à + : 10€

Part Fédérale : 210€

Part Régionale : 25€

Part Départementale : 25€

# Au niveau de la licence

Il existe d'autres types de licences :

- **Compétition + 20 ans** : 68 €
- **Compétition - 20 ans** : 30 €
- **Loisir** : 30 €
- **Cadre** : 30 €
- **Pass'sport 3 jours** : 2 €
- **Pass'sport 10 jours** : 7 €



# En résumé, collaborer ensemble c'est



Bénéficier d'un accompagnement dans vos projets



Pouvoir participer à des évènements sportifs



Disposer d'un financement de votre matériel



Faire découvrir de nouvelles activités à vos résidents



Renforcer les liens entre vos équipes et vos résidents



Développer vos compétences professionnelles

# Notre réseau

Hôpitaux  
Universitaires  
Est Parisien  
**TROUSSEAU  
LA ROCHE-GUYON**

  
Centre de Médecine Physique  
et de Réadaptation de **BOBIGNY**

  
Hôpitaux  
Universitaires  
Est Parisien  
**ROTHSCHILD**

  
HOPITAL  
RAYMOND-POINCARE

ASSISTANCE  
PUBLIQUE  HÔPITAUX  
DE PARIS

**CPTS**  
*ari* **12**

# Contacts



7

**BONY JOSEPH Léo**

[l.bjoseph@handisport-iledefrance.org](mailto:l.bjoseph@handisport-iledefrance.org)



7

**BACHELET Marc**

[handisport.yvelines@wanadoo.fr](mailto:handisport.yvelines@wanadoo.fr)



7

**ERBETTA Elise**

[e.erbetta75@handisport-iledefrance.org](mailto:e.erbetta75@handisport-iledefrance.org)



9

**GALLET Emilie**

[galletemilie.cdh@gmail.com](mailto:galletemilie.cdh@gmail.com)



9

**COUFFIN Solène**

[scouffinhandisport92@gmail.com](mailto:scouffinhandisport92@gmail.com)

# Contacts

---



**93**

**HUBRECHT Eyméric**

e.hubrecht@handisport-iledefrance.org



**94**

**YEFSAH Rayan**

r.yefsah94@handisport-iledefrance.org



**95**

**THELLIER Elvire**

cd95@handisport.org

# Contacts

---

**Fédération Française  
Handisport**

01.40.31.45.00

[iaccueil@handisport.org](mailto:iaccueil@handisport.org)



**LEGRAS Myriam**

07.60.94.64.21

[m.legras@handisport.org](mailto:m.legras@handisport.org)

---

# TROUVE TON PARASPORT

## **OBJECTIF :**

Faciliter l'accès à la pratique sportive (compétitive ou de loisir) pour les personnes en situation de handicap, en les orientant au mieux.

## **COMMENT ÇA FONCTIONNE ?**

Ce dispositif numérique permet de proposer des disciplines qui correspondent le mieux à la personne, selon différents indicateurs (les envies, le handicap, le type de pratique, les contre-indications, l'âge, les qualités physiques, les motivations).



Pour aller plus loin

# HANDIGUIDE

## OBJECTIFS

Permettre aux personnes en situation de handicap de s'inspirer et trouver facilement des activités sportives adaptées à proximité.

Rendre visible les structures sportives auprès des utilisateurs finaux de manière simple et rapide.

Diagnostiquer l'accueil des personnes en situation de handicap dans les structures sportives par le Ministère chargé des sports.

[Pour aller plus loin](#)



HandiGuide  
des sports



**DIRIGEANT SPORTIF**  
Faites connaître votre offre  
de pratique de proximité.

**PERSONNES EN SITUATION  
DE HANDICAP**  
Trouvez une activité sportive  
près de chez vous!

 [www.handiguide.sports.gouv.fr](http://www.handiguide.sports.gouv.fr)

LA RÉFÉRENCE NATIONALE DES STRUCTURES PARA-ACCUEILLANTES.

graphisme : Aurélie d'Orléans

# FAA : Soutien au bénévolat dans les événements sportifs nationaux et internationaux

Soutien à la Fondation des Amis de l'Atelier pour produire un projet d'engagement et de sensibilisation pour les personnes en situation de handicap.

Projet qui bénéficie de soutiens financiers : DGCS – ARS IDF



**Fondation des Amis de l'Atelier** accueille et accompagne chaque année 4000 enfants et adultes en situation de handicap mental, psychique, ou atteints de TSA/TND dans 100 établissements, services et dispositifs, principalement en Ile-de-France et en Haute-Vienne.



**Dispositif Si T BénéVole** ; créé en 2016, Si T BénéVole propose des actions de bénévolat aux personnes en situation de handicap accompagnées par la Fondation. Il permet de les préparer en prenant en compte leurs singularités, leurs envies et leurs compétences et garantit ainsi le bon déroulement des missions. Ces actions de bénévolat permettent une intégration dans la cité, d'aller à la rencontre de l'autre, de découvrir, de donner, de s'intéresser et favorisent un épanouissement personnel.

**Objectif** : essaimer Si T BénéVole et donner accès à sa méthodologie dans le cadre du plan Héritage 2024

# FAA : Soutien au bénévolat dans les événements sportifs nationaux et internationaux



## KIT D'ENGAGEMENT - Si T BénéVole

**Axe 1** : parcours de sensibilisation à l'engagement bénévole – réalisé par Signes de sens

- C'est quoi le bénévolat
- Qui peut être bénévole ?
- Pourquoi devenir bénévole/les avantages ?
- Comment se lancer ? Les différentes étapes.

**Axe 2** : kit d'essaimage du dispositif « Si T Bénévole »

- 2 vidéos témoignage
- 1 vidéo motion design
- Des outils adaptés en FALC



Diffusion de ce kit sur un site unique – *en cours de définition*

**QUESTIONS ?**

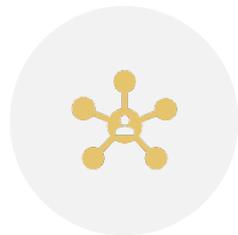
---

# TEMOIGNAGES ET PARTAGE D'EXPERIENCES

---

# Le sport pour et avec tous

# AFG autisme. NOS MISSIONS:



## 1. Accompagner...

...des personnes autistes de l'enfance à l'âge adulte afin de faciliter le passage dans le monde professionnel ou l'évolution d'une structure à une autre plus adaptée.



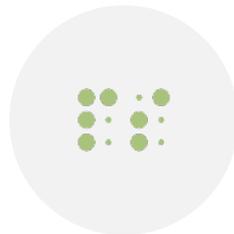
## 2. Garantir...

...une vraie qualité d'accompagnement des personnes autistes spécifiquement adaptée à leurs besoins au regard des évaluations fonctionnelles et des spécificités sensorielles de chacun.



## 3. Pérenniser...

...les services via une gestion centralisée efficiente alliant une bonne administration, une politique de développement réfléchi et une implantation nationale.



## 4. Développer...

... et favoriser la création de nouvelles structures destinées à répondre aux besoins des personnes autistes de façon adaptée.

# Où faire du sport adapté pour les personnes avec TSA?

**AFG** **SPORT ADAPTÉ**  
**LE SPORT POUR AVEC TOUS**

AFG Autisme  
Fédération Française du Sport Adapté  
2024

Flasquez le QR code pour découvrir notre vidéo!

**SESSAD Émile Zola**

- 2 petite rue de la rize  
69100 villeurbanne
- 04.78.85.13.66
- sportadapte.zola@afg-autisme.com

Qui es-tu?

Quel sport veux-tu faire?

Viens nous le dire dans le questionnaire :

Rejoins-nous ou soutiens-nous comme nos partenaires:

ars  
Maison Départementale des Personnes Handicapées  
ars Île-de-France

Genie Sens immobilier  
bleunetwork

# Comment créer de nouveaux lieux de pratiques?



## Comment accompagner les bénéficiaires?

# ASVEL Basket adapté



© Infinity Nine Media / Mathis Le Goff



© Infinity Nine Media / Mathis Le Goff

# Maison de la danse adapté





# Col rugby et coupe du monde 2024



## Nous contacter

- 11, rue de la Vistule 75013 PARIS
- Tel : 01 42 73 35 20
- Mail : [afg@afg-autisme.com](mailto:afg@afg-autisme.com)
- Site : [www.afg-autisme.com](http://www.afg-autisme.com)

**SUIVEZ NOS ACTUALITÉS SUR  
NOS RÉSEAUX SOCIAUX !**



# Tournoi de foot inter-ESAT de l'APTE



# Tournoi de foot inter-ESAT de l'APTE



## Tournoi de foot inter-ESAT de l'APTE



# Tournoi de foot inter-ESAT de l'APTE

**DISTRICT 75**  
PARIS  
FFF

**APTE**  
Association Parisienne  
Travail Épanouissement

**MS**  
XIV

# TOURNOI FOOTBALL INTER-ESAT DE L'APTE 2024

**7 JUIN 2024**

**STADE ELIZABETH,  
PARIS 14**

**ENSEMBLE, PARTAGEONS NOS VALEURS**

AVEC LE SOUTIEN DE **ars**  
Agence Régionale de Santé

# Le Centre d'Accueil Médicalisé, (CAJM) La Note Bleue

Est un établissement médico-social privé à but non lucratif géré par la **Fondation Partage et Vie**.

Pour personnes cérébrolésées, âgées de 18 à 60 ans.

Situé dans le XIIème arrondissement de Paris.

D'une capacité de 25 places,

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 10h à 16h,

Les personnes peuvent être accueillies en fonction de leur projet d'accompagnement.



# Activités sportives adaptées internes

- Proposées par l'équipe pluridisciplinaire et des intervenants extérieurs de l'établissement tel que :  
danse, boxe, remise en forme, yoga.. et les échecs ( reconnu sport cérébral depuis 1989).

## Objectifs :

- Amélioration de l'état cognitif :
  - Attention, concentration,
- Raisonnement, résolution de problèmes, et gestion du temps,
  - Entraînement à se souvenir,
    - Motricité fine.

**En conclusion** : Remodelage morphologique et fonctionnel du cerveau.

# Activités sportives adaptées externes,

avec la collaboration de Club (CDV94), de salle d'escalade à Paris (Vertical'Art), d'association (AICV).  
(Contractualisation annuelle)



Reconnue d'utilité publique



Reconnue d'utilité publique



tous les mardis matins, sur le lac de Créteil.

tous les jeudis matins, promenade au  
bois de Vincennes.

Escalade le mardi après-midi, dans une salle ouverte  
au public, sur Paris.



# Activités Sportives adaptées avec « Bouge et Partage »

Les accueillis sont inscrits à un nouveau dispositif de la Ville de Paris,  
en partenariat avec le Comité de tennis de Paris et la Compagnie Au-delà du quai, le Club  
Raid orientation de Paris appelé « Bouge et Partage »  
qui se déroule au centre sportif Jules Ladoumègue (19<sup>ème</sup>)  
Un à deux lundi par mois, de 14h à 17h.

- Utilisation des transports en commun,
- Initiation à différents sports : tir à l'arc, tennis, boxe, badminton...



# Participation à des sorties extérieures,

- Proposées par Bouge et Partage, Culture du cœur...

Qui nous ont permis de participer à des événements sportifs divers et variés.

- Retour écrit par Valérie, personne accueillie au CAJM ;

« Dès lors que nous sommes parties à l'aventure

de découvrir un tournoi international sur le concept handicap d'escrime.

Je fus tellement émerveillée de leurs vivacités techniques,

oser combattre leurs adversaires avec tant de passions mutuelles.

En les regardant s'exprimer avec leurs gestuels corporels et leurs stratégies afin qu'ils puissent

affronter leurs besoins de gagner, ils m'ont enseignée une merveilleuse leçon de vie:

Une Immense Bouffée d'oxygène !

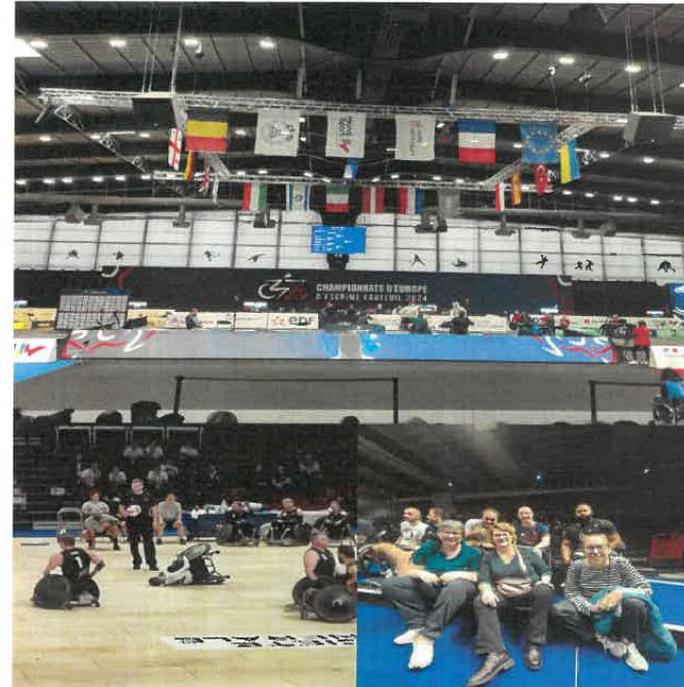
Cela m'a émue, j'en ai ressenti des frissons.

Ces personnes m'ont fait prendre conscience de l'importance évolutive de leurs implications

de forces mentales et physiques,

quoiqu'ils adviennent dans leurs vies actuelles, ils avancent sans perdre espoir.

Le fait qu'ils soient en fauteuil roulant, ne les empêchent aucunement à réaliser leurs rêves ! »



# PUC (Paris Université Club)



Reconnue d'utilité publique

Yann, un autre accueilli, lors d'un temps collectif, nous a dit qu'il était dans un « bocal au CAJM »,

Qu'il était temps pour lui d'aller vers l'extérieur...

Ecrit par Yann : « Nous avons été initié à 3 sports au PUC : la sarbacane, le squash, le golf.

La pratique la plus proche du « vrai » sport a été celle du squash puisque les 2 autres ont été soit sur une chaise, soit sur ordinateur.

L'idée était probablement de nous initier à un sport que nous pourrions pratiquer ensuite.

Cette démarche est intéressante car elle permet de découvrir (rapidement) un sport et/ou de relancer une pratique. Elle peut être renouvelée. »

...L'inclusion...



# Un peu de repos...



Reconnue d'utilité publique

La DGJOPGE

(Délégation Générale aux Jeux Olympiques et Paralympiques et Grands Evénements)

L'équipe Mobilisation de la DGJOPGE de la Ville de Paris joue un rôle clé :

- en promouvant l'activité physique adaptée,
- la santé,
- la cohésion sociale auprès de nos accueillis cérébrolésés...



Merci à vous tous,

# Polyhandicap et pratiques sportives

Kristell Bouaziz, directrice

Cécile André, enseignante spécialisée



# Polyhandicap et pratiques sportives

1-Présentation de l'établissement

2-Notre engagement sportif

3-Deux exemples de pratiques sportives

# 1-Présentation de l'établissement

- EEAP « Quelque Chose en Plus »
- Vaucresson
- 15 jeunes / 17 professionnels ETP dont 3 psychomotriciennes, 1 professeur APA, 1 poste d'enseignant



# Les situations de polyhandicap



→ L'accompagnement de la personne polyhandicapée dans sa spécificité, HAS, 2020

# Poste d'enseignant

- Ouverture du poste en 2011 à mi-temps puis temps plein en 2019
- 15 élèves
- Temps pédagogiques en salle de classe ou sur différents ateliers
- Le SCCC en référence

## LE SOCLE COMMUN DE CONNAISSANCES, DE COMPÉTENCES ET DE CULTURE

Le socle commun de connaissances, de compétences et de culture concerne les élèves âgés de 6 à 16 ans. Il identifie les connaissances et les compétences indispensables qui doivent être acquises à l'issue de la scolarité obligatoire.



## 2- Notre engagement sportif



# Les partenaires



## Le département

L'équithérapie



## La ville

Infrastructures  
Semaine des JO et P  
Course de relais



## L'école et centres de loisirs

Ouverture de l'Ueep  
Inclusion sociale  
Événements ponctuels



## Les établissements à proximité

Autres ESMS du secteur

# Relais et Cross de Vaucresson



# Semaine Olympique et Paralympique

Fête des  
centres de loisirs



# Projet Jeux Olympiques

## Emploi du temps 23-24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Classe</b> : découverte des pays, des sports et des valeurs de l'olympisme (4 élèves, l'enseignante et ME)</p>	<p><b>Classe</b> : découverte des pays, des sports et des valeurs de l'olympisme (5 élèves, l'enseignante et ME)</p>	<p><b>Inclusion sociale</b> : parcours moteurs dans les centres de loisirs municipaux (3 élèves, l'enseignante et ME))</p>	<p><b>Classe</b> : découverte des pays, des sports et des valeurs de l'olympisme (4 élèves, l'enseignante et ME)</p>	<p><b>Expression corporelle</b> (4 à 7 élèves, l'enseignante et ME psychomotricien)</p>
<p><b>Équithérapie</b> (4 élèves, professeur APA, psychomotricien) <b>Jeux de société</b> (enseignante et ME)</p>	<p><b>Pilates pour les professionnels</b> (2 groupes de professionnels)</p>	<p><b>Piscine</b> (psychomotricienne , 2 élèves)</p>	<p><b>Parcours moteur</b> (professeur APA, enseignante, psychomotricien, ME)</p>	

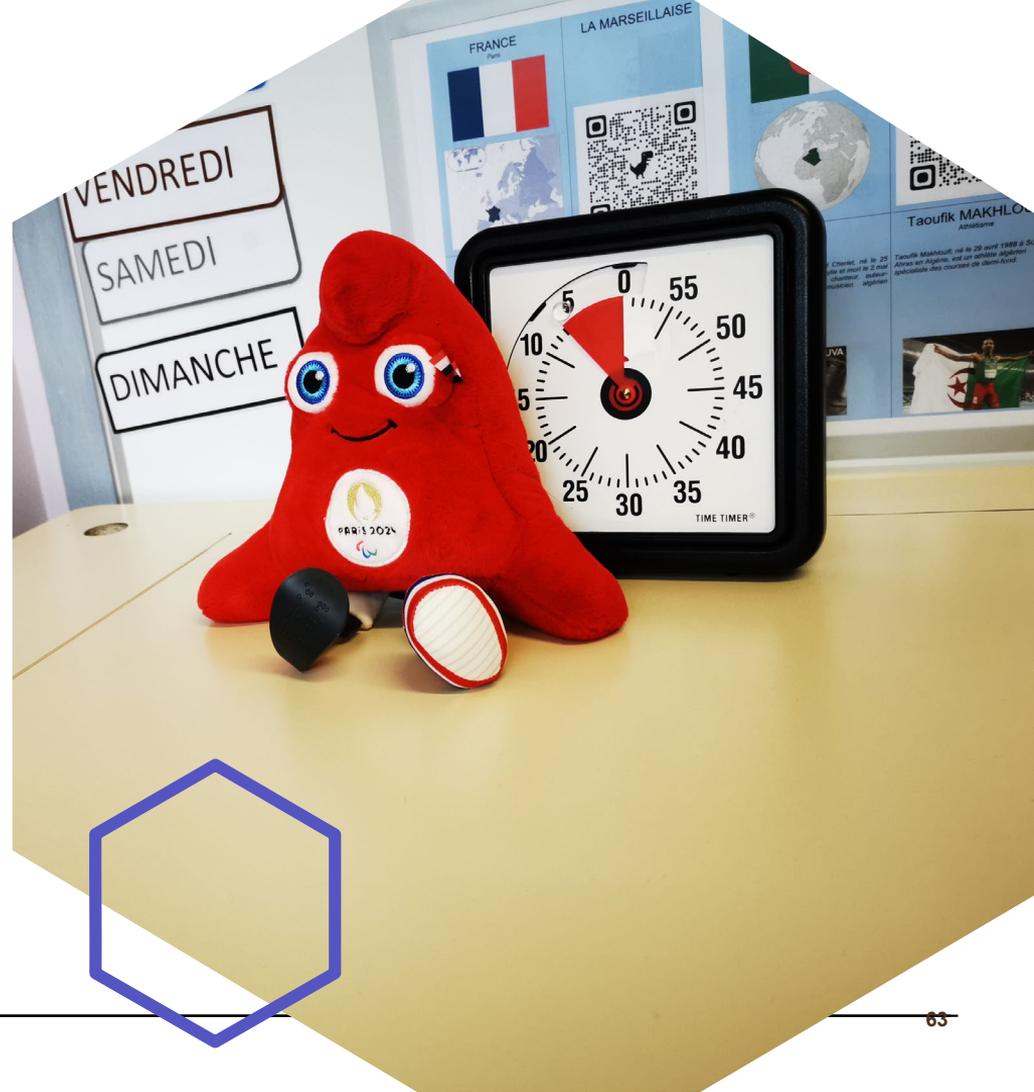
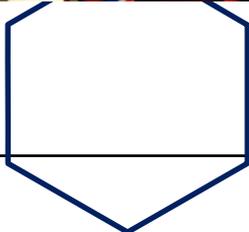
# Projet Jeux Olympiques

→ Entrée par les valeurs de l'Olympisme

- Découvrir les cultures des pays participants
- Développer des temps sportifs réguliers ou ponctuels
- Voir les infrastructures (surtout pour les sports connus des élèves)
- Rencontre de sportifs



# Découverte des symboles des JO



FRANCE FR	LA MARSEILLAISE
 	 
TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET	DIR Tasakl NAKHLOUFI
 	 

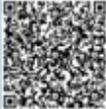
ALGERIE DZ	L'hymne de l'ALGERIE
 	 
DIR Tasakl NAKHLOUFI	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

PORTUGAL PT	L'hymne du PORTUGAL
 	 
Le FAOQ Rozsa NÓTA	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

ESPAGNE ES	L'hymne de l'ESPAGNE
 	 
Pablo Picasso Teresa PERALES	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

MALI ML	L'hymne du MALI
 	 
Coucou Sangaré Equipe du Football	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

REPUBLIQUE DU CONGO CG	L'hymne de la République du CONGO
 	 
ROGA-ROGA Gilles Anthony APDUMBA	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

USA US	L'hymne des USA
 	 
Charlie CHAPLIN Michael PHELPS	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

CHINE CN	L'hymne de la CHINE
 	 
Liu BOLIN Zhang YINING	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

AUSTRALIE AU	L'hymne de l'AUSTRALIE
 	 
AC/DC Emma McKeon	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

AFRIQUE DU SUD ZA	L'hymne de l'AFRIQUE DU SUD
 	 
Miriam MAKEBA Godiny KAPPA	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

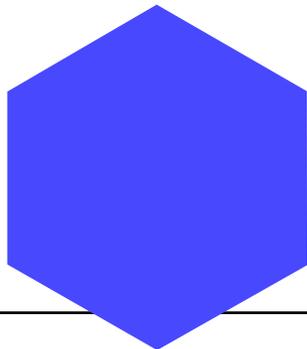
CANADA CA	L'hymne du CANADA
 	 
Crystal PITE Brian McCusker	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

MEXIQUE MX	L'hymne de l'ALGERIE
 	 
Frida KAHLO Joaquin CAPULLA	TOUR EFFEEL Tony ESTANGUET
 	 

# Exposition Histoire, Sport et Citoyenneté



### 3- Deux exemples de pratiques sportives



# Expression corporelle



- Tous les vendredis matin



- Trois groupes de 4 élèves



- Dans l'établissement ou dans l'UEEP



- Pour bouger, se mouvoir différemment, travailler les limites corporelles, les contrastes et accéder à une relaxation

## Parcours moteur



- Tous les jeudis



- Un groupe de 4 à 10 élèves

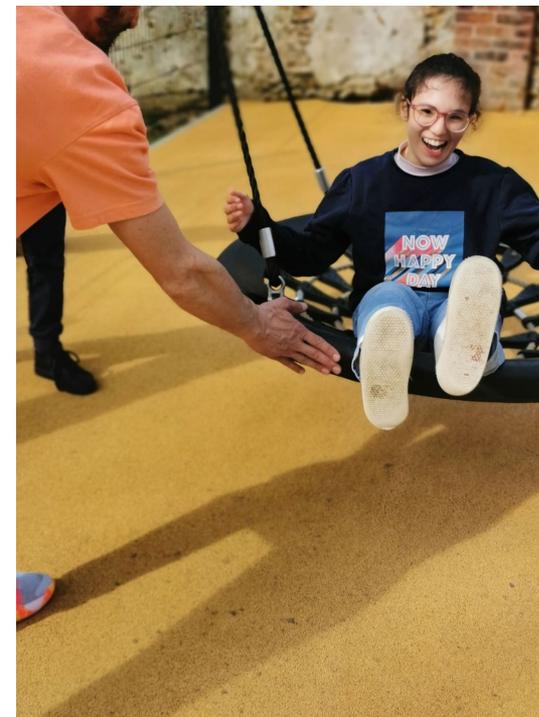


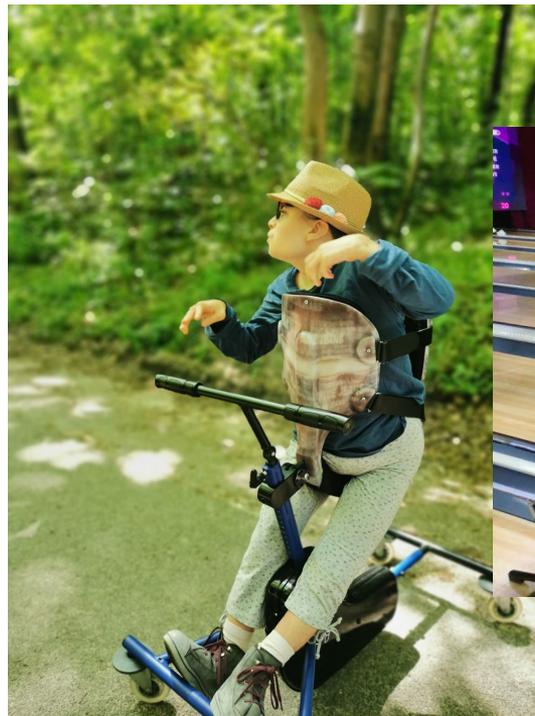
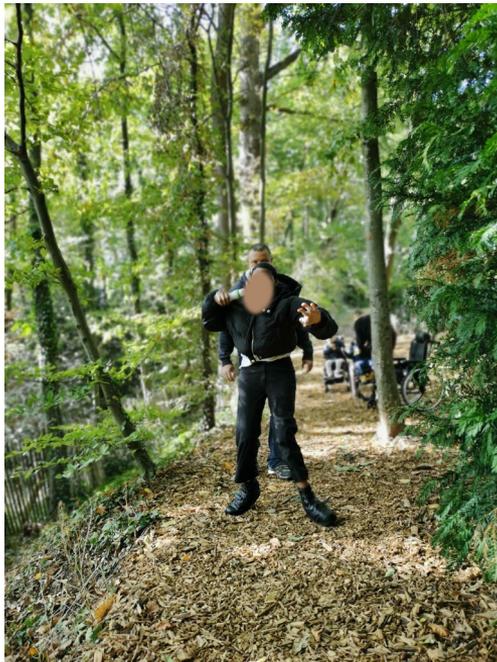
- Dans l'établissement, dans la ville, en forêt ou au gymnase



- Pour se dépenser, bouger, se mouvoir différemment, s'approcher des pratiques académiques



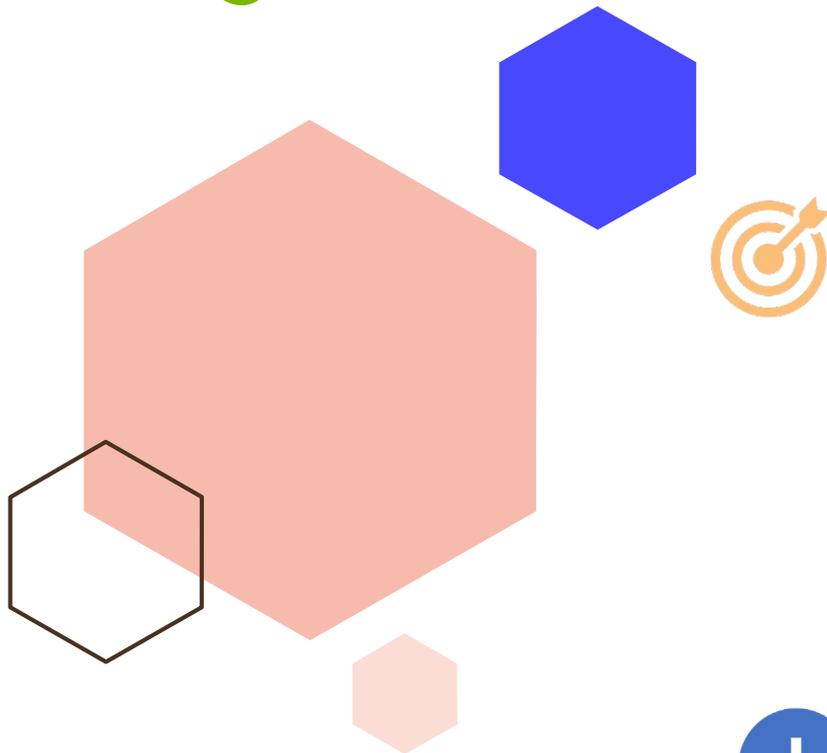












En transversalité du Socle  
Utilisation du matériel existant  
Promotion des mouvements naturels  
Développement de l'autonomie  
Découverte de possibilités, de solutions  
Travailler l'individuel et le collectif  
Accompagner, soutenir  
Voir les élèves dans d'autres situations



Des progrès dans la gestion du corps, des  
mouvements, des ruptures déséquilibrées  
Sommeil facilité  
Opportunités de socialisation

**QUESTIONS ?**

---

**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**

---