

► Au fil des numéros de "Santé Ensemble", l'idée est d'approcher la santé publique par des sujets quotidiens, des phénomènes qui touchent notre société. Ceux, aussi, qui aggravent les inégalités.

L'addiction aux jeux de hasard et d'argent, dont l'étendue a explosé avec internet, fait partie de ces phénomènes. Chacune ou chacun d'entre nous peut rencontrer des personnes concernées. A nous de diffuser tant que possible l'état des connaissances fiables mais aussi les ressources pour aider la population où qu'elle soit.

Dans ce numéro, vous trouverez aussi un article sur un contrat local de santé en Seine-Saint-Denis, l'occasion d'insister sur ce levier essentiel de la santé publique locale. ■

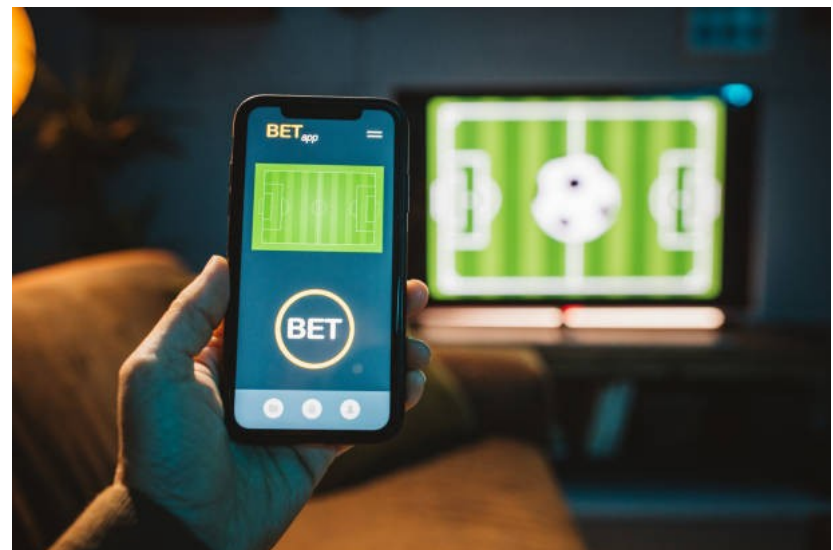
Lise Janneau

Directrice adjointe de la Santé publique

LE THÈME DE LA SEMAINE

● Le caractère addictif des paris sportifs ●

► Dans le contexte actuel de la coupe du monde de football et son retentissement dans les médias français, c'est l'occasion de pointer **l'essor des paris en ligne** et de l'addiction aux jeux d'argent. Parier sur le résultat des matchs est devenu **monnaie courante pour beaucoup de personnes**, et particulièrement chez des personnes comprenant des **caractéristiques sociodémographiques communes**. Selon les **données de prise en charge pour des troubles du jeu** : il s'agirait de **jeunes hommes**, qui témoignent d'un **sentiment d'impulsivité** propre à un **usage du jeu problématique**.



L'essor d'Internet et d'une **publicité de plus en plus ciblée** ont favorisé l'**expansion des paris sportifs** avec une **offre attractive** : une **accessibilité à tout moment**, la possibilité de **parier chez soi** et enfin l'**intensification publicitaire** avec des incitations commerciales régulières.



Un **rapport de l'OFDT** (*Observatoire français des drogues et des tendances addictives**) de novembre 2022 illustre le phénomène avec une **progression nette des jeux en ligne** ou les **paris sportifs** représentent désormais **le second poste de dépense** après les jeux de loterie.

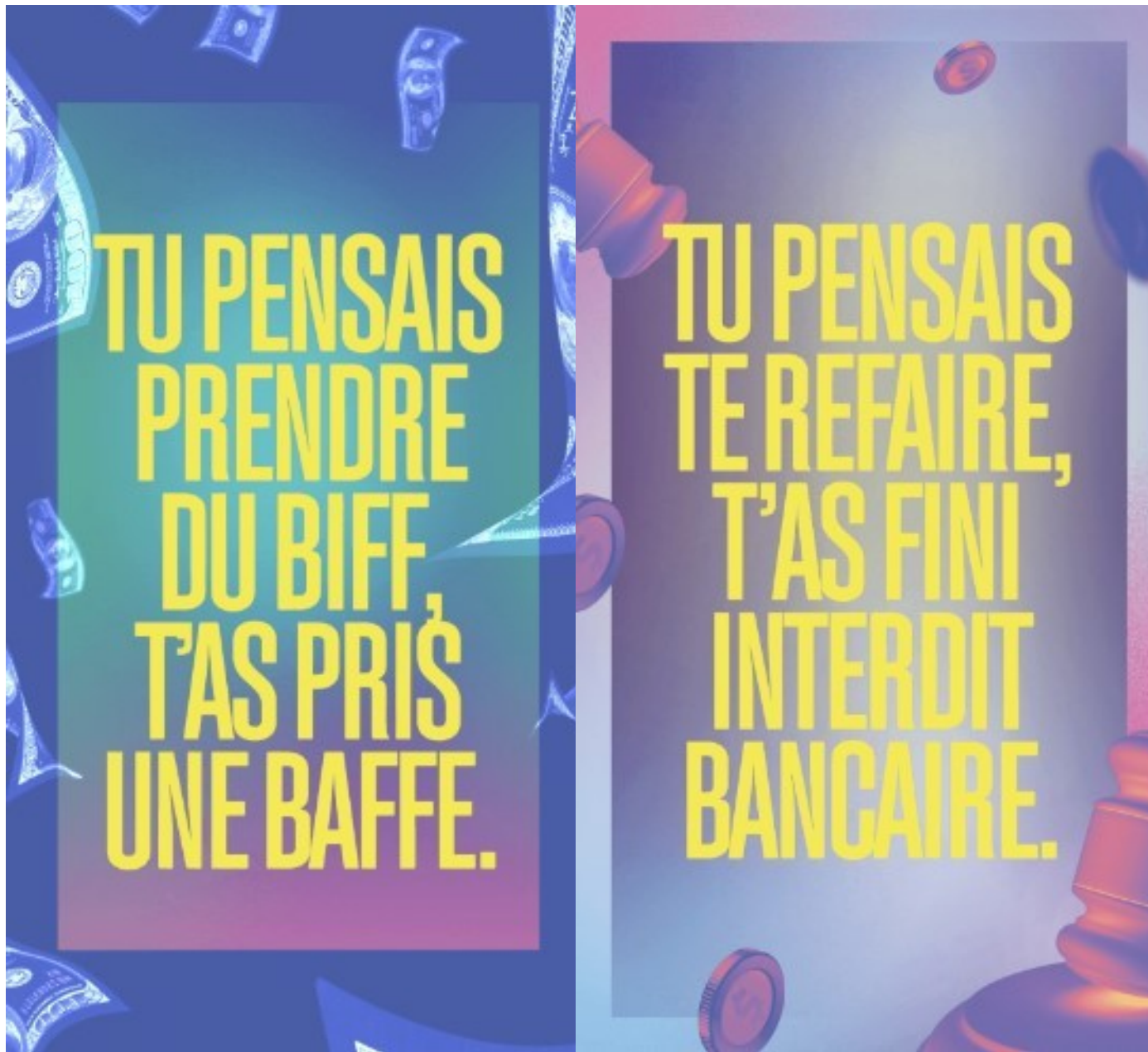
A l'heure où les grandes compétitions sportives sont décriées, quels impacts ont ces paris sportifs sur les publics ciblés par une publicité abondante ?

Quels sont les risques liés aux paris sportifs ?

Et quelles sont les réponses apportées en Île-de-France ?

*<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxcd2cb.pdf>

La campagne de prévention de l'Autorité Nationale des Jeux :



En plus d'un plan d'action qui vise à modérer le contenu publicitaire, l'**Autorité Nationale des Jeux** a lancé sa première campagne de prévention cet automne, en reprenant les codes des publicitaires qui s'appuient sur la culture urbaine et masculine, intitulée « **T'as vu, t'as perdu** ».

Retrouvez tous les outils de la campagne ici :

<https://sites.google.com/rosbeef.fr/anj-tas-vu-tas-perdu/accueil>

Ils racontent

Le CSAPA Imagine dans le Val d'Oise : « La réalité du hasard perd son sens pour le joueur »

Sarah Griffon - psychologue / Céline Fernandes - psychologue / Aurore Fontaine – Conseillère sociale

« Le **CSAPA** (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) **Imagine**, qui dépend de l'hôpital Simone Veil, reçoit toutes les personnes **ayant des conduites addictives**, qu'elles soient avec ou sans substance, et est le **centre de référence des addictions aux jeux d'argent et de hasard (JAH)** dans le Val d'Oise.

Chaque personne se rendant ici est prise en charge par une **psychologue référente jeu** et la **Conseillère en Économie Sociale et Familiale (CESF)**.

S'en suivra un suivi psychologique, avec si besoin une orientation vers un suivi social et/ou médical.

Beaucoup de joueurs vont être orientés vers nous **par leurs proches**, suite à un **climat qui se dégrade** au sein de l'entourage du joueur **lié à son addiction au jeu**.

La prise en charge des addictions aux jeux d'argent et de hasard est réalisée à partir d'une approche basée sur l'expérience, le comportement et les émotions de la personne, appelée **thérapie cognitivo-comportementale (ou TCC)**.

Les joueurs que nous prenons en charge sont généralement orientés vers le CSAPA par leur entourage, qui ont eu connaissance de notre structure soit via **d'autres établissements de santé, internet**, ou la **plateforme téléphonique « SOS Joueurs »**.

Nous réalisons une **TCC dite « intégrative »** c'est-à-dire que nous incluons selon le profil du patient, **son ou sa partenaire**, qui peut être un **soutien de poids dans la prise en charge**.

Il existe un **profil fréquent et assez caractéristique** des personnes dépendantes aux **paris sportifs en ligne**, à savoir des **hommes jeunes**, ayant une plutôt bonne situation socio-économique.

Ces joueurs sont caractérisés par un **symptôme fréquent** chez les joueurs dépendants au JAH, à savoir les **pensées dysfonctionnelles** c'est-à-dire que **le joueur va croire qu'il va pouvoir anticiper l'issue du jeu**.

Ces **distorsions cognitives** vont être présentes chez tous les joueurs, il y en a pour qui cela va être de la **superstition - « lorsque j'ai ce mouchoir-là dans ma poche, je gagne à tous les coups »**- ou d'autres qui font **des probabilités**, à l'aide de **tableaux et de calculs**.

IMAGINE

**HÔPITAL
SIMONE VEIL**
GROUPEMENT HOSPITALIER
EAUBONNE-MONTMORENCY

Pour les paris sportifs spécifiquement, les joueurs vont chercher à analyser **les cotes du match** sur lequel ils vont parier. Ils pensent, par cette analyse, **pouvoir obtenir le résultat du match**.

La réalité du hasard perd son sens pour le joueur.

Une part importante de joueurs découvre les paris sportifs **au sein des sphères familiales et/ou sociales**.

On retrouve de nombreux passionnés de sport au sein des joueurs.

Au bout d'un certain temps et dans un usage excessif, le jeu peut dériver **vers une pratique solitaire et addictive**.

Les publicités sont **très incitatives**, et n'aident pas à lutter contre **l'envie irrésistible** que constitue l'usage du jeu excessif.

Pour les parieurs sportifs, il y a également une **sorte d'affection pour certains joueurs** sur lesquels ils vont miser pour changer l'issue du match.

La promotion des plateformes de paris sportifs par **certaines influenceurs**, et en particulier auprès d'un public jeune, va rendre **plus difficile la prévention sur ce type d'addiction**.

Parmi les joueurs que nous prenons en charge, nous retrouvons des **poly-consommateurs**, c'est-à-dire souffrant d'une autre addiction. Nous constatons notamment des **consommateurs de cannabis**, certains patients vont fumer pour calmer l'excitation que procure le fait de parier sur un match.

Avec la coupe du monde en ce moment, il est possible d'avoir **une vague de patients d'ici la fin de l'année**. »

ZOOM SUR

Les paris sportifs, un jeu de hasard ?

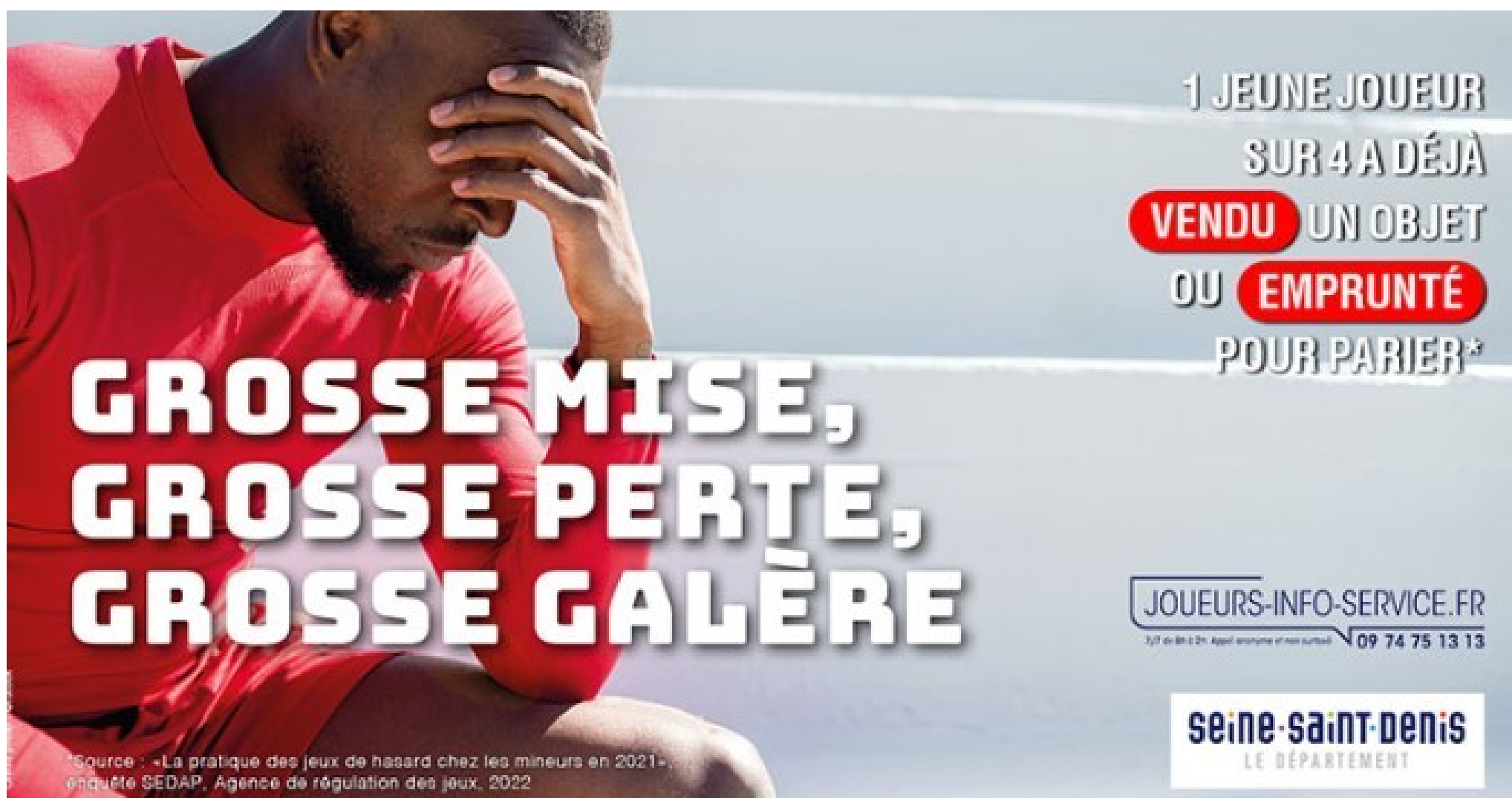
► « *Est un jeu de hasard un jeu payant où le hasard prédomine sur l'habileté et les combinaisons de l'intelligence pour l'obtention du gain* ». Article 2 de la loi 2010-476.

A la différence de jeux reposant sur l'habileté, l'expérience et les connaissances du joueur (*fléchettes, billard etc...*), **les jeux d'argent et de hasard (JAH) se déterminent par le hasard essentiellement**.

Les paris sportifs vont croiser **connaissances sportives et hasard**, les parieurs ont cette **illusion de contrôle** qui leur permettrait de savoir l'issue du match, alors que **la part du hasard y est prédominante**.

Pour plus d'informations, retrouvez le site *joueurs-info-service* : <https://www.joueurs-info-service.fr/>

La campagne de prévention du Département de la Seine-Saint-Denis :



1 JEUNE JOUEUR
SUR 4 A DÉJÀ
VENDU UN OBJET
OU **EMPRUNTÉ**
POUR PARIER*

**GROSSE MISE,
GROSSE PERTE,
GROSSE GALÈRE**

JOUEURS-INFO-SERVICE.FR
N° de 08 à 24 Appel anonyme et non surtaxé 09 74 75 13 13

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

*Source : « La pratique des jeux de hasard chez les mineurs en 2021 », enquête SEDAP, Agence de régulation des jeux, 2022

DU CÔTÉ DES TERRITOIRES

Le CLS (Contrats Locaux de Santé) de Clichy-sous-Bois et de Montfermeil : « Développer la relation ville-hôpital dans l'accès aux soins »



Jasmine Broby – Coordinatrice Contrats locaux de santé Clichy-sous-Bois-Montfermeil

« Pour fonctionner, la coordination des CLS s'appuie sur 5 axes et 21 fiches actions au sein de ces deux communes, Clichy-sous-Bois et Montfermeil, à travers de nombreux thèmes de santé, comme **l'accès aux soins**, le **dépistage**, **l'hygiène bucco-dentaire**. Pour les prochains CLS, nous envisageons de réduire le nombre des fiches actions en priorisant les axes de travail sur lesquels nous allons concentrer nos moyens d'action, notamment **la santé mentale**, **l'accompagnement des personnes âgées...**

▶ ▶ ▶ [Lire la suite de l'article sur le site](#)

VOTRE BOÎTE À OUTILS

- ▶ Faites le [test Evalujeu](#) pour évaluer votre pratique ou celle d'un de vos proche concerné !
- ▶ Retrouvez [le rapport de Novembre 2022](#) sur l'état des connaissances sur les paris sportifs en ligne !
- ▶ Retrouvez [la campagne de prévention de Santé Publique France](#) sur les risques associés aux paris sportifs !
- ▶ Retrouvez tous les numéros de [#Santé Ensemble ici !](#)

© Agence régionale de santé Île-de-France



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)