



Déployer un programme de réadaptation cardiaque pour les patients coronariens stabilisés après un accident aigu et avec un risque de réadaptation faible (score RARE \geq 2)

Porteur du projet

Centre de réadaptation de Durtol



Partenaires territoriaux

Centre Maurice-Delort, CH Loire Vendée Océan, CRCRL, Centre Corentin Celton, Centre les Hautois, Centre la Mitterrie, Centre des Capucins

Expérimentateurs franciliens

Hôpital Saint-Joseph et Hôpital Léopold Bellan



75

Autres régions : ARA, CVL, GE, HDF, Nor, NA, OCC, PDL



3 ans et 6 mois

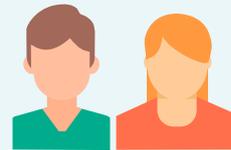
Lancée le 27/01/2022



4 251 K€ (FISS)



Cahier des charges - Avis CTIS



France entière

2 579 patients



Publié au Journal officiel
le 28/07/2021, modifié le 06/04/2023



Financement partiellement substitutif
et complémentaire :

forfait pour une séquence
en télé-réadaptation de 16 jours
et un suivi jusqu'à 6 mois



ars-idf-art51@ars.sante.fr



Mots clés :

télé-réadaptation, cardiologie, coaching à distance, APA

Caractère innovant

L'expérimentation permet de tester un **nouveau mode de réadaptation combinant une prise en charge en présentiel et en autonomie avec une solution technique de télésurveillance**. Il s'appuie sur le principe du coaching à distance avec une supervision indirecte et asynchrone des exercices de rééducation cardiaque prescrits par les équipes de SSR.

Modèle organisationnel

Objet du projet

L'expérimentation vise à :

- proposer une **amélioration de l'accès aux soins** de réadaptation cardiaque
- obtenir les **mêmes résultats** en termes de capacités fonctionnelles **qu'avec un programme classique en centre**
- préparer et faciliter l'adhésion à la phase III : le patient se réadaptant depuis chez lui, dans son environnement du quotidien, sera déjà **éduqué à une auto-gestion de l'exercice physique au long cours**
- diminuer les **coûts de transport**
- optimiser le **temps médical et d'autres soignants**

Population cible

Patients coronariens stabilisés suite à un accident aigu et nécessitant une réadaptation cardiaque

Étapes principales du parcours de soins

Le déploiement de programmes de télé-réadaptation cardiaque débute par un **bilan initial en hôpital de jour SSR et 2 à 3 séances en centre** et se poursuit sur **16 jours en autonomie à domicile** avec un programme comprenant :

- des **séances d'activité physique adaptée** à l'évolution des capacités du patient
- des **séances d'accompagnement thérapeutique** à distance
- un **accompagnement psychosocial**

Une adaptation du programme est réalisée par l'équipe SSR en fonction des données transmises par la plateforme relatives à :

- l'observance
- l'adhésion du patient au programme
- la qualité des séances

A l'issue du parcours de télé-réadaptation :

- une attention particulière est portée sur le maintien du patient dans une dynamique d'activité physique (Phase III)
- un suivi et une évaluation sont réalisés à 6 mois

Acteurs impliqués dans la prise en charge :

Cardiologues, infirmiers, enseignants en APA, kinésithérapeutes, diététiciens, psychologues, tabacologues

Modèle financier

Le modèle de **financement est partiellement substitutif et complémentaire**. Le parcours de télé-réadaptation sur 20 jours est financé par un forfait. Ce forfait de 990,73 € comprend les séances hebdomadaires d'accompagnement thérapeutique et les séances d'activité physique adaptée à raison de 2 à 6 séances par semaine en fonction du bilan fonctionnel et motivationnel. La rémunération de base est fondée sur le temps moyen de suivi à distance et de coordination sur 20 jours.