

Profamille

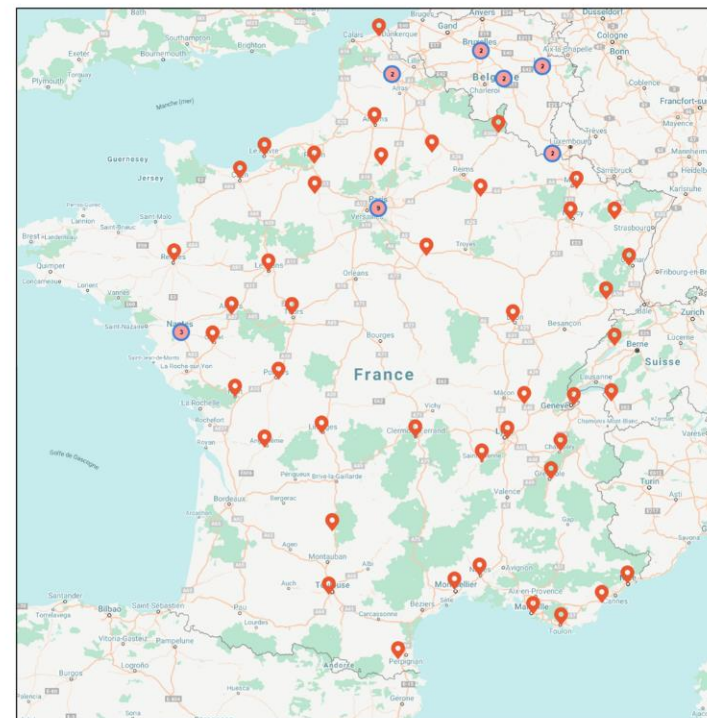
programme validé ETP depuis 2015 en IDF

Alexandra COMPAGNUCCI et Juliette DUMONT-GOUY

Le Réseau Profamille

<https://profamille.site>

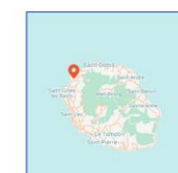
- ✓ Un programme de psychoéducation déployé en France aujourd'hui, mais aussi implanté en Belgique, Suisse, Maroc, Algérie ...
- ✓ 82 équipes dans tous les pays francophones dont 64 équipes en France
- ✓ Plus de 6000 personnes accompagnées depuis la création du programme
- ✓ Le Programme Profamille bénéficie d'un système d'évaluation continue qui permet d'avoir des données et de les analyser pour améliorer le programme et optimiser ses résultats



Guadeloupe



Martinique



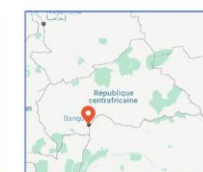
La Réunion



Maroc

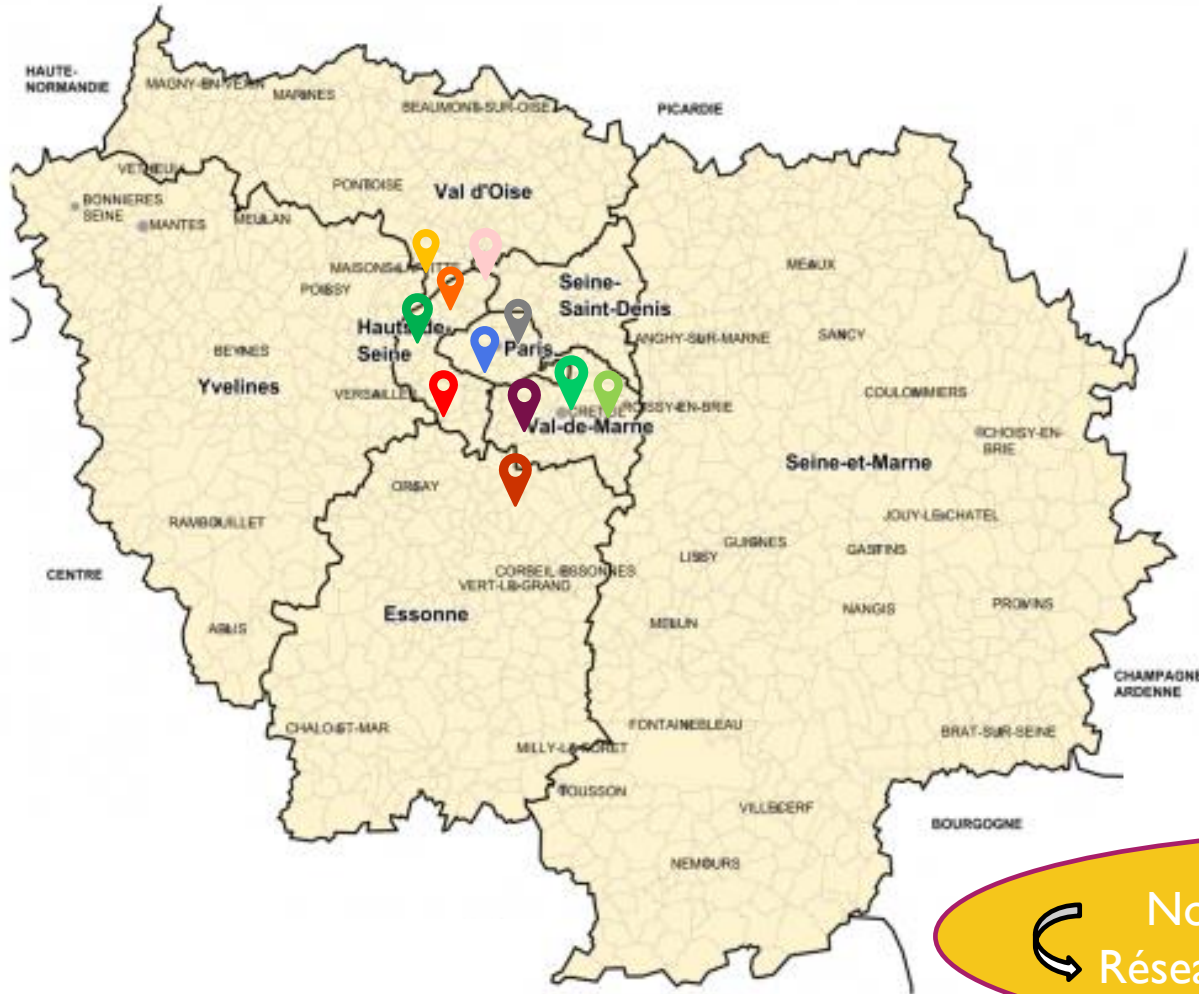


Bénin



République centrafricaine

2.Profamille en Ile-de-France



Groupes existants

-  Saint-Anne (4)
-  Clamart
-  Saint Maurice
-  Rueil-Malmaison (2)
-  Colombes
-  Savigny sur Orge
-  Argenteuil

Nouvelles équipes en 2022 suite AAP ARS IDF

-  Créteil
-  Ville Evrard
-  Les Murets
-  GHU Nord

 Non sectorisé, transversal
Réseau qui travaille **ensemble**

Le cluster IDF, premier cluster à avoir été créé en 2013

■ Qu'est ce que c'est ?

Un programme de psychoéducation pensé en 4 étapes

UN PROGRAMME RECOMMANDÉ EXPLICITEMENT DANS LE RAPPORT DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ EN FRANCE EN 2016



La multiplication d'études montrant l'effet positif du programme à la fois auprès des familles et auprès des malades, finissent par convaincre les autorités de santé. Ainsi il est dit dans le Rapport Laforcade :

« [...] Dans le même esprit, on facilitera le développement des programmes de psychoéducation type PROFAMILLE et tout programme susceptible d'améliorer les cognitions en complémentarité des traitements médicamenteux et psychothérapeutiques. [...] » (page 60)

Première étape :

Education sur la maladie :
modifier les attributions,
permettre de comprendre

Deuxième étape :

Développer des habiletés
relationnelles : améliorer sa
relation avec le malade, baisser
la tension, mieux aider le
malade

Troisième étape :

Gestion des émotions et
développement de cognitions
adaptées : prendre plus de
plaisir, développer une
bienveillance pour soi et les
autres et une confiance en soi.

Quatrième étape :

Développer des ressources :
tenir sur la durée et pouvoir faire
face à des aléas et préparer
l'avenir.

Pour cela favoriser l'entraide et
la bienveillance des participants
entre eux et leur insertion dans
un réseau social soutenant et
notamment leur engagement
associatif.

**Co construction équipes,
animateurs, participants
et associations**

**PromesseS
Unafam**

■ Pour qui ?

Pour les **proches de patients atteints de schizophrénie et troubles apparentés**. Les proches n'ont **pas besoin de l'accord du patient** pour participer.

■ D'où ça vient ?

Du Québec - Programme validé ETP par l'ARS **depuis 2013 au GHU Paris**

■ Combien de temps ?

Module 1 : 14 séances de 4h

Module 2 : Renforcement des apprentissages du Module 1 (+3mois, 6mois, 12mois, 24mois)

Module 2+ : Module 2 renforcé (Lectures et séances à 15mois supplémentaires)



Le proche va mal: **comment faire face?**

Besoin de reconnaître les symptômes de la maladie

Dégradation de l'ambiance familiale

Vouloir aller mieux « nous mêmes » (risques de dépression)

Nécessité de rencontrer des familles dans la même situation MAIS PF n'est pas un « groupe de parole »



Connaître la maladie et communiquer avec notre proche malade

Gérer nos émotions, notre culpabilité

Remettre en cause nos croyances profondes

Avoir des attentes « réalistes »

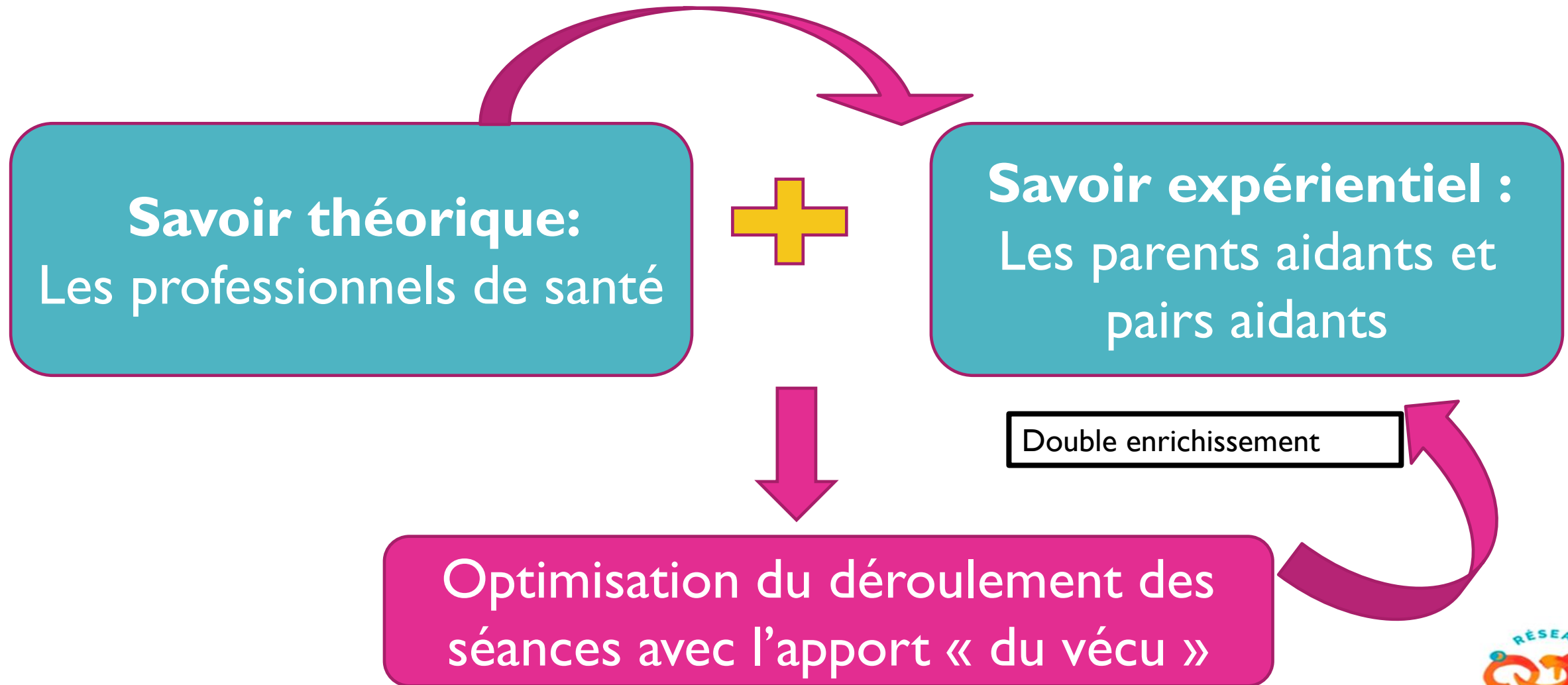
Savoir comment demander et obtenir de l'aide

Les avantages d'adhérer à une association des familles

Contribution à l'amélioration du
malade et gain en autonomie

Engagement de participation: **ON VIENT MÊME SI ON N'EST PAS BIEN!**

Les avantages de la co-animation avec un pair aidant



Bien être
familial

Bien être
du malade



- Réunion d'information Paris GHU le 19 juin 2023
- **Congres du Réseau Profamille à Nice:**
16 et 17 novembre 2023



www.profamille.site