

Nouveau



Déployer un programme de télé-réadaptation cardiaque de 10 semaines avec un suivi à distance et une évaluation hebdomadaire (ou bimensuelle) en présentiel

Porteur du projet

Centre hospitalier de Bligny



Partenaires

Association Bligny cardiologie, laboratoire européen performance altitude santé de l'université de Perpignan, centre hospitalier de Bastia, Clinique Saint Yves

Expérimentateurs franciliens

Centre hospitalier de Bligny, Briis-sous-Forges, 91



91

Autres régions : Bretagne, Corse



3 ans

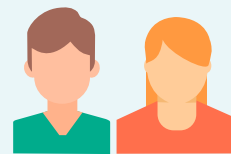
Lancée le 17/01/2022



585 K€ (FISS)



Cahier des charges - Avis CTIS



France entière

500 patients



Publié au Journal officiel

le 10/07/2021



Financement partiellement substitutif et complémentaire :

forfaits pour une séquence de soins de télé-réadaptation de 10 semaines et un suivi jusqu'à 3 mois



ars-idf-art51@ars.sante.fr



Mots clés :
cardiologie, télé-réadaptation

Caractère innovant

L'expérimentation permet de **tester un nouveau mode de réadaptation combinant prise en charge en présentiel et en autonomie** avec une solution technique de télésurveillance. Elle est de nature à modifier substantiellement la prise en charge actuelle des patients à très haut risque cardiovasculaire.

Modèle organisationnel

Objet du projet

Offrir un **programme pluridisciplinaire spécialisé de réadaptation** aux patients, diversifier l'offre de soins pour s'adapter aux contraintes professionnelles et familiales des patients et **éviter le renoncement aux soins**, favoriser la **modification des habitudes de vie** des patients, obtenir un **engagement durable vis-à-vis d'une activité physique régulière**, augmenter la qualité de vie, la longévité et diminuer la mortalité. Cette prise en charge permet aux patients de bénéficier de réadaptation cardiaque alors qu'ils rencontrent des difficultés à accéder à un séjour en présentiel (manque de place, distance avec le centre...).

Population cible

Patients à très haut risque cardiovasculaire

Etapas principales du parcours de soins

Le projet vise le **déploiement de programmes de télé-réadaptation cardiaque** pour les patients stabilisés associant :

- une séance hebdomadaire en centre
- des séances d'activité physique adaptée en autonomie à domicile, tracées par des outils connectés et avec un suivi prolongé (> 3 mois) par le SSR

La mise en place des programmes se fait après **un bilan initial en hôpital de jour SSR**. Les programmes ont une **durée de 10 semaines** et comprennent l'ensemble des composantes recommandées par les sociétés savantes et l'HAS :

- le reconditionnement physique du patient
- l'éducation thérapeutique et, en fonction des besoins, un accompagnement diététique
- une aide au sevrage tabagique et/ou
- un accompagnement psychologique

Acteurs impliqués dans la prise en charge

Cardiologues, infirmiers, enseignants en APA, kinésithérapeutes, diététiciens, psychologues, cadres de soins

Modèle financier

Le **modèle de financement est partiellement substitutif et complémentaire**. Le **forfait de 629 €** comprend :

- le **bilan éducatif**
- l'**entretien motivationnel**
- les **séances d'éducation thérapeutique** : 2 à 3 séances, si besoin
- les **séances d'activité physique** à raison de 2 à 6 séances par semaine en fonction du bilan fonctionnel et motivationnel

La rémunération de base est fondée sur le temps moyen de suivi à distance et de coordination sur 10 semaines.

Le forfait n'inclut pas les actes et prestations réalisés lors des séances en présentiel en HDJ (bilan fonctionnel et motivationnel, consultation, séance individuelle éducation thérapeutique et séance d'activité physique individualisée).