

## La téléassistance pour tous comme un outil de prévention



### OBJECTIFS :

-Généraliser l'utilisation de la téléassistance

### EXEMPLES D' ACTIONS

- Les technologies et services de téléassistance constituent un pilier fondamental du maintien à domicile des personnes âgées en toute sécurité et un relais pour alerter les acteurs de prévention. L'accès aux services de téléassistance sera donc favorisé en réduisant le reste à charge pour les utilisateurs, en

lien avec les commanditaires publics et en premier lieu les conseils départementaux.

- Anticiper le risque de récurrence en dotant chaque personne âgée de retour d'hospitalisation d'un service de téléassistance.

### MÉTHODOLOGIE



#### Les Professionnels du bien vieillir en Île-de-France, acteurs essentiels du Plan antichute des personnes âgées

Le Plan antichute des personnes âgées en Île-de-France s'inscrit dans une dynamique engagée par de nombreux acteurs intervenants dans l'accompagnement des personnes âgées. L'élaboration du plan a reposé sur la participation active tant des professionnels que des différentes institutions.

L'ARS Île-de-France a associé de nombreux partenaires : les 8 Conseils Départementaux franciliens, les Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA), le GéronD'IF, Prévention retraite Ile-de-France (PRIF) / la CNAV, l'AGIRC ARCCO, l'assurance maladie, la Mutualité Française, l'agence Autonomie, les URPS, l'APHP, le CH des quatre villes, le Centre Hospitalier de Pontoise, la Fondation Partage et Vie, la Croix Rouge Française, Merci Julie, l'EHPAD Péan (ACPPA), la Fondation Aulagnier, l'EHPAD public La Seigneurie...

### Pour aller plus loin

[www.iledefrance.ars.sante.fr](http://www.iledefrance.ars.sante.fr)

<https://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/autonomie/article/plan-antichute-des-personnes-ages>

CNSA : [www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

Site inter-régime « Pour bien vieillir » : <http://www.pourbienvieillir.fr/>

# PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES AGÉES EN ÎLE-DE-FRANCE

Avril 2023



**Le Plan antichute des personnes âgées a été lancé en février 2022 par la ministre déléguée chargée de l'Autonomie et la ministre chargée des Sports à Toulouse. Elle a confié aux Agences Régionales de Santé la responsabilité de son élaboration avec l'ensemble des parties prenantes.**

2 millions de personnes âgées de plus de 65 ans chutent chaque année. Ces chutes sont responsables de 10 000 décès et de plus de 130 000 hospitalisations. Elles ont des conséquences physiques, psychologiques, sociales et marquent une rupture dans la vie des individus et une perte d'autonomie, associée à une dégradation de la qualité de vie des personnes âgées, des proches et des aidants.

Face à cet enjeu de santé publique majeur dont l'importance va croître avec la transition démographique, le Plan antichute des personnes âgées a pour objectif de **réduire de 20 % en trois ans le nombre de chutes mortelles ou entraînant une hospitalisation des personnes de 65 ans et plus, soit - 2 201 séjours hospitaliers et - 222 décès pour chute en Île-de-France.**

### 68 ACTIONS IDENTIFIÉES

**La démarche projet menée en Île-de-France a permis de réaliser un recensement des actions en cours ou en projet sur les différents territoires. Ce corpus de 68 actions permet de proposer une base pour le déploiement de plans d'action locaux de prévention du risque de chute et constitue la colonne vertébrale du plan antichute.**

La traduction locale, à l'échelle de chaque département, du plan antichute s'appuiera en particulier sur les Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA).

## AXE 1

# Savoir repérer les risques de chute et alerter



### OBJECTIFS :

- Informer les bénéficiaires et professionnels.
- Inscrire les personnes âgées dans un parcours de prévention.
- Développer une approche globale.

### EXEMPLES D' ACTIONS :

- Faire connaître les outils et développer les **bilans/examens de prévention auprès des personnes à risque** en mobilisant les consultations et hôpitaux de jour gériatriques.
- Décliner le programme ICOPE qui propose un **outil multidimensionnel d'évaluation du déclin fonctionnel et de repérage de la perte d'autonomie**. Cette application évalue différentes fonctions qui, si elles sont altérées, sont impliquées dans la perte d'autonomie et permet ainsi de repérer un risque de déclin fonctionnel et de chute. Ce programme sera

décliné dans deux territoires des Hauts-de-Seine et de Seine-Saint-Denis et porté par le Géron'd'if.

- Favoriser le développement de l'**éducation thérapeutique post chute** pour les personnes âgées (un exemple déployé **ay** Centre Hospitalier de Pontoise).
- Encourager les actions **d'accompagnement des professionnels** du domicile au repérage des risques (Un exemple déployé par de SSIAD de la Fondation Aulagnier).

## AXE 3

# Des aides techniques à la mobilité faites pour tous



### OBJECTIFS :

- Informer sur l'utilisation des dispositifs de mobilité.
- Développer des aides techniques dans une dynamique de réduction du reste à charge.

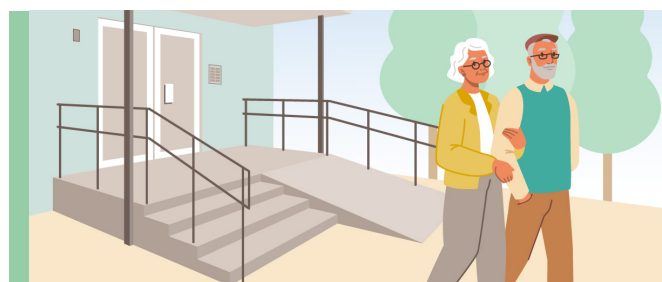
### EXEMPLES D' ACTIONS :

- **Inform**, **conseiller les particuliers et les professionnels** sur les solutions de compensation existantes (aides techniques, adaptation du domicile...) portées par les Espaces Conseil en Milieu Ordinaire de Vie (ESCAVIE) de la CRAMIF
- **Développer des recyclothèques et ergothèques** dans une logique d'économie circulaire afin de permettre une accessibilité aux aides techniques par le plus grand nombre (Merci Julie, SCIC Envie autonomie)

- **Promouvoir des solutions innovantes** de domotique pour le domicile par le Living Lab / Géron'd'If

## AXE 2

# Aménager son logement et sortir en toute sécurité



### OBJECTIFS :

- Promouvoir des outils de repérage des risques du logement.
- Former les professionnels à l'adaptation du logement et à l'environnement de vie des personnes âgées.

### EXEMPLES D' ACTIONS :

- **Promouvoir Le « Diagnostic bien chez moi »** proposé par l'Agirc-Arrco. Il permet par la visite à domicile d'un professionnel ergothérapeute, le repérage de risques de chutes et d'accidents domestiques liés au vieillissement au sein de son logement et donne lieu à des conseils pratiques et personnalisés. Ce diagnostic est complété par plusieurs dispositifs départementaux portés par les Conseils Départementaux.

- **Communiquer sur le déploiement du dispositif rénové « Ma Prime Adapt »** dans le cadre de l'aménagement des logements des personnes âgées.
- **Renforcer les ateliers dans le cadre de la sensibilisation à l'adaptation du logement** porté par Prévention retraite Île-de-France (PRIF)

## AXE 4

# L'activité physique, meilleure arme antichute



### OBJECTIFS :

- Développer l'offre d'activité physique adaptée.
- Dépister les besoins et orienter les personnes vers des programmes adaptés à leurs capacités.

### EXEMPLES D' ACTIONS :

- Promouvoir et informer sur les ressources régionales de développement du sport santé : Le programme des Maisons Sport-Santé (MSS), a vocation à promouvoir et accompagner l'activité physique pour tous. Les personnes âgées peuvent bénéficier des activités déployées et recourir également au dispositif Prescri'forme mises en place par la DRAJES et l'ARS Île-de-France.

- Soutenir le développement de l'activité physique adaptée en EHPAD par l'ARS Île-de-France.