



PROMESSES

PROFamilies et Malades : Éduquer, Soutenir, Surmonter  
Ensemble les Schizophrénies

prendre soin de soi

être écouté

# Une Communauté de proches pour

être informé  
se former

sensibiliser  
de-stigmatiser

Soutenir  
Profamille dans  
son développement



# Le fonctionnement de l'association

Association loi 1901

**280 adhérents en 2022**

***essentiellement des « usager- e-s » de Profamille***

Promesses est agréée pour représenter les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique

## **CHARTRE ETHIQUE**

***Tout membre de l'association s'engage à la confidentialité des informations personnelles et privées dont il peut avoir, et/ou avoir eu connaissance.***

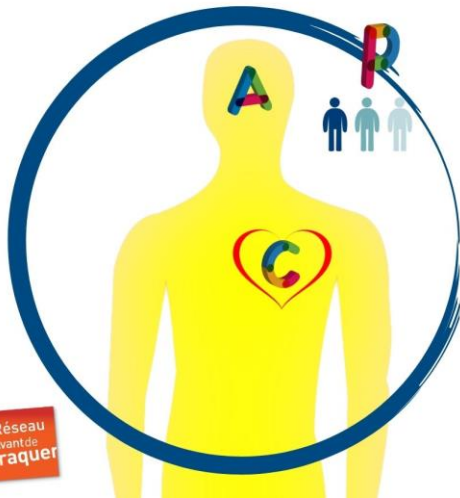


PROMESSES

PROFamiliés et Malades : Éduquer, Soutenir, Surmonter  
Ensemble les Schizophrénies

## ETRE BENEVOLE A PROMESSES

### Le modèle CAP



**C** Client = Savoir prendre soin de soi pour être en mesure d'accompagner son proche dans son rétablissement.

**A** Accompagnateur = Offrir un soutien à son proche dans le respect de chacun.

**P** Partenaire = Mettre à profit son savoir expérientiel pour faire entendre la voix des familles et participer à la planification et l'organisation des services en santé mentale.

être écouté

Rencontrer d'autres personnes dans votre situation

Chercher des informations

S'informer et se former

Organiser des rencontres entre adhérents

rejoindre une commission

Rechercher des fonds

Porter la parole de PromesseS au sein des instances de santé, dans les médias ...

# POUR NOUS SUIVRE ...

- <https://www.promesses-sz.fr/>
- <https://www.facebook.com/associationpromesses>

En recherche d'informations, d'orientation ou de soutien pour vous ou votre proche, n'hésitez pas à envoyer un message sur notre site via « Nous contacter »

<https://www.promesses-sz.fr/#>

Nous vous rappelons dans les jours suivants et fixons un rendez-vous pour une rencontre téléphonique ou visio. N'hésitez pas à nous solliciter, l'entraide est au cœur de notre action.