

PROGRAMME BREF : UNE MISE EN BOUCHE

Guillemette Delaporte
UNAFAM/PromesseS
Marie-Astrid Meyer
IPA, Cheffe de mission DGOS

LE PROGRAMME BREF

UNE PORTE D'ENTRÉE, UN PREMIER CONTACT



- Dédramatiser l'hospitalisation / les consultations en psychiatrie
- Déculpabiliser
- Développer l'alliance thérapeutique et individualiser l'accueil des familles
- Informer sur les dispositifs d'aide



- Motiver les proches à se faire aider **et** à engager la suite en proposant un programme de psychoéducation:
ex **Profamille, ETAAP, I care You Care...**



INDICATIONS

Toute personne ayant des relations proches avec la personne malade :

AIDANT NATUREL

Aidants dont le proche souffre de troubles psychiatriques, bénéficiant d'un « **sui**vi » en psychiatrie.

**SUR INCITATION
MÉDICALE OU
SOIGNANTE
OU
SUR DEMANDE
SPONTANÉE DE LA
FAMILLE**

DIAGNOSTIC NON NÉCESSAIRE



1 FAMILLE : 1 ou plusieurs membres de la famille, aidants



- Peut-on recevoir une famille seule sans l'accord de son proche ou sans qu'il soit mis au courant ?
Oui :
 1. Le secret médical est respecté
 2. le programme bref est avant tout à destination des aidants.
- Quel est l'intérêt d'accueillir une famille en l'absence de son proche ?
 - ✓ proposer un espace de parole aux familles quant à l'impact de la situation sur eux-mêmes.
 - ✓ formuler des questions qu'ils ne s'autoriseraient pas à poser en présence de leur proche.

Lorsque l'on demande aux patients s'il est possible de joindre leurs proches, la majorité accepte !



3 SEANCES + 1 appel téléphonique

SÉANCE 1

Récit et
ciblage des
objectifs



SÉANCE 2

Focus
personne
malade



SÉANCE 3

Focus famille



Délai variable : quelques jours à quelques semaines

Appel à
3 mois
Faire le point





Troisième séance

Focus sur la famille et l'entourage,
temps de partage avec un bénévole

Que s'est-il passé depuis la dernière rencontre ?

- Pour le proche malade
- Pour l'aidant

Reprise des images choisies proche (famille) en séance 1



BREF



L'annonce du diagnostic : un coup de marteau

La bouée de sauvetage : la psychoéducation :

Les programmes Profamille / Bref / Prospect,

Le rôle des associations

Aider les aidants



En conclusion

La psychoéducation des aidants est indispensable
Bref est une porte d'entrée, vers un **réseau plus large**

