

# Santé • Ensemble



La lettre d'information de la santé publique en Île-de-France ► 06 janvier 2023 | #26

## EDITO

► Tout au long de l'année 2022, nous avons partagé des expériences, des projets qui marchaient, des questionnements. La lettre Santé.Ensemble est devenue un outil partagé entre nous toutes et tous, auquel chacune et chacun peut contribuer, et que chacun et chacune s'approprie. Au bout de tous ces numéros, et des dizaines de thèmes abordés, souvent de façon très concrète, on peut avoir le tournis, se dire qu'on a raté des choses.

Alors, comme on est en janvier 2023, Félix Bouvarel, infatigable animateur de ce projet, nous propose de revenir sur quelques articles phares, sur quelques belles expériences. D'ailleurs, pour les distraits et ceux qui veulent compléter leur collection, tous les numéros sont accessibles en ligne ! Et nous vous proposerons dans les prochains numéros de nouveaux sujets, bien sûr, mais aussi quelques chiffres de l'année 2022, histoire de prendre élan sur ce que nous avons fait pour accélérer et aller plus loin : ensemble, évidemment. Comme toujours. ■

Luc Ginot

Directeur de la Santé Publique

## RETROSPECTIVE

### Retour sur 2022 :

Les **Maisons Sport-Santé** permettent, **sur critères**, d'être **pris en charge** et **accompagnés par des professionnels de la santé et du sport**, afin de suivre un **programme personnalisé** susceptible de vous inscrire dans une **pratique d'activité physique et sportive durable**.



La région **Île-de-France** s'est dotée de **23 maisons Sport-santé** pour l'année 2022, ce qui fait monter le total à **90 maisons Sport-santé** réparties sur toute la région.

Pour retrouver une **Maison Sport-santé** près de chez vous : <https://www.sports.gouv.fr/decouvrez-les-maisons-sport-sante-les-plus-proches-de-chez-vous-389>

### Si vous les avez ratés en 2022 :

#### « Le diabète est une maladie chronique silencieuse » \*Réseau R2D

► « De nombreuses personnes ignorent qu'elles sont diabétiques. Pourtant, cette maladie a un **fort impact sur la qualité de vie** du patient et le **coût de sa prise en charge est important**.

Cependant, **devenir diabétique n'est pas une fatalité** et les actions de prévention ont déjà **montré leur efficacité sur la survenue de la maladie**. »

Le réseau R2D intervient avec des messages de prévention et des encouragements dans le cas, par exemple, où une personne indique qu'elle n'a aucune activité physique.

Pour d'autres personnes qui ont un **score Findrisk** élevé (<https://www.diabecliv.com/findrisk>), il est nécessaire de discuter avec la

personne pour **l'encourager à en parler avec son médecin** ou **l'orienter vers une structure ressource** si la



personne rencontre des difficultés d'accès aux soins.

La personne sera amenée à réaliser l'examen diagnostic : **la glycémie veineuse à jeun.**

**Pour rappel, le diagnostic de diabète est confirmé si 2 glycémies veineuses à jeun > 1,26g/l.**

Ces actions de prévention, réalisées notamment sur les lieux de vie sont **très bien accueillies par le public**. Les personnes rencontrées sont plutôt curieuses car nombreuses sont celles qui connaissent des patients diabétiques selon la **prévalence de la pathologie**. Un score un peu élevé **peut bousculer et alerter.** »

Retrouvez l'intégralité de l'article ici : <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/media/100060/download?inline>

---

## « Ouverte depuis 20 ans, la PASS de l'Hôtel Dieu a une bien meilleure visibilité »

**\*Dr Hélène de Champs Léger**

► « La PASS généraliste reçoit toute personne malade en situation sociale difficile qui nécessite une consultation. Le plus souvent, les difficultés sociales entravent la prise en charge médicale et freine l'entrée dans le soin mais surtout sa poursuite. Le principe est donc de proposer une prise en charge très globale - « médico-socio-administrativo-psychologique ».

Le profil des patients est varié : certains vivent à la rue depuis des dizaines d'année, d'autres sont des migrants qui viennent d'arriver, d'autres encore sont « à la limite » et risquent la bascule au moindre impact déstabilisant.

Nombreux sont porteurs de maladies chroniques, de parasitoses, d'hypertension, de diabète, ou encore de tuberculose ou de séquelles liées à des traumatismes physiques comme psychique.

Aujourd'hui, les PASS ont prouvé leur efficacité, leur complémentarité, leur plus-value dans le système de soins. Elles doivent par essence s'adapter aux changements de la société et de la demande. Elles apportent un réel plus, que ce soit pour les patients en s'adaptant à eux, les associations partenaires en les épaulant, ou les médecins en les soulageant de patients forts complexes et chronophages. »



Retrouvez l'intégralité de l'article ici : <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/media/98739/download?inline>

---

## « Se soustraire à une situation de violence conjugale »

**\*L'association Tremplin 94**

► « Tremplin 94 est une association spécialisée dans l'accueil, l'accompagnement et l'hébergement des femmes et des enfants victimes de violences conjugales dans le Val-de-Marne.

En tant qu'association militante, elle fonde son orientation et son action sur l'approche de genre en interrogeant les relations entre les sexes et analysant les violences conjugales comme symptômes des inégalités entre les femmes et les hommes.

Des moments d'échange permettent de caractériser une situation de violence et d'y poser des mots, de libérer un espace psychique pour envisager une sortie, en identifiant les freins pouvant empêcher de se soustraire à une situation de violence et en valorisant également les ressources à mobiliser.

Lors des entretiens psychosociaux mis en place au sein de l'association, l'objectif est de « répondre dans l'ici et maintenant aux besoins d'écoute et d'accompagnement, à la croisée de l'éducatif et du préventif ».

La période de la grossesse et la période périnatale constituent des situations à risque notable de violences au sein du couple. Ces entretiens sont anonymes et gratuits et permettent d'accompagner et d'orienter au mieux les femmes victimes de violences conjugales.

L'objectif est également d'être force de proposition afin de favoriser le déploiement de dispositif innovant et d'alerter si nécessaire. »



Retrouvez l'intégralité de l'article ici : <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/du-cote-des-territoires-se-soustraire-une-situation-de-violence-conjugale-presentation-de>

## Une plateforme de coordination interprofessionnelle de Santé Mentale pour les locataires souffrant de troubles psychiques (93)

### \*Plaine Commune Habitat

► « Face aux problèmes croissants de **troubles de voisinage** provoqués par des locataires **souffrant de pathologies psychiatriques**, le bailleur Plaine Commune Habitat (PCH) a mis en œuvre une alternative à l'expulsion de ces locataires vulnérables.

*Nous étions confrontés à des troubles avérés dans nos cités et nous étions dépassés par ces événements qui impactaient le vivre ensemble et généraient des **situations de tensions, voire de psychose**. La réponse par l'expulsion n'était pas adaptée car elle mettait les personnes concernées en **situation d'errance** dans le quartier.*

La création de cette plateforme s'inscrit dans un **processus de réflexion et de constat partagé** avec nos partenaires : le CLSM, les professionnels de santé mentale, les acteurs de la vie locale et institutionnels sur le territoire de Plaine Commune.

L'objectif étant de **créer les conditions favorables** au **maintien dans le logement des locataires vulnérables**, ainsi que l'**accès aux patients** des **secteurs psychiatriques**, stabilisés dans leur parcours de soins, en leur mettant à disposition des logements.»

Retrouvez l'intégralité de l'article ici : <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/du-cote-des-territoires-une-plateforme-de-coordination-interprofessionnelle-de-sante-mentale-pour>



ZOOM SUR

### Les restitutions du CNR santé

► Avec 228 propositions remontées, la restitution générale du CNR en santé a donné lieu à **12 actions prioritaires** par les représentants des **8 concertations conduites** dans les départements franciliens.

Les 4 thématiques du CNR santé étaient : **le rôle et l'accès au médecin traitant** ; **l'attractivité des métiers de la santé** ; **la permanence et l'accès aux soins** et **les politiques de prévention**.

Les participants ont souhaité ajouter ces thématiques suivantes : **la santé mentale** ; **les addictions** et **les maladies chroniques**.

Pour tout savoir sur les restitutions du CNR, c'est ici : <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/cnr-sante-ile-de-france-la-restitution-regionale-confronte-les-228-propositions-dactions-remontees>

© Agence régionale de santé Île-de-France



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)