



Déployer un programme de réadaptation cardiaque pour les patients coronariens stabilisés après un accident aigu et avec un risque de réadaptation faible (score RARE $\geq$ 2)



### Porteur du projet

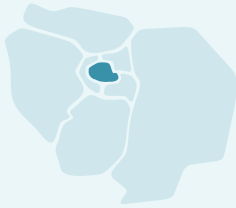
Centre de réadaptation de Durtol

### Partenaires territoriaux

Centre Maurice-Delort, CH Loire Vendée Océan, CRCRL, Centre les Hautois, Centre la Mitterrie, Centre des Capucins

### Expérimentateurs franciliens

Hôpital Saint-Joseph et Hôpital Léopold Bellan



75

Autres régions : ARA, HDF, PDL



3 ans et 6 mois

Lancée le 27/01/2022



4 251 K€ (FISS)



Cahier des charges - Avis CTIS



France entière

2 579 patients



Publié au Journal officiel  
le 28/07/2021, modifié le 06/04/2023



Financement partiellement substitutif  
et complémentaire :

forfait pour une séquence  
en télé-réadaptation de 16 jours  
et un suivi jusqu'à 6 mois



[ars-idf-art51@ars.sante.fr](mailto:ars-idf-art51@ars.sante.fr)



**Mots clés :**

télé-réadaptation, cardiologie, coaching à distance, APA

## Caractère innovant

L'expérimentation permet de tester un **nouveau mode de réadaptation combinant une prise en charge en présentiel et en autonomie avec une solution technique de télésurveillance**. Il s'appuie sur le principe du coaching à distance avec une supervision indirecte et asynchrone des exercices de rééducation cardiaque prescrits par les équipes de SSR.

## Modèle organisationnel

### Objet du projet

L'expérimentation vise à :

- proposer une **amélioration de l'accès aux soins** de réadaptation cardiaque
- obtenir les **mêmes résultats** en termes de capacités fonctionnelles **qu'avec un programme classique en centre**
- préparer et faciliter l'adhésion à la phase III : le patient se réadaptant depuis chez lui, dans son environnement du quotidien, sera déjà **éduqué à une auto-gestion de l'exercice physique au long cours**
- diminuer les **coûts de transport**
- optimiser le **temps médical et d'autres soignants**

### Population cible

Patients coronariens stabilisés suite à un accident aigu et nécessitant une réadaptation cardiaque

### Etapes principales du parcours de soins

Le déploiement de programmes de télé-réadaptation cardiaque débute par un **bilan initial en hôpital de jour SSR et 2 à 3 séances en centre** et se poursuit sur **16 jours en autonomie à domicile** avec un programme comprenant :

- des **séances d'activité physique adaptée** à l'évolution des capacités du patient
- des **séances d'accompagnement thérapeutique** à distance
- un **accompagnement psychosocial**

Une adaptation du programme est réalisée par l'équipe SSR en fonction des données transmises par la plateforme relatives à :

- l'observance
- l'adhésion du patient au programme
- la qualité des séances

A l'issue du parcours de télé-réadaptation :

- une attention particulière est portée sur le maintien du patient dans une dynamique d'activité physique (Phase III)
- un suivi et une évaluation sont réalisés à 6 mois

### Acteurs impliqués dans la prise en charge :

Cardiologues, infirmiers, enseignants en APA, kinésithérapeutes, diététiciens, psychologues, tabacologues

## Modèle financier

Le modèle de **financement est partiellement substitutif et complémentaire**. Le parcours de télé-réadaptation sur 20 jours est financé par un forfait. Ce forfait de 990,73 € comprend les séances hebdomadaires d'accompagnement thérapeutique et les séances d'activité physique adaptée à raison de 2 à 6 séances par semaine en fonction du bilan fonctionnel et motivationnel. La rémunération de base est fondée sur le temps moyen de suivi à distance et de coordination sur 20 jours.